



Ausbildung 2024



ÜL B Ausbildung

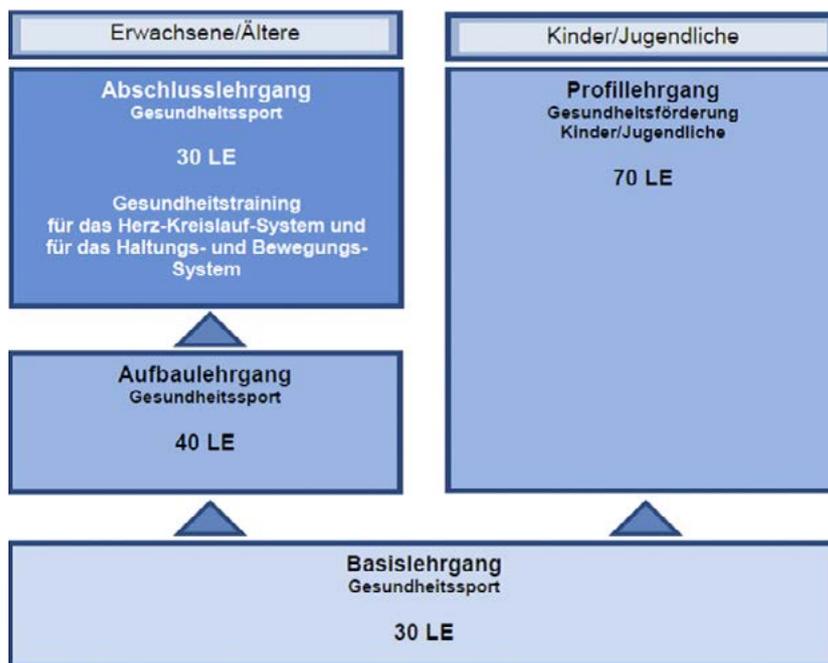
Übungsleiterausbildung B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe)

Die Ausbildung zum ÜL B „Sport in der Prävention“ qualifiziert Übungsleiter:innen der 1. Lizenzstufe im **Gesundheitssport** tätig zu werden.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung sind ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe (ÜL C Lizenz) und die Vollendung des 18. Lebensjahres. Darüber hinaus ist die praktische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen oder Älteren bzw. mit Kindern oder Jugendlichen als qualifizierter Übungsleiter:in im Verein über mindestens 12 Monate erforderlich.

Die Abschnitte der ÜL B Ausbildung (100 LE) bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge vollständig absolviert werden (Basis-, Aufbau-, Abschlusslehrgang Gesundheitssport).

In der Ausbildung ist eine Spezialisierung auf „Kinder/Jugendliche“ möglich. Für das Profil Kinder/Jugendliche sind der Basislehrgang und der Profillehrgang Kinder/Jugendliche erforderlich.



DOSB B-LIZENZ AUSBILDUNG

Die SportRegion Hannover bietet im Jahr 2024 keine eigene ÜL B Ausbildung an.

Niedersachsenweit gibt es diverse Ausbildungsangebote für das Profil Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche.

Folgende Sportregionen bieten 2024 eine ÜL-B Ausbildung an. Angegeben ist jeweils der Beginn des Basislehrgangs. Ansprechpartner sind die Sportbünde vor Ort.

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	27.01.	ab 09:00 Uhr	Osterholz-Scharmbeck	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	24.02.	ab 09:00 Uhr	Clausthal-Zellerfeld	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	13.04.	ab 09:00 Uhr	Sögel	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport (Blended Learning)	Mo.	12.08. Onlinephase		Lüneburg	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	17.08.	ab 09:00 Uhr	Wurster Nordseeküste, Wremen	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport (Blended Learning)	Mo.	26.08. Onlinephase		Osnabrück	30
■ Profillehrgang Gesundheitsförderung Kinder/Jugendliche	Fr.	30.08.	ab 17:00 Uhr	Sögel	70

Alle Angebote sind im BildungSportportal des LSB Niedersachsen zu finden.



Fortbildungen 2024



ÜL B Fortbildung

FORTBILDUNGEN ÜL B

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Ätherische Öle im Sport	Fr.	26.01.	16:00 - 20:00 Uhr	Hannover	5
■ Mobilisation und Ernährung für Kinder und Jugendliche. Tipps für ein gesundes Training.	Fr.	19.04.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
■ Schulerschule	So.	09.06.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
■ Work-Life-Balance für Übungsleiter:innen. Leben im Gleichgewicht.	Fr.	25.10.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
■ Achtsamkeit und Entspannung	Sa.	09.11.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10

REFRESHER (ausschließlich für bereits abgelaufene DOSB ÜL C- und ÜL B-Lizenzinhaber:innen, nicht für Trainer:innen-Lizenzen)

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Fr. Sa.	12.01. 13.01.	15:00 - 19:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	Neustadt	15
■ Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Sa. So.	20.04. 21.04.	09:00 - 18:00 Uhr 09:00 - 14:00 Uhr	Hannover	15

Erste Hilfe

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Erste Hilfe-Kurs für Übungsleiter:innen	Sa.	09.03.	09:00 - 17:00 Uhr	Hannover	9

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-14 LE: 45,00 € / 15-20 LE: 30,00 € (Aktion 2024) / 21-30 LE: 45,00 € (Aktion 2024) / 31-40 LE: 60,00 € (Aktion 2024)
 Online: bis 5 LE: 10,00 €
 Refresher 15 LE: 15,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das Bildungsportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
 ■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartnerin für ÜL B

■ **Ilka Winkler**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de