



SPECIAL OLYMPICS  
**LANDESSPIELE**  
HANNOVER 2025

**Ausschreibung**

Gefördert durch die  
**AKTION**  
**MENSCH**

Alle Informationen  
zur Anmeldung,  
dem Sportprogramm &  
zum Rahmenprogramm

**Liebe Mitglieder der Special Olympics,  
liebe Sportinteressierte,**

**Hannover lädt ein:**

**#GemeinsamStark bei den Special Olympics Landespielen 2025!**

Nach 2013 und 2015 finden die Special Olympics Landespiele nunmehr bereits zum dritten Mal in der Landeshauptstadt Niedersachsens statt - die Stadt mit großer sportlicher und inklusiver Tradition! Vom 4. bis 6. Juni 2025 steht Hannover ganz im Zeichen der Special Olympics Bewegung.

Special Olympics International (SOI) ist weltweit die größte durch das IOC offiziell anerkannte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung, die 1968 in den USA durch Eunice Kennedy Shriver gegründet wurde. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit geistiger Beeinträchtigung durch regelmäßiges Sporttraining und Wettbewerbe in einer Vielzahl von olympischen Sportarten dauerhaft die Möglichkeit zu geben, körperliche Fitness zu entwickeln, Mut zu beweisen, Freude zu erfahren und dabei Begabungen, Fähigkeiten und Freundschaften mit ihren Familien und anderen Athleten zu teilen.

Für die ca. 1.000 Athleten, deren 350 Trainer und Betreuer sowie für die 350 Helfende sollen auch die Special Olympics Niedersachsen Landespiele Hannover 2025 dabei wieder zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Teilnehmen können Athleten aller Leistungsniveaus, die regelmäßig trainieren und - in den meisten Sportarten - mindestens acht Jahre alt sind. Wir laden all jene herzlich ein, die (noch) nicht Mitglied in unserem Landesverband sind und sich zum ersten Mal bei unseren Wettbewerben messen möchten.

Die Landespiele stehen unter dem Dachthema „Begegnung“: Begegnung von Menschen mit und ohne Einschränkungen, Begegnung auf den Sportplätzen und in den Sporthallen, Begegnung von Bürgerinnen und Bürgern mit unseren Athleten – die Landespiele schaffen Raum für Miteinander und Austausch. Darum findet die Eröffnungsfeier im öffentlichen Raum vor dem Neuen Rathaus statt, wo alle herzlich eingeladen sind, gemeinsam zu feiern. Schülerinnen und Schüler aus Hannover, zahlreiche Volunteers aus der Stadt, der Region und von Unternehmen tragen mit ihrem Engagement dazu bei, die Veranstaltung zu einem besonderen Ereignis zu machen. Ein breites Angebot an Wettbewerben für Unified-Teams, bei denen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam antreten, liegt uns dabei besonders am Herzen. Ein Unified-Doppel ist Teil der Gesichter der Spiele.

Die Landespiele Hannover 2025 mit ihren acht ausgeschriebenen Sportarten gelten als Anerkennungswettbewerbe zur Teilnahme an den Nationalen Sommerspielen 2026 im Saarland. Die endgültige Zulassung als Anerkennung obliegt Special Olympics Deutschland unter Beachtung der geltenden Kriterien in den einzelnen Sportarten.

Ergänzend zu den acht verschiedenen Sportarten bieten wir unser Wettbewerbsfreies Angebot (WBFA) sowie diverse Schnupperkurse in den Sportarten Hockey, Turnen und Flag Football an. Das WBFA ist ein fester Bestandteil im Rahmen von Special-Olympics-Veranstaltungen und wird über den Großteil der Veranstaltungszeit hinweg angeboten. Das Ziel des WBFA ist es, Freude an Bewegung und an den Sinneserfahrungen des eigenen Körpers zu wecken. Das Mitmachprogramm bietet allen Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in die Veranstaltung zu integrieren und steht auch Menschen ohne Beeinträchtigung offen.

Das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® hilft unseren Athleten, ihren gesundheitlichen Zustand selbstständig einschätzen und mitteilen zu können sowie gesundheitliche Risiken besser zu erkennen. Damit soll das Gesundheitsbewusstsein von Menschen mit geistiger Behinderung gesteigert und der barrierefreie Zugang zur Gesundheitsversorgung verbessert werden.

Jedes Sportevent lebt von der Begeisterung der Fans. Daher freuen wir uns über viele interessierte Besucher und laden jede und jeden herzlich zum Zuschauen und Anfeuern unserer Athleten ein. Alle Veranstaltungsorte werden kostenfrei zugänglich sein und sofern es die Kapazitäten erlauben, gilt dies auch für die weiteren Rahmenveranstaltungen wie der Eröffnungsfeier, der Athleten-Disco sowie der Abschlussfeier. Wir werden dazu gesonderte Informationen für interessierte Besucher auf unserer Homepage sowie unseren Social-Media-Kanälen veröffentlichen.

Während der Landesspiele wird das Gelände des Erika-Fisch-Stadions in ein Festival-Flair getaucht. Auf unserer Aktionsmeile können sich sowohl die Teilnehmenden als auch Besucher über ein buntes Bühnenprogramm freuen und auch unsere Partner, Mitgliedsvereine sowie Schulen werden sich hier präsentieren. Mit der Aktionsmeile wird ein weiterer Ort der Begegnung geschaffen.

Unser großer Dank geht an dieser Stelle an unsere Förderer und Sponsoren, insbesondere der Aktion Mensch sowie der Landeshauptstadt Hannover, die unsere Bewegung tatkräftig unterstützen und ohne die wir eine solche Veranstaltung nicht durchführen könnten. Diesen notwendigen Beitrag wissen wir sehr zu schätzen.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen für die Landesspiele Hannover 2025!**

Mit sportlichen Grüßen,

Eure

**Vera Neugebauer**  
Präsidentin



**Mirjam Prahst-Martinez**  
Athletensprecherin



**Sabine Schmitz**  
Geschäftsstellenleiterin



## Inhalt

<b>1. Allgemeine Information .....</b>	<b>4</b>
1.1 Allgemeine Informationen .....	4
1.2 Zielgruppe, Teilnahmeberechtigung und Delegationsgröße .....	4
1.3 Registrierung / Anmeldung.....	5
1.4 Teilnehmerpauschale .....	7
1.5 Unterkunft und Verpflegung / Beförderung .....	7
1.6 Akkreditierung .....	7
1.7 Veranstaltungsstätten.....	8
1.8 Versicherung, Sporttauglichkeit und Startpass.....	10
1.9 Vorläufiger Zeitplan .....	11
<b>2. Sportprogramm .....</b>	<b>12</b>
2.1 Vorbemerkungen.....	12
2.2 Klassifizierungen.....	12
2.3 Siegerehrungen.....	13
2.4 Unified Sports® Programm .....	14
2.5 Sportbekleidung .....	14
2.6 Anerkennungswettbewerbe für die Nationalen Spiele 2026 .....	14
2.7 Wettbewerbsfreies Angebot.....	25
2.8 Schnupperangebote.....	25
2.9 Zusatzangebote (nur für Athleten!) .....	25
<b>3. Rahmenprogramm.....</b>	<b>26</b>
3.1 Fackellauf und Eröffnungsfeier .....	26
3.2 Familienprogramm - Stadtrundfahrt und Familienabend.....	26
3.3 Athleten-Disco .....	26
3.4 Special Olympics Aktionsmeile.....	26
3.5 Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® .....	27
3.6 Abschlussfeier .....	27
<b>4. Anmeldung und Ansprechpartner.....</b>	<b>28</b>

## 1. Allgemeine Information

### 1.1 Allgemeine Informationen

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im weiteren Teil der Ausschreibung bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Teilnehmende des dritten Geschlechts müssen auf Grundlage der DOSB-Richtlinien bei der Online-Anmeldung angeben, ob sie im Frauen- oder Herrenwettbewerb starten möchten.

Abweichend von der Special-Olympics-Bezeichnung „Headcoach“, bekannt auf nationaler sowie internationaler Ebene, nutzen wir den Begriff „Cheftrainer“.

#### Wichtigste Daten im Überblick

Mittwoch, 30. April 2025	Ende der Online-Anmeldung
Donnerstag, 1. Mai – Donnerstag, 15. Mai 2025	10 EUR/Person Stornogebühr bei Abmeldung
Donnerstag, 15. Mai 2025	Fristablauf für Ummeldungen
ab Freitag, 16. Mai 2025	keine Rückerstattung der Pauschale bei Abmeldung
Mittwoch, 4. Juni – Freitag, 6. Juni 2025	Veranstaltungszeitraum

### 1.2 Zielgruppe, Teilnahmeberechtigung und Delegationsgröße

Die Teilnahme an Special Olympics Trainings- und Wettbewerbsangeboten steht allen Menschen mit geistiger Behinderung, welche die Altersvoraussetzung erfüllen (Stichtag für das Alter ist Mittwoch, 4. Juni 2025), offen. Voraussetzung ist, dass die Person sich bereit erklärt, gemäß der Bestimmungen der [General Rules](#) von Special Olympics teilzunehmen.

Die geistige Behinderung muss von einer offiziell anerkannten Stelle bestätigt und die entsprechende Bescheinigung mitgeführt werden (vgl. offizielle [SO Sportregeln, Artikel 1](#)). SONDS behält sich vor, entsprechende Stichproben vorzunehmen.

Grundsätzlich werden in allen Sportarten Athleten ohne Mitgliedschaft und ohne SOD-Startpass sowie Athleten aus anderen Landesverbänden Deutschlands und angrenzenden Ländern zugelassen. Athleten und Unified-Partner aus Niedersachsen erhalten, bei Überschreitung der Teilnehmerobergrenze, den Vortritt. Sollte die Obergrenze in einer Sportart überschritten werden, gibt das Datum des Eingangs der Online-Anmeldung die Reihenfolge an. Jene Bewerber, die ggf. nicht mehr aufgenommen werden können, erhalten schnellstmöglich die entsprechenden Informationen.

## ACHTUNG:

- Teilnehmer, die an den nachfolgenden Nationalen Spielen 2026 im Saarland teilnehmen wollen, und deren Sportart bei den Landesspielen 2025 Hannover als Anerkennungswettbewerb angeboten wird, müssen bei den Special Olympics Niedersachsen Landesspielen 2025 teilnehmen. Sollte eine Teilnahme am Anerkennungswettbewerb im eigenen Landesverband nicht möglich sein (Krankheit), so ist dies bis spätestens sieben Tage nach dem Anerkennungswettbewerb durch ein ärztliches Attest gegenüber dem ausrichtenden Landesverband nachzuweisen. Nur in diesem Fall kann das Ergebnis aus einem anderen Bundesland anerkannt werden.
- Teilnehmer, die an den nachfolgenden Nationalen Spielen 2026 im Saarland teilnehmen wollen, benötigen schon für die Landesspiele 2025 in Hannover einen aktiven Startpass! Nähere Informationen zur Startpass-Regelung im Rahmen der Landesspiele 2025 Hannover finden Sie unter Punkt 1.8 der Ausschreibung.

Die Delegationsgröße pro Einrichtung/Verein/Familie/Initiative ist offen. Die fachliche Einschätzung hinsichtlich eines angemessenen Betreuungsschlüssels obliegt der Delegationsleitung. Bitte beachten Sie hinsichtlich der Betreuung der Athleten die räumliche Trennung der Sportarten und die Teilnahmen des Cheftrainers an Besprechungen. Pro Sportart/Team muss mindestens ein Trainer/Cheftrainer gemeldet werden. Trainer und Betreuer können nachgemeldet werden - bitte nehmen Sie in diesem Fall Kontakt mit uns auf. Eine Nachmeldung von Sportlern nach Ablauf der Anmeldefrist ist nicht möglich.

### 1.3 Registrierung / Anmeldung

Jedes Team muss einen Delegationsleiter bestimmen. Der Delegationsleiter ist Hauptansprechpartner für die Organisation und trägt die Verantwortung für die gesamte Delegation (sportartübergreifend) sowohl für die Vorbereitung auf die Spiele, als auch für die reibungslosen Abläufe während der Veranstaltung. Unter der angegebenen Mobilfunknummer muss jeder Delegationsleiter auch während der Veranstaltung vor Ort erreichbar sein. Je gemeldeter Einrichtung/Institution darf nur genau ein Delegationsleiter angegeben werden. Ein Delegationsleiter kann nicht für zwei Delegationen gemeldet werden, d.h. jede Einrichtung / Institution muss einen eigenen Delegationsleiter anmelden.

Darüber hinaus ist pro Sportart ein Cheftrainer zu benennen. Er nimmt an den Cheftrainermeetings teil und hat die Möglichkeit, mit der Wettbewerbsleitung Kontakt aufzunehmen. Der Delegationsleiter kann auch gleichzeitig der Cheftrainer einer Sportart sein.

#### Online-Anmeldung

Die Anmeldung zur Veranstaltung wird ab dem **24.02.2025 bis zum 30.04.2025** ausschließlich über folgendes Online-Portal möglich sein:

[hannover2025.specialolympics.de](https://hannover2025.specialolympics.de)

Dafür sind drei Schritte notwendig:

1. Anmeldung der Einrichtung/Institution/Einzelmitglied
2. Anmeldung der Delegationsleiter/Cheftrainer/Trainer (jede Person ist einzeln anzumelden)
3. Anmeldung der Athleten (jeder Athlet und Unified-Partner ist einzeln anzumelden)

Weiterhin stehen folgende Formblätter / Dokumente bereit:

- Ausschreibung
- Healthy Athletes® Einverständniserklärung
- Level Einschätzungstest Badminton

Die Bestätigung der Einverständniserklärung/Medizinisches Formblatt sowie die Einwilligungserklärung für Film- und Fotoaufnahmen von SONDS werden ebenfalls über die Online-Anmeldung abgewickelt. Die Einwilligungserklärung für Film- und Fotoaufnahmen ist eine rechtliche Absicherung für SONDS, die aufgrund der Vielzahl moderner Medien notwendig ist.

**Bitte beachten Sie noch folgenden Hinweis:**

Nach Erhalt der Bestätigungsemail, in denen alle Daten der Anmeldung noch einmal dargestellt sind, bitten wir Sie darum, sich diese Unterlagen abzuheften. Im Zweifelsfall werden wir Sie bitten, uns diese Bestätigungsemail zuzusenden. Ohne Erhalt der Bestätigungsemail ist Ihre Anmeldung nicht gültig!

Wir bitten Sie herzlich uns dringend zu kontaktieren, sollten Sie keine Bestätigungsemail für die einzelnen Registrierungen erhalten haben. Wir werden keine Registrierungen akzeptieren, sofern diese Bestätigung nicht vorliegt.

Ummeldungen:

**Athleten und Unified-Partner können ab 15.04.2025 bis 15.05.2025 umgemeldet werden.** Hierfür ist das Ummeldeformular bei der Online-Anmeldung zu verwenden. Die Athleten und Unified-Partner sollten durch Athleten der gleichen Sportart und Disziplin, des gleichen Geschlechts und der gleichen Altersgruppe sowie des gleichen Leistungslevels ersetzt werden. **Nach dem 16.05.2025** sind die Ummeldungen von Athleten und Unified-Partner ausgeschlossen. **Delegationsleiter, Cheftrainer und Trainer** können bis zum Akkreditierungstag umgemeldet werden. Änderungen sind aber in jedem Falle bei SONDS anzumelden.

## 1.4 Teilnehmerpauschale

Die Versorgungspauschale (3x Mittagsverpflegung, alkoholfreie Getränke) beträgt **35 Euro pro Person (nur SONDS-Mitglieder!)**. Der Betrag ist nach Rechnungsstellung zu überweisen. Für Athleten, Einrichtungen oder Vereine, die kein Mitglied der SOD Landesverbände sind, erhöht sich die Pauschale um 20 Euro, auf **55 Euro pro Person**. Auf dieser Rechnung wird auch der im Falle einer Anmeldung zur Stadtrundfahrt anfallende Kostenbeitrag aufgeführt (siehe Punkt 3.2).

Die Rechnungen werden Ihnen bis Ende Mai 2025 zugesendet. Das entsprechende Zahlungsziel ist in der Rechnung aufgeführt. Bitte beachten Sie, dass die bei der Anmeldung angegebene Postadresse für die Rechnungsstellung genutzt wird. Sollten diese Daten voneinander abweichen, so geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid.

Bei Abmeldungen ab dem 1. Mai 2025 sind Stornogebühren in Höhe von 10 Euro pro abgemeldete Person zu entrichten. Bei Absage ab dem 16. Mai 2025 ist die Gesamtpauschale pro Person zu entrichten.

## 1.5 Unterkunft und Verpflegung / Beförderung

Wie bei den vergangenen Veranstaltungen sind die teilnehmenden Institutionen/Athleten für Ihre Unterbringung mit Frühstück eigens verantwortlich und buchen diese selbst. Das Abendessen muss ebenfalls selbst organisiert werden. Für die Vermittlung von Hotelunterkünften hat die Touristen-information der Landeshauptstadt Hannover einen eigenen Buchungslink für alle Teilnehmenden zur Verfügung gestellt. Hier können Sie direkt auf der Seite einige Hotels sichten und direkt buchen:

[visit-hannover.com/hotel-so](https://visit-hannover.com/hotel-so)

Zwischen den Hotels und den Sportstätten existieren in der Regel gute Verbindungen mit dem Öffentlichen Personennahverkehr. Diese Verkehrsmittel dürfen mit der Akkreditierungskarte kostenfrei genutzt werden. Die Bus- und Bahnfahrten sind also innerhalb der drei Tage der Wettbewerbe (4. bis 6. Juni 2025) für alle Teilnehmenden umsonst. Bitte achten Sie darauf, dass Sie die Akkreditierungskarte stets mit sich führen.

## 1.6 Akkreditierung

Sie können sich am Mittwoch, den 04.06.2025 zwischen 10 Uhr und 17 Uhr im Vereinszentrum Hannover 96 e.V. akkreditieren. Dort erhalten Sie Ihren Akkreditierungsausweis, der stets mitgeführt werden muss, sowie das Programmheft.

## 1.7 Veranstaltungsstätten



**1**

**TuS Vinnhorst**

Handball Wettbewerbe

**2**

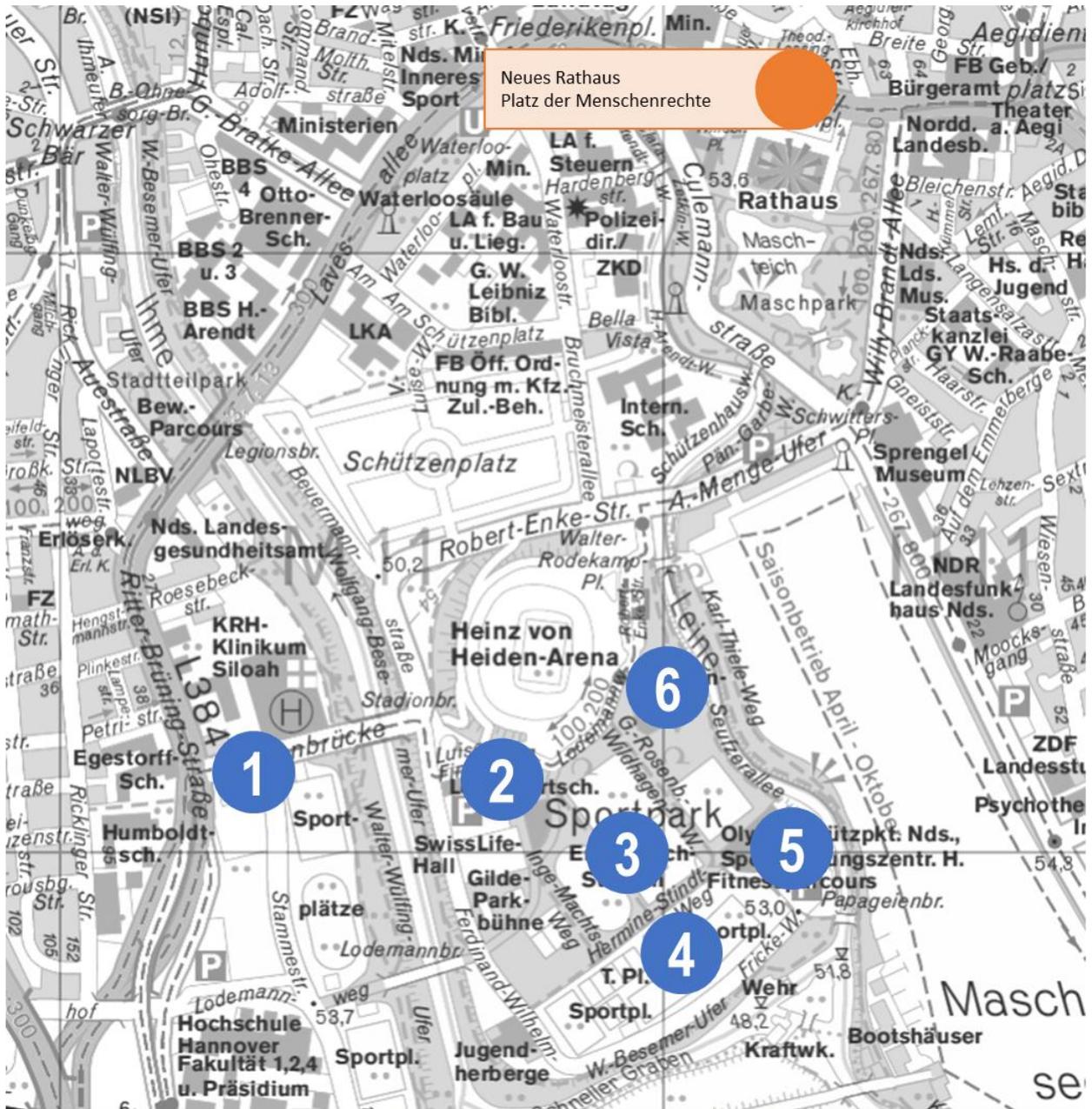
**Neues Rathaus  
Platz der Menschenrechte**

Ehregastempfang  
Eröffnungsfeier

**3**

**Sportpark  
LSB Niedersachsen  
Vereinszentrum Hannover 96**

Tischtennis Wettbewerbe  
Leichtathletik Wettbewerbe  
Judo Wettbewerbe  
Schwimm Wettbewerbe  
Fußball Wettbewerbe  
Tennis Wettbewerbe  
Badminton Wettbewerbe  
Wettbewerbsfreies Angebot  
Hockey Schnupperkurs  
Flag Football Schnupperkurs  
Turnen Schnupperkurs  
Healthy Athletes  
Aktionsmeile  
Athleten-Disco  
Abschlussfeier



Neues Rathaus  
Platz der Menschenrechte

**1**

**Vereinszentrum Hannover 96 e.V.**  
Stadionbrücke 9  
30459 Hannover

Tischtennis Wettbewerbe  
Akkreditierungsausgabe  
Fitnesstraining  
Ernährungsberatung

---

**2**

**LSB Niedersachsen e.V.**  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

Badminton Wettbewerbe

**3**

**Erika-Fisch-Stadion**  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2A  
30169 Hannover

Leichtathletik Wettbewerbe  
Wettbewerbsfreies Angebot  
Aktionsmeile  
Athleten-Disco  
Abschlussfeier

**4**

**Hannover 78 e.V.**  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2  
30169 Hannover

Fußball Wettbewerbe  
Tennis Wettbewerbe  
Hockey Schnupperkurs  
Flag Football Schnupperkurs  
Healthy Athletes

**5**

**Sportleistungszentrum**  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2A  
30169 Hannover

Judo Wettbewerbe  
Turnen Schnupperkurs

**6**

**Stadionbad**  
Robert-Enke-Straße 5  
30169 Hannover

Schwimm Wettbewerbe

## 1.8 Versicherung, Sporttauglichkeit und Startpass

Der Veranstalter Special Olympics Niedersachsen haftet nur im Rahmen der allgemein gültigen Gesetzlichkeiten und jeder Teilnehmer ist über unsere Veranstalterhaftpflichtversicherung versichert. Auf Wertsachen, Kleidung und sonstige private Gegenstände ist vor Ort selbst zu achten. Es wird dafür keinerlei Haftung übernommen.

Für alle Teilnehmer, die an den Sportwettbewerben der Landes Spiele in Hannover teilnehmen, ist das Vorliegen eines sportärztlichen Attests, welches zum Zeitpunkt der Veranstaltung nicht älter als 24 Monate ist, vorgeschrieben. Das Vorliegen eines sportärztlichen Attests muss durch die entsendende Delegation pauschal für alle Teilnehmenden bestätigt werden (Selbsterklärung im Rahmen der Online-Anmeldung) – egal, ob Sie einen Startpass besitzen oder nicht.

**ACHTUNG:** Teilnehmer, die an den nachfolgenden Nationalen Spielen 2026 im Saarland teilnehmen wollen, benötigen schon für die Landes Spiele 2025 in Hannover einen aktiven Startpass! Für den personalisierten Startpass muss eine individuelle, personengebundene Sporttauglichkeitsuntersuchung eingereicht werden. Nur, wenn der Nachweis zur Sporttauglichkeit für den aktuellen Zyklus vorliegt (2024-2025), wird der Startpass von Special Olympics Deutschland auf den Status „aktiv“ gesetzt.

**D.h.: Athleten und Unified-Partner benötigen nur dann einen Startpass, wenn sie an den Nationalen Spielen von Special Olympics Deutschland 2026 im Saarland teilnehmen möchten. Alle Teilnehmenden, die nicht planen, sich für eine Teilnahme an den Nationalen Spielen von Special Olympics Deutschland 2026 im Saarland zu bewerben und nach den Nationalen Spielen für die nächsten Weltspiele von Special Olympics International 2027 in Santiago de Chile, benötigen keinen Startpass.**

Bitte kontaktieren Sie die Kollegen in der Bundesgeschäftsstelle zu diesem Thema, da der Startpass und das dazugehörige Startpassportal zentral in Berlin verwaltet werden. [Alle Informationen zum Startpass](#) finden Sie auf der Internetseite von Special Olympics Deutschland. Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:

### Thomas Bruns

Referent Athleten- & Teilnehmendenmanagement, Nominierung und

Anerkennungswettbewerbe

[thomas.bruns@specialolympics.de](mailto:thomas.bruns@specialolympics.de)

### REGELUNG ZUM STARTPASS FÜR HANNOVER 2025: ÜBERBLICK

**Sie benötigen einen Startpass**, wenn Sie sich für eine Teilnahme an den Nationalen Spielen von Special Olympics Deutschland 2026 im Saarland bewerben möchten. Dann steht Ihnen nachfolgend auch eine Bewerbung für die nächsten Weltspiele von Special Olympics International offen (2027, Santiago de Chile). Eine Mitgliedschaft bei Special Olympics Niedersachsen ist dann ebenfalls Pflicht, da nur Special Olympics-Mitglieder einen Startpass bei Special Olympics Deutschland beantragen können. Der Startpass ist maximal zwei Jahre gültig. Aktuell ausgestellte Startpässe haben einen Gültigkeitszeitraum von 1.1.2024-31.12.2025. D.h., wenn Sie den Startpass jetzt beantragen, ist dieser gültig bis 31.12.2025 und wird automatisch für zwei weitere Jahre verlängert, wenn Sie ihn nicht fristgerecht kündigen. Jedoch ist der automatisch verlängerte Startpass im neuen Zyklus so lange „passiv“, bis Sie für den neuen

Zeitraum (2026-2027) einen aktuellen Sporttauglichkeitsnachweis eingereicht haben. Erst dann wird der Startpass wieder auf „aktiv“ gestellt und ist für die Nationalen Spiele 2026 und ggf. die Weltspiele 2027 gültig.

**Sie benötigen keinen Startpass**, wenn Sie nicht an den Nationalen Spielen 2026 im Saarland teilnehmen möchten. Sie können dann trotzdem an den Landesspielen 2025 in Hannover und nachfolgenden Veranstaltungen in Niedersachsen oder anderer Landesverbände teilnehmen. Eine Mitgliedschaft bei Special Olympics Niedersachsen wird empfohlen.

## 1.9 Vorläufiger Zeitplan

Die angegebenen Zeitfenster sind vorläufig und können sich noch ändern. Die detaillierten und individuellen Zeitpläne der Sportarten werden rechtzeitig zur Verfügung gestellt:

### Mittwoch, den 04.06.2025

- 09.00 bis 09.30 Uhr Cheftrainermeeting Handball
- 10.00 bis 16.00 Uhr Wettbewerb Handball, Siegerehrung
- 10.00 bis 17.00 Uhr Anreise und Akkreditierung der Teilnehmer
- 10.00 bis 16.00 Uhr Special Olympics Aktionsmeile
- 11.00 bis 11.30 Uhr Cheftrainermeetings Schwimmen und Leichtathletik
- 12.00 bis 16.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe  
(in den Sportarten Schwimmen und Leichtathletik)
- 12.00 bis 16.00 Uhr Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®
- 18.30 bis 20.00 Uhr Eröffnungsfeier

### Donnerstag, den 05.06.2025

- 08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeetings
- 09.00 bis 17.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe, Siegerehrungen
- 10.00 bis 18.00 Uhr Wettbewerbsfreies Angebot
- 10.00 bis 18.00 Uhr Special Olympics Aktionsmeile
- 10.00 bis 18.00 Uhr Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®
- 18.00 bis 21.00 Uhr Athleten-Disco

### Freitag, den 06.06.2025

- 08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeetings
- 09.00 bis 16.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe, Finalwettbewerbe, Siegerehrungen
- 10.00 bis 16.00 Uhr Wettbewerbsfreies Angebot
- 10.00 bis 16.00 Uhr Special Olympics Aktionsmeile
- 10.00 bis 16.00 Uhr Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®
- 16.30 bis 17.30 Uhr Abschlussfeier

## 2. Sportprogramm

### 2.1 Vorbemerkungen

Bei allen Wettbewerbssportarten gelten die aktuellen internationalen Special Olympics Wettbewerbsregeln. Die aktuellen Regelwerke finden Sie unter:

[specialolympics.de/informieren/sportarten](https://specialolympics.de/informieren/sportarten)

Wir erwarten von allen teilnehmenden Delegationen eine langfristige und fachgerechte Vorbereitung ihrer Athleten, Unified-Partner und Trainer. Es ist Grundvoraussetzung, dass alle Trainer Kenntnis über die allgemeinen Sportrichtlinien besitzen: **Artikel I des Regelwerks**

[specialolympics.de/informieren/sportkonzept](https://specialolympics.de/informieren/sportkonzept)

Jeder Athlet muss in der Lage sein, ohne den persönlichen Trainer und unter Einhaltung der geltenden Regeln den Wettbewerb zu absolvieren. Alle Trainer und Betreuer müssen die Regeln in ihrer Sportart beherrschen und auch akzeptieren. Nur so kann der Veranstalter das gewollte Erfolgserlebnis für alle Teilnehmer gewährleisten. Eine gute Vorbereitung der Delegationen ist also unbedingte Voraussetzung für einen reibungslosen Ablauf aller Sportarten.

Es soll kein Athlet von der Teilnahme ausgeschlossen werden - wer allerdings noch nicht über die Voraussetzungen für die Wettbewerbe verfügt, sollte sinnvollerweise zum Wettbewerbsfreien Angebot sowie zu den angebotenen Schnupperveranstaltungen angemeldet werden. Ziel ist es, jedem Teilnehmer entsprechend seinem aktuellen und individuellen Vermögen eine erfolgreiche und freudvolle Teilnahme an den Landesspielen zu ermöglichen.

### 2.2 Klassifizierungen

Das Klassifizierungssystem von Special Olympics ist der fundamentale Unterschied zu allen anderen Sportorganisationen. Das Special Olympics Konzept ermöglicht Athleten aller Leistungsstufen faire und spannende Wettbewerbe.

Es gibt keine Ausscheidungswettbewerbe, sondern Wettbewerbe in verschiedenen Leistungsgruppen. Die Wettbewerbe bei Special Olympics sind so strukturiert, dass die Athleten in einer homogenen Leistungsgruppe nur gegen Athleten mit einem vergleichbaren Leistungsniveau antreten. Die Zusammenstellung der Leistungsgruppen (Klassifizierung) erfolgt anhand der vor Ort erbrachten Leistungen in den Klassifizierungswettbewerben. Sieger und Platzierungen werden für jede einzelne Leistungsgruppe ermittelt. Der Leistungsunterschied innerhalb der Gruppe soll nicht mehr als 15% (Richtwert) betragen. Die homogenen Leistungsgruppen sollten mindestens drei, maximal acht Athleten umfassen, wodurch es zu alters- und z.T. geschlechtsübergreifenden Gruppen kommen kann.

### Einteilungskriterien:

1. Leistungsvermögen
2. Geschlecht
3. Alter (Stichtag ist der 4. Juni 2025)

Wir fordern daher alle Athleten sowie Trainer auf, sowohl bei der Meldung der Bestleistung als auch bei der Klassifizierung das wahre Leistungsvermögen anzugeben und zu zeigen. Nicht das Gewinnen, sondern das faire und gemeinschaftliche Miteinander stehen im Vordergrund! Weichen die Leistungen im Finale von den Klassifizierungsergebnissen stark – entsprechend der Vorgaben des Regelwerks – ab, werden die Athleten disqualifiziert.

**Einer Disqualifikation kann jedoch durch die Korrektur der Weite, Höhe oder Zeit durch den Trainer mit Hilfe des Leistungsverbesserungsformulars vorgebeugt werden.**

Das Einreichen ist möglich:

1. bis zur Ummeldefrist
2. vor dem ersten Wettbewerb (vor Ort)
3. nach der Klassifizierung

➤ *Gründe hierfür sind z.B.: der Athlet ist in der Klassifizierung gestürzt ist, nach einer Erkrankung wieder bei Kräften oder hat das falsche oder ein defektes Material verwendet (andere Schuhe, platter Reifen oder ähnliches)*

Wir möchten zusätzlich darauf hinweisen, dass in den Mannschaftssportarten die Möglichkeit der Nachklassifizierung besteht. Sollte eine Mannschaft in den Finalwettbewerben aufgrund vorheriger Zurückhaltung der eigenen Leistung in eine spielschwächere Gruppe eingestuft worden sein, kann diese auch nach der Durchführung der ersten Finalspiele noch in ein höheres Level eingeordnet werden.

### 2.3 Siegerehrungen

Entsprechend des Special-Olympics-Konzeptes werden die ersten drei einer Leistungsgruppe mit Medaillen, die Nachfolgenden mit Platzierungs- bzw. Teilnehmerschleifen geehrt.

## 2.4 Unified Sports® Programm

Das Unified Sports® Programm beinhaltet gemeinsames Training und Teilnahme an Wettbewerben von Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit anderen Behinderungsformen sowie Menschen ohne Behinderungen in gemeinsamen Teams. Durch das Unified Sports® Programm soll die Inklusion von Menschen mit geistiger Behinderung auch außerhalb von Behinderteneinrichtungen gefördert werden. Dabei soll die Zusammensetzung der Teams so gestaltet sein, dass die Athleten mit Behinderung und die Unified-Partner etwa vergleichbares Alter und ähnliches sportliches Leistungsniveau aufweisen und sich über regelmäßiges gemeinsames Training kennen. **Es ist nicht möglich, dass Trainer/Betreuer gleichzeitig Partner sind.** Wir weisen darauf hin, dass bei Missachtung dieser Regel Disqualifikationen ausgesprochen werden.

## 2.5 Sportbekleidung

Regelungen zur Wettbewerbskleidung finden Sie zum größten Teil in den Regelwerken der Sportarten. Ansonsten ist sich nach den Richtlinien des jeweiligen Bundesfachverbandes der Sportart zu richten. Athleten, die keine Sportkleidung tragen, werden von den Wettbewerben ausgeschlossen!

## 2.6 Anerkennungswettbewerbe für die Nationalen Spiele 2026

Es wird erwartet, dass alle Athleten gut vorbereitet sind, so dass die Leistungen zwischen Klassifizierungs- und Finalwettbewerben konstant sind. Geringes Training wird als Begründung für Leistungsschwankungen nicht anerkannt. Es gilt die „Honest-Effort-Regel“:

Falls ein Wettbewerbsleiter befindet, dass ein Athlet oder ein Team die Klassifizierungswettbewerbe nicht mit vollem Einsatz absolviert hat, so hat er das Recht, den Athleten oder das Team zu sanktionieren. Sanktionen beinhalten: Warnung eines Athleten bzw. Coaches, Anpassung der Platzierung oder Disqualifikation auf Grund unsportlichen Verhaltens.

Für jede Sportart bzw. jedes Team in einer Sportart ist ein Cheftrainer zu benennen. Nur dem Cheftrainer ist es erlaubt, mit der Wettbewerbsleitung Kontakt aufzunehmen. Der Cheftrainer nimmt an den Cheftrainer-Meetings teil und leitet die Informationen an die anderen Trainer seiner Mannschaft weiter.

Der Cheftrainer ist dafür verantwortlich, dass die gezeigten Leistungen dem tatsächlichen Leistungsvermögen entsprechen.

Gemischte Teams werden bei den Männern gewertet.

**Wichtiger Hinweis:** Sie benötigen einen [Startpass](#), wenn Sie sich für eine Teilnahme an den Nationalen Spielen von Special Olympics Deutschland 2026 im Saarland bewerben möchten. Dann steht Ihnen nachfolgend auch eine Bewerbung für die nächsten Weltspiele von Special Olympics International offen (2027, Santiago de Chile).



## Badminton

**Disziplinen** Einzel Frauen  
Einzel Männer  
Doppel Frauen  
Doppel Männer  
Doppel Mixed  
Doppel Unified

**Hinweise** (1) Es sind bis zu zwei Starts pro Person möglich.  
(2) Eine Trennung nach Frauen und Männern wird in Abhängigkeit von den Teilnehmerzahlen vorgenommen. Mixed-Teams werden dem Männer-Turnier zugeordnet.  
(3) Sollte die Mindestzahl der Teilnehmenden nicht erreicht werden, behält sich SONDS vor, die Disziplin zu streichen und die entsprechenden Teilnehmenden bzw. Teams einer anderen Disziplin zuzuordnen.  
(4) Hier finden Sie das aktuelle Special Olympics Regelwerk Badminton:  
[specialolympics.de/informieren/sportarten/badminton](https://specialolympics.de/informieren/sportarten/badminton)

**Obergrenze** 60 Teilnehmer

**Mindestalter** 8 Jahre; 12 Jahre für Nationale Spiele 2026

**Vorläufiger  
Zeitplan**

Donnerstag, den 05.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 17.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen

Freitag, den 06.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 16.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen



## Fußball

**Disziplinen** Traditional Kleinfeld Männer (7-a-side)  
Unified Kleinfeld Männer (7-a-side)

**Hinweise**

- (1) Jeder Spieler darf nur in einem Team gemeldet werden.
- (2) Ein Team muss aus mindestens 9 Teilnehmern bestehen und darf die Teilnehmerzahl von maximal 12 nicht überschreiten.
- (3) Beim Unified-Turnier der Männer müssen permanent mind. 4 Athleten auf dem Platz stehen.
- (4) Gemischte Teams spielen bei den Männermannschaften mit.
- (5) Eine altersgerechte Einteilung findet nach Anmeldung statt (12 bis 15 Jahre, 16 bis 21 Jahre und älter als 22 Jahre).
- (6) Werden zu wenige Teams für eine Disziplin gemeldet, behält sich SONDS vor, die Disziplin zu streichen und die entsprechenden Teams einer anderen Disziplin zuzuordnen. Sollte dieser Fall eintreten, werden die betreffenden Teams rechtzeitig darüber informiert.
- (7) Die Cheftrainer werden im Vorfeld der Landesspiele über das Spielsystem informiert. Bitte geben Sie daher bei der Online-Anmeldung unbedingt die Kontaktdaten an.
- (8) Hier finden Sie das aktuelle Special Olympics Regelwerk Fußball:  
[specialolympics.de/informieren/sportarten/fussball](https://specialolympics.de/informieren/sportarten/fussball)

**Obergrenze** 12 Teams pro Disziplin

**Mindestalter** 12

**Vorläufiger  
Zeitplan**

Donnerstag, den 05.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 17.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen

Freitag, den 06.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 16.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen



## Handball

**Disziplinen** Traditional Mixed (7-a-side)  
Unified Mixed (7-a-side)

**Hinweise**

- (1) Jeder Spieler darf nur in einem Team gemeldet werden.
- (2) Ein Team muss aus mindestens 10 Teilnehmern bestehen und darf die Teilnehmerzahl von maximal 14 nicht überschreiten.
- (3) Werden zu wenige Teams für eine Disziplin gemeldet, behält sich SONDS vor, die Disziplin zu streichen und die entsprechenden Teams einer anderen Disziplin zuzuordnen. Sollte dieser Fall eintreten, werden die betreffenden Teams rechtzeitig darüber informiert.
- (4) Die Cheftrainer werden im Vorfeld der Landesspiele über das Spielsystem informiert. Bitte geben Sie daher bei der Online-Anmeldung unbedingt die Kontaktdaten an.
- (5) Hier finden Sie das aktuelle Special Olympics Regelwerk Handball:  
[specialolympics.de/informieren/sportarten/handball](https://specialolympics.de/informieren/sportarten/handball)

**Obergrenze** 6 Teams pro Disziplin

**Mindestalter** 16

**Vorläufiger  
Zeitplan** Mittwoch, den 04.06.2025

09.00 bis 09.30 Uhr Cheftrainermeeting

10.00 bis 16.00 Uhr Wettbewerbe, Siegerehrung



## Judo

**Disziplinen** Frauen und Männer in Alters- und Gewichtsklassen sowie Leistungskategorien, Einzelwettbewerbe (Level 1-3)

**Hinweise**

- (1) Als Wettbewerbsverfahren gilt das Poolsystem.
- (2) In Gruppen von höchstens sechs Judoka kämpft jeder gegen jeden, so dass keine Kämpfer vorzeitig ausscheiden müssen. Ab 6 Kämpfern können mehrere Pools gebildet werden.
- (3) Bei Gleichstand findet die „Golden Score“-Regelung keine Anwendung. Die Kampfrichter entscheiden nach Hantei.
- (4) Hier finden Sie das aktuelle Special Olympics Regelwerk Judo:  
[specialolympics.de/informieren/sportarten/judo](https://specialolympics.de/informieren/sportarten/judo)

**Wichtig**

- Verbot aller Hebel- und Würgetechniken
- Verbot von Ryo-Ashi-Dori
- Verbot aller Selbstfalltechniken in der Wettbewerbsklasse 2 – außer Tani-Otoshi

**Obergrenze** 100 Teilnehmer

**Mindestalter** 12

### Vorläufiger Zeitplan

Donnerstag, den 05.06.2025

10.00 bis 10.30 Uhr Cheftrainermeeting

11.00 bis 15.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen

Freitag, den 06.06.2025

10.00 bis 10.30 Uhr Cheftrainermeeting

11.00 bis 15.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen



## Leichtathletik

### Disziplinen

#### Lauf-Wettbewerbe:

- 50m Lauf (für Athleten mit geringer Leistungsfähigkeit)
- 100m Lauf
- 400m Lauf
- 1.500m Lauf
- 5.000m Lauf
- 4x50m Pendel-Staffel (für Athleten mit geringer Leistungsfähigkeit)
- 4x100m Staffel
- 4x100m Unified-Staffel
- 4x400m Staffel
- 4x400m Unified-Staffel

#### Technik-Wettbewerbe:

- Ballwurf 200g (für Athleten mit geringer Leistungsfähigkeit)
- Kugelstoßen M 4kg / W 3kg
- Mini-Speerwurf M 400g / W & U15 300g
- Weitsprung aus dem Stand (für Athleten mit geringer Leistungsfähigkeit)
- Weitsprung aus der Zone

#### Rollstuhl-Wettbewerbe:

- 50m Rollstuhl-Rennen
- 100m Rollstuhl-Rennen
- Kugelstoßen (Rollstuhl) M 4kg / W 3kg
- Mini-Speerwurf (Rollstuhl) M 400g / W & U15 300g

### Hinweise

(1) Athleten dürfen ihre Disziplinen frei kombinieren (die bisherige Kategorie-Einteilung greift nicht mehr).

(2) Athleten dürfen maximal an zwei Einzelwettbewerben und einer Staffel teilnehmen.

(3) Bei Unified-Staffeln laufen immer 2 Athleten mit geistiger und/oder mehrfacher Beeinträchtigung und 2 Unified-Partner ohne geistige Beeinträchtigung oder mit anderer Behinderung zusammen in einer Staffel. Trainer sind als Unified-Partner nicht zugelassen. Unified-Partner können an zwei Unified-Staffeln teilnehmen (4x100 m und 4x400 m Unified-Staffel).

(4) Für alle Staffelwettbewerbe gilt: Laufen männliche und weibliche Athleten in einer Staffel zusammen, gelten sie immer als männliche Staffel. Bei allen Staffelwettbewerben muss die Zusammensetzung der Staffelmittglieder in Klassifizierung & Finale identisch sein.

(5) Teilnehmende an den Wettbewerben für Athleten mit geringer Leistungsfähigkeit dürfen unabhängig ihres Alters für eine Teilnahme an den Wettbewerben in ihrer Leistung nicht schneller sein / weiter werfen bzw. springen als:

	<b>Frauen</b>	<b>Männer</b>
50m Lauf	12.00 Sek.	10.00 Sek.
Ballwurf (200g)	20.00 m	24.00 m
Weitsprung aus dem Stand	1.20 m	1.40 m

(6) Vor Ort werden teilweise nochmals Klassifizierungswettbewerbe zur Einteilung der Gruppen vorgenommen.

(7) Hier finden Sie das aktuelle Special Olympics Regelwerk Leichtathletik:  
[specialolympics.de/informieren/sportarten/leichtathletik](https://specialolympics.de/informieren/sportarten/leichtathletik)

**Obergrenze** 300 Teilnehmer

**Mindestalter** 8 Jahre; 12 Jahre für Nationale Spiele 2026

### **Vorläufiger**

**Zeitplan** Mittwoch, den 04.06.2025

11.00 bis 11.30 Uhr Cheftrainermeeting

12.00 bis 16.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe

Donnerstag, den 05.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 17.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen

Freitag, den 06.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 16.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen



## Schwimmen

### Disziplinen

#### Einzelwettbewerbe:

▪ Brust	25m / 50m / 100m / 200m	Frauen / Männer
▪ Freistil	25m / 50m / 100m / 200m	Frauen / Männer
▪ Rücken	25m / 50m / 100m / 200m	Frauen / Männer
▪ Schmetterling	25m / 50m	Frauen / Männer
▪ Lagen	100m / 200m	Frauen / Männer

#### Staffeln:

▪ Freistil Staffel	4 x 25m	Frauen / Männer / Mixed
▪ Freistil Staffel	4 x 50m	Frauen / Männer / Mixed
▪ Freistil Staffel Unified	4 x 50m	
▪ Lagen Staffel	4 x 25m	Frauen / Männer / Mixed

### Hinweise

(1) Die Athleten dürfen an maximal 2 Einzelwettbewerben sowie einem Staffelwettbewerb und zusätzlich einem Unified-Wettbewerb teilnehmen.

(2) Jedes Team kann nur eine Staffel und eine Unified-Staffel (zwei beeinträchtigte und zwei Teilnehmer ohne bzw. anderer Behinderungsformen) melden.

(3) Es können gemischte Staffeln (Frauen/Männer) gemeldet werden, diese werden dann bei den Männern gewertet. In Unified-Staffeln sind Übungsleiter bzw. Betreuer nicht startberechtigt.

(4) Hier finden Sie das aktuelle Special Olympics Regelwerk Schwimmen: [specialolympics.de/informieren/sportarten/schwimmen](https://specialolympics.de/informieren/sportarten/schwimmen)

### Wichtig

Bei unter 3 Teilnehmern pro Strecke behalten wir uns vor das Rennen zu streichen.

Die Schwimmbekleidung muss den aktuellen World-Aquatics-Bestimmungen entsprechen. Bitte hierzu im Regelwerk nachschauen (siehe Hinweise, Punkt 4).

Ausnahmen können durch Technische Delegierte/den Hauptschiedsrichter/den Veranstalter aus medizinischen, kulturellen, religiösen Gründen oder aus Gründen der Sittlichkeit gestattet werden.

Sollten weniger als 6 Athleten/Staffeln in einer Disziplin gemeldet sein, kann das Finale direkt ohne vorherige Klassifizierung durchgeführt werden. In direkten Finalläufen gilt die 15% Regel nicht. Die direkten Finalläufe sind im Meldeergebnis deutlich kenntlich zu machen.

Um Disqualifikationen zu vermeiden sind für Brust-, Rücken- und Schmetterlings-Wettbewerbe nur Teilnehmer anzumelden, die die Schwimmtechnik entsprechend der Vorgaben des Regelwerks beherrschen. Sollte dies nicht der Fall sein, sollten die Teilnehmer in den Freistil-Wettbewerben an den Start gehen.

**Obergrenze** 150 Athleten

**Mindestalter** 8 Jahre; 12 Jahre für Nationale Spiele 2026

### **Vorläufiger**

**Zeitplan** Mittwoch, den 04.06.2025

11.00 bis 11.30 Uhr Cheftrainermeeting

12.00 bis 16.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe

Donnerstag, den 05.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 17.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen

Freitag, den 06.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 16.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen



## Tennis

**Disziplinen** Einzel Frauen  
Einzel Männer  
Doppel Unified

**Hinweise** (1) Es werden die Level 1 bis 5 angeboten.  
(2) Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Doppel-Partner an.  
(3) Bitte geben Sie bei der Anmeldung unter „Bemerkung“ die aktuell gespielte Ballfarbe der Athlet\*Innen an.  
(4) Im Falle zu weniger Meldungen in einzelnen Disziplinen, behält sich SONDS vor, diese zu streichen. Sollte dieser Fall eintreten, werden die Teilnehmenden rechtzeitig darüber informiert.  
(5) Hier finden Sie das aktuelle Special Olympics Regelwerk Tennis:  
[specialolympics.de/informieren/sportarten/tennis](https://specialolympics.de/informieren/sportarten/tennis)

**Obergrenze** 20 Teilnehmer

**Mindestalter** 8 Jahre; 12 Jahre für Nationale Spiele 2026

### **Vorläufiger Zeitplan**

Donnerstag, den 05.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 16.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen

Freitag, den 06.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 16.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen



## Tischtennis

**Disziplinen** Einzel Frauen  
Einzel Männer  
Doppel Frauen  
Doppel Männer  
Doppel Unified

**Hinweise** (1) Im Falle zu weniger Meldungen in einzelnen Disziplinen, behält sich SONDSS vor, diese zu streichen. Sollte dieser Fall eintreten, werden die Teilnehmenden rechtzeitig darüber informiert.

(2) Hier finden Sie das aktuelle Special Olympics Regelwerk Tischtennis:  
[specialolympics.de/informieren/sportarten/tischtennis](https://specialolympics.de/informieren/sportarten/tischtennis)

**Obergrenze** 80 Teilnehmer

**Mindestalter** 8 Jahre; 12 Jahre für Nationale Spiele 2026

**Vorläufiger  
Zeitplan**

Donnerstag, den 05.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 17.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen

Freitag, den 06.06.2025

08.00 bis 08.30 Uhr Cheftrainermeeting

09.00 bis 16.00 Uhr Klassifizierungswettbewerbe & Wettbewerbe,  
Siegerehrungen

## 2.7 Wettbewerbsfreies Angebot

Neben den Anerkennungswettbewerben gibt es für Teilnehmer mit schwerer Behinderung, Teilnehmer, die nicht bzw. noch nicht an den regulären Wettbewerben teilnehmen können, sowie für alle anderen Interessierten wettbewerbsfreie Angebote in Form eines Bewegungsparcours. Die Teilnehmer können ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten an 10 verschiedenen Stationen aus verschiedenen Sportarten messen. Bewegungs- und Technikanforderungen sowie Spiel- & Spaß-Formen mit vereinfachten Geräten werden dabei angeboten.

Jeder Teilnehmer erhält eine Laufkarte, auf welcher erfolgreich absolvierte Stationen eingetragen werden. Das inklusive Wettbewerbsfreie Angebot fördert die Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Behinderung. Eine Anmeldung für Athleten über das Online-Portal würde die Planungen erleichtern, ist aber nicht zwingend erforderlich. Alle anderen Interessierten können sich [hier](#) anmelden.

## 2.8 Schnupperangebote

Neben den Anerkennungswettbewerben und dem wettbewerbsfreien Angebot gibt es zudem für alle Interessierten Schnupperangebote in diversen Sportarten:

- **Turnen**                      Niedersächsischer Turner-Bund e.V.  
Ort: Sportleistungszentrum, Datum: 05.06.2025  
**!!! Achtung: einmalig, nur von 10 Uhr bis 12 Uhr !!!**
- **Hockey**                      Hannover 78 e. V.  
Ort: Hannover 78 e. V., Datum: 05.06.2025 und 06.06.2025
- **Flag Football**              American Football und Cheerleading Verband Niedersachsen e.V.  
Ort: Hannover 78 e. V., Datum: 05.06.2025 und 06.06.2025

Eine Anmeldung für Athleten über das Online-Portal würde die Planungen erleichtern! Alle anderen Interessierten können sich [hier](#) anmelden. Weitere Informationen enthalten Sie in einem Infoschreiben.

## 2.9 Zusatzangebote (nur für Athleten!)

Der Hannover 96 e.V. und das Vereinszentrum stellen darüber hinaus noch ein ganz besonderes Zusatzangebot bereit. Im Rahmen der Landesspiele können sich unsere Athleten im Bereich **Fitnessstraining und Ernährungsberatung** Tipps und Tricks von den erfahrenen Trainern holen.

Für beide Angebote kann man sich unverbindlich über das Online-Portal anmelden. Weitere Informationen erhalten dann alle Interessierten im Laufe der kommenden Monate rechtzeitig vor den Landesspielen, im Speziellen hinsichtlich der Zeitslots und Kapazitäten.

## 3. Rahmenprogramm

### 3.1 Fackellauf und Eröffnungsfeier

Die Landesspiele werden traditionell mit einer großen, stimmungsvollen Feier eröffnet, zu der alle Teilnehmer, Helfer und Besucher herzlich eingeladen sind. Die Landesspiele in Hannover werden am 4. Juni 2025 auf dem Platz der Menschenrechte (ehemals Trammplatz) vor dem Rathaus offiziell eröffnet. Alle Teilnehmenden, Familien, Angehörige und Helfer sowie Interessierte sind hierzu ab 18:30 Uhr (Beginn) eingeladen. Weitere Informationen enthalten Sie in einem Infoschreiben.

Zuvor findet der bekannte Fackellauf statt. Weitere Informationen enthalten Sie in einem Infoschreiben.

### 3.2 Familienprogramm - Stadtrundfahrt und Familienabend

Am Donnerstag (05.06.2025) bieten wir eine Stadtrundfahrt im Doppeldecker Bus an. Eine Anmeldung zur Teilnahme ist zwingend erforderlich, die Kapazität ist auf 72 Personen (inkl. 2 Rolli-Plätze) begrenzt. Die Tour startet um 16.00 Uhr am Stadionbad (Robert-Enke-Straße 5, 30169 Hannover) und endet dort nach ca. 90 Minuten. Die Stadtrundfahrt in dem Doppeldecker Bus kostet 5 Euro pro Person.

Anschließend findet ab ca. 18.00 Uhr der Familienabend im acht&siebzig (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2, 30169 Hannover) statt. Für den Familienabend gibt es keine Kapazitätsgrenze und alle Familien sind herzlich eingeladen! Auf Selbstkostenbasis können vor Ort diverse Speisen und Getränke verzehrt werden. Weitere Informationen enthalten alle Angemeldeten in einem Infoschreiben.

### 3.3 Athleten-Disco

Nach dem Erfolg bei den Landesspielen in Braunschweig 2023 wird es auch in 2025 in Hannover eine Athleten-Disco geben, dieses Mal Open-Air und alle sind willkommen. Am Donnerstag (05.06.2025) bringen wir unter freiem Himmel die Aktionsmeile auf dem Gelände des Erika-Fisch-Stadion zum Kochen. Bei aktuellen Tophits sowie Stimmungsmusik wollen wir gemeinsam mit allen Athleten, Helfern, Partnern und Sponsoren sowie jedem, der eine gute Zeit verbringen möchte, feiern. Der Eintritt ist kostenfrei, vor Ort werden diverse Speisen und Getränke auf Selbstkostenbasis angeboten. Weitere Informationen enthalten Sie in einem Infoschreiben.

### 3.4 Special Olympics Aktionsmeile

Inmitten des Sportparks, auf dem Gelände des Erika-Fisch-Stadions, bauen wir im Rahmen der Landesspiele eine Aktionsmeile/Aktionsfläche auf. Hier können sich sowohl Teilnehmende, als auch Besucher und Interessenten der Landesspiele, sich über ein buntes, täglich wechselndes Programm freuen. Unsere Partner und ortsansässige Vereine haben die Möglichkeit sich hier zu präsentieren. Weitere Informationen enthalten Sie in einem Infoschreiben.

### 3.5 Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®

Das Gesundheitsprogramm hilft unseren Athleten, ihren gesundheitlichen Zustand selbstständig einschätzen und mitteilen zu können sowie gesundheitliche Risiken besser zu erkennen. Damit soll das Gesundheitsbewusstsein von Menschen mit geistiger Behinderung gesteigert und der barrierefreie Zugang zur Gesundheitsversorgung verbessert werden.



#### **Special Smiles - Gesund im Mund**

Special Smiles® bietet allen Teilnehmenden an, sie bei der Verbesserung ihrer Mundgesundheit zu unterstützen, sowie die richtige Zahnpflege zu lernen und zu üben. Darüber hinaus werden nicht invasive zahnärztliche Untersuchungen durchgeführt und bei Bedarf Weiterbehandlungsempfehlungen ausgesprochen.



#### **Special Olympics Lions Clubs International Opening Eyes - Besser Sehen**

Die Disziplin Opening Eyes® bietet qualifizierte Prüfungen der Sehfähigkeit. Bei Bedarf erhalten die Teilnehmenden kostenlose Brillen, Schutzbrillen oder Sonnenbrillen.



#### **FUNFitness - Bewegung mit Spaß**

In der physiotherapeutischen Gesundheitsdisziplin FUNfitness werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gleichgewicht der Teilnehmenden getestet. Darüber hinaus werden sie beraten, wie sie ihr individuelles Training verbessern können.

Zur Teilnahme am Gesundheitsprogramm ist eine Anmeldung über das Online-Portal erwünscht.

### 3.6 Abschlussfeier

Am Freitag, den 6. Juni 2025, enden die Landesspiele mit einer kurzweiligen und abwechslungsreichen Abschlussfeier auf der Aktionsmeile (Erika-Fisch-Stadion). Der Fokus der rund 60-minütigen Veranstaltung liegt auf dem Erlöschen des Olympischen Feuers und der Fahnenübergabe an Vertreter der Ausrichterstadt der nächsten Special Olympics Landesspiele in Niedersachsen im Jahr 2027. Weitere Informationen zum Ablauf der Feier und der genauen Örtlichkeit entnehmen Sie bitte dem Infobrief.

## 4. Anmeldung und Ansprechpartner

Die Anmeldung zur Veranstaltung wird ab dem **24.02.2025 bis zum 30.04.2025** ausschließlich über folgendes Online-Portal möglich sein:

[hannover2025.specialolympics.de](https://hannover2025.specialolympics.de)

Bei Fragen zur Anmeldung, Registrierung und dem Sport stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

### **Special Olympics Niedersachsen**

Bleekstraße 26  
30559 Hannover

Tel.: 0511 / 35 39 79 98  
anmeldung@nds.specialolympics.de

#### **Marcus Grosche**

Projektleitung Landesspiele 2025

Tel.: +49 155 / 603 27 095  
marcus.grosche@nds.specialolympics.de

#### **Jessica Prella**

Organisationsleitung Sport

Tel.: +49 155 / 603 27 092  
jessica.prella@nds.specialolympics.de