

# Was bedeutet Sexismus eigentlich?

Sexismus beschreibt die Diskriminierung von Menschen aufgrund ihres Geschlechts. Das bedeutet, dass Menschen deshalb herabgewürdigt, benachteiligt oder ungleich behandelt werden. Sexismus kann sich gegen alle Geschlechter richten. Betroffen sind aber vor allem Mädchen und Frauen sowie Personen, die nicht den traditionellen Erwartungen von Männlichkeit und Weiblichkeit entsprechen.

## Achtung!

Sexismus ist nicht mit sexueller Belästigung gleichzusetzen. Häufig werden die Begriffe verwechselt oder als Synonym verwendet. Der Begriff Sexismus umfasst aber vor allem unterschiedliche Formen der (stereotypen) Diskriminierung, denen Betroffene ausgesetzt sind.

## Woher kommt der Begriff Sexismus eigentlich?

Im Jahr 1968 hielt die US-amerikanische Autorin Caroline Bird eine Rede. Dieser Text gilt als einer der ersten, in dem der Begriff Sexismus genannt wird. Bird war inspiriert von der afroamerikanischen Bürgerrechtsbewegung in den USA, die das Wort Rassismus eingeführt hatte, um die gesellschaftliche Diskriminierung der schwarzen Bevölkerung zu benennen.

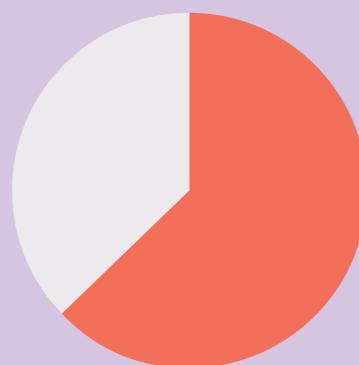
**„Sexismus heißt, Menschen aufgrund ihres Geschlechts zu beurteilen, wenn ihr Geschlecht keine Rolle spielt.“**

Caroline Bird (1968)



## Sexismus überall?

Sexismus ist weiter verbreitet, als uns manchmal bewusst ist. Viele Menschen erleben Sexismus selbst oder nehmen Sexismus gegen ihre Mitmenschen wahr. Studien zeigen, dass die Mehrheit aller Frauen und knapp die Hälfte aller Männer sexistische Übergriffe in ihrem Alltag selbst erlebt oder wahrgenommen haben.\*



**63%**  
Frauen



**49%**  
Männer

Anteil der Personen, die sexistische Übergriffe wahrgenommen haben oder selbst davon betroffen waren.