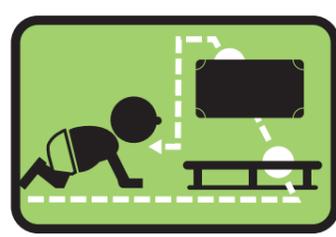
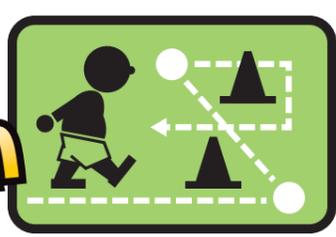




Laufen Krabbeln Kriechen



Geräte, Material

- a) Laufen: Hindernisstangen oder Hütchen, Bälle
- b) Kriechen: Bank, Turnmatten, Bälle

Ausführung

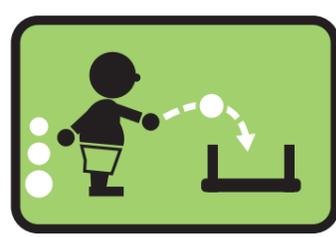
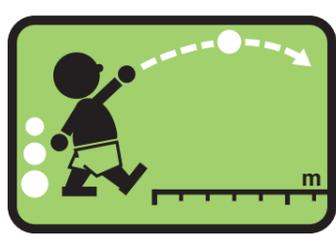
- a) Slalom laufen, dabei Bälle einsammeln
- b) Unter Hindernissen kriechen, Bälle sammeln



Achtung! Schon wird von den Leckereien ein dickes Wildschwein angelockt.

Also werfen die beiden die Eicheln so weit weg, wie sie können. Aber die leckeren Nüsse werfen sie in ein Versteck. Die essen sie nach der Reise.

Werfen



Geräte, Material
Schaumstoffball, Tennisball o. ä., Kasten

Ausführung
a) Weitwurf mit Ballgewicht je nach Vermögen
b) Zielwerfen in einen Kasten



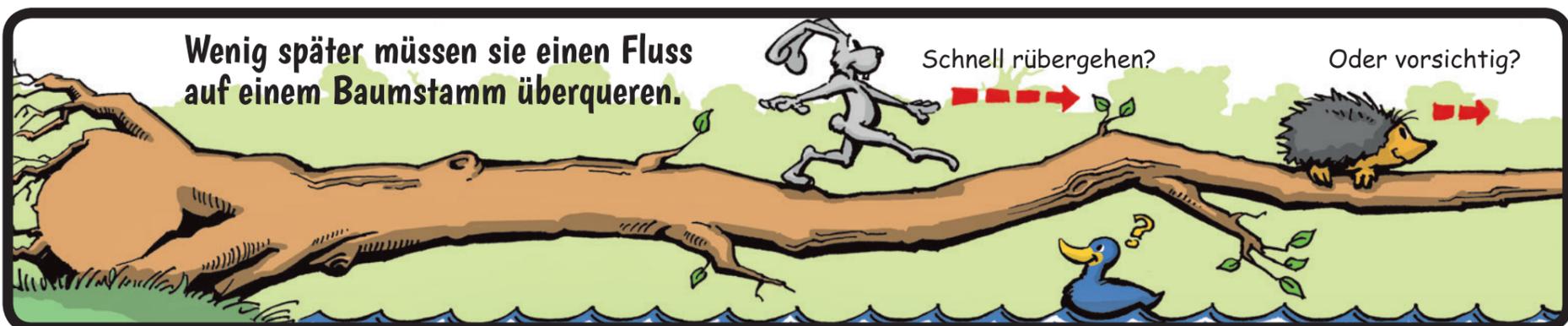
Leise hüpfen die Freunde von einem Moosfeld zum nächsten, denn Wildschweine haben gute Ohren.

Da! Ein Apfelbaum! Nach ein paar hohen Sprüngen ist die Verpflegung wieder gesichert.

Hüpfen



- Geräte, Material**
 Seile, Reifen, Teppichfliesen, Bälle
- Ausführung**
- Beidbeinig von Feld zu Feld hüpfen
 - Auf einem Bein von Feld zu Feld hüpfen
 - Hochspringen (Äpfel pflücken)



Wenig später müssen sie einen Fluss auf einem Baumstamm überqueren.

Schnell rübergehen?

Oder vorsichtig?

Balancieren



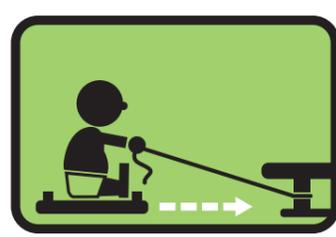
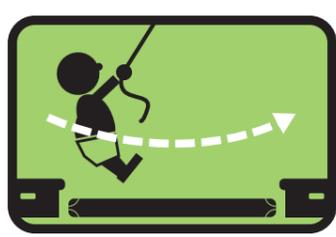
Geräte, Material
Bank, Linie

Ausführung

- a) Vorwärts gehend balancieren
- b) Rückwärts gehend balancieren
- c) Auf allen Vieren kriechend balancieren



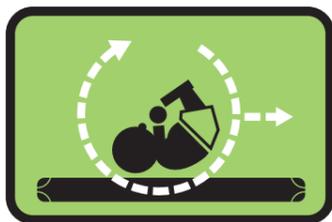
Hangeln Schwingen Ziehen



- Geräte, Material**
- a) Abgehängtes Seil, Kisten, Weichbodenmatten
 - b) Seil, Kastendeckel oder Teppichfliese
- Ausführung**
- a) An einem Seil von Kasten zu Kasten schwingen
 - b) Sich auf einem Kastendeckel sitzend ziehen



Rollen



Geräte, Material
Matten, Kastendeckel

Ausführung

- a) Rollen vorwärts
- b) Um die Längsachse eine kleine Schräge hinab