



- |   |   |
|---|---|
| 1 SCL Fitnessraum: Slingfitness, Ballett        | 9 IGS Dreifeldhalle: Jumping Fitness meets Tabata     |
| 2 SCL Segment 1: Fitness Boxing, Intervall-Fit, | 9 IGS Dreifeldhalle: Pound Fitness                    |
| 2 SCL Segment 1: Stretch and Relax              | 10 Sporthalle LGH - Außen: Kreiselball                |
| 3 SCL Freigelände: BreathWalk®                  | 11 Sporthalle LGH: Liebscher & Bracht                 |
| 4 SCL Freigelände: Kin-Ball®                    | 11 Sporthalle LGH: Yoga auf dem FeetUp                |
| 5 SCL Freigelände: Slashpipe® Circuit           | 11 Sporthalle LGH: Pickleball                         |
| 6 RSB-Infostand: RSB / BKK24                    | 11 Sporthalle LGH: Selbstverteidigung mit dem Kubotan |
| 7 Kita: Entspannung mit Klangschale             | 12 Sporthalle LGH - Kletterwand: Klettern             |
| 8 Wasserwelt: Aqua Fitness                      | 13 IGS Turnhalle: Rollstuhlhandball                   |
|   | 14 Mehrgenerationenhaus (MGH): Kinderbetreuung        |

Änderungen vorbehalten!