



Aus- und Fortbildungen 2025



ÜL C

DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / MODUL C-30

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|---------------------------------------|--------------------------------|--|---|-----------------------------------|----|
| ■ C-30 Sport verstehen und vermitteln | Fr. - Do. Mo. Di. So. | 21.02. - 20.03. (Online-Phase) 24.02. (Online-Termin) 04.03. (Online-Termin) 16.03. (Präsenz) | 18:30 - 19:15 Uhr 18:00 - 20:15 Uhr 09:00 - 16:30 Uhr | LSB Online-Campus Hannover | 30 |
| ■ C 30 Sport verstehen und vermitteln | Fr. - So. | 03.10. - 05.10. | 09:00 - 18:00 Uhr | Neustadt | 30 |

DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / PROFIL-MODUL C-40

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|--|-------------------------|---|---|-------------------------------|----|
| ■ C-40 Erwachsene bewegen und begleiten ☀️ | Mo. Mo. - Do. | 05.05. (Online-Termin) 12.05. - 15.05. (Präsenz) | 18:30 - 20:00 Uhr ganztags | Hannover | 40 |
| ■ C-40 Kinder bewegen und begleiten | Di. Do. Fr. - So. | 28.10. (Online-Termin) 30.10. (Präsenz) 31.10. - 02.11. (Präsenz) | 18:00 - 21:00 Uhr 15:00 - 20:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr | LSB Online-Campus Neustadt | 40 |

FORTBILDUNGEN ÜL C / MODUL C-50 FLEX

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|---|------------|------------------|--|-------------------|----|
| ■ Trainingskompetenzen – Beweglichkeit, Kraft und Koordination verstehen und umsetzen | Sa. | 18.01. | 09:00 - 18:00 Uhr | Hannover | 10 |
| ■ Fitness-Boxing: Übungen, die in jede Sportstunde passen! | So. | 19.01. | 09:00 - 13:00 Uhr | Hannover | 5 |
| ■ Sportspiele: Konzept und Ideen für eigene ÜL-Stunden | So. | 09.02. | 11:00 - 15:00 Uhr | Hannover | 5 |
| ■ Wichtiges Wissen für ÜL: Haftpflicht, Übungsleiterpauschale, Aufsichtspflicht | Fr. | 28.02. | 16:00 - 20:00 Uhr | Hannover | 5 |
| ■ Zyklusorientierte Trainingsgestaltung: Effektive Übungsprogramme für Frauen | Di. | 18.03. | 18:00 - 21:15 Uhr | LSB Online Campus | 4 |
| ■ Walderwachen | Sa. | 26.04. | 07:30 - 12:00 Uhr | Deister | 5 |
| ■ ÜL-C 50 Modul: Erlebnissport Outdoor im Ötztal ☀️ | Sa. - Fr. | 14.06. - 20.06. | ganztags | Ötztal | 40 |
| ■ Kompaktlehrgang ÜL C und ÜL B ☀️ | Di. - Fr. | 02.09. - 05.09. | 09:00 - 18:00 Uhr | Steinhuder Meer | 40 |
| ■ Sport & Lifestyle | Fr. Sa. | 19.09. 20.09. | 17:00 - 21:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr | Hannover | 15 |
| ■ Taping - Fuß, Knie, Arm und mehr | Fr. | 26.09. | 17:00 - 21:00 Uhr | Hannover | 5 |
| ■ Stretch & Relax (inkl. Faszienrollen) | Mi. | 05.11. | 18:00 - 21:00 Uhr | Hannover | 4 |
| ■ Senioren-Fitness: AlltagsFitnessTest-PraxisProgramm (AFT-PP) | Sa. | 08.11. | 09:00 - 18:00 Uhr | Hannover | 10 |
| ■ Kinder mit besonderen Bedürfnissen: Handlungstipps für ÜL bei unterschiedlichen Herausforderungen | Fr. | 14.11. | 17:00 - 21:00 Uhr | Hannover | 5 |

☀️ Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

Weiter auf nächster Seite ▶

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C

■ Anne Nyhuis, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 - E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de

■ Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 - E-Mail: decker@rsbhannover.de



Niedersachsen

Gefördert aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



Fortbildungen 2025



ÜL C

REFRESHER - nicht für Modul 50flex anerkannt

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|--|------------|------------------|--|----------|----|
| ■ Refresher 2.0 ÜL C und ÜL B Gesundheitssport | Fr. Sa. | 28.03. 29.03. | 16:00 - 20:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr | Hannover | 15 |
| ■ Refresher 2.0 ÜL C Breitensport | Fr. Sa. | 16.05. 17.05. | 16:00 - 20:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr | Hannover | 15 |

LOKALE QUALITÄTZRINGEL (LQZ) - ohne Anerkennung für ÜL B-Lizenz

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|---|-----|--------|-------------------|----------|----|
| ■ Mehr zum Thema Inklusion im Sport | Fr. | 21.02. | 16:00 - 20:00 Uhr | Hannover | 5 |
| ■ Gerätelandschaften im Mittelpunkt: Kindersport sicher und bewegt gestalten | Do. | 12.06. | 16:00 - 20:00 Uhr | Hannover | 5 |
| ■ Sportangebote im Ganzttag gestalten. Von der Idee bis zur Umsetzung | Mi. | 12.03. | 16:00 - 20:00 Uhr | Hannover | 5 |
| ■ Das Kind im Blick - Bedürfnisorientierte Sportpraxis nach Montessori Art | Sa. | 21.06. | 09:00 - 13:00 Uhr | Hannover | 5 |

WEITERE VERANSTALTUNGEN - nicht für Modul 50flex anerkannt und ohne Anerkennung für ÜL B-Lizenz

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|--------------------------------------|-----|--------|-------------------|---------------|----|
| ■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar | Sa. | 29.03. | 09:00 - 18:00 Uhr | Lehrte | 10 |
| ■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar | Sa. | 05.04. | 09:00 - 18:00 Uhr | Barsinghausen | 10 |
| ■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar | Sa. | 12.04. | 09:00 - 18:00 Uhr | Hannover | 10 |
| ■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar | Sa. | 20.09. | 09:00 - 18:00 Uhr | Hannover | 10 |

Erste Hilfe

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|---|-----|--------|-------------------|----------|----|
| ■ Erste Hilfe-Kurs für Übungsleiter:innen | So. | 23.02. | 10:00 - 17:30 Uhr | Hannover | 9 |
| ■ Erste Hilfe-Kurs für Übungsleiter:innen | Sa. | 10.05. | 09:00 - 16:30 Uhr | Hannover | 9 |

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-15 LE: 45,00 € / 16-20 LE: 60,00 € / 21-30 LE: 90,00 € / 31-40 LE: 120,00 €
 Online: bis 5 LE: 10,00 €
 LQZ: kostenlos

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das Bildungsportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
 ■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Haus des Sports · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C

■ **Anne Nyhuis**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 · E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de
 ■ **Felix Decker**, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartnerin für LQZ/Refresher

■ **Ilka Winkler**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de



Ausbildung 2025



ÜL B

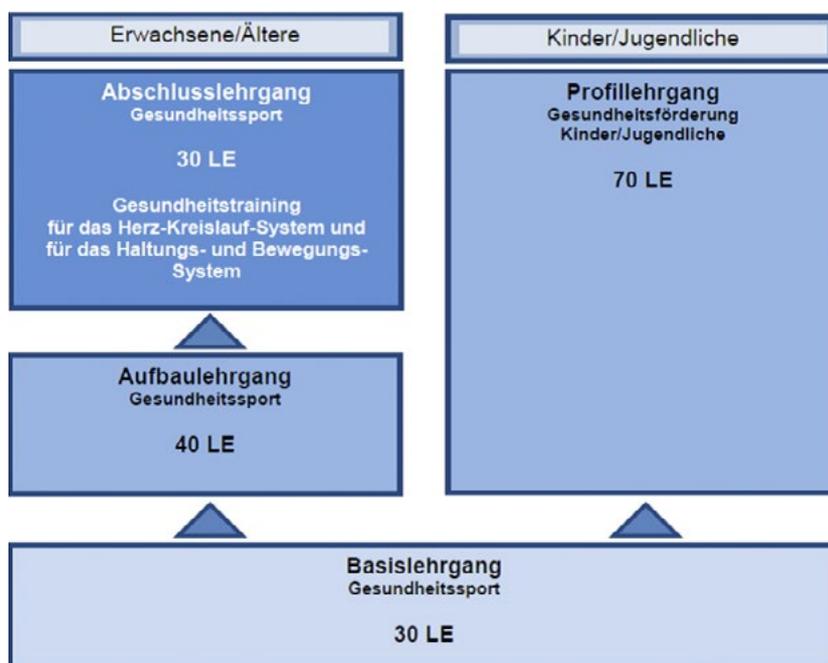
Übungsleiterausbildung B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe)

Die Ausbildung zum ÜL B „Sport in der Prävention“ qualifiziert Übungsleiter:innen der 1. Lizenzstufe im **Gesundheitssport** tätig zu werden.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung sind ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe (ÜL C Lizenz) und die Vollendung des 18. Lebensjahres. Darüber hinaus ist die praktische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen oder Älteren bzw. mit Kindern oder Jugendlichen als qualifizierter Übungsleiter:in im Verein über mindestens 12 Monate erforderlich.

Die Abschnitte der ÜL B Ausbildung (100 LE) bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge vollständig absolviert werden (Basis-, Aufbau-, Abschlusslehrgang Gesundheitssport).

In der Ausbildung ist eine Spezialisierung auf „Kinder/Jugendliche“ möglich. Für das Profil Kinder/Jugendliche sind der Basislehrgang und der Profillehrgang Kinder/Jugendliche erforderlich.



DOSB B-LIZENZ AUSBILDUNG

Die SportRegion Hannover bietet im Jahr 2025 keine eigene ÜL B Ausbildung an. Niedersachsenweit gibt es verschiedene Angebote für das Profil Erwachsene. Das Profil Kinder/Jugendliche wird im Jahr 2025 nicht angeboten.

Folgende Sportregionen bieten 2025 eine ÜL B Ausbildung an. Angegeben ist jeweils der Beginn des mehrtägigen Lehrgangs. Ansprechpartner sind die Sportbünde vor Ort.

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|--------------------------------------|-----|--------|--------------|-----------|----|
| ■ Basislehrgang Gesundheitssport | Sa. | 26.04. | ab 09:00 Uhr | Sögel | 30 |
| ■ Basislehrgang Gesundheitssport | Fr. | 29.08. | ab 09:00 Uhr | Helmstedt | 30 |
| ■ Aufbaulehrgang Gesundheitssport | Fr. | 16.05. | ab 17:00 Uhr | Sögel | 40 |
| ■ Aufbaulehrgang Gesundheitssport | Sa. | 27.09. | ab 09:00 Uhr | Helmstedt | 40 |
| ■ Abschlusslehrgang Gesundheitssport | Fr. | 20.06. | ab 17:00 Uhr | Sögel | 30 |
| ■ Abschlusslehrgang Gesundheitssport | Sa. | 15.11. | ab 09:00 Uhr | Helmstedt | 30 |

Alle Angebote sind im BildungSportportal des LSB Niedersachsen zu finden.

Weitere Ausbildungsangebote im Gesundheitssport, auch ÜL B Prävention, beim Niedersächsischen Turnerbund (NTB).

Veranstalter: ■ andere Sportregionen, Ansprechpartner:in in der Ausschreibung

Ihre Ansprechpartnerin für ÜL B

■ Ilka Winkler, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de



Fortbildungen 2025



ÜL B

FORTBILDUNGEN ÜL C / ÜL B (Refresher nicht für 50flex anerkannt)

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|---|-----------|-----------------|--|-----------------|----|
| ■ Refresher 2.0 Gesundheitssport | Fr. - Sa. | 28.03. - 29.03. | Fr. 16:00 - 20:00 Uhr Sa. 09:00 - 18:00 Uhr | Hannover | 15 |
| ■ Kompaktlehrgang ÜL C und ÜL B  | Di. - Fr. | 02.09. - 05.09. | 09:00 - 18:00 Uhr | Steinhuder Meer | 40 |

 Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

FORTBILDUNGEN ÜL B

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|---|-----------|-----------------|--|----------|----|
| ■ Der Gesundheitsdreiklang TET (Training, Entspannung und Therapie) | Sa. - So. | 22.02. - 23.02. | Sa. 09:00 - 18:00 Uhr So. 09:00 - 14:00 Uhr | Hannover | 15 |
| ■ Kinetik meets Kommunikation. Auch bei Stress einen klaren Kopf behalten | Fr. | 20.06. | 17:00 - 21:00 Uhr | Hannover | 5 |
| ■ Fit und gesund durch Sport mit dem Hund | Sa. | 20.09. | 10:00 - 14:00 Uhr | Hannover | 5 |
| ■ Mind your breath - Atmung als Schlüssel zu mehr Leistung, Fokus und Entspannung | Fr. | 12.09. | 17:00 - 21:00 Uhr | Hannover | 5 |
| ■ Aktiv gegen Rückenschmerzen | Fr. | 28.11. | 16:30 - 20:30 Uhr | Hannover | 5 |

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-15 LE: 45,00 € / 16-20 LE: 60,00 € / 21-30 LE: 90,00 € / 31-40 LE: 120,00 €
Online: bis 5 LE: 10,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Haus des Sports · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartnerin für ÜL B

■ **Ilka Winkler**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de



Fortbildungen 2025



FORTBILDUNGEN QUALIFIX

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|--|-----|--------|-------------------|-------------------|----|
| ■ Interne Kommunikation im Sportverein | Mi. | 15.01. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ KI - Einblick in die Funktionsweise (Teil 1)* | Di. | 21.01. | 18:00 - 20:30 Uhr | Hannover | 3 |
| ■ Datenschutz im Sportverein  | Mi. | 22.01. | 18:00 - 22:00 Uhr | LSB Online-Campus | 5 |
| ■ Instagram für Einsteiger | Do. | 23.01. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ KI - Privater Datenschutz (Teil 2)* | Di. | 28.01. | 18:00 - 20:30 Uhr | Hannover | 3 |
| ■ Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung | Mi. | 29.01. | 18:00 - 21:00 Uhr | Hannover | 4 |
| ■ Sportspiele: Konzept und Ideen | So. | 09.02. | 11:00 - 15:00 Uhr | Hannover | 5 |
| ■ KI - was ist zurzeit für den Sportverein wie nutzbar? (Teil 3)* | Di. | 11.02. | 18:00 - 20:30 Uhr | Hannover | 3 |
| ■ Haftung 1 - Haftung des Vereins | Do. | 13.02. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Beitragsmanagement für den zukunftsfähigen Verein | Mi. | 19.02. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Sportfotografie | Fr. | 21.02. | 14:00 - 20:30 Uhr | Hannover | 8 |
| ■ Social Media für Vereine | Sa. | 22.02. | 10:00 - 17:00 Uhr | Hannover | 8 |
| ■ Haftung 2 - persönliche Haftung im Verein | Do. | 27.02. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Führen und Motivieren | Di. | 04.03. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Arbeitsrecht für Vereine | Do. | 27.03. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Kampagnenplanung für Vereine | Mi. | 07.05. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Satzung | Do. | 15.05. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Instagram für Einsteiger | Di. | 23.09. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht | Do. | 25.09. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 3 |
| ■ Als Führungskraft entscheiden - das Geheimnis kluger Entscheidungen | Mi. | 01.10. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung | Di. | 07.10. | 18:00 - 21:00 Uhr | Hannover | 4 |
| ■ Medienrecht  | Mi. | 29.10. | 18:00 - 22:00 Uhr | LSB Online-Campus | 5 |
| ■ Grundlagen der Resilienz | Di. | 04.11. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Vereine und Kooperationen | Do. | 06.11. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Spenden, Sponsoring, Steuern im Sportverein | Mi. | 12.11. | 18:00 - 21:00 Uhr | Hannover | 4 |
| ■ Pressearbeit im Sportverein und Textworkshop | Sa. | 15.11. | 10:00 - 17:00 Uhr | Hannover | 8 |

*können auch einzeln gebucht werden  Mit Gebärdendolmetscher:innen

Weiter auf nächster Seite ▶

Gebühren: Abendseminare: 10,00 € / Tagesseminare: 25,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **StadtSportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Haus des Sports · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihr Ansprechpartner

■ **Felix Decker**, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de



Fortbildungen 2025



FORTBILDUNGEN QUALIFIX

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|---|-----|--------|-------------------|-------------------|----|
| ■ Versicherungsschutz im Sport: „Sportversicherung und individuelle Versicherungslösungen“ | Mi. | 19.11. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Umgang mit Beschwerden im Verein | Do. | 20.11. | 18:00 - 21:00 Uhr | LSB Online-Campus | 4 |
| ■ Mitgliederversammlung | Do. | 27.11. | 18:00 - 22:00 Uhr | LSB Online-Campus | 5 |

WEITERE VERANSTALTUNGEN

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|---|-----|--------|-------------------|-------------|----|
| ■ Infoveranstaltung Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung | Mi. | 08.10. | 18:00 - 21:00 Uhr | Langenhagen | 4 |

Gebühren: Abendseminare: 10,00 €/ Tagesseminare: 25,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das Bildungsportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
 ■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Haus des Sports · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihr Ansprechpartner

■ **Felix Decker**, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de



Lehrgänge 2025



JULEICA-AUSBILDUNGEN

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|----------------------|-----------|-----------------|----------|-----------|----|
| ■ Juleica-Ausbildung | Fr. - Do. | 11.04. - 17.04 | ganztags | Langeoog | 60 |
| ■ Juleica-Ausbildung | Sa. - Sa. | 12.04. - 19.04. | ganztags | Norderney | 60 |

SPORTASSISTENTEN:INNEN-AUSBILDUNG

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|-----------------------------------|-----------|-----------------|-------------------|----------|----|
| ■ Sportassistent:innen-Ausbildung | Sa. - Di. | 05.04. - 08.04. | 09:00 - 16:00 Uhr | Wunstorf | 32 |
| ■ Sportassistent:innen-Ausbildung | Mo. - Fr. | 07.04. - 11.04. | ganztägig | Langeoog | 32 |
| ■ Sportassistent:innen-Ausbildung | Mo. - Do. | 04.08. - 07.08. | 09:00 - 16:00 Uhr | Sehnde | 32 |
| ■ Sportassistent:innen-Ausbildung | Sa. - Di. | 11.10. - 14.10. | 09:00 - 16:00 Uhr | Neustadt | 32 |

FORTBILDUNGEN

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|-------------------------|-----|--------|-------------------|--------|----|
| ■ Trendsport: Kin-Ball® | Sa. | 15.11. | 09:00 - 18:00 Uhr | Lehrte | 10 |

WEITERE LEHRGÄNGE

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort | LE |
|-------------------------------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|----|
| ■ Wintersportlehrgang in Österreich | Sa. - Sa. | 08.03. - 15.03. | ganztägig | Vent/Österreich | 60 |

☀ Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

Gebühren: Abendseminare: 10,00 €/ Tagesseminare: 25,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ Sportjugend Regionssportbund Hannover e.V. · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de/sportjugend
 ■ Hannoversche Sportjugend e.V. · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.hannoversche-sportjugend.de

Ihre Ansprechpartner

■ Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de
 ■ Markus Köster, Geschäftsleitung Hannoversche Sportjugend, Tel.: 0511 1268 5308 · E-Mail: markus.koester@hannoversche-sportjugend.de



Lehrgänge 2025

FREIZEITEN UND FERIENANGEBOTE

| Titel | Tag | Datum | Zeit | Ort |
|--|-----------|-----------------|----------|---------------------------------|
| ■ Ferienfreizeit Riepenburg | Sa. - Do. | 12.04. - 17.04. | ganztags | Riepenburg / Springe |
| ■ Vater-Kind Wochenende | Fr. - So. | 16.05. - 18.05. | ganztags | Hambühren/Celle |
| ■ Himmelfahrtsfreizeit Otterndorf | Mi. - So. | 28.05. - 01.06. | ganztags | Otterndorf |
| ■ Abenteuerfreizeit Celle | Mi. - Sa. | 02.07. - 05.07. | ganztags | Hambühren/Celle |
| ■ Ferienfreizeit Otterndorf | Mo. - Mo. | 07.07. - 21.07. | ganztags | Otterndorf |
| ■ Sommerfreizeit Österreich | Sa. - Sa. | 12.07. - 19.07. | ganztags | Altenmarkt im Pongau/Österreich |
| ■ Alpenüberquerung auf dem E5 | Di. - Di. | 15.07. - 22.07. | ganztags | Oberstdorf bis Meran (IT) |
| ■ Windsurffreizeit auf Föhr | Di. - Sa. | 15.07. - 26.07. | ganztags | Nieblum / Föhr |
| ■ Sommerfreizeit Langeoog | Mi. - So. | 16.07. - 27.07. | ganztags | Zeltlager Langeoog |
| ■ Sommerfreizeit Kirchheim | Sa. - Sa. | 26.07. - 02.08. | ganztags | Kirchheim / Hessen |
| ■ Sommerfreizeit Heino | Do. - So. | 31.07. - 10.08. | ganztags | Summercamp Heino (NL) |
| ■ Sommerfreizeit Finnhütten Wennigsen | Sa. - Fr. | 02.08. - 08.08. | ganztags | Wennigsen Deister |
| ■ Herbstfreizeit am Frossee - Ruhpolding | Sa. - So. | 11.10. - 19.10. | ganztags | Ruhpolding Bayern |
| ■ Herbstfreizeit Finnhütten Wennigsen | Sa. - Fr. | 18.10. - 24.10. | ganztags | Wennigsen Deister |

Weitere Informationen zu den Freizeiten erhalten Sie bei den entsprechenden Ansprechpartnern.

Gebühren: Abendseminare: 10,00 € / Tagesseminare: 25,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ Sportjugend Regionssportbund Hannover e.V. · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de/sportjugend
 ■ Hannoversche Sportjugend e.V. · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.hannoversche-sportjugend.de

Ihre Ansprechpartner

■ Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de

■ Markus Köster, Geschäftsleitung Hannoversche Sportjugend, Tel.: 0511 1268 5308 · E-Mail: markus.koester@hannoversche-sportjugend.de