

AUSGABE 3 | 2024

rsb regionssportbund
hannover e.V.

SPORT-INFO

Für Dich und
Deinen Verein!





Für Vereinsprojekte mit Crowdfunding Spenden sammeln! Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Viele schaffen mehr! Gute Ideen im Verein, doch das nötige Geld fehlt? Dann hilft unser Crowdfunding.

Für jede Spende ab **10€** geben wir **10€** dazu!

Der Verein ist Mitglied der Hannoverschen Volksbank?

Dann gibt es **10% Startkapital** extra!

Jetzt starten:



**Hannoversche
Volksbank**

Editorial

Sport-Infos per App – jederzeit griffbereit!

Liebe Vereinsvertreter:innen,



seit fast einem dreiviertel Jahr ist unsere RSB App veröffentlicht. Unsere Idee dahinter: Infos schnell, unkompliziert und direkt zur Verfügung stellen. Der Auftakt verlief ganz zufriedenstellend, einige Anfragen zur Ausweitung der Nutzung liegen uns bereits vor. Wenn alles gut läuft, haben wir neben Aktionen/Bildung/Förderungen & Sportjugend zum Jahresende bereits zwei weitere Pushkanäle, über welche dann die Sporthing Neustadt und Seelze direkt informieren werden. Hier meine Bitte: Ladet Euch die App herunter, installiert sie auf Eurem Endgerät und abonniert als erstes unsere Pushkanäle! Dann noch das Profil schärfen und fertig ist die Laube. Und dann testet gerne weiter das Tool auf Herz und Nieren. Wir sind über jede Rückmeldung dankbar, die uns und Euch weiterhilft! ■

Hilke Haeuser, Vorstand (Öffentlichkeitsarbeit)

Wichtige Abgabetermine

Sportstättenbau 2024 - Auszahlungsantrag Letzter Abgabetermin im Förderportal	31.12.2024
Sportstättenbau 2023 - Verwendungsnachweis Letzter Abgabetermin im Förderportal	31.12.2024
Bestätigung der zweckgebundenen Mittelvergabe der Zuschüsse für nebenberufliche Übungsleiter für 2024 Letzter Eingabetermin im LSB-Net	31.01.2025
Meldung Bestandserhebungsdaten 2025 Letzter Eingabetermin im LSB-Net	31.01.2025
Sportabzeichen-Unterlagen für die Statistik 2024 Letzter Abgabetermin beim RSB	31.01.2025
Bewegungs-Pass Anmeldeschluss beim RSB	28.02.2025
Beitragszahlung 2025 RSB/LSB Letzter Zahlungstermin Gesamtbeitrag bzw. 1. Rate (ab 300 € kann der Beitrag in 2 Raten aufgeteilt werden)	31.03.2025
Sparkassen-Sportfonds (1. Bewerbungszeitraum) Letzter Abgabetermin bei der Sparkasse Hannover	31.03.2025
Übungsleitermeldung 2025 Letzter Abgabetermin im LSB-Net	31.05.2025
RSB FWD-Projekt Letzter Abgabetermin beim RSB	30.06.2025
Sterne des Sports Bewerbungsschluss bei der Hannoverschen Volksbank	30.06.2025

AKTUELLE INFORMATIONEN

Tipp: Diese und weitere Hinweise auf wichtige Abgabetermine finden Sie auf der Startseite unserer Homepage: www.rsbhannover.de oder NEU: in unserer App!



Bitte beachten Sie, dass das Dezember-Rundschreiben in diesem Jahr wieder per E-Mail verschickt wird. Zusätzlich werden Sie alle Unterlagen auf unserer Homepage finden. Erreichbar auch via RSB App!



Inhaltsverzeichnis

Editorial		3
Wichtige Abgabetermine		3
Aktuelles		
Geschäftsstelle geschlossen		6
Weihnachtsaktion der Sporthilfe*		6
RSB App		7
Ehrung: Bundesverdienstkreuz für Dieter Mockprang		8
Erinnerung: LSB-Beitragserhöhung zum 01.01.2025		8
Bestandserhebung 2025		9
GEMA-frei!	GEMA	10
Scheinselbstständigkeit		10
LSB-Richtlinie Sportstättenbau*	 	11
Nds. Sportvereine profitieren vom neuen Wassergesetz	Sportstättenbau	11
Änderung der Niedersächsischen Bauordnung		12
Anspruch auf dynamischen Stromtarif - Pflicht zum Einbau von Smart Metern		12
Startklar für Beratungen im Bereich Ganztag*		13
Förderprogramme & Wettbewerbe		
OsterAktivTage 2025*		14
Lokal Pokal (avacon)		14
Bezuschussung von Sportgeräten und Automatisierungstechniken		15
Bezuschussung lizenzierter Übungsleiter:innen		15
Gesundheitsförderung zahlt sich aus! (BKK24 & LSB)*		16
RSB-FWD Projekt 2025/2026*	<i>Länger besser leben.</i>	17
Vereinshelden Ehrensache*	NISH	17
Wettbewerb Beste Jubiläumsschrift (NISH)		18
Sparkassen-Sportfonds 2024, 2. Ausschüttung		19
Sterne des Sports		20
Aus den Sportringen		
Arbeitskreis Seelzer Sportvereine feiert 50-jähriges Jubiläum		21
Vorstandsarbeit		
E-Rechnung		22
Vorsicht, Quishing!		23
Postgesetz		23
Sportpolitik		
Sportgespräche		24
Erhöhung des Mindestlohns zum 01.01.2025		24

Titelbild: RSB-Geschäftsstellen-Team: „Holt Euch die RSB App! Alle Infos super schnell und bequem im Taschenformat.“

Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungen

Neu im Vorstand*		26
FrauenSportTag*		28
Entdeckertag*		30

Öffentlichkeitsarbeit

Unser Interview mit... Sylvia Uliczka (RSB-BeSS-Service- und Koordinationsstelle)		31
---	--	----

Sportentwicklung

HerbstAktivTage: Kochevent & Outdoorsport-Familienspaß*		34
Busreise zum Skisprung Weltcup nach Willingen		36
WALDerwachen*		36

Sportabzeichen

Prüfer:innen-Seminare 2025 & Verlängerung der DSA-Prüfausweise*		38
---	---	----

Vereinsentwicklung

Ausgezeichnet! -Engagement freundlich: TuS Seelze & SV Gümmer*		40
Ehrenamt überrascht*		41
Digitale Talentkarte & SPORTVEREINonline.de*		42
Digitale Sprechstunde		43
Schwimmoffensive		44
Sportstättenbauförderung*		45
EDV im Verein		47

Bildung*

Übungsleiter:innen-C Aus- und Fortbildung		48
Erlebnissport Outdoor im Ötztal		49
Übungsleiter:innen-B Fortbildung und weitere Bildungsangebote		50
Qualifix		50

Jugend*

FWD-Blog Emilia Krieg & Sportjugend Niedersachsen stellt sich neu auf		51
Infoveranstaltung: Ganzttag		52
Bewegungs-Pass 2024: Bewegungspakete & Sonderpreise		54
Alkoholprävention im Sport(verein) 2024/2025 & #Denksport		55

Sonstiges

Netzwerktreffen „Inklusion und Sport“		56
Wintersport-Lehrgang für junge Erwachsene & Black Light Sports-Event*		57
Impressum		58
Soziale Talente im Sport 2024*		59



Niedersachsen * gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



„Sei ein Trampolin der positiven Energie – nimm auf, was du brauchst, und gib mehr zurück.“

Dave Carolan

Die Geschäftsstelle ist vom 23.12.2024 bis einschließlich 05.01.2025 geschlossen.

Für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung bedanken wir uns bei unseren Mitgliedsvereinen, den Sportringen und Fachverbänden sowie Institutionen, Verbänden, Sponsoren und weiteren Unterstützer:innen und Helfer:innen für den Vereinssport in der Region Hannover!

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2025! ■



Aktion der Sporthilfe: Weihnachtsgeschenke

Die Sporthilfe Niedersachsen möchte auch in diesem Jahr Sportlerinnen und Sportlern, die sich aufgrund einer Sportverletzung während der Weihnachtstage im Krankenhaus aufhalten müssen, ein Weihnachtsgeschenk im Wert von bis zu 60,- € machen. Dies gilt auch, wenn die Sportverletzten für die Zeit der Feiertage aus dem Krankenhaus entlassen werden, aber die stationäre Behandlung unmittelbar im Anschluss fortgesetzt wird.

Bitte unterstützen Sie die Sporthilfe bei dieser Aktion! Sie würden uns sehr helfen, wenn Sie diese Mitteilung an die Vereine weiterleiten könnten.

Nachdem ein Verein oder auch Sie selber ein Geschenk gekauft und überreicht haben, muss zur Erstattung der **Original-Rechnungsbeleg** an die Sporthilfe geschickt werden zzgl. folgender vier Angaben:

Name der Verletzten bzw. des Verletzten (1), Verein (2), Sportart (3) und Krankenhaus (4).

Der Betrag wird ausschließlich auf das Konto des einreichenden Vereines, Sportbundes oder Landesfachverbandes überwiesen.

Bei Fragen, wenden Sie sich an Frau Tönnies (Kontaktdaten siehe Infokasten).

Vielen Dank für Ihre Hilfe und bleiben Sie gesund!

P.S. Übrigens: Sportverletzte, die durch einen Sportunfall in eine **wirtschaftliche Notlage** geraten sind, können bei der Sporthilfe einen Beihilfeantrag stellen. Bei Fragen ebenfalls anrufen! ■

INFORMATION

[www.lsb-niedersachsen.de/
mitglieder/recht-versicherung/
sporthilfe-1](http://www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/recht-versicherung/sporthilfe-1)



FRAGEN und HILFESTELLUNG

stoennies@lsb-niedersachsen.de
0511 1268-140





@rsbhannover
#fürdichunddeinenverein

rsb regionsportbund
hannover e.V.

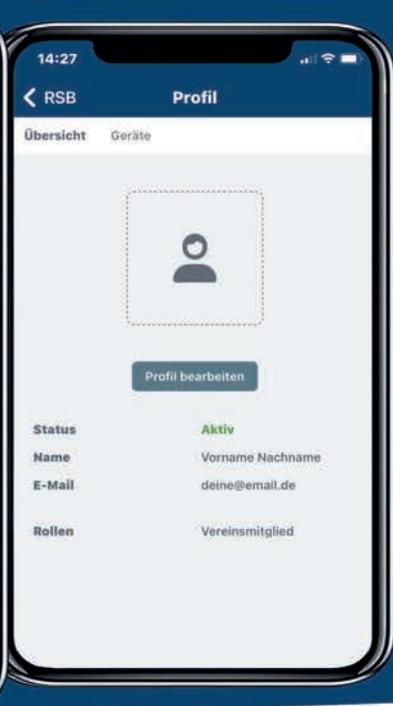


Neu: RSB App



Scan mich!

www.rsbhannover.de/
rsb-app



regionsportbund
hannover e.V.

2024



Jens Palandt, Dieter Mockprang und Marlo Kratzke, BM der Stadt Ronnenberg. Foto ©Region Hannover/Claus Kirsch

Bundesverdienstkreuz für Dieter Mockprang (SG Ronnenberg 05)

Am 03.05.24 wurde Dieter Mockprang für sein langjähriges Engagement im Sport und im Stiftungswesen mit dem vom Bundespräsidenten verliehenen Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet.

Seit über 52 Jahren ist Dieter Mockprang ununterbrochen vertretungsberechtigter Finanzvorstand der Sportgemeinschaft 05 Ronnenberg e.V. und in mehreren Sozialen- und Kulturstiftungen tätig.

In einer Feierstunde im Regionshaus in Hannover überreichte der 1. Regionsrat Jens Palandt im Beisein von Ronnenbergs Bürgermeister Marlo Kratzke und einigen langjährigen Wegbegleiter:innen die Auszeichnung.

Bereits seit vielen Jahren ist Mockprang Träger der goldenen Ehrenadeln des LandesSportBundes und des Regionssportbundes. Die Stadt Ronnenberg hat ihn darüber hinaus für sein großes soziales und ehrenamtliches Engagement im Jahr 2018 mit der gelb/goldenen Ehrennadel geehrt. ■

Erinnerung: LSB-Beitragserhöhung

Auf dem 48. Landessporttag (in 2023) wurde eine Anpassung der Beiträge ab 2025 beschlossen.

Bitte berücksichtigen Sie die Erhöhung der LSB-Mitgliedsbeiträge und prüfen Sie, ob Ihr Verein eventuell seine eigenen Beiträge entsprechend anpassen und auf seiner nächsten Jahreshauptversammlung / Mitgliederversammlung beschließen muss! ■



INFORMATION

[www.rsbhannover.de/
rundschreiben](http://www.rsbhannover.de/rundschreiben)





Bestandserhebung 2025

Die Jahresmeldung im LSB-Net

In der Zeit vom 20.12.24 bis zum 31.01.25 muss jeder Verein seine Mitgliederzahlen mit Stand 01.01.25 online im LSB-Net melden.

Dies gilt auch für die Kontaktdaten der Vorstandsmitglieder sowie der Postanschrift. Zugriff darauf haben die registrierten LSB-Net-Nutzer:innen.

Sie sind neu im Amt?

Sprechen Sie mit Ihrem/r LSB-Net-Nutzer:in. Wer in Ihrem Verein LSB-Net-Nutzer:in ist, kann Ihnen auch die RSB-Geschäftsstelle beantworten. Keine Zugangsberechtigung mehr? Dann finden Sie das Antragsformular auf der Startseite auf unserer Homepage.

Anfang Dezember senden wir das Dezember-Rundschreiben an die E-Mailadressen, die im LSB-Net für folgende Funktionen in Ihrem Verein hinterlegt sind:

Postanschrift – Vorsitzende:r – Schatzmeister:in – Jugendwart:in. Bitte prüfen Sie, ob diese E-Mailadressen aktuell sind!

Zusätzlich werden wir alle Unterlagen des Rundschreibens auch auf unserer Homepage hinterlegen. Dieses enthält die genauen Erläuterungen zur Bestandserhebung und zur Bestätigung der Übungsleiterzuschüsse sowie viele weitere Informationen und Veranstaltungshinweise.

Wichtig: Nur in der Zeit vom 20.12.2024 – 31.01.2025 wird die Rubrik Bestandserhebung im LSB-Net sichtbar sein. Die Bearbeitung kann über mehrere Tage verteilt werden, solange bis der Button Bestätigung am Ende der Eingabe angeklickt wurde.

Eine ausführliche Anleitung finden die LSB-Net-Nutzer:innen nach der Anmeldung links im blauen Bereich unter „Bestandserhebung“ „Hilfe“ und „Tutorial“ und auf der LSB-Homepage stehen kleine Erklärvideos (<https://www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/lsb-intranet/bestandserhebung>) für Sie bereit. Oder rufen Sie einfach bei uns in der Geschäftsstelle (Kontaktdaten siehe unten) an.

Wir helfen Ihnen gern weiter!

ACHTUNG: Ab 01.02.2025 ist der Bereich „Bestandserhebung“ für die Vereine nicht mehr frei zugänglich. Vereine, die die Bestandserhebung bis dahin nicht abgeschlossen haben, müssen freigeschaltet werden. Diese Freischaltung ist kostenpflichtig! Hinzu kommt dann noch eine Mahngebühr. ■

INFORMATION
[www.rsbhannover.de/
rundschreiben](http://www.rsbhannover.de/rundschreiben)

FRAGEN und HILFESTELLUNG
info@rsbhannover.de
0511 800 79 78-0





GEMA-frei!

Niedersachsen übernimmt bis zu 4 x pro Jahr die Gebühren für Vereine

Zu Gunsten niedersächsischer Vereine und Organisationen haben das Land Niedersachsen und die GEMA einen Pauschalvertrag geschlossen.

Nach erfolgreicher Veranstaltungsanmeldung wird das Land ab 01.11.2024 die GEMA-Gebühren für jährlich bis zu vier Veranstaltungen mit Musik übernehmen. Das Angebot gilt für in Niedersachsen ansässige gemeinnützige, mildtätige und kirchliche Vereine oder Organisationen.

Im Rahmen dieses Vertrages erlaubt die GEMA Vereinen und Organisationen die Wiedergabe von Liedern des GEMA-Repertoires

über Tonträger oder Live-Musik – die Kosten dafür übernimmt das Land.

Voraussetzungen sind unter anderem, dass für die jeweilige Veranstaltung keine Eintrittsgelder verlangt werden und die Veranstalter im Anschluss die gespielten Lieder der GEMA online melden.

Auf den Seiten der GEMA wird der Antragstellende Schritt für Schritt angeleitet. Alle Infos siehe Link in Infokasten. ■

INFORMATION

www.gema.de/ehrenamt-niedersachsen



Scheinselbstständigkeit

LandesSportBund rät zur Überprüfung der Angestelltenverhältnisse

Der LSB rät nach einem Urteil des Bundessozialgerichts seinen Mitgliedsvereinen, die eigenen Beschäftigungsverhältnisse zu überprüfen.

Hintergrund ist ein kürzlich getroffenes Urteil für die Praxis in Musikschulen. Darin heißt es,

dass eine Honorarkraft aufgrund ihrer engen Einbindung in organisatorische und verwaltungstechnische Abläufe keine selbstständige Arbeit ausübt. ■



INFORMATION

LSB-Beratungswebsite VIBSS: <https://lsb-niedersachsen.vibss.de/vereinsmanagement/bezahlte-mitarbeit/selbststaendige-taetigkeit/merkmale-einer-selbststaendigen-taetigkeit>



INFORMATION

Mustervertrag für nebenberufliche selbstständige Übungsleitende (DOSB): https://www.rsbhannover.de/fileadmin/user_upload/News/2024/2024_10/Freier_Mitarbeiter-Vertrag_als_UEbungsleiterSport_Stand_04-2024_.pdf





LSB-Richtlinie Sportstättenbau

Änderungen für mehr Potenzial und weniger Verwaltung für Vereine

In seiner Sitzung am 25.09.2024 hat das LSB-Präsidium eine Änderung der Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus ab 2025 beschlossen. Dadurch möchte der LSB dazu beitragen, den Verwaltungsaufwand für die Mitgliedsvereine, -verbände und Sportbünde zu verringern und gleichzeitig die finanziellen Fördermöglichkeiten zu erhöhen.

Generell sollen durch die Änderungen der bürokratische Aufwand verringert werden: Zur Vereinfachung wird ein einheitlicher Fördersatz von maximal 40 % der förderfähigen Kosten für alle Förderschwerpunkte festgelegt. Damit verbunden ändert sich auch die

maximale Höhe der Förderung auf 150.000€. Auf der einen Seite entfällt vollständig der Nachweis eingebrachter Eigenmittel. Und auf der anderen Seite können Maßnahmen künftig vollständig mit Fremdmitteln finanziert werden. Es soll den Vereinen zudem sofort mit dem Einreichen des Förderantrags der Maßnahmenbeginn automatisch erteilt werden. Somit müssen die Vereine nicht auf die Prüfung des Antrags warten und können unmittelbar mit der Maßnahme beginnen. ■

INFORMATION

<https://www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportstaettenbau>



Niedersächsische Sportvereine profitieren vom neuen Wassergesetz



Niedersächsische Sportvereine profitieren vom neuen Wassergesetz
Gute Nachrichten für niedersächsische Sportvereine. Der Landtag hat fraktionsübergreifend eine Änderung des Wassergesetzes beschlossen. Das bedeutet, dass Sportvereine bei der Wasserentnahmegebühr entlastet werden. Konkret wurde entschieden, dass eingetragene Vereine zur Unterhaltung der von ihnen genutzten Sportflächen bei der Entnahme von weniger als 5.000 m³ Grundwasser pro Jahr von der Wasserentnahmegebühr befreit werden.

Mit der Änderung des Gesetzes im Jahr 2022 waren Sportvereine mit eigenen Brunnen mit hohen Kosten für die Entnahme von Grundwasser belastet. Rasen-, Tennen- sowie Feldhockeyplätze müssen kontinuierlich bewässert werden, damit sie bespielbar blei-

ben. Der LSB hat sich seit der Gesetzesänderung für eine Ausnahmeregelung gemeinnütziger Vereine eingesetzt und sieht sich mit der Entscheidung des Parlaments bestätigt.

Weitere Informationen zum Thema Sportinfrastruktur finden Sie auf der LSB-Homepage: www.lsb-niedersachsen.de/themen/sport-und-vereinsentwicklung/sportstaettenbau

Hinweis: Das Niedersächsische Wassergesetz (NWG) inkl. Gebührenordnung finden Sie im Niedersächsischen Vorschrifteninformationssystem (NI-VORIS) (URL siehe Infokasten). ■

INFORMATION

voris.wolterskluwer-online.de/browse/document/28842cc0-9bf5-3511-ad30-f3cb6e87c933





Änderung der Niedersächsischen Bauordnung

PV-Pflicht bei Neubauten und Dachsanierungen

Im August dieses Jahres beschloss der Niedersächsische Landtag eine Änderung des § 32a – „Solarenergieanlagen zur Stromerzeugung auf Dächern“ der Niedersächsischen Bauordnung (NBauO). Unter bestimmten Voraussetzungen gilt ab 2025 eine Pflicht zur Errichtung einer Solarenergieanlage zur Stromerzeugung – auch für Sportvereine.

Das neue Gesetz tritt zum 01.01.2025 in Kraft. Ab dann sind bei der Errichtung von Gebäuden sowie bei der Änderung bestehender Gebäude durch eine Aufstockung, einen Anbau oder eine Erneuerung der Dachhaut bis zur wasserführenden Schicht mindestens 50% der betroffenen Dachfläche mit einer Solarenergieanlage zur Stromerzeugung auszustatten, sofern die neu errichtete oder erneuerte Dachfläche mindestens 50 m² beträgt.

Zudem müssen über offenen Parkplätzen oder Parkdecks mit mehr als 25 Einstellplätzen

für Kraftfahrzeuge ebenfalls Solarenergieanlagen zur Stromerzeugung installiert werden, wenn diese errichtet oder mindestens 50% der Fläche wesentlich geändert oder erneuert werden.

Ausnahmen gelten nur in gut begründeten Einzelfällen oder wenn die Maßnahme aufgrund besonderer äußerer Umstände, also z.B. zur Behebung unvorhergesehener Schäden durch Unwetterereignisse, zwingend erforderlich ist.

Hinweis: Die zukünftige Fassung der NBauO mit den Neuregelungen finden Sie auf unserer Homepage (Nützliche Links und Downloads unter „Recht“ oder im Niedersächsischen Vorschrifteninformationssystem (NI-VORIS) selbst (URL siehe Infokasten). ■

INFORMATION

voris.wolterskluwer-online.de



Anspruch auf dynamischen Stromtarif - Pflicht zum Einbau von Smart Metern

Ab dem 01.01.2025 haben Verbraucher:innen einen Anspruch darauf, dynamische Stromtarife nutzen zu können. Energielieferanten sind entsprechend verpflichtet, diese anzubieten.

Bei dynamischen Stromtarifen handelt es sich um einen variablen Stromtarif, der abhängig vom Börsenpreis für Strom ist. Dabei ändert sich der Arbeitspreis für den Strom bis zu 24 Mal pro Tag, abhängig von der Entwicklung an den Energiebörsen. So sind die Preise in den Hauptnutzungszeiten, also morgens und abends, in der Regel eher hoch, weil viel Strom nachgefragt wird. Nut-

zer:innen können sich aber bereits am Vortag über die Preise informieren und ihre Verbräuche entsprechend in Zeitfenster mit günstigeren Preisen legen, sofern dies möglich ist.

Hinweis: Weitere Informationen zu dynamischen Strompreisen und Smart Metern finden Sie auf der Homepage des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz (BMKW) (URL siehe Infokasten). ■

INFORMATION

www.bmwk.de



Startklar für Beratungen im Bereich Ganzttag

Berater:innen-Ausbildung erfolgreich gestartet

Ende August fand die erste LSB-Berater:innen-Ausbildung mit dem Schwerpunkt Ganzttag in den Räumlichkeiten des LSB Niedersachsen statt, die in Zusammenarbeit mit dem Turn-Klubb Hannover, ETV Hamburg und TV Jahn Rheine konzipiert wurde.

An zwei Tagen wurden Möglichkeiten der Einbindung von Sportvereinen in den Ganzttag vorgestellt, Argumente aufgezeigt, wieso sich Sportvereine einbringen sollten und mögliche Schritte sowie Methoden einer Beratung besprochen.

Unsere Mitarbeiterin Sylvia Uliczka nahm an dieser Ausbildung teil und ist nun qualifiziert, Beratungen in den Vereinen durchzuführen.

Ab sofort können Mitgliedsvereine des LandesSportBunds über das LSB-Net Beratungen zum Thema „Ganzttag“ beantragen, wobei die Kosten vollständig vom LSB übernommen werden. Diese Initiative zielt darauf ab, die Sportvereine zukunftssicher zu machen und sie bei der aktiven Gestaltung von Ganzttagsangeboten in Schulen und Kommunen zu unterstützen. Vereinsvertreter:innen können sich einfach im LSB-Net anmelden, unter den Förderprogrammen „Beratung“ die Option „Fachberatung“ auswählen und den Antrag stellen.

Weitere Informationen und Tipps sind auf der Website des LandesSportBunds verfügbar. Bei Fragen zum Thema Ganzttag stehen das FAQ auf der Website des RSB und Sylvia Uliczka zur Verfügung. ■



Teilnehmende der LSB-Berater:innen-Ausbildung mit dem Schwerpunkt Ganzttag. Ganz vorne (Mitte) mit dabei: Sylvia Uliczka.

KONTAKT

Sylvia Uliczka
uliczka@rsbhannover.de
0511 800 79 78-45

INFORMATION

www.rsbhannover.de/
rsb/sportjugend/
kita-schule-verein





OsterAktivTage 2025

Save The Date: 19.04. - 21.04.2025

Auch in 2025 wird es die beliebten OsterAktivTage des RSB geben. Dabei möchte der RSB zusammen mit seinem Kooperationspartner, der BKK24, über Ostern wieder möglichst viele Menschen aus der Region Hannover (unabhängig einer Vereinsmitgliedschaft) dazu animieren, sich innerhalb des Aktionszeitraumes 30 Minuten an der frischen Luft zu bewegen.

Egal ob im Urlaub oder zuhause, jede:r für sich, aber doch alle zusammen. Ob Joggen, Inliner, Kanu fahren, Ostereiersuche im Garten, Outdoor Workout, Paddeln, Radfahren, Reiten, Spaziergang mit dem Hund, Walking - die sportliche Betätigung, Strecke und Zeit sind dabei völlig egal.

Ziel ist es, dass möglichst viele Menschen in der Zeit von Karsamstag bis Ostermontag sich ein wenig mit Sport im Freien vergnügen.

„Gerade an den Feiertagen bietet Bewegung an der frischen Luft eine wunderbare Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Ob ein Spaziergang durch den Frühling oder eine aktive Pause im Grünen – wer in Bewegung bleibt, stärkt nachhaltig seine Gesundheit.“ ■

Jörg Nielaczny, Vorsitzender des Vorstandes, BKK24“



Lokal Pokal

Endspurt für 2024/25!

Noch bis einschließlich 17.01.2025 können sich Vereine und Initiativen aus dem Gebiet Nord (Burgwedel, Isernhagen, Langenhagen, Wedemark) für den Lokal Pokal bewerben. Ab 20.01.2025 beginnt dann der Einsendestart für die fünfte und letzten Runde. Diese betrifft das Gebiet West mit den Kommunen Garbsen, Neustadt am Rübenberge, Seelze und Wunstorf.

Hintergrund: Das Energieunternehmen Avacon rief mit dem Lokal Pokal 2024/25 einen

eigenen Wettbewerb ins Leben, der Initiativen und Vereine aus der Region Hannover für ihren Einsatz ums Gemeinwohl belohnen soll.

Bis zum Frühjahr 2025 wird der mit 1.000€ Fördergeld dotierte Preis so insgesamt 15-mal vergeben werden. ■

INFORMATION

www.rsbhannover.de/osteraktivtage



KONTAKT

Steffen Heber
heber@rsbhannover.de
0511 800 79 78 – 35

avacon

Holt euch den Lokal Pokal!



avacon.de/lokalpokal

INFORMATION

<https://kommunal.avacon.de/de/online-services-region/lokal-pokal.html>





Bezuschussung von Sportgeräten und Automatisierungstechniken

Antragswelle ebbt leicht ab

Wie jedes Jahr tagte der Ausschuss Vereinsentwicklung kurz nach Ablauf der Antragsfrist zur Zuschussung von Sportgeräten und Automatisierungstechniken (30.09.).

Am 28.10. steckten die Ausschussmitglieder die Köpfe zusammen und besichtigten die eingereichten Anträge. Auffällig war, dass die Antragswelle in diesem Jahr abebbt. Waren es im Vorjahr 125 Anträge, sind es in diesem Jahr acht Anträge weniger. Die Gesamtfördersumme betrug in diesem Jahr 42.663,50 € (Gesamtförderung von Sportgeräten und Automatisierungstechniken).

Wie immer gilt es: Die Teilnahme am Sporttag hat sich ausgezahlt! Nicht nur, dass Sie

mitbestimmen konnten, Sie erhielten darüber hinaus die maximale Förderung von 20 % der förderfähigen Kosten, für die Zuschussung von Sportgeräten und Automatisierungstechniken! ■

INFORMATION

www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportgeraete-und-automatisierungstechniken



KONTAKT

Jonas Frewert
frewert@rsbhannover.de
0511 800 79 78-61



Bezuschussung nebenberuflicher Übungsleitenden

Antragswelle ebbt leicht ab

Für das Jahr 2023 hat der Regionssportbund Hannover eine Gesamtsumme von 446.769 € an 299 Vereine mit insgesamt 1.342 Übungsleitenden ausgeschüttet.

Sie haben in Ihrem Verein ebenfalls Übungsleitende mit einer gültigen DOSB-C-Lizenz beschäftigt? In dem Zeitraum vom 15.03. bis einschließlich 31.05. des laufenden Jahres ist die Übungsleiterplanung im LSB-(Intra)Net für Sie freigeschaltet. Hier melden Sie alle Übungsleitende, mit denen Sie für das laufende Jahr planen. Neben einem gültigen Freistellungsbescheid ist dies die Grundlage und Voraussetzung, dass Ihr Verein die Zuschussung erhält.

WICHTIG: Vergessen Sie nach der Auswahl Ihrer Übungsleitenden nicht, den Antrag über

den Button: „Antrag jetzt stellen/speichern“ abzuschicken. Nicht gestellte/gespeicherte Anträge können nach dem 31.05. nicht anerkannt werden!

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter ■

INFORMATION

www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportgeraete-und-automatisierungstechniken



KONTAKT

Jonas Frewert
frewert@rsbhannover.de
0511 800 79 78-61

Gesundheitsförderung zahlt sich aus!

Mit dem Aktionsprogramm „Gesundheitsförderung zahlt sich aus!“ unterstützen die Krankenkasse BKK24 und der LSB Niedersachsen seit mittlerweile über zehn Jahren die gesundheitsfördernde Arbeit der niedersächsischen Sportvereine.

Mit jeweils 200 € fördert die BKK24 jeweils 100 Sportvereine, die ein neues oder zusätzliches Sportangebot zur Vorbereitung auf die Erlangung des Sportabzeichens oder ein Gesundheitsprogramm mit qualifizierten Übungsleitenden (B-Lizenz) für Kinder und Jugendliche, Erwachsene oder Ältere anbieten. Zehn ausgewählte Vereine kommen darüber hinaus in den Genuss der Finanzierung einer Vereinsveranstaltung oder Sportmaterials in Höhe von 1.500 €.

Mitmachen lohnt sich!

Im Sommer 2024 haben die BKK24 und der LSB je zwei Vertreter:innen von jedem der zehn Gewinnervereine zum Handball-Bundesliga Saisonabschlussspiel der Recken gegen den HC Erlangen in die ZAG Arena in Hannover eingeladen. Vorab wurden vom Vorsitzenden des Vorstands der BKK24, Jörg Nielaczny und dem stellvertretenden Vorstandsvorsitzenden des LSB, Marco Lutz die Schecks in Höhe von 1.500 € übergeben.

Die zehn Gewinner der 1500 € aus dem Aktionsprogramm 2023 sind:

- TuS Jahn Lindhorst e.V.
- TuS Gildehaus 1906 e.V.
- TuS Dangastermoor 1910 e.V.
- Niedersächsischer Rugby-Verband e.V.
- SLS Leinebagger Hannover e.V.
- Turn- und Sportverein Neuenkirchen 1921 e.V.
- Sportverein Hansa Friesoythe e.V.
- Sportverein Holm-Seppensen e.V.
- TSV Burgdorf e.V.
- Sportverein Holdenstedt v. 1920 e.V.

Die Gewinner aus dem Aktionsprogramm 2024 werden im Januar 2025 bekanntgegeben.

Aktionsprogramm 2025 – Save the Date!

Eine Anmeldung für das Aktionsprogramm 2025 ist ab dem 06.01. über den Link/QR-Code in der INFOBOX (s. unten) möglich. Schnell sein lohnt sich, da in diesem Jahr sehr groß war und innerhalb weniger Wochen bereits deutlich mehr als 100 Bewerbungen eingegangen sind. ■

INFORMATION
www.bkk24.de/aktionsprogramm



Unser RSB FWD-Projekt geht in die 8. Saison: Förderzeitraum 15.08.2025 bis 14.08.2026

Förderübersicht

Förderempfänger	Förderung pro Monat	Jahresförderung
Neue Einzelvereine	150 €	1.860 €
Einzelvereine im 2. Jahr	115 €	1.380 €
BFD Next neue Einzelvereine	max. 150 € in Vollzeit	1.800 €

Alle Details über die Förderung in unserem FWD-Projekt finden Sie auf unserer Homepage. ■

KONTAKT

Luise Zobel
zobel@rsbhannover.de
0511 – 800 79 78 71

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

[www.rsbhannover.de/angebote/
projekte](http://www.rsbhannover.de/angebote/projekte)



Vereinshelden Ehrensache Die Vorteilswelt für Ehrenamtliche und Engagierte

Die **Vorteilsplattform Vereinshelden Ehrensache** ist seit 2022 als **Nachfolgerin der ehemaligen SportEhrenamtsCard gestartet**, mit dem Ziel diese in eine **digitale Zukunft zu tragen**. Mit **wertvollen Rabatten und Aktionen** möchte der **LSB das freiwillige Engagement und Ehrenamt im niedersächsischen Sport anerkennen und wertschätzen**.

Ohne das ehrenamtliche Engagement wäre der Sport in den Vereinen nicht denkbar und daher möchte der LSB sich mit zahlreichen Vorteilen und ausgewählten Angeboten bei jedem einzelnen bedanken. So gab es bei-

spielsweise im Oktober für die angemeldeten Teilnehmer:innen am Gewinnspiel Freikarten für das Feuerwerk der Turnkunst und die deutschlandweite Arena-Show GAIA TOURNEE 2025 zu gewinnen.

Das Projekt Vereinshelden Ehrensache ist eine Initiative des LandesSportBund Niedersachsen e.V. und wird über das Land Niedersachsen gefördert. ■

INFORMATION

[www.vereinshelden.org/
ehrensache/](http://www.vereinshelden.org/ehrensache/)



Wettbewerb Beste Jubiläumsschrift Niedersächsisches Institut für Sportgeschichte (NISH)

Das Niedersächsische Institut für Sportgeschichte e.V. vergibt alle zwei Jahre im Wettbewerb „Wir suchen die beste Jubiläumsschrift“ Preise für die besten Chroniken.

Der Wettbewerb soll Vereine und Verbände anregen, sich mit ihrer eigenen Geschichte auseinanderzusetzen und diese zu dokumentieren. Bewertet werden neben dem historischen Gehalt die Quellendokumentation, Stil, Gestaltung, Originalität sowie der Gesamteindruck der Festschrift.

Preise: 1.Preis: 300 €, 2.Preis: 200 € und 3.Preis: 100 €

Teilnehmen können alle Sportvereine und -verbände in Niedersachsen, die ein Jubiläum feiern. Ältere Jubiläumsschriften können ebenfalls eingereicht werden, sofern sie noch nicht an den vorangegangenen Wettbewerben teilgenommen haben.

Die Jubiläumsschriften sind in **2-facher Ausfertigung** formlos bis zum **31.12.2024** beim **NISH einreichen.** ■



Hör Tipp!

Podcastfolge 43 ON'R'

www.rsbhannover.de/podcast

INFORMATION

www.nish.de

KONTAKT

Nds. Institut für Sportgeschichte
Ferd.-Wilh.-Fricke-Weg 10,
30169 Hannover



Vereine – Holt euch Scheine!

Der Sparkassen- Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung. Einsendeschluss: 31. März 2025 www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hannover

Sparkassen-Sportfonds

Sparkasse Hannover vergibt 203.499 € an 129 regionale Sportvereine

Die Sparkasse Hannover setzt ihr leidenschaftliches Engagement für den Sport fort: Das fünfte Jahr in Folge verdoppelt sie die Ausschüttung des Sparkassen-Sportfonds Hannover von 100.000 auf 200.000 €. Und nachdem im Frühjahr bereits 70 Vereine prämiert wurden, profitieren aktuell wieder 59 Vereine von der Herbstausschüttung.

Insgesamt hatten sich 93 Vereinsprojekten beworben, davon kamen 62 Projekte von 59 Vereinen aufgrund der Förderkriterien für eine Unterstützung infrage, welche nun mit einer Ausschüttungssumme von 88.035 € gefördert werden.

Dazu gehören mit ihren spannenden und einzigartigen Projekten beispielsweise:

RFV St. Georg Osterwald u.U.: Seit drei Jahren kooperiert der Verein bereits mit der Oberschule in Berenbostel und ermöglicht so allen Kindern unabhängig von Herkunft den Umgang mit dem Pferd und Reitsport. Um die beiden Ponys Bubi und Schnappi zu entlasten, soll ein Haflinger angeschafft werden, der auch größere Kinder tragen kann. 2.000 € kommen dafür vom Sparkassen-Sportfonds Hannover.

Luftsportverein Burgdorf: Die Anschaffung eines neuen Schulungsflugzeuges für die Jugendarbeit beziehungsweise die Ausbildung im Verein wird großzügig mit 4.000 € aus dem Sparkassen-Sportfonds unterstützt.

Mit 1.500 € unterstützt der Sparkassen-Sportfonds die Talentförderung von Yorick Gerdes vom **SC Hemmingen-Westerfeld**. Der Trampolinturner hat in Hannover keine Möglichkeit mehr zu trainieren, da die Trampolinturner den Olympiastützpunkt verlassen müssen. Er wechselt daher an den Stützpunkt in Cottbus, um den Leistungsanschluss zu halten. Dort wird er im Sportinternat wohnen, bis es in Hannover wieder adäquate Trainingsbedingungen gibt.

Er bleibt aber weiterhin im Verein.

MTV Großenheidorn: Hochwertige, energieeffiziente Trainingsgeräte um eine nachhaltige generationsübergreifende Trainingsumgebung zu bieten – unter dem Motto „Fit für die Zukunft“ soll es künftig einen Athletikraum in der vereinseigenen Halle mit modernen Fitnessgeräten geben. Mit 4.000 € unterstützt der Sportfonds dieses Vorhaben, das neben den aktuellen Mitgliedern auch künftigen Generationen zugutekommt.

Großartig: Und auch im nächsten Jahr wird die Sparkasse Hannover wieder bis zu 200.000 € an regionale Vereine ausschütten.

„In diesem Jahr haben sich wieder mehr als 30 Sportvereine das erste Mal bei unserem Sportfonds beworben. Wir sind überzeugt, dass es noch viele weitere Projekte gibt, zu deren Umsetzung wir beitragen können. Daher verdoppeln wir auch im nächsten Jahr gern erneut unsere Ausschüttungssumme.“

Volker Alt, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Hannover



Vereine mit eigenen Projektideen können sich für die nächste Ausschüttung des Sparkassen-Sportfonds bis zum 31.03.2025 bewerben. ■

ON'R!  **Hör Tipp!**
Podcastfolge 15 ON'R!
www.rsbhannover.de/podcast

PODCAST
region hannover e.V.

INFORMATION
[www.sportregionhannover.de/
sparkassen-sportfonds](http://www.sportregionhannover.de/sparkassen-sportfonds)



[www.sparkasse-hannover.de/
sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds)

Sterne des Sports

Hannoversche Volksbank



Zum 22. Mal suchen die Hannoversche Volksbank und ihre Niederlassungen Volksbank Hildesheimer Börde und Volksbank Celle in Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund und dem Regionssportbund Hannover sowie den Kreissportbünden Hildesheim und Celle Sportvereine, die durch ihr gesellschaftliches Engagement überzeugen. Es winken wieder attraktive Geldpreise für die Vereinskasse.

Seit einiger Zeit ist die Bewerbungsphase für die Sterne in Bronze quasi ganzjährig und beginnt mit dem Ende des Bewerbungszeitraumes. Jedoch liegt der Schwerpunkt der Bewerbungsphase nach wie vor im 2. Quartal des Jahres:

Bewerbungsphase: 01.04. – 30.06.

Wen die Hannoversche Volksbank bei der Ausgabe 2025 als Schirmherrin oder Schirmherren an ihrer Seite haben wird, um dem „Oscar des Breitensports“ durch seine oder ihre Präsenz ein wenig zusätzliche Aufmerksamkeit zu schenken, und wer vielleicht in die Fußstapfen erfolgreicher Ideengeber der jüngsten Vergangenheit treten kann, wie bspw. dem TKH mit seinem Enthusiasmus möglichst schnell und breit den Kindern unserer Region das Schwimmen beizubringen „Initiative Schwimmoffensive“ oder der SG Letter 05 mit ihrer Vereinsaktion „Laufpass“, um dem Problem der Elterntaxi entgegenzutreten als erfolgreichen „Ideenvorlage zum Bewegungs-Pass“ der Region Hannover (übrigens: beide Projekte zogen inzwischen bundesweit Nachahmerprojekte nach sich), das steht noch in den Sternen.

Bekannt ist hingegen der großartige Einsatz der vielen ehrenamtlichen in unserer Region und ihrer Bereitschaft aktuellen Entwicklungen stets mit Lösungen zu begegnen. Und nicht selten sind es die kleinen Dinge, die gerade deswegen auch umso mehr mit großer

Strahl- und Einschlagskraft versehen sind. Von daher freuen wir uns mit der Hannoverschen Volksbank über viele nachahmungswürdige Projekte, die unserer Gesellschaft, aber vor allem den Mitgliedern in unseren Vereinen gut tun! Das wollen wir fördern und sagen „Vielen Dank für das unermüdlige Engagement für die gute Sache: Sport im Verein!“



„Seit mehr als 20 Jahren überraschen uns die Sportvereine jedes Jahr auf's Neue mit neuen Projekten und tollen Ideen. Die Kreativität der Vereine ist einfach beeindruckend!“

Marko Volck,
Pressesprecher Hannoversche Volksbank

Aus unserer Sicht hat spätestens seit 2024 auch die Hannoversche Volksbank einen Stern verdient, denn sie ermöglicht es allen Vereinen aus der Region Hannover an dem Wettbewerb teilzunehmen! Alle Vereinsbewerbungen werden berücksichtigt und werden an die Hannoversche Volksbank weitergeleitet.

Großartig: Die Pink Dragonistas haben auch den Landesentscheid und damit den Großen Stern in Silber 2024 gewonnen. Wir drücken die Daumen für Berlin!

INFORMATIONEN

[www.sportregionhannover.de/
sterne-des-sports](http://www.sportregionhannover.de/sterne-des-sports)

[www.viele-schaffen-mehr.de/
sterne-des-sports](http://www.viele-schaffen-mehr.de/sterne-des-sports)



Arbeitskreis Seelzer Sportvereine feiert 50-jähriges Jubiläum

Erfolgsmodell Sportringe



Aus den Sportringen

In diesem Jahr begeht der Arbeitskreis Seelzer Sportvereine (ASS) sein 50-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass lud der Vorstand am 23.08. zu einem Festkommers in das Restaurant Hellas nach Letter ein. Neben zahlreichen Delegationen der Seelzer Sportvereine konnte der Vorsitzende Frank Schünke auch viele Ehrengäste aus Verwaltung und Politik, aber auch des Regionssportbundes unter den Teilnehmenden begrüßen.

In seiner Festrede erklärte Schünke, wie der ASS zu Zeiten der Gebietsreform in Seelze gegründet wurde und was zu seinen Kernaufgaben gehörte, aber auch bis heute noch Bestand hat. Ferner lobte er noch die gute Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung und mahnte nachhaltig, das Ehrenamt im Sport stärker zu würdigen und zu unterstützen. Die Gastredner unterstrichen die Aussagen von Schünke und bedankten sich bei

den rund 70 anwesenden ehrenamtlichen Funktionär:innen der Seelzer Sportvereine. Nach einem gemeinsamen Essen ging es dann in den gemütlichen Teil des Abends über, in dem es reichlich Austausch nicht nur über alte Zeiten, sondern auch die Gegenwart und die Zukunft gab. Am Ende freuten sich die Verantwortlichen, aber auch die insgesamt über 70 Teilnehmer:innen über eine durchweg gelungene Veranstaltung und einen sehr schönen Abend, einmal abseits vom aktiven Vereinssport.

Hinweis: Weitere Informationen zu den Sportringen in der Region Hannover finden Sie auf unserer Homepage (Gremien unter RSB; URL siehe Infokasten). ■

INFORMATION
www.rsbhannover.de/rsb/gremien/sportringe



E-Rechnung

E-Rechnungspflicht - was bedeutet das für Vereine? Ab dem 01.01.2025 müssen Unternehmen in Deutschland, die an andere inländische Unternehmen Waren verkaufen oder Dienstleistungen erbringen, grundsätzlich elektronische Rechnungen (E-Rechnungen) ausstellen. Davon betroffen sind auch Sportvereine sofern sie Rechnungen erstellen und empfangen.



Wichtig! Auch wenn es für die Vereine Übergangsregelungen bis Ende 2026 bzw. Ende 2027 für die Ausstellung von E-Rechnungen gibt (vorbehaltlich der Zustimmung des Rechnungsempfängers!), müssen Vereine ab dem 01.01.2025 in der Lage sein, E-Rechnungen zu empfangen.

Tipps!

LSB-Online-Fortbildungen zum Thema E-Rechnungen: 04.12./05.12./11.12.24 (jeweils 18:00 bis 20:00 Uhr), Anmeldung über das LSB-Bildungsportal (Kursnummern: 38501/ 39237/ 38505).

Auf unserer Homepage stellen wir mit freundlicher Genehmigung der DOSB-Führungsakademie einen Artikel zum Thema E-Rechnung als Download zur Verfügung. Es handelt sich dabei um einen Auszug aus dem

Rechtstelegramm der Führungs-Akademie (Ausgabe 62 / August 2024, S. 7-9).

Weitere Infos zum Thema E-Rechnungen finden Sie auch beim LSB-VIBSS (Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungs-System). ■

INFORMATION

lsb-niedersachsen.vibss.de/vereinsmanagement/steuern/elektronische-rechnung



bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche



www.rsbhannover.de/angebote/ideen-fuer-vereine/dosb-fuehrungsakademie



FA-Rechtstelegramm

Das „Rechtstelegramm für die Vereins- und Verbandsarbeit“ der Führungs-Akademie informiert jeden zweiten Monat über neue Gesetze, Gesetzesänderungen, Gesetzgebungsvorhaben und Verwaltungsanweisungen, die Auswirkungen auf die Vereinsarbeit haben.

Das Jahresabonnement (6 Ausgaben) kostet für Vereine 36 €.

INFORMATIONEN
und kostenloses Probe-Abo



Vorsicht, Quishing!

Diese Phishing-Variante arbeitet mit Fotos statt Links

Warnung vor Quishing

Die Polizei warnt aktuell vor dem sogenannten Quishing. Bei dieser Betrugsmasche kommen QR-Codes zum Einsatz, die beispielsweise per Briefpost versendet werden.

Wer den QR-Code scannt, um zum Beispiel die persönlichen Daten zu aktualisieren, wird auf eine gefälschte Webseite geleitet. Die dort eingegebenen Daten fallen Cyberkriminellen in die Hände.



Quelle: Auszug aus dem „DSP Info-Brief“ aus dem FA-Datenschutzportal der Führungs-Akademie des DOSB (Nr. 132, Sept. 2024, S. 11): Warnmeldungen des BSI aus dem Bürger-Cert-Newsletter „SICHER - INFORMIERT“ Nr. 20-2024 vom 26.09.2024 ■

Datenschutzinfobrief

Der Datenschutzinfobrief ist ein monatlicher Informationsservice für Abonent*innen des FA-Datenschutzportals (DSP). Neben zahlreichen Checklisten, Anleitungen und Musterformularen des Datenschutzportals erhalten unsere DSP-Mitglieder somit brandaktuelle Informationen zu aktuellen Datenschutzthemen. Eine Mitgliedschaft im Datenschutzportal kostet für Vereine im Jahr 180 €.



INFORMATIONEN
und kostenloses Probe-Abo



CITIPOST

Deutsche Post 

Postgesetz

Neue Vorgaben zu Briefflaufzeiten ab Januar 2025

Das neue Postgesetz sieht vor, dass Briefe ab 2025 länger unterwegs sein dürfen: 95 Prozent der Briefsendungen müssen künftig drei Tage nach Einlieferung statt wie bisher nach zwei Tagen ankommen.

„Das Gesetz hat nicht nur Folgen für die Einladung zur Mitgliederversammlung, sondern auch für die Fristwahrung bei Einsprüchen gegen Steuerbescheide an den Verein usw. Ist der traditionell postalische Weg einzuhalten, gibt es nur eine Lösung. Und zwar das

frühzeitige(re) Absenden wichtiger Unterlagen. Wir möchten alle Vereinsvertreter:innen entsprechend sensibilisieren und beim nächsten Postversand dies zu beachten.“

Carsten Elges, Vorstand (Sportring) ■

INFORMATION
www.deutschepost.de
/de/p/postgesetz.html





Sportgespräch 2024

Wie jedes Jahr im Herbst, führt das Tandem Sportpolitik ein Austauschgespräch mit den Vertretern des Sports in der Regionpolitik. Das Tandem Sportpolitik, bestehend aus der RSB Geschäftsführerin Anna-Janina Niebuhr und dem RSB Vorsitzenden Ulf Meldau, wurde unterstützt von Armin Rückert (RSB-Vorstand Finanzen und Verwaltung).

Inhaltlich hat der RSB darum gebeten, dass von Seiten der Politik und Verwaltung keine Kürzungen der freiwilligen Leistungen im Sport vollzogen werden sollen.

Ulf Meldau (RSB), Oliver Kluck, (beide Bündnis 90 Die Grünen), Thilo Scholz (SPD), Anna-Janina Niebuhr, Armin Rückert (beide RSB), Gundhild Fiedler-Dreyer (CDU), Robert Reinhardt-Klein (FDP) und Bruno Adam Wolf (Die Linke). Vertretende der Piraten waren zum Zeitpunkt des Fotos noch nicht anwesend).

Außerdem hat sich der RSB für die Fortsetzung des Förderprogrammes Klimafolgenanpassung der Region Hannover ausgesprochen. Welchen Erfolg unsere Anliegen haben, wird die Sitzung der Regionsversammlung zeigen. ■

KONTAKT

Anna-Janina Niebuhr
niebuhr@rsbhannover.de
 0511 800 79 78-0



Deutscher Bundestag

Erhöhung des Mindestlohns zum 01.01.2025 Letzter Hinweis zum Mindestlohn-Gesetzes (MiLoG)

Die Mindestlohnkommission hat nach § 9 MiLoG am 26.06.2023 beschlossen, den gesetzlichen Mindestlohn zu erhöhen. Die Bundesregierung hat daraufhin am 15.11.2023 die Vierte Mindestlohnverordnung beschlossen, wonach der Beschluss der Mindestlohnkommission nach § 11 MiLoG verbindlich wurde.

Im ersten Schritt wurde der Mindestlohn zum 01.01.2024 auf zunächst 12,41 € angehoben.

Am 01.01.2025 erfolgt nun der letzte Schritt mit der Anhebung auf 12,82 €. Damit erhöht sich auch die Geringfügigkeitsgrenze für geringfügig entlohnte Beschäftigungen und somit die Einstiegsgrenze für Beschäftigungen im Übergangsbereich. Für nähere Details siehe SI 2023/03, S. 15. ■

INFORMATION

www.rsbhannover.de/angebote/oeffentlichkeitsarbeit/sport-info-berichtsheft



Ball des Sports NIEDERSACHSEN



Jetzt schon
Tickets sichern!

Fr. 14. Februar 2025
Kuppelsaal, Hannover Congress Centrum
www.balldessports.de



Code scannen
und jetzt schon
Tickets sichern!

Haupt-Sponsor



Top-Sponsor



Medienpartner



Sponsoringpartner



Veranstalter



Ausrichter





Neu im Vorstand

Am Mittwochabend, 14.08.24 fand die 3. Auflage von „Neu im Vorstand“, dem RSB-Angebot für Vorstandsnachwuchs jedweden Alters zum Informieren, Orientieren und Kennenlernen statt. Insgesamt 65 Teilnehmende aus 16 Kommunen und 25 Vereinen tauschten sich unter freiem Himmel bei bestem Wetter rege zu den Service- und Dienstleistungsangeboten des Regionssportbundes Hannover aus.

Unter freiem Himmel auf dem Hinterhof der RSB-Geschäftsstelle (Haus des Sports) fand wie schon in den zwei Jahren zuvor im lockeren Rahmen ein sowohl informativer wie informeller Kennenlernabend statt. Die Teilnehmenden konnten einzelne Thementische aufsuchen, wo auch schon individuell in den einzelnen Handlungsfeldern erste konkrete Beratungsanliegen direkt aufgenommen, gelöst oder vermittelt werden konnten. Ein informeller Teil mit Buffet und Getränken sowie kleinen Spielen diente zur Vernetzung der Funktionsträger:innen. Zudem waren auch der ASC Göttingen (FWD im Sport), die Region Hannover und das ISMIV-Netzwerk als Kooperationspartner mit einem kleinen Info-Stand vertreten.

Der ASC Göttingen hat den Vereinsvertreter:innen die Möglichkeiten der Freiwilligen-

dienste im Sport aufgezeigt, nämlich Gewinnung von engagiertem Personal für die Unterstützung in vielen Bereichen der Vereinsarbeit. Die Region Hannover war mit zwei Mitarbeiterinnen vom Fachbereich Umwelt / Liegenschaftsmanagement und Klimaanpassung zugegen, um auf die Förderrichtlinie Klimaanpassung aufmerksam zu machen, die vor allem auch für Sportvereine Mittel für die Anpassungsmaßnahmen an den Klimawandel in 2024 bereitstellt. Und das Netzwerk „Inklusiver Sport miteinander im Verein“ (ISMIV), in Persona Anne Nyhuis vom Stadt-SportBund Hannover, vermittelte an Interessierte absolute Basics der Gehörlosensprache sowie das Gefühl von „Blindheit“ und informierte über Fördermöglichkeiten sowie Aus- und Fortbildungen (Inklusion) für Sportvereine.

„Wir haben uns mal wieder sehr über den großen Zuspruch und die tolle Resonanz zur Veranstaltung gefreut. Ein persönliches Kennenlernen mit den Vereinsvertreter:innen schafft eine hervorragende Grundlage für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Es fördert das Vertrauen und die Kommunikation, was in vielen Vereinsprojekten entscheidend ist.“

Steffen Heber, Sportreferent Sport- und Vereinsentwicklung

Das Angebot wurde gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen. ■

KONTAKT

Steffen Heber
heber@rsbhannover.de
0511 800 79 78-35

INFORMATION

[www.rsbhannover.de/
neu-im-vorstand](http://www.rsbhannover.de/neu-im-vorstand)





Herrenhäuser

MACH MAL BRAUSE.

**JETZT
NEU**



#HERRI LIEBT EUCH



Workshop: Stretch & Relax

FrauenSportTag 2024

19. Ausgabe

Sie standen teils kopfüber, hingen von den Wänden, drehten Pirouetten und schlugen Angreifer mit gezielten Handkanten- und Faustschlägen in die Flucht. Was klingt wie ein Trailer von einem Actionfilm ist vielmehr ganz simpel ein Ausschnitt aus dem Workshop-Programm der 333 angemeldeten Frauen, die am Samstag, 21.09. als Teilnehmerinnen des 19. FrauenSport-Tages (FST) in Langenhagen, organisiert vom Regionssportbund Hannover, Sportarten und Bewegungsformen austesteten und (für sich) entdecken wollten.



Workshop: Wassergymnastik

Yoga auf dem FeetUp (einem gepolsterten Stuhlelement, mithilfe dessen man für einige Zeit Kopf steht) gehörten dieses Mal zum Angebot, um nur einige Beispiele herauszugreifen. Es gab aber natürlich auch ganz klassische Angebote wie Ballett oder Klettern, sowie Bekanntes und Dauerbrenner wie Wassergymnastik, Klangschalenyoga oder Stretch & Relax.

Für jeden sollte also etwas dabei gewesen sein. Das galt sowohl für Neulinge, die das erste Mal dabei waren, wie Sinah (16) aus der Wedemark als auch ältere Teilnehmerinnen, die schon öfter dabei waren.

Zu den Letzteren gehörte auch Heike (62) aus der Wedemark.

Sie weiß, dass sie sich möglichst früh anmelden sollte, um ein Wunschprogramm auszuwählen – schließlich sind die Hälfte der Plätze bereits nach drei Tagen ausgebucht. Vor allem Kin-Ball, ein Mannschaftsspiel mit großem aufgeblasenem Ball, ist ihr noch sehr lebendig in Erinnerung:



Workshop: SLASHPIPE® Circuit

Es gab mal wieder viel Neues im Programm zum Kennenlernen und Ausprobieren und Kinderbetreuung on top durch das Mehrgenerationenhaus Langenhagen. Sportarten wie Kreiselball, SLASHPIPE® Circuit (Zirkeltraining mit unterschiedlich großen und langen Rohren gefüllt mit Flüssigkeiten) und



„Das hat sehr viel Spaß gemacht mit den anderen Teilnehmerinnen das Angebot auszutesten! Und ehrlich, im Normalfall hätte ich das nicht ausgesucht.“

Auch den Referentinnen hat es wieder sichtlich viel Spaß gemacht. Jumping Fitness-Meets-Tabata-Referentin Franka vom TSV Neustadt verrät:



„Zwei Kurse sind ja teils auch normal hintereinander. Drei ist aber zugegeben schon ein Sonderfall. Aber es macht an so einem Tag dann halt auch einfach mal besonders Spaß, gerade bei diesem dankbaren Publikum.“

Aus dem Teilnehmerinnen-Feld loben zum Beispiel Silvia (53) aus Burgwedel und ihre Freundin Petra (52), die bei ihr aus NRW zu Gast war, das breite und interessante Programm. Die Freundinnen haben sich unter anderem an diesem Tag für Kreiselball eingeschrieben und waren voll des Lobes:



„Wir haben beim Kreiselball mitgemacht und es hat uns super gut gefallen. Wir mögen sowieso gerne Rückschlagsportarten und wollten es deshalb unbedingt einmal ausprobieren. Und ja, es kam sehr gut bei uns an!“

Kurz vor der 4. Zeitschiene fand dann die größte Ansammlung statt im Workshop Stretch und Relax (s. Bild links), der in der großen Sporthalle des SC Langenhagen angeboten wurde. Ca. 130 Frauen nutzen nochmal die Gelegenheit sich zu dehnen und die Cool Down-Phase einzuläuten, bevor es unter die Dusche ging und auf den Parkplatz gleich nebenan.

Hier fand nämlich in diesem Jahr wieder ein Extraangebot statt. In der 4. Zeitschiene stand zum Thema Gesundheit und Gesundes Essen ein Impulsvortrag sowie ein gemeinsamer Ausklang zum Austauschen und Netzwerken inklusive Kaffee/Tee und Kuchen. Unterstützt durch die BKK24 und das Team der Patienten UNIVERSITÄT.

Von der Ernährungsexpertin Heike Eberhardt (Ganzheitliche Ernährungstherapeutin) gab es einen Impulsvortrag, der sich Mythen und Legenden von Sportgetränken und vermeintlich guten Ergänzungsprodukten zur Brust nahm und Unsicherheiten und Zweifel im Umgang damit aufräumte.

Save the Date!

Am 3. Samstag im September ist es auch in 2025 wieder soweit und wenn es eine Sportart oder Bewegungsform gibt, die Euch reizt und Ihr (schon immer) einmal ausprobieren wolltet, dann schreibt uns am besten und wir nehmen es gerne mit in unsere Vorplanung mit auf.

Hinweis: Der FST wird gefördert vom LandesSportBund Niedersachsen aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen, der Region Hannover, sowie der BKK24. Das RSB-Team bedankt sich bei der Stadt Langenhagen und dem SC Langenhagen für die freundliche Unterstützung und die Bereitstellung der Sportstätten sowie beim Mehr-Generationen-Haus für die Kinderbetreuung. ■

INFORMATION
www.rsbhannover.de/frauensporttag



Entdeckerfest in Hannover

Entdeckertag 2024: SportRegion Hannover präsentiert Vielfalt des Vereinssports entlang der Georgstraße



Wie schon in den beiden Jahren zuvor erfreute sich der SPORTKOMPASS großer Beliebtheit bei den Kindern. An über 40 Mitmachstationen der Sportvereine wurde mit viel Freude an der Bewegung getobt, gespielt, geturnt und gekämpft, sodass am Ende des Tages 400 Laufzettel mit mindestens 10 Einzelstempeln gegen einen der vielen attraktiven Preise eingelöst wurden.

220 Familien nutzten das Angebot, sich gemeinsam an den Mitmachstationen zu bewegen, um sich so einen Eintrittsgutschein für einen Spielpark oder ein sportliches Ereignis zu verdienen.



Vielleicht ist die Sportmeile und oder Sportbühne in Hannovers Innenstadt ja auch was für Sie und Ihren Verein? - Alle Infos und die Anmeldung laufen über unsere gemeinsame Homepage der SportRegion. ■

INFORMATION

www.sportregionhannover.de/entdeckertag/



Kinderfest in Gailhof

Entdeckertag 2024: Station Wedemark (Jugend- und Gästehaus der Region) | Jugendorganisationen



Der zweite Sonntag im September hat seinen festen Bestandteil im Sportjugend-Kalender. Hier findet nämlich immer in Gailhof das Kinderfest des Regionsjugendrings statt.

In diesem Jahr war unsere Sportjugend mit ihrer Popcorn- und ihrer Slush-Ice-Maschine vor Ort. Neben den süßen Appetithäppchen lockten die Kinder und Jugendliche diverse Outdoor-Spielgeräte auf der Wiese zur gemeinsamen sportlichen Betätigung ein. Das Wetter war nachmittags so überragend, dass die Slush-Ice-Maschine zu den beliebtesten Anlaufstellen gehörte. Und trotz aller Umstände konnte das Team am Ende tatsächlich alle Wünsche nach einer leckeren Abkühlung erfüllen.

Ausblick: Auch im kommenden Jahr wird der Jugendausschuss der Sportjugend wieder bei dieser tollen Veranstaltung präsent sein.

Save the Date! Sonntag, 14.09.2025, Tourenziel **Wedemark (Gailhof)**: Kinderfest. Unser Sportjugendteam freut sich auf Euch! ■



INFORMATION

www.entdeckertag.de/Tourenziele





Sylvia Uliczka
RSB-Geschäftsstellenmitarbeiterin
(BeSS-Service- und Koordinationsstelle)

Sylvia, Du bereicherst unser RSB-Team seit Kurzem als „Ganztagskoordination & BeSS-Service-Stelle“. Warum geht es da genau? Kannst Du uns bitte mitnehmen?

Sehr gerne! Ab August 2026 wird in Niedersachsen schrittweise der Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für Grundschulkin- der eingeführt, beginnend mit den ersten Klassen. Die Betreuung umfasst acht Stunden an fünf Werktagen, mit maximal vier Wochen Schließzeit in den Ferien. Bis August 2029 haben alle Kinder der Klassen 1 bis 4 Anspruch auf diese Betreuung, um eine Betreuungslücke nach der Kita-Zeit zu schließen. Die Umsetzung des Rechtsanspruchs liegt im Ermessen der Schulen und Schulträger. Diese Neuerung beeinflusst die Zusammenarbeit zwischen Sportvereinen und Schulen, da das Bewegungsverhalten zunehmend in die Schule verlagert wird. Meine Aufgabe ist es, Sportvereine zu ermutigen, Kooperationen mit Ganztagsschulen einzugehen und ab 2026 Bewegungsangebote in der Ganztagsbetreuung anzubieten.

Wie kann das gelingen?

Durch Informationsveranstaltungen, möglichst vor Ort in den einzelnen Kommunen, wollen wir helfen, die Beteiligten zusammenbringen und die Vernetzung sowie den Austausch untereinander zu fördern. Wir zeigen unter anderem den Sportvereinen und Schulleitungen die Möglichkeiten des Einsatzes

von Sportangeboten im Ganztag auf und informieren über Argumentationsgrundlagen, Personalsuche sowie Umsetzungsmöglichkeiten. Größere sowie kleinere Sportvereine, die bereits erfolgreich Kooperationen aufgebaut haben, stellen ihre Projekte bei den Treffen vor.

Hat bereits eine Veranstaltung dieser Art stattgefunden?

Ja, sogar zwei. Die ersten Informationsveranstaltungen haben im August und November, allerdings um der ersten großen Nachfrage gerecht zu werden zunächst zentral stattgefunden. Alle Referent:innen haben die zahlreichen Fragen der Teilnehmenden beantwortet und regten einen Austausch über die Herausforderungen und Erwartungen der Vereine an.

Kannst Du uns erzählen, vor welchen Herausforderungen die Vereine stehen?

Die größte Herausforderung ist die Suche nach qualifiziertem Personal. Die erforderliche Qualifizierung hängt von den Vorgaben des Schulträgers oder der Schulleitung ab, weshalb keine konkrete Antwort möglich ist. Oft können pädagogisch geeignete Personen im Ganztag eingesetzt werden, wobei eine pädagogische Ausbildung oder eine Übungsleitungslizenz-C empfohlen wird. Zudem wird die Kommunikation zwischen den Akteuren als Hindernis wahrgenommen. Mit dezentralen Informationsveranstaltungen

möchten wir die Vereine unterstützen, Netzwerke aufzubauen und die Zusammenarbeit zu fördern.

Wann werden die Informationsveranstaltungen in den Kommunen stattfinden?

Aktuell sind wir dabei die ersten dezentralen Treffen zu organisieren und stehen im Austausch mit den Vertreter:innen der Kommunen. Sobald wir Neuigkeiten zu verkünden haben, werden diese auf der Website veröffentlicht sowie per E-Mail verschickt.

Gibt es noch weitere Herausforderungen?

Die Finanzierung ist für die Vereine ein wichtiges Thema. Die Vergütung der Übungsleitenden kann im Rahmen der Kooperationsverträge frei verhandelt werden, wobei das schuleigene Budget für den Ganzttag berücksichtigt werden muss. Zudem stellt das Land Mittel zur Verfügung, entweder pro Kind oder pro Stunde im Ganzttag. Wir möchten, dass sich die Vereine nicht unter Wert verkaufen. Allerdings zeigen die Erfahrungen, dass die Vereine teilweise zunächst investieren müssen, bevor Schulleitungen den Mehrwert der Bewegungsangebote erkennen und das Honorar erhöhen.

Warum sollten sich Sportvereine trotzdem im Ganzttag einbringen?

Externe, kommerzielle Anbieter wie Fitness- und Tanzstudios sowie Selbstständige können mittlerweile Bewegungsangebote in Schulen anbieten. Als Sportbund ist es uns jedoch wichtig, dass vor allem unsere Vereine im Ganzttag aktiv sind. Unser Ziel ist es, Kinder für den Sport zu begeistern und ihn als festen Bestandteil ihres Lebens zu etablieren. Ganzttagsangebote bieten Sportvereinen neue Chancen zur Talentsichtung und zur Bindung von Kindern. Zudem erreichen sie neue Zielgruppen, was den Kontakt zu potenziellen Mitgliedern fördert. Kinder können auch als zukünftige Sportassistent:innen

gewonnen werden, was den Vereinen zusätzlichen Mehrwert bringt.

Warum sollten die Kinder am kostenpflichtigen Vereinssport teilnehmen, wenn es kostenlose Angebote im Ganzttag gibt?

Sportvereine können durch die Bereitstellung von Wettkampfsport und Schnupperangeboten in Form von AGs im Ganzttag das Interesse der Kinder wecken und deren Begeisterung durch qualifizierte Übungsleiter:innen fördern. Soll heißen, wenn die Übungsleitung eine AG in der Schule sowie einen Kurs im Verein leitet und die Übungsleitung die Kinder mit ihrer Art begeistert, kann das Interesse der Kinder für den Vereinssport geweckt werden.

Welche Vorteile bringen denn Kooperationen zwischen Sportvereinen und Ganzttagsschulen mit sich?

Kooperationen fördern die motorische Entwicklung der Kinder und erfüllen gesellschaftliche Verpflichtungen, indem sie deren Bewegungsbedürfnisse ansprechen und das Image der Vereine verbessern. Sport-AGs unterstützen eine gesundheitsbewusste Lebensweise, stärken die lokale Vernetzung und bieten Chancen zur Gewinnung und zur Intensivierung der pädagogischen Arbeit im Sport. Trendsportarten können in den Schulalltag integriert werden, was das Angebot für die Kinder bereichert. Sportvereine, die mit Ganzttagsschulen kooperieren, haben möglicherweise leichteren Zugang zu kommunalen Sportstätten, was neue Hallenzeiten eröffnet. Der tatsächliche Vorteil hängt jedoch von der lokalen Situation ab, da Ganzttagsschulen oft Vorrang bei der Hallenvergabe haben.

Und in welchen Formaten können Sportvereine ihre Sportangebote in den Ganzttagsschulen anbieten?

Sportvereine bieten verschiedene Formate, um ihre Angebote in Ganzttagsschulen einzu-

bringen. Dazu gehören Projektstage, die einen intensiven Einblick in bestimmte Sportarten ermöglichen, sowie Projektwochen für eine vertiefte Auseinandersetzung mit sportlichen Aktivitäten. Themen wie Gesundheit und Ernährung können hier ebenfalls integriert werden. Ein weiteres Format ist das Sportartenkarussell, bei dem Schüler:innen über das Schuljahr hinweg verschiedene Sportarten ausprobieren können. Ferienbetreuungsangebote bieten den Kindern während der Schulferien eine aktive Freizeitgestaltung. All diese Formate fördern eine abwechslungsreiche und motivierende sportliche Erfahrung sowie einen bewegungsreichen Alltag.

Welche Qualifizierungsmaßnahmen gibt es für Übungsleitende und Interessierte?

Für Interessierte gibt es zum Thema „Ganztag“ verschiedene Qualifizierungsmöglichkeiten des LandesSportBundes (LSB) – sei es eine C-Lizenz Breitensport mit dem Schwerpunkt „Ganztag“ oder Fortbildungen, die weniger Zeit in Anspruch nehmen. Diese Fort- und Ausbildungen sind aber überwiegend für (angehende) Übungsleitende. Außerdem gibt es die lokalen Qualitätszirkel. Sie bieten Übungsleitenden, Sportlehrkräften und pädagogischem Personal die Möglichkeit, sich über relevante Themen zur Zusammenarbeit zwischen Sportvereinen und Schulen auszutauschen und sich fortzubilden.

Gibt es auch die Möglichkeit sich als Verein zu dem Thema beraten zu lassen?

Ja, die gibt es. Im August habe ich an der ersten LSB-Berater:innen-Ausbildung mit dem Schwerpunkt Ganztag teilgenommen. Ab sofort können LSB-Mitgliedsvereine über das LSB-Net Beratungen zum Thema „Ganztag“ anfordern. Die Kosten für diese Beratung werden vollständig vom LSB übernommen.

Das ist ja super. Vielen Dank für das Gespräch, Sylvia. Wie können dich die Vereine erreichen?

Sehr gerne! Und: Ganz einfach! Entweder per E-Mail oder per Telefon mit der Durchwahl 45.■



ON R' ^{FM} **Hörtipp!**
 Podcastfolge 42 ON'R'
www.rsbhannover.de/podcast

rsb hannover e.V.
 PODCAST
 HÖRSTU GEGENÜBER
 hannover e.V.

Gefördert durch die
Region Hannover

 **Niedersachsen**

INFORMATION
www.rsbhannover.de/
rsb/sportjugend/
kita-schule-verein



KONTAKT
 Sylvia Uliczka
 Geschäftsstellenmitarbeiterin
 (BeSS-Service- und Koordinationsstelle)
uliczka@rsbhannover.de
 0511 800 79 78-45



Köstlich!

Kochevent mit RECKEN-Ernährungscoach Sven-Gerrit Franke

Am Freitag, 11.10.2024 starteten unsere HerbstAktivTage mit „Matchday!, dem Kochevent mit RECKEN-Ernährungscoach Sven-Gerrit Franke.

15 waagemutige Teilnehmende waren gespannt, was Sven vom RECKEN-Partner, dem Team der REHA-diesportstrategen bei unserer Pilotveranstaltung im Rahmen der HerbstAktivTage zum Thema Gesundes Essen für Infos, Tipps und Tricks zum Kochen in der Wettkampf- und Trainingszeit im Gepäck hätte, aber vor allem, was für ein Menü er sich überlegt hatte, welches gemeinsam zubereitet und später auch verköstigt wurde.

Vom ersten Schnitt bis zum kunstvollen Anrichten – Sven zeigte uns, wie wir ein komplettes Menü zaubern können. Wir begannen mit der Zubereitung von Blumenkohlschnitzeln. Schritt für Schritt wurde erklärt, wie man den Blumenkohl richtig blanchiert, paniert und frittieren kann, um ein knuspriges und leckeres vegetarisches Gericht zu erhalten.

Weiter geht es mit der Kunst der Saucen. Wir diskutierten über die richtige Balance aus Säure und Süße. Sven gab uns Tipps, wie man den Geschmack am Ende perfektioniert, denn ob Senf, Salz oder Zitrone – die richtige Würze macht den Unterschied.

Ein besonderes Highlight war neben der Zubereitung der Maispoularde laut Sven eine der sogenannten Königsdisziplinen in der Küche: Die Zubereitung von pochierten Eiern. Sven erklärte, wie man mit einfachen Tricks ein perfektes Ei zaubert, das sowohl optisch als auch geschmacklich überzeugt. Natürlich durfte auch ein Dessert nicht fehlen. Sven zeigte uns, wie man ein köstliches Apfelkompott zubereitet und mit Karamell

und Nüssen verfeinert. Ein wahrer Genuss für alle Naschkatzen!

Dieses Event war ein kleines Highlight für alle, die ihre Kochfähigkeiten verbessern wollten. Egal, ob Anfänger oder fortgeschrittene Hobbyköche, hier lernte man die Tricks der Profis kennen.

Wir sagen herzlichen Dank an allen Teilnehmenden und an alle Unterstützer! Allen voran an unseren Partner, die RECKEN, mit denen wir schon viele Aktionen ins Leben gerufen haben. An die RECKEN-Partner REHA-diesportstrategen GmbH und Küchen Rosenowski GmbH für die reibungslose Zusammenarbeit und tatkräftige Unterstützung sowie ganz besonders an unseren RSB-Partner, die BKK24, welche die Veranstaltung präsentiert hat und dadurch zu diesen besonderen Konditionen möglich gemacht hat. Vielen herzlichen Dank!

Inzwischen hat der eine oder die andere das Rezept mit Erfolg bereits nachkochen können. Das Fazit am Ende, wie könnte es anders sein: Köstlich! ■



So sehen zufriedene Teilnehmende aus!

INFORMATION
[www.rsbhannover.de/
 herbstaktivtage](http://www.rsbhannover.de/herbstaktivtage)





Outdoorsport-Familienpaß HerbstAktivTage



Der Herbst ist die perfekte Zeit, um die Schönheit der Natur zu genießen und neue Abenteuer zu erleben. Und genau darum ging es bei unserem Outdoorsport-Familienpaß im Forstort Rundshorn (Wedemark), nahe der A7, Mitte Oktober. Der zweite Teil der HerbstAktivTage war ein komplett kostenfreies Angebot bestehend aus einer Vielzahl an Aktivitäten mit dem Ziel, den Wald und seine Mitbewohner zu entdecken, zu verstehen und zu begreifen!

Das Programm umfasste spannende Geschichten, lokale Bewegungsangebote wie den Trimm-Dich-Pfad oder auch eine moderne Schatzsuche „Geocaching“. Ferner erhielten die Teilnehmenden faszinierende Einblicke in die Flora und Fauna der Region, mit Vorträgen und Führungen zu verschiedenen Themen des Waldes und darüber hinaus lockte das Infomobil der Jägerschaft aus Burgdorf mit Infotafeln und einigen anschaulichen Exponaten zum Studieren ein.

Die Bedeutung des Waldes als Lebensraum aber auch als Ressource, diesen Fokus legte der Leiter des Forstamts Fuhrberg, Hans-Martin Roese in seinem Vortrag „Waldgeschichte und Waldumbau“ mit anschließender Begehung.

Der Forstort Rundshorn ist aber nicht nur ein wunderschönes Naherholungsgebiet, sondern auch ein Ort voller Geschichte. Deshalb starteten wir zunächst die Vortragsreihe mit Anja Hemme als „Jungfer Anni“, die durch die Vergangenheit und Gegenwart dieses

besonderen Waldes führte und dazu noch viele interessante und nützliche Informationen zur lokalen Kräuterkunde präsentierte.

Weiter ging es mit Gästeführer Otto Hemme, der zunächst die Teilnehmenden über Pilze des Forstorts informierte und später in die Welt der modernen Schatzsuche „Geocaching“ mittels GPS-fähiger Geräten einführte.

Bei der Umsetzung halfen auch Mitglieder des lokalen Lauftreffs „Kleverkamp“, die zusammen mit dem RSB-Team einige ausgewählte Trimm-Dich-Stationen betreuten. Neben dem sportlichen Angebot lockte auch eine Rallye, organisiert von Försterin und Waldpädagogin Birka Sodemann, die diese entlang den betreuten Stationen des Trimm-Dich-Pfades organisierte, um den Wald und seine Bewohner auf spielerische Art den Teilnehmenden näherzubringen. Neben Schätz- und Wissensfragen wurden z.B. auch - sehr anschaulich - Weitsprung-Steckschilder am Wegesrand gepfählt, um zu zeigen, wie weit die einzelnen Waldtiere springen könnten. Weitere Impressionen zum Familienpaß findet man auf der

Danke an den LandesSportBund Niedersachsen für die Förderung aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen sowie die freundliche Unterstützung aller Mitwirkenden! ■

INFORMATION
[www.rsbhannover.de/
herbstaktivtage](http://www.rsbhannover.de/herbstaktivtage)





Busreise zum Skisprung Weltcup nach Willingen RSB-Aktion

Der RSB bietet 2025 auch im nächsten Februar wieder für alle Interessierten eine Fahrt zum Skisprung-Weltcup nach Willingen an.

Eine der größten Freizeitattraktionen und das Wahrzeichen der Touristikhochburg Willingen ist die Mühlenkopfschanze im idyllisch gelegenen Strycktal. Die Schanze hat eine lange Tradition, seit 1995 ist sie Austragungsort der Weltcup-Skispringen des Internationalen Skiverbandes (FIS).

Mit Deiner Anmeldung hast Du die Chance, die einmalige Atmosphäre beim Skisprung-Weltcup mitzerleben und ganz nah dabei zu sein, wenn die Springer ins Stadion fliegen.



Daten und Fakten:

Termin: Sa., 01.02.2025 – 09:30 bis ca. 22:30 Uhr; Kapazität: 50 Personen; Kosten: 74 €/Person. ■

INFORMATION

www.rsbhannover.de/rsb/aktionen/



WALDerwachen Outdoorsport-Seminar

Du hast Lust, den Wald im Morgengrauen mit allen Sinnen zu erleben? öchtest trendigen Schlagworten wie Naturerfahrung, Achtsamkeit und Wahrnehmung auf den Grund gehen?

In den beiden Seminaren Breath-Walk und Yoga bieten wir Dir die Möglichkeit, die spannenden, heilenden und gesundheitsfördernde Aspekte der Natur in verschiedenen Angeboten auszuprobieren und geben Anregungen für die eigene sportliche Freizeitgestaltung in der Natur.

Um den Seminartag nach den beiden Workshops harmonisch abzuschließen, laden wir Dich zu einem gemeinsamen Frühstück ein!



Daten und Fakten:

Termin: So., 26.04.2025; Zeit: 07:30 Uhr bis 12:00 Uhr. ■

INFORMATION

bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/40399





ANOCHIN · ROTERS · KOLLEGEN

Wirtschaftsprüfer · Steuerberater · Rechtsanwälte



Sie benötigen eine individuelle Beratung bei Ihren Jahresabschlüssen, im Gemeinnützigkeitsrecht, bei Vereinsfusionen oder bei einer Vereinsneugründung?



Sie wünschen Unterstützung bei Prüfungen seitens des Finanzamtes oder der Deutschen Rentenversicherung?



Wir können und wollen Ihnen helfen!

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung, wenn es um die Angelegenheiten Ihres Sportvereins geht.

Neben einer komplett digitalisierten Finanzbuchhaltung bieten wir Ihnen auch ein vollumfängliches und ebenfalls digitales Personalbüro an.



FOLLOW US 



 SCAN ME

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



DSA – Prüfer:innen-Seminare 2025

Auch 2024 bietet der Regionssportbund Hannover das Seminar zur Erlangung der Prüfberechtigung zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an. Die Teilnehmenden lernen die Abnahmebedingungen des Deutschen Sportabzeichens 2025 in Theorie und Praxis (Leichtathletik) kennen.

Termin 1:

Samstag, 29.03.2025
09:00 – 18:00 Uhr (10 LE)
Immensen (Lehrte)
Kosten 10€

Termin 2:

Samstag, 05.05.2025
09:00 – 18:00 Uhr (10 LE)
Egestorf (Barsinghausen)
Kosten 10€

Dazu gehört:

- Wer kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben?
- Bedingungen in den vier Leistungsgruppen und deren Altersklassen in Theorie und Praxis
- Sicherheit / Unfallschutz
- Organisation und Ablauf
- Bearbeitung der Prüfkarte / Erfassungskontrolle

Die Anmeldung erfolgt über das LSB-Bildungsportal; sportfreundliche Kleidung wird empfohlen. ■

INFORMATION

bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche

KONTAKT

Luise Zobel
zobel@rsbhannover.de
0511 800 79 78-71



Verlängerung der DSA-Prüfausweise

Sportabzeichen-Prüfausweise, welche zum 31.12.2024 ablaufen, wurden in Absprache mit den DSA-Beauftragten aus den Vereinen, um vier weitere Jahre verlängert. Diese wurden bereits oder werden nach Freigabe durch die DSA-Beauftragten direkt an die betreffenden Personen verschickt.

Beurkundung von Sportabzeichen-Leistungen. Da sich bekanntlich die Bearbeitung der Sportabzeichen-Unterlagen in der Geschäftsstelle zum Jahresende häuft und sich die Termine für die Verleihungen der Urkunden und Abzeichen am Jahresanfang anschließen, ist die Bearbeitung oft nur mit einem hohen Personaleinsatz zu leisten.

Wir bitten deshalb die DSA-Beauftragten in den Vereinen um die zeitnahe Eingabe der Leistungen direkt ins DOSB-Portal Sportabzeichen digital, um daraus möglichst eine Gesamt-Bestellung der Urkunden und Abzeichen an uns in die Wege zu leiten.

Falls Sie nicht mit dem DOSB-Portal arbeiten, bitten wir schnellstmöglich, um die Abgabe der vollständigen Prüfkarten. Nur dann können wir garantieren, dass die Urkunden und Abzeichen rechtzeitig zur Verleihung wieder in den Vereinen ankommen.

Auf unserer Homepage haben wir einen aktuellen Leitfaden für die Bearbeitung der Dateneingabe in das DOSB-Programm „Sportabzeichen digital“ zur Verfügung gestellt. ■

KONTAKT

Luise Zobel
zobel@rsbhannover.de
0511 800 79 78-71

INFORMATION

www.rsbhannover.de/sportabzeichen



Schnell und einfach

BONUS KASSIEREN!

Mit unserem vielseitigen Bonusprogramm profitiert die ganze Familie. Jetzt mitmachen!



ganz locker
400 €

BONUS UND MEHR ERHALTEN.

Sie haben Fragen?
Wir helfen
Ihnen gerne!



BKK24
Sülbecker Brand 1
31683 Obernkirchen



05724 971-0



info@bkk24.de

**DIE KRANKENKASSE
MIT ÜBER 90 EXTRAS!**

www.bkk24.de/warum-zur-bkk24



Karsten Sauer (Kassenwart), Christina Torbrügge (Schriftwartin), Dagmar Ernst (RSB), Sonja Gakis (1.Vorsitzende), Thomas Stiegler (2.Vorsitzender), Martin Gakis (Mitgliederwart)

Ausgezeichnet! Engagement freundlich

Mit dem TuS Seelze und dem Schützenverein Gümmer dürfen sich zwei Vereine aus der Region Hannover als „engagementfreundliche Vereine“ bezeichnen. Beide haben im Ranking, welches vom LandesSportBund Niedersachsen vergibt, so gut abgeschlossen, dass beide jüngst das silberne Zertifikat erhielten.

Ab sofort zieren Plakette, die Vereinsheime, welche darauf hinweisen, dass in diesen Vereinen ENGAGEMENT großgeschrieben wird. Darüber hinaus gab es je 1.000 € für die Vereinskasse. Unser Vorstand (Vereinsentwicklung), Dagmar Ernst, war vor Ort und überreichte den Vereinsvorständen stellvertretend die Schecks samt Plakette und Urkunde.

Wir gratulieren dem Schützenverein zu seiner Zertifizierung und würden uns freuen, wenn weitere Vereine aus der Region Hannover die Chance für sich entdecken und dem Beispiel folgen.



Dagmar Ernst (RSB), Karsten Heimberg (SV Gümmer)

Sie möchten Ihren Verein ebenfalls zertifizieren lassen?

Unter folgendem Link und QR-Code finden Sie alle Informationen zur Teilnahme. ■



KONTAKT

Jonas Frewert
frewert@rsbhannover.de
0511 – 800 79 78-61

INFORMATION

[www.vereinshelden.org/
wertschaetzen/
zertifizierung/](http://www.vereinshelden.org/wertschaetzen/zertifizierung/)



Ehrenamt überrascht 2024

Von O(stern) bis O(ktober) Dankbarkeit schenken!

In diesem Jahr fiel der Startschuss zu Ostern am 29.03.2024 und endet wie im letzten Jahr Mitte Oktober, am 15.10.2024. Zahlreiche Vereine haben die Möglichkeit genutzt, um ihren stillen Helfer:innen in einem, für sie passenden Rahmen, Danke zu sagen. Sei es während eines Hallenturniers, zwischen Übungsstunden oder auf dem Reiterhof. Auch in diesem Jahr waren die Vereine wieder kreativ, wenn es um IHRE Helfer:innen ging. Insgesamt wurden in Niedersachsen 358 Personen überrascht. Eine tolle Zahl und eine tolle Aktion!

Die Auszeichnung bietet die Möglichkeit, das Engagement von Personen jenseits der Ehrensordnung zu würdigen. Dabei sollten vor

allem Helferinnen und Helfer aus der zweiten Reihe bedacht werden, die sonst nicht im Rampenlicht stehen – beispielsweise können Trikotwäscher, Platzwarte, Kuchenbäcker und Hausmeister, aber auch Übungsleiter und Vorstandsmitglieder geehrt werden. Sie haben bereits jemanden im Kopf, auf den die Aktion zutreffen könnte? Dann merken Sie sich den 07.04.2025! Denn ab diesem Datum können wieder Überraschungen durchgeführt werden.

Die Kampagne wird realisiert und gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen, sowie der Sparkassen-Finanzgruppe, bestehend aus der LBS, VGH und der Sparkasse Niedersachsen. ■

Tipp: Schnell sein lohnt sich! Nominierungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Pro Verein ist nur eine Nominierung (einzeln oder Team) vorgesehen und nur solange der Vorrat reicht. - Das Angebot ist jährlich auf 40 Stück limitiert. Nach dem Aktionszeitraum ist vor dem Aktionszeitraum: Im April geht es wieder los: Dann heißt es wieder von O bis O, also von Ostern bis Oktober.



INFORMATION

www.sportregionhannover.de/de/vereinsentwicklung/engagement-und-ehrenamt/ehrenamt-ueberrascht/



KONTAKT

Jonas Frewert
frewert@rsbhannover.de
0511 800 79 78-61

Förderung der ehrenamtlichen Nachwuchsgewinnung Die Digitale Talentkarte ist online

Die Idee, eine digitale Lösung zur Unterstützung des Ehrenamts- und Freiwilligenmanagements im Verein zu entwickeln, wurde von mehreren Sportvereinen des Kreissportbundes Stade initiiert und in Form der „Digitalen Talentkarte“ unter Förderung des LSB Niedersachsen und der LAGFA Niedersachsen und in Zusammenarbeit mit der Kommunikationsagentur Wigwam eG umgesetzt.

Die Digitale Talentkarte bietet Vereinen die Möglichkeit, die Fähigkeiten, Interessen und Verfügbarkeiten ihrer Mitglieder und potenziellen Helfenden digital zu erfassen und zu verwalten.

Durch die gezielte Nutzung und kostenfreie Implementierung der Digitalen Talentkarte auf der Vereinswebsite, können Vereine ihre



ehrenamtlichen Ressourcen optimal einsetzen, passende Aufgaben und Projekte für ihre Mitglieder finden und somit die Vereinsarbeit effizienter gestalten.

Die digitale Talentkarte ist jetzt startklar, veröffentlicht und kann nun von den Mitgliedern des LSB Niedersachsen und den Freiwilligenagenturen in Niedersachsen genutzt werden. ■

KONTAKT

KSB Stade
info@ksb-stade.de

INFORMATION

www.digitale-talentkarte.de



SPORTVEREINonline.de – Dein Verein. Dein Sport.

Im Oktober 2024 ist das Angebot SPORTVEREINonline gestartet, das Vereinsmitgliedern eine moderne und attraktive Möglichkeit bieten möchte, von überall aus auf Online-Sportangebote zuzugreifen. Gemeinsam mit dem NTB und fünf kooperierenden Vereinen aus niedersächsischen Sportbünden hat der LandesSportBund Niedersachsen ein neues Konzept für das Thema Onlinesport entwickelt und in enger Zusammenarbeit mit dem erfahrenen Online-Sportanbieter fitness-RAUM.de ein innovatives Projekt ins Leben gerufen. ■



INFORMATION

www.sportvereinonline.de

KONTAKT

SPORTVEREINonline@NTBwelt.de



Nachlese Digitale RSB-Sprechstunde 3. Quartal

Ganztagskoordination & BeSS-Servicestelle im Fokus der Sprechstunde



Am 09.09. empfing das Team Vereinsentwicklung zum vorletzten Mal in 2024 interessierte Vereinsvertreter:innen zur digitalen Austausch.

Den Start machte Sylvia Uliczka, welche die neugestaltete Projektstelle „Ganztagskoordination & BeSS-Servicestelle“ beim RSB übernommen hat.

Im Rahmen des anstehenden Rechtsanspruches auf Ganztagsbetreuung in der Grundschule ab 2026 hat der RSB Hannover die Projektstelle „Ganztagskoordination & BeSS-Services“, gefördert durch die Region Hannover und den LandesSportBund Niedersachsen, geschaffen. Sylvia verriet den Teilnehmenden, welche Aufgaben und Ziele sie sich für die Projektzeit gesetzt hat. Nämlich beratend und unterstützend für unsere Sportvereine da zu sein, mit dem Ziel, die partnerschaftlichen Kooperationen zwischen Vereinen und Schulen zu fördern und jedem Verein die Möglichkeit zu geben, im Ganztags mitzuwirken. Sie möchte die Vereine und (Grund-)Schulen so weit vorbereiten, dass sich alle in der Lage fühlen Kooperationen einzugehen oder sogar Träger im Ganztagsbereich zu werden und steht Interessierten für Fragen gerne zur Verfügung. Nach der Präsentation von Sylvia ging es auch direkt in den Austausch, um zu eruieren, wie in den einzelnen Kommunen der Stand zum Ganztags ist. Die Schere zwischen „gelebter Praxis“ und Unklarheit von Seiten der Politik war groß. Dies soll sich ändern, sobald Sylvia die

kommunalen Informationsabende halten wird.

In gewohnter RSB-Manier wurden die Vereinsvertreter:innen auf wichtige Abgabetermine, sowie neugestaltete Förderprogramme und Veranstaltungen hingewiesen. So haben zum Beispiel Niedersachsens Sportvereine ab 15.10.2024 noch die Chance ihren freiwillig und ehrenamtlich Engagierten für die geleistete Arbeit zu danken, indem sie beim LSB einen Förderantrag für ihre Danke-Veranstaltung stellen können. Ganz in Sachen Ehrenamt ist auch der LSB mit seiner „Engagementstrategie 2030“ unterwegs und möchte zusammen mit allen Interessierten die bestehenden Gegebenheiten des Ehrenamtes sowie die Wünsche und Bedarfe der Engagierten vor Ort analysieren.

Wenn auch Sie Interesse haben, sich unter Gleichgesinnten auszutauschen oder Themen auf dem Herzen haben, die Sie beschäftigen, laden wir Sie herzlich einmal pro Quartal zur digitalen RSB-Sprechstunde ein. Für das nächste Jahr haben wir die Termine wie folgt angesetzt:

Di., 11.02.2025 18:30 Uhr

Di., 03.06.2025 18:30 Uhr

Di., 09.09.2025 18:30 Uhr

Di., 09.12.2025 18:30 Uhr

Dementsprechend findet die nächste RSB-Sprechstunde am Dienstag, 11.02.2025 um 18:30 Uhr statt. Bis dahin sind alle weiteren Informationen zu Förderungen, Veranstaltungen und Ansprechpartner:innen auf unserer Homepage zu finden. ■

INFORMATION

[www.rsbhannover.de/
angebote/veranstaltungen/
sprechstunde](http://www.rsbhannover.de/angebote/veranstaltungen/sprechstunde)





#Kgenerated

Rückblick der Schwimmoffensive 2024

Mit dem Hallenbad in Höver, sowie in Hemmingen konnte die Schwimmoffensive der Region Hannover, der Problematik trotz, dass viele Schwimmbäder aufgrund von Sanierungsarbeiten geschlossen sind und zwei weitere Schwimmbäder dazugewinnen. Insgesamt konnte somit 1.287 Kindern das Schwimmen nähergebracht werden, wovon 512 Kinder erfolgreich ihre Schwimmbabzeichenprüfung abgelegt haben.

Um den immensen Bedarf an Schwimmtrainerassistenten decken zu können, bot die Schwimmoffensive monatlich eine ÜLAS-Fortbildung (Übungsleiter:innen Anfängerschwimmen) an. 99 Teilnehmer:innen konnten, Stand: 05.11.2024, ausgebildet werden.

Die Projektpartner der Schwimmoffensive, TKH, SSB und RSB Hannover, sowie die Region Hannover, die uns signalisiert hat, dass es für 2025 und 2026 weitergehen wird, wer-



den nicht müde, Schwimmkurse, sowie Fortbildungsmöglichkeiten anbieten zu können.

Allerdings wird es leichte Veränderungen im Angebot geben müssen. So wird die ÜLAS-Ausbildung ab 2025 nicht mehr kostenfrei angeboten werden können. Die Teilnahmegebühr beträgt dann 15 € pro Person.

Über weitere Neuigkeiten und Termine zu Schwimmkursen, ÜLAS-Fortbildungen und Aktionen wie beispielsweise dem Schwimm-Sommer oder -Herbst, werden wir über die Homepage der Schwimmoffensive (siehe Infokasten) verkünden. ■

INFORMATION

www.schwimmoffensive-hannover.de

KONTAKT

Jonas Frewert
frewert@rsbhannover.de
 0511 800 79 78-61



RSB-Vereine informieren sich über Sportstättenbauförderung

Am 02.10.2024 fand die diesjährige „Infoveranstaltung Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung“ statt. 32 Vereinsvertreter:innen fanden sich im Clubheim des TSV Pattensen ein, um sich über die aktuelle Sportstättenbauförderrichtlinie des LandesSportBundes Niedersachsen (LSB) zu informieren.



Unter welchen Voraussetzungen können sie Zuschüsse für den Neubau oder die Sanierung ihrer jeweiligen Vereinssportstätten erhalten: Viele Sportstätten in der Region sind dringend sanierungsbedürftig oder entsprechen nicht mehr den aktuellen energetischen Standards. Ob z.B. der Neubau einer Outdoor-Sportanlage oder eines Multifunktionsplatzes angestrebt wird – die Kosten für diese Maßnahmen sind meist nicht unerheblich und für gemeinnützige Sportvereine ohne Zuschüsse in der Regel nicht aufzubringen.

Aber ist meine Maßnahme überhaupt förderfähig? Und wie komme ich eigentlich an Förderung des LSB? Welche Fristen muss ich dabei beachten und wie funktioniert das Prozedere vom Antrag bis zum Verwendungsnachweis?

Das Antragsverfahren sowie das Sportstättenbauförderportal wurden vorgestellt und es wurden nützliche Hinweise zum Antragsverfahren gegeben. Darüber hinaus erhielten die Teilnehmenden Tipps zu weiteren Fördermöglichkeiten. ■



Fristen für das Förderjahr 2026

Antragsfrist für das Förderjahr 2026 für Maßnahmen unter 25.000 € Gesamtkosten ist der 15.11.25. Anträge für Maßnahmen ab 25.000 € Gesamtkosten müssen bis spätestens 15.09.25 gestellt werden. Hier ist vorab bis spätestens 15.07.25 ein entsprechendes Beratungsgespräch zu führen. Nehmen Sie daher möglichst frühzeitig Kontakt zu uns auf, um einen Termin zu vereinbaren.

Bei Maßnahmen unter 25.000 € Gesamtkosten muss bei der Antragstellung eine Bescheinigung über die Teilnahme an der Infoveranstaltung Sportstättenbau eingereicht werden, die nicht älter als 24 Monate ist. Die Termine für 2025 finden Sie im BildungSportal des LSB oder erfragen Sie bei uns in der Geschäftsstelle. ■

Alle Fristen sowie weitere Informationen zum Thema Sportstättenbau finden Sie auf unserer Homepage (URL siehe Infokasten).

INFORMATION
www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportstaettenbau



RSB-Vereine passen Sportstätten an die Folgen des Klimawandels an

2023 war das wärmste je gemessene Jahr in Niedersachsen. Beobachtete Wetterextreme scheinen schon jetzt die für den Klimawandel prognostizierten Trends zu bestätigen. Auch die Region Hannover muss sich an die Folgen des Klimawandels anpassen. Aus den Erfahrungen der anhaltenden Hitzeperiode des letztjährigen Sommers mit Auswirkungen auch auf den Sport in Stadt und Region Hannover wurde die bereits seit 2020 für Kommunen geltende Förderrichtlinie zur Klimaanpassung für das Jahr 2024 ausgeweitet.

Neun RSB-Vereine konnten in diesem Jahr von der Förderung profitieren und sich Maßnahmen zur Klimaanpassung an ihren Sportstätten fördern lassen.

Sie erhielten die Bewilligungen u.a. für die Installation automatisierter Bewässerungsanlagen, den Einbau von Zisternen bzw. Regenrückhaltespeichern, die Verschattung von Sportflächen und Zuschauerbereichen, die Entsiegelung von Flächen durch den Einbau wasserdurchlässiger Pflastersteine sowie den Einbau von Platzbelägen für die wasser-effiziente Ganzjahresnutzung (kein Kunstrasen!) in Höhe von rund 200.000 €.

Bis zu 50.000 € waren pro Antragstellendem möglich, insgesamt standen Sportvereinen aus der Region dafür 500.000 € Fördermittel zur Verfügung. Die Mindestfördersumme betrug 5.000 €.

Gefördert werden konnten Maßnahmen zur Klimaanpassung wie Verschattungen, Begrünungen, Regenrückhaltemaßnahmen, Hochwasserschutz, Bewässerungssysteme, Entsiegelungen, angepasste Bodenbeläge und Baumpflanzungen.



Fortführung des Programms ungewiss – Sportstättenbau-förderung des LSB

Der Bedarf, die Sportanlagen an die Klimafolgen anzupassen ist groß, die Mittel für das Förderjahr 2024 wurden restlos ausgeschöpft.

Ob das Programm auch in 2025 fortgeführt werden kann, ist allerdings ungewiss. Dies entscheidet sich erst nach Abschluss der Haushaltsplanungen bei der Region Hannover. Sollten Sie eine Maßnahme zur Abmilderung der Auswirkungen des Klimawandels planen (bspw. eine automatisierte Bewässerungsanlage), so kann diese ggf. über die Sportstättenbauförderung des LSB oder andere Fördermittelgeber bezuschusst werden.

Nehmen Sie dazu gerne Kontakt zu uns auf oder informieren Sie sich über unsere Homepage. ■

INFORMATION

[www.rsbhannover.de/
foerderungen/zuschuesse/
sportstaettenbau](http://www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportstaettenbau)





EDV im Verein – Infoveranstaltung am 21.10.2024

Eine Lösung für Alles, anstatt einzelne Insellösungen?

Je nach Größe, Struktur und Herangehensweise an die Mitgliederverwaltung und Finanzbuchhaltung, ist es für Vereinsvertreter:innen unter Umständen eine mittlere bis größere Herausforderung die passende EDV-Anwendung für ihren Verein zu finden. Dies nahmen Dagmar Ernst (Vorstand Vereinsentwicklung und Luise Zobel zum Anlass und luden am 21.10.24 Vertreter der EDV-Anwendungen easyVerein®, Kurabu und Netxp ein, um im Rahmen einer Infoveranstaltung die jeweilige Anwendung von Expert:innen für interessierte Vereinsvertreter:innen vorstellen zu lassen.

Jeder Anbieter hatte ca. 20 Minuten Zeit, um den Teilnehmenden aus den Vereinen die Vorzüge der einzelnen Anwendungen (z.B. eher für kleinere oder speziell für größere Vereine geeignet oder durch direkte Ansprechpartner:innen einen engen Kontakt für die gemeinsame Entwicklung des Vereines) zu präsentieren. Alle Programme haben gemeinsam, dass sie regelmäßig von den Anbietern weiterentwickelt werden und einen erstklassigen Support für die Anwender:innen bieten. Nachdem alle Nachfragen beantwortet werden konnten, hatten die Vereinsvertreter:innen zum Ende der gelungenen Veranstaltung, einen guten Überblick über die einzelnen Anwendungen, deren Unter-

schiede oder Herausstellungsmerkmale und konnten sich in einem persönlichen Termin weiter beraten lassen.

Auf unserer Homepage haben wir über den u. g. Link die jeweiligen Präsentationen hinterlegt und wem dies nicht genügt, der kann sich über die Plattform VIBBS noch weitere Anwender für die EDV im Verein aufzeigen lassen. ■



INFORMATION

www.rsbhannover.de/angebote/ideen-fuer-vereine/edv-im-verein



lsb-niedersachsen.vibss.de



KONTAKT

Luise Zobel
zobel@rsbhannover.de
 0511 800 79 78 71

Übungsleiter:innen Aus- und Fortbildung 2025

ÜL-C Ausbildungsangebote | MODUL C-30 / C-40

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort	LE
■ 21.02. - 20.03. (Online-Phase) 24.02. (Online-Termin) 04.03. (Online-Termin) 16.03. (Präsenz)	18:30 - 19:15 18:00 - 20:15 09:00 - 16:30	C-30 Sport verstehen und vermitteln	LSB Online-Campus / Hannover	30
■ 05.05. 12.05. - 16.05.		C-40 Erwachsene bewegen und begleiten (Bildungsurlaub möglich)	LSB Online-Campus / Hannover	40

ÜL-C / ÜL-B Fortbildungsangebote | Refresher nicht für 50flex anerkannt

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort	LE
■ 28.03. - 29.03.	16:00 - 20:00 09:00 - 18:00	Refresher 2.0 Gesundheitssport	Hannover	15
■ 16.05. - 17.05.	16:00 - 20:00 09:00 - 18:00	Refresher 2.0 ÜL C	Hannover	15

ÜL-B Fortbildungsangebote

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort	LE
■ 22.02. - 23.02.	09:00 - 18:00 09:00 - 14:00	Der Gesundheitsdreiklang TET (Training, Entspannung und Therapie)	Hannover	15
■ 20.06.	17:00 - 21:00	Kinetik meets Kommunikation. Auch bei Stress einen klaren Kopf behalten	Hannover	5

ÜL-C Fortbildungsangebote | MODUL C-50 FLEX

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort	LE
■ 18.01.	09:00 - 18:00	Trainingskompetenzen – Beweglichkeit, Kraft und Koordination verstehen und umsetzen	Hannover	10
■ 19.01.	09:00 - 13:00	Fitness-Boxing - Fitness-Übungen, die in jede Sportstunde passen!	Hannover	5
■ 09.02.	11:00 - 15:00	Sportspiele - Konzept und Ideen für eigene ÜL-Stunden	Hannover	5
■ 28.02.	16:00 - 20:00	Wichtiges Wissen für ÜL	Hannover	5
■ 18.03.	18:00 - 21:15	Zyklusorientierte Trainingsgestaltung. Effektive Übungsprogramme für Frauen.	LSB Online Campus	4
■ 29.03.	09:30 - 18:30	Sportabzeichenprüferseminar	Lehrte	10
■ 05.04.	09:30 - 18:30	Sportabzeichenprüferseminar	Barsinghausen	10
■ 26.04.	09:00 - 18:00	Walderwachen	Barsinghausen	5
■ 14.- 20.06.	ganztags	ÜL-C 50 Modul: Erlebnissport Outdoor	Ötztal	40

Erlebnissport Outdoor im Ötztal

ÜL-C-Fortbildung

Hochmotiviert starteten die 14 Teilnehmenden aus Niedersachsen und zwei Referenten Mitte Juni Richtung Süden. Ziel: Das Ötztal. Dort wartete ein abwechslungsreiches Outdoor-Programm auf die Gruppe, angeleitet durch das erfahrene Referententeam von Anne Lenz und Tinko Apel.

Von Klettersteig über Mountainbiking bis hin zu Rafting und Teambuilding war das Programm bunt gemischt. So kam jeder Teilnehmende an dem ein oder anderen Tag aus seiner Komfortzone und konnte die eigenen motorischen Fähigkeiten ganz individuell erweitern. Das erlernte Wissen der praxisnahen Theorieeinheiten konnte direkt in der Natur getestet werden.

Das Wetter war die Woche über stabil, so dass es nur beim Rafting von unten nass

wurde. Untergebracht im Hotel Seerose direkt am Piburger See, gab es auch außerhalb der Lehrgangszeiten ausreichend Möglichkeiten, sich in der wunderschönen Natur der österreichischen Alpen zu beschäftigen. Abschluss der Woche bildete eine Orientierungswanderung. Dort wurde im Anschluss gelernt wie man Feuer macht.

Ohne große Verletzungen, aber mit vielen neuen Erfahrungen im Gepäck, kehrten alle wieder gesund in ihre Heimatorte in Niedersachsen zurück.

Eine Wiederholung ist für 2025 geplant. ■

Referententeam: Anne Lenz und Tinko Apel



Kartenlesen & Ruhephase mit Ausblick



INFORMATION

www.rsbhannover.de/angebote/sportjugend/freizeiten



Datum	Uhrzeit	Thema	Ort	LE
21.02.	16:00 - 20:00	Mehr zum Thema Inklusion im Sport	Hannover	5
12.03.	16:00 - 20:00	Sportangebote im Ganzttag gestalten – von der Idee bis zur Umsetzung	Hannover	5
12.06.	16:00 - 20:00	Gerätelandschaften sicher gestalten	Hannover	5
21.06.	09:00 - 13:00	Das Kind im Blick - Bedürfnisorientierte Sportpraxis nach Montessori Art	Hannover	5

Qualifix Fortbildungen



Datum	Uhrzeit	Thema	Ort	LE
15.01.	18:00 - 21:00	Interne Kommunikation im Sportverein	LSB Online Campus	4
21.01.	18:00 - 20:30	KI - Einblick in die Funktionsweise (Teil 1)	Hannover	3
22.01.	18:00 - 22:00	Datenschutz im Sportverein	LSB Online Campus	5
28.01.	18:00 - 20:30	KI - Privater Datenschutz (Teil 2)	Hannover	3
29.01.	18:00 - 21:00	Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung	Hannover	4
06.02.	18:00 - 20:15	DFBnet Verein für Anwender:innen	LSB Online Campus	3
11.02.	18:00 - 20:30	KI - Was ist zurzeit für den Sportverein wie nutzbar? (Teil 3)	Hannover	3
13.02.	18:00 - 21:00	Haftung 1 - Haftung des Vereins	LSB Online Campus	4
18.02.	18:00 - 21:00	Vereinssoftware DFBnet Finanz - Finanzbuchhaltung	LSB Online Campus	4
19.02.	18:00 - 21:00	Beitragsmanagement für den zukunftsfähigen Verein	LSB Online Campus	4
21.02.	14:00 - 20:30	Sportfotografie	Hannover	8
22.02.	10:00 - 17:00	Social Media für Vereine	LSB Online Campus	8
27.02.	18:00 - 21:00	Haftung 2 - persönliche Haftung im Verein	LSB Online Campus	4
04.03.	18:00 - 21:00	Führen und Motivieren	LSB Online Campus	4
27.03.	18:00 - 21:00	Arbeitsrecht für Vereine	LSB Online Campus	4
07.05.	18:00 - 21:00	Kampagnenplanung für Vereine	LSB Online Campus	4
15.05.	18:00 - 21:00	Satzung	LSB Online Campus	4
23.09.	18:00 - 21:00	Instagram für Einsteiger	LSB Online Campus	4
25.09.	18:00 - 21:00	Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht	LSB Online Campus	3

ANMELDUNG

www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/
angebotssuche

KONTAKT

Felix Decker
decker@rsbhannover.de
0511 800 78 79-41



FWD-Blog, Teil 1

Hello, again!

In dieser Ausgabe möchte ich von meinen ersten Monaten bei der SportJugend berichten.

Die letzten Monate waren sehr abwechslungsreich und haben mir viele neue Erfahrungen ermöglicht: Im Oktober habe ich bei der Sportassistenten-Ausbildung in Sehnde mitgeholfen. Dort haben die Jugendlichen gelernt, wie Sie Übungsstunden Planen und Durchführen können. Einige haben sich bereits in der Ausübung und Leitung von Lerneinheiten erprobt und ihre ihnen gut bekannte Sportart miteinbezogen, wie z.B. den anderen Teilnehmenden eine Tanz-Choreographie beizubringen.

In den kommenden Wochen werde ich mich vor allem mit dem Projekt „Soziale Talente“

beschäftigen. Hier geht es darum, junge Menschen für ihr ehrenamtliches Engagement im Sport zu fördern und auszuzeichnen.

Neben den größeren Veranstaltungen habe ich seit Beginn meines Freiwilligenjahres auch die Möglichkeit, regelmäßig bei einer AG in einer Grundschule mitzuwirken. Dort lerne ich viel über den Umgang mit Kindern, was mir besonders viel Spaß macht.

Mein erstes Fazit: Alles richtiggemacht. – Und so freue ich mich auf die kommenden Monate!



Emilia Krieg, Freiwilligendienstleistende der SportJugend. ■

Sportjugend Niedersachsen stellt sich neu auf Vollversammlung 2024



Der neu gewählte SJ-Vorstand: Reiner Sonntag, Thorben Steguweit, Marc Both und Marco Lutz als Kernvorstand sowie die Mitglieder des Perspektiv-Teams: Jeroen Eversen, Davia Woityczka, Jannik Lücken, Lilly Zare, Arne Kleine, Philipp Nagel und Philipp Kärst (2.v.r.).

Die Sportjugend Niedersachsen (sj) hat ihr Profil auf ihrer Vollversammlung in Walsrode als zukunftsorientierte Jugendorganisation weiter geschärft. Damit verbunden sind mehrere Änderungen der Jugendordnung sowie eine neue Struktur des Vorstandes:

Der sj-Vorstand setzt sich zukünftig aus einem Kernvorstand und einem Perspektiv-Team zusammen. In diesem wird sich auch unser ehemaliger FWDler Philipp Kärst engagieren.

Das RSB-Team wünschen ihm und seinen Kolleg:innen einen guten Start und eine harmonische Zusammenarbeit mit erfolgreichen Entscheidungen zur Unterstützung der Jugendarbeit in unseren Vereinen. ■



Wie können Sportvereine in den Ganztage eingebunden werden? Regionssportbund informiert

Am 13.08. (bei der Region Hannover) und 25.11. (im Treffpunkt Alt Laatzen) haben zwei zentrale Auftaktveranstaltungen zur Kernfrage „Wie können Sportvereine in den Ganztage eingebunden werden?“ stattgefunden, um Vereinsvertreter:innen für das Thema zu sensibilisieren und zu motivieren, sich mit ihren Vereinen in die Ganztagsbetreuung einzubringen. Organisiert wurde die Veranstaltung von unserer neuen RSB-Mitarbeiterin, Sylvia Uliczka, um dem Hauptthema ihrer Projektstelle „Ganztagskoordination und BeSS-Servicestelle“ eine Plattform zu geben. Sie arbeitet eng mit dem Tandem-Team Sportpolitik, bestehend aus Anna-Janina Niebuhr und Ulf Meldau, zusammen. Jeweils rund 50 Teilnehmende, darunter Vertreter:innen von Sportvereinen, Sportringen, Sportverbänden und Kommunen, nahmen an den Veranstaltungen teil.

Am 13.08. zeigten Frank Prübe, Bürgermeister der Stadt Lehrte und Hendrik Wiese, Ganztagskoordinator beim StadtSportBund Hannover, in ihren Vorträgen aus ihrer Sicht über Perspektiven und Möglichkeiten zur Umsetzung von Sportangeboten im Ganztage auf. Beide Referenten beantworteten zahlreiche Fragen der Teilnehmenden und regten einen Austausch über die Herausforderungen und Erwartungen der Vereine an. Die Teilnehmenden berichteten von verschiedenen Herausforderungen, darunter die Suche nach geeignetem und qualifiziertem Personal, die Kommunikation zwischen den Akteuren sowie der Einstieg ins System der Ganztagsbetreuung. Zudem wurden finanzielle Aspekte, die Konkurrenz durch zahlreiche Anbieter und die hohen bürokratischen Hürden als bedeutende Problemstellungen identifiziert.

Die Vereine äußerten des Weiteren klare Erwartungen an den Regionssportbund: Ideen zur Umsetzung von Sportangeboten, Verlässlichkeit in der Zusammenarbeit, Unterstützung bei der Kalkulation sowie eine Übersicht über kooperationswillige Schulen und Träger in der Region. Zudem wurde der Bedarf an Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten, wie z.B. Übungsleiter:innen (ÜL)-Zuschüssen und die Stärkung der Vereine für Verhandlungen betont. Die Teilnehmenden wünschten sich auch eine bessere Vernetzung über Fachverbände sowie Unterstützung bei der Personalfindung.

Die zweite Expert:innen-Runde am 25.11. bestand aus Anja Niss (TSV Rethen), Harry Bienek (SV Dedensen) und Thomas Fechner (SV Hertha Otze). Vielen Dank für die Darstellung ihrer bereits erfolgreich gelebten Schulkooperationen als Praxisbeispiele, die Einführung in das Blasrohrschießens durch Andreas Stieber (Referent des Niedersächsischen Sportschützenverbandes) sowie das Beantworten der Fragen aus dem Plenum, für die auch Roland Krumlin zur Verfügung stand!

„Insgesamt zeigten die Veranstaltungen, dass die Vereine vor großen Herausforderungen stehen und Unterstützung jeglicher Art benötigen. Jedoch gibt es auch Vereine, die motiviert sind, sich dieser Aufgabe gerne anzunehmen. Mein Ziel ist es, die Anliegen der Vereine weiterzuverfolgen und sie in Form von Beratungen beim Aufbau der Kooperationen zu unterstützen.“ Sylvia Uliczka, Ganztagskoordination und BeSS-Servicestelle
Ziel ist es nun nach und nach auch dezentrale Veranstaltungen in den einzelnen Kommunen zu organisieren, um Sportvereine, Schulen sowie weitere Beteiligte vor Ort zusammenzubringen. Wir möchten die zukünftigen Entwicklungen des Ganztags in den jeweiligen Kommunen darstellen und die Finanzierungsmöglichkeiten erklären.

Die erste zentrale Informationsveranstaltung für Beteiligte aus der Stadt Garbsen findet am Mittwoch, 15.01.2025 statt. Weitere Informationen findet Ihr auf unserer Website. Bei Fragen könnt Ihr Euch natürlich jederzeit melden! ■



KONTAKT

Sylvia Uliczka
uliczka@rsbhannover.de
0511 800 79 78-45

INFORMATION

www.rsbhannover.de/
rsb/sportjugend/
kita-schule-verein





1 Mona ehemals von der Michael-Ende Grundschule
 2 Charlotte aus der Grundschule Mengendamm
 3 David aus der Grundschule Altwarmbüchen

Gold wert!

Bewegungs-Pass 2024: Bewegungspakete & Sonderpreise

38 Sportvereine haben sich dieses Jahr beteiligt und mit ihren Kooperationspartnern (50 Schulen und 43 Kindergärten aus Stadt und Region Hannover) knapp 17.000 Pässe verteilt.

Bewegungspakete von Sport-Thieme

Der Team-Gedanke spielte in diesem Jahr eine größere Rolle: Jede Unterschrift bzw. jeder bestätigte aktive Hin- und Rückweg konnte am Ende Gold wert sein, weil sie/er dabei mithalf, einen attraktiven Klassenpreis zu bekommen. Am Ende gab es 215 x Bronze, 25 x Silber und sogar 80 x Gold. Nach dieser Staffelformung wurden Bewegungspakete in Form von Sport-Thieme-Beuteln geschnürt und übergeben.

Auslosung Sonderpreis der Stiftung Hannoversche Volksbank

Mona aus Neustadt, David aus Altwarmbüchen und Charlotte aus Hannover dürfen sich zudem noch über einen ganz besonderen Preis freuen. Sie gehörten zu den besonders aktiven Teilnehmenden, die nicht nur alle 24 Unterschriften, sondern dazu noch mindestens zwei Stempel für die Teilnahme an einer Bewegungsaktion gesammelt haben. Aus diesem Lostopf wurden sie von

unserer FWDlerin der Sportjugend Emilia Krieg herausgefischt.

Für sie alle geht es ein Jahr lang freien Eintritt in den Erlebnis-zoo Hannover und zwar mit der ganzen Familie. Die Preise wurden nun kurz vor den Herbstferien an den Schulen vor Ort überreicht. Jede Übergabe fand im Rahmen einer Zusammenkunft aller Klassen statt inklusive Musik, Tanz und Gesang oder direkt bei den Vereinen in den Übungsstunden. Die Verantwortlichen der SportRegion sagen: „Herzlichen Dank an alle Beteiligten!“ Unterstützt wird die Aktion von der Region Hannover, der Landeshauptstadt Hannover, der Stiftung Hannoversche Volksbank sowie den Projektpartnern Deutsche Verkehrswacht, Hannoversche Allgemeine Zeitung und der Polizeidirektion Hannover.

Tipp!

Im Jahr 2025 geht der Bewegungs-Pass in die nächste Runde: Anmeldungen von Vereinen (in Kooperation mit Grundschulen/Kitas) sind bis zum 28.02.2025 möglich. Der Aktionszeitraum liegt wie gewohnt zwischen den Oster- und den Sommerferien. ■

INFORMATION

[www.sportregionhannover.de/
bewegungs-pass-fuer-kids](http://www.sportregionhannover.de/bewegungs-pass-fuer-kids)



Alkoholprävention im Sport(verein): Unser Verein - unsere Regeln

Das Alkoholpräventionsprojekt vom Regionssportbund Hannover in Zusammenarbeit mit dem Jugendschutz der Region Hannover und der Stadt Langenhagen hat wieder Zuwachs aus der Landeshauptstadt bekommen. Der Jugendschutz der

Landeshauptstadt und die Hannoversche Sportjugend beteiligen sich wieder in der Saison 2024/2025.

Folgende acht Mannschaften/Gruppen beteiligen sich aktuell an dem Projekt:

1	JSG Hannover-West (Tus Davenstedt/TSV Limmer)	Fußball	A-Jugend
2	Bissendorfer Panther	Inline-Skaterhockey	13 - 15 / 16-18
3	DLRG Langenhagen	Rettungsschwimmen	Jugendeinsatzteam
4	SV Ihme Roloven	Trampolin	Jugendliche/ junge Erwachsene
5	SG FFC Fortuna Hannover	Fußball	A und B Juniorinnen
6	Sport als Chance e.V.	Fußball	C-Jugend
7	JSG GIW Meerhandball	Handball	B-Jugend
8	TuS Bothfeld	Handball	C-Jugend

KONTAKT

Felix Decker
decker@rsbhannover.de
0511 800 79 78-41

INFORMATION

[www.rsbhannover.de/
angebote/projekte/
alkoholpraevention-im-sportverein](http://www.rsbhannover.de/angebote/projekte/alkoholpraevention-im-sportverein)



#DenkSport

- Wie alt war einer der Läufer des Jubiläums-Marathons in Berlin, der bereits 1974 beim ersten Berlin-Marathon an den Start ging?
(a) 80 (b) 89 (c) 82
- Der Jubiläums-Marathon in der Landeshauptstadt hat mit wie vielen Sportler:innen Rekord geschrieben?
(a) 58.212 (b) 62.159 (c) 54.199
- Nach wie vielen Sekunden wurde dieses Jahr in Deutschland das bisher schnellste Tor bei einer FIFA-EM geschossen?
(a) 23 (b) 35 (c) 48
- Der wievielte FrauenSportTag findet nächstes Jahr statt?
(a) 15. (b) 17. (c) 20.
- Die wievielte Vierschanzentournee findet 2024/2025 statt?
(a) 71. (b) 73. (c) 75.



Inklusiver Sport – miteinander im Verein



Netzwerktreffen „Inklusion und Sport“ Kennenlernen & Austausch

Über 40 Teilnehmer:innen konnte die ISMIV-Steuerungsgruppe beim ersten großen Netzwerktreffen „Inklusion und Sport“ auf dem SportCampus in Hannover am 18.11.2024 begrüßen. Neben der Kurzvorstellung Special Olympics Niedersachsen, dem Blick auf die Landesspiele 2025 und einem Vortrag zu Fördermöglichkeiten im Bereich Inklusion gab es viel Zeit für den gemeinsamen Austausch.

„Alles ist möglich, man muss nur den ersten Schritt machen.“
Marc Prüsse, Hannover Runners

So begrüßte Marc Prüsse von den Hannover Runners die Zuhörer:innen zu Beginn seiner kurzen Projektvorstellung „Laufbegleitung für Sehbehinderte“ und motivierte alle Teilnehmenden zum Mitmachen. Diesem „Motto“ hatte sich auch die ISMIV-Steuerungsgruppe angenommen und diese Veranstaltung gemeinsam wieder aufleben lassen. Das letzte große Treffen hatte vor Corona stattgefunden.

„Ein gelungener gemeinsamer Neustart, an dem wir nicht ÜBER die Zielgruppe gesprochen, sondern uns MIT ihr zusammen über Möglichkeiten ausgetauscht haben.“
SSB-Sportreferentin Anne Nyhuis

Auch über bereits gut laufende Projekte wurde informiert, wie Sport inklusiv! (Hochschulsport Hannover), Co-Trainer:innen-Ausbildung (BSN, SSB, 96 e.V.), Aktionstag Paraspport am 19.01.2025 (TKH), Aufbau eines inklusiven Hockey-Sportangebotes

(Hannover 78) und Laufbegleitung für Blinde (Hannover Runners).

An den verschiedenen Informationsständen holten sich die Teilnehmer:innen Tipps für die eigene Umsetzung z. B. im Sportverein.

Auf der „Wünsche-Stellwand“ stand das Thema Öffentlichkeitsarbeit im Mittelpunkt: Sei es eine Landkarte für inklusive Sportangebote, eine Sport-App, die aktuell meldet, wo gerade ein U-Bahn-Fahrsstuhl ausgefallen ist oder einfach auf moderne Art über inklusive Sportangebote und Veranstaltungen zu informieren. Das Thema mehr Barrierefreiheit bei Sportstätten (Rampen), mehr ausgebildete Übungsleiter:innen und Gebärdendolmetscher:innen waren zudem auf der Stellwand abgebildet.

„Die Veranstaltung hat bereits jetzt gezeigt, dass das persönliche Kennenlernen von Vereinen, Einrichtungen und Aktiven das Verständnis für, unter- und miteinander fördert, um in Zukunft gemeinsam tolle Aktionen und Kooperationen umzusetzen.“

ISMIV-Steuerungs-Team

Das nächste große Netzwerktreffen wird am 05.06.2025 im Rahmen der Landesspiele, organisiert von Special Olympics Niedersachsen mit Unterstützung der ISMIV-Steuerungsgruppe, in Hannover stattfinden. ■

INFORMATION

www.sportregionhannover.de/inklusion



Wintersport-Lehrgang für junge Erwachsene



Du bist zwischen 18 und 27 Jahre alt und suchst die Herausforderung im Winter? Du möchtest Sport im Schnee treiben, neue Dinge ausprobieren und der Spaß soll auch nicht zu kurz kommen? Dann meld Dich gerne für unseren Wintersport-Lehrgang für junge Erwachsene an! Termin: 08.03. - 15.03.2025

Unsere Sportjugend bietet diese beliebte Exkursion im nächsten Jahr bereits zum dritten Mal in Österreich an. An sechs Tagen wollen wir in dem kleinen Ort Vent (Ötztal) gemeinsam verschiedene Winteraktivitäten ausprobieren und gucken, was im Schnee alles so möglich ist.

Auf dem Programm stehen die Einführung in das alpine Ski- oder Snowboardfahren, Rodeln, ein Outdoor-Workshop, in dem auch ein Iglu selbst gebaut wird sowie eine Schneeschuhwanderung.

Hinweis: Wer bereits Skifahren kann, erlernt das Snowboardfahren und umgekehrt. Gemeinsam fahren wir mit Kleinbussen ins Ötztal. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern im Hotel Kleon.

Tip: Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. ■

INFORMATION

www.rsbhannover.de/angebote/besondere-fortbildungen



Black-Light-Sports-Event der Sportjugend

Am 10.01.2025 lädt die Sportjugend des Regionssportbundes zum Black-Light-Kin-Ball®-Turnier nach Immensen (Lehrte) ein. Gespielt wird in zwei Altersklassen. Nähere Informationen und die Anmeldung findet Ihr zeitnah auf unserer Homepage. ■

INFORMATION

www.rsbhannover.de/angebote/veranstaltungen/black-light-sports



Haus des Sports

IMPRESSUM

Sport-Info 3/24

Verteilungsgebiet: Region Hannover
Auflage: 2.100

Herausgeber / Verleger:

Regionssportbund Hannover e.V.

Vi.S.d.P.

Anna-Janina Niebuhr

Koordination

Philipp Seidel
Luise Zobel

Redaktion

Marieke Bölsing, Felix Decker,
Jonas Elbeshausen, Carsten Elges,
Dagmar Ernst, Jonas Frewert,
Hilke Haeuser, Steffen Heber, Emilia Krieg,
Anna-Janina Niebuhr, Jürgen Pigors,
Philipp Seidel, Sylvia Uliczka, Luise Zobel

Für nicht von uns verfasste Berichte und Texte
wird keine Gewähr übernommen.

**Bezugspreis ist durch Mitgliedsbeitrag
abgegolten.**

Druck

Umweltdruckhaus Hannover GmbH
Klusriede 23, 30851 Langenhagen
0511 47 57 67-0
www.umweltdruckhaus.de

ANSCHRIFT

Regionssportbund Hannover e.V.
„Haus des Sports“

Maschstraße 20
30169 Hannover

0511 800 79 78-0
info@rsbhannover.de
www.rsbhannover.de

@RSBHannover



Neu: RSB App

qrcode.appack.de/rsbhannover

Podcast ON'R'

[podcasters.spotify.com/
pod/show/rsbhannover](https://podcasters.spotify.com/pod/show/rsbhannover)

Montag bis Donnerstag

8:00 –16:00 Uhr

Freitag

8:00 –13:00 Uhr
oder nach (telefonischer)
Vereinbarung

Die Sport-Info auch im pdf-Format:

DOWNLOAD

www.rsbhannover.de
→ Angebote
→ Öffentlichkeitsarbeit
→ Sport-Info/Berichtsheft



Sport-Info Versand

Jeder Verein erhält bis zu vier Exemplare der Sport-Info, die automatisch an die Funktionen: **Postanschrift, Vorsitzende:r, Schatzmeister:in und Jugendwart:in** gesendet werden, wenn die Funktionen im Intranet des LSB registriert sind. Eine individuelle Zusendung an andere Funktionäre ist technisch leider nicht mehr möglich.



Gedruckt mit Biofarben auf Recyclingpapier.



Soziale Talente im Sport 2024

Noch bis 18.12. Online-Stimme abgeben!

Alle diesjährigen Nominierten beider Altersklassen (14-17 Jahre und 18-21 Jahre) für den ehrenhaften Wettbewerb „Soziale Talente im Sport“ der Sportjugend der SportRegion Hannover stehen fest. Gemeinsam mit unserem Schirmherrn, Regionspräsident Steffen Krach, freuen wir uns über 34 Jugendliche aus der gesamten Region Hannover, die von ihren Vereinen nominiert wurden und nun bis zum 18.12. zur Abstimmung bereitstehen.

Bis einschließlich Mittwoch, 18.12. (18 Uhr) kann jeder über die Homepage der SportRegion Hannover seine Favoriten aus den Nominierten-Pools beider Altersklassen auswählen und ihm oder ihr mit seiner Stimme weiterhelfen. Anfang Februar 2025 erhalten im Rahmen einer Feierstunde die Erstplat-

zierten im Kreise aller Nominierten und geladenen Gäste eine besondere Würdigung. Selbstverständlich werden alle Ehrenamtlichen für ihre Arbeit geehrt.

Eine Übersicht der Nominierten mit Steckbriefen sowie die Wahlformulare sind auf folgender Unterseite zu finden.

Junges Ehrenamt darf nicht als selbstverständlich angesehen werden, sondern verdient Respekt und Anerkennung! ■

Die Durchführung wird durch die Förderung der Sportjugend Niedersachsen aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen, der Sparkasse Hannover sowie des Sportgeschäfts SPORT HAEUSER aus der Wedemark realisiert.

SOZIALETALENTE
Nominiert sind...



INFORMATION

www.sportregionhannover.de/de/sportjugend/soziale-talente-im-sport/





14. Sportkongress 12. März 2025

Bitte vormerken!

Unser 14. Sportkongress findet am Mi., 12.03.2025 in den Sitzungsräumen der Region Hannover, Hildesheimer Straße 18, 30169 Hannover, statt.

Drei Foren und der beliebte Markt der Möglichkeiten werden sich auf dem 14. Sportkongress des Regionssportbundes Hannover (RSB) wieder aktuellen sportpolitischen Themen widmen und die Möglichkeit zu Austausch und Diskussion bieten.

Unsere Themen in 2025 stehen unter dem Motto Herausforderungen für die Zukunft und beinhalten:

- Künstliche Intelligenz (KI)
- Ganzttag
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Alle Infos zum Sportkongress, das finale Programm 2025 und Anmeldeformular wird frühzeitig auf der Homepage www.rsbhannover.de/sportkongress sowie auf allen anderen Kanälen des RSB kommuniziert und den Vereinen und Kommunen zur Verfügung gestellt.

www.rsbhannover.de/sportkongress