

Bestandserhebung (BE) 2024

Die termingerechte Abgabe der Bestandserhebungsdaten, dazu gehören auch die **Mitgliederzahlen zum Stichtag 01.01.2024**, zählt nach der Satzung des LandesSportBundes Niedersachsen (LSB) zu den Pflichten seiner Mitgliedsvereine und muss im Zeitraum vom 20.12.2023 bis

spätestens 31. Januar 2024 (letzter Meldetermin)

durchgeführt sein!

Die Eingabe der BE-Daten erfolgt über das LSB-Net des LSB. Den Anmeldebutton finden Sie auf unserer Homepage unter www.rsbhannover.de. Die Anleitung bzw. Hilfe zur BE ist im LSB-Net im linken blauen Bereich zu finden.

Um die **Bestandserhebung im LSB-Net durchführen** zu können, muss mindestens **eine personenbezogene Zugangsberechtigung im Verein vorhanden sein**. Die Beantragung erfolgt schriftlich mit dem Formular auf unserer Homepage (www.rsbhannover.de auf der Startseite unter Schnellzugriff).

Eingabe der Bestandserhebung 2024 (BE)

Sie haben vier Möglichkeiten die BE-Daten einzupflegen:

1. manuelle Eingabe der Daten Ihres Vereins ins LSB-Net
2. Übernahme der Vorjahresdaten im LSB-Net mit anschließender manueller Aktualisierung
3. Hochladen aus Vereinsverwaltungsprogrammen oder als Exceltabelle in Schritt 4 des LSB-Nets
4. zusätzlich besteht die Möglichkeit, die BE-Daten in der Geschäftsstelle des Regionssportbundes einzugeben. Diese Vereine benötigen ebenfalls eine personenbezogene Zugangsberechtigung.
Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin mit uns!

Das Merkblatt, die **Richtlinie zur Durchführung der Bestandserhebung und zur Datenpflege im LSB** und die **Richtlinie zur Durchführung von Straf- und Ordnungsmaßnahmen im LSB** finden Sie im Internet auf den Seiten des LSB (<https://www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/lsb-satzung-ordnungen>) unter dem Menüpunkt Mitglieder.

Gemäß § 9 der Satzung des LSB in Verbindung mit der „Richtlinie zur Durchführung von Straf- und Ordnungsmaßnahmen“ ist folgendes zu beachten:

5. Für **säumige Vereine** muss der Regionssportbund **nach ergebnisloser zweimaliger Mahnung** gem. der Satzung des LSB einen Antrag auf **Ausschluss aus dem LSB** stellen. Der Ausschluss hat nicht nur den **Verlust des Versicherungsschutzes** für die Sportler:innen des Vereins, sondern auch den **Ausschluss aus den Landesfachverbänden**, denen der Verein angehört, zur Folge. Dies bedeutet den **Ausschluss vom Wettkampf bzw. Punktspielbetrieb!**
6. Bei einer neu zu beantragenden Aufnahme in den LSB innerhalb von sechs Monaten nach Ausschluss wird eine **Wiederaufnahmegebühr von 500 Euro** erhoben.
7. **Unvollständigkeit und wahrheitswidrige Angaben** führen, **nach zweimaliger erfolgloser Mahnung, zu einem Antrag auf Einleitung eines Ordnungsverfahrens.**
8. Für **jede Freischaltung der Bestandserhebung nach dem 31.01. eines Jahres erhebt der LSB jeweils 25 Euro Verwaltungsgebühr**, die von den Sportbünden vereinnahmt wird. Diese erneute Freischaltung kann ausschließlich durch den zuständigen Sportbund erfolgen.

Hinweise zur Eingabe ins LSB-Net:

1. Postanschrift des Vereins (BE Schritt 1) - Muss **das ganze Jahr** über gepflegt werden.

Im **LSB-Net** stehen unter **Info** neben der Postanschrift die Kontaktdaten Ihres Vereins. Diese müssen Sie bei Änderungen aktualisieren. Nur so können wir Sie bei Rückfragen erreichen. Die schriftliche Änderungsmitteilung entfällt:

WICHTIG: Die **Angabe einer Vereins-E-Mail-Adresse** ist zwingend **erforderlich!**

Unter „Info“ können Sie die Bankverbindung und den Freistellungsbescheid sehen, aber nicht ändern. Neue Bankdaten bzw. den neuen Freistellungsbescheid senden Sie bitte an die Geschäftsstelle des Regionssportbundes.

2. Vorstandsdaten (BE Schritt 2) - Diese Daten müssen **das ganze Jahr** über gepflegt werden.

Folgende Amtsinhaber sollten im LSB-Net gemeldet werden:

Vorsitzender stellv. Vorsitzender Schatzmeister Jugendwart

Wichtig bei Personen: die Adresse **komplett** und die Telefonnummern mit der **Vorwahl**, unbedingt auch **die E-Mail-Adresse** angeben und abspeichern.

3. Meldung der Mitglieder (BE Schritt 5 – 7) - Dies muss in der Zeit **vom 20.12.2023 bis zum 31.01.2024** erfolgen!

3.1 Gesamtmitglieder (Seite A - Schritt 5)

Hier sind **alle** Vereinsmitglieder mit dem Stichtag 01.01.2024 (aktive, passive und sonstige) nach Geburtsjahr und Geschlecht (**auch: divers**) zu melden. Diese Zahlen bilden die Grundlage für die Beitragsberechnung des LSB und seiner Gliederungen sowie für die Sportversicherung.

Die Seiten B und C für Einspartenvereine haben nur Informationscharakter, hier kann nichts eingegeben werden.

3.2 Mitglieder nach Landesfachverbänden (Seite B - Schritt 6)

Hier sind die Vereinsmitglieder (aktive, passive und sonstige) entsprechend ihrer **Mitgliedschaft im Landesfachverband** (Schritt 3) zuzuordnen. **ACHTUNG:** Hier kann nur gemeldet werden, wenn der Verein Mitglied im Landesfachverband ist (die Landesfachverbände erheben eigene Beiträge und einige Fachverbände fragen die Mitgliederzahlen zusätzlich ab). **Fragen zur Mitgliedschaft** müssen **mit dem jeweiligen Landesfachverband** geklärt werden. Bei Monosportvereinen werden die Mitglieder automatisch der Seite B zugeordnet.

Vereinsmitglieder, die an sportartübergreifenden oder sportartungebundenen Sport- und Bewegungsangeboten teilnehmen oder die im Verein nicht (mehr) sportlich aktiv sind, sind dem Fachverband zu melden:

- dessen Sportart schwerpunktmäßig betrieben wird,
- in der Sportart, in der sie Abteilungsmitglied sind,
- zu dem sich das Mitglied zugehörig fühlt oder in dem sie früher aktiv waren.

Die **Zugehörigkeit der Sportarten zu den Landesfachverbänden** entnehmen Sie der **Sportartenliste in Schritt 3** der BE.

3.3 Mitglieder, die keinem Landesfachverband angehören (Seite C - Schritt 7)

Die Seite C nimmt alle Mitglieder auf, die keinem Landesfachverband zugeordnet werden. Geben Sie mindestens eine **Sportaktivität** für die dort angezeigten Mitglieder an. Für Mitglieder auf **Seite C** wird **folgender Beitrag erhoben: 2 Euro pro Kind/Jugendlicher und 3 Euro pro Erwachsener.**

Passive Mitglieder, Fördermitglieder, Gesellschaftsspiele, Ziffern und ähnliche Angaben sind keine gültigen Angaben im Rahmen der Bestandserhebung. Diese und ähnliche Nennungen werden konsequent durch den LSB verfolgt und die entsprechenden Vereine werden zur Nacharbeit aufgefordert. Im Rahmen der Bestandserhebung wird auf eine richtlinienkonforme Zuordnung geachtet.

4. Erfassung der durchschnittlichen Mitgliedsbeiträge (BE Schritt 8) - PFLICHTFELDER

Hier müssen die durchschnittlichen Vereinsbeiträge (ohne Spartenbeitrag) der drei Beitragsarten (Kinder, Jugendliche und Erwachsene) pro Monat eingegeben werden.

5. Umfrage zur Erfassung vereinseigener (Sport-)Anlagen und Gebäude (BE Schritt 9) - UNBEDINGT ERGÄNZEN

Falls Ihr Verein Eigentümer von Sportanlagen ist bzw. über dem Eigentum gleichgestellte Nutzungsrechte an (Sport-) Anlagen und Gebäuden verfügt, wählen Sie die Option JA zur Beantwortung aus. Bitte die vorhandenen Angaben ergänzen bzw. aktualisieren.

6. Kontroll-Ausdruck vor der Bestätigung prüfen (BE Schritt 10)

Unbedingt die Eingaben mittels des Kontroll-Ausdrucks prüfen! Ganz unten in Schritt 10 kann ein Kontrollausdruck erzeugt werden. Passen alle Eingaben? Änderungen sind noch möglich.

7. Bestätigungsbutton ersetzt die Unterschrift (BE Schritt 10)

Ohne Anklicken des Buttons Bestätigung gilt Ihre Bestandserhebung 2024 als **nicht abgegeben!!!** Nach dieser Bestätigung sind keine weiteren Eingaben und Korrekturen der Bestandserhebungszahlen mehr möglich. Bitte **vorher** nochmals **die Richtigkeit unter Statistik** prüfen.

Denken Sie an die fristgerechte Eingabe der Bestandserhebung bis spätestens 31. Januar 2024 !!!

Änderung der Finanzordnung

Der Sporttag 2022 hat eine Änderung der (Link) [Finanzordnung](#) beschlossen. Ab 2023 werden damit folgende Ziele erreicht: Das Zahlen mittels Überweisung wird unattraktiv. Wenn der Beitrag höher als 300,00 € ist, werden die Raten auf erstes und zweites Halbjahr verteilt.

Sofern noch nicht erfolgt – erteilen Sie dem RSB bitte ein (Link) [SEPA-Lastschriftmandat](#).



Fortbildungen 2024



FORTBILDUNGEN QUALIFIX

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Beitragsmanagement für den zukunftsfähigen Verein 	Di.	16.01.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Interne Kommunikation für Vereine	Mi.	17.01.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung	Di.	23.01.	18:00 - 21:00 Uhr	Hannover	4
■ Kampagnenplanung für Vereine	Do.	25.01.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Erfolgreich Führen im Verein durch Identifikation, Partizipation und Engagement	Di.	06.02.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Umgang mit Beschwerden im Verein	Do.	08.02.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Social Media für Vereine	Sa.	10.02.	10:00 - 17:00 Uhr	Hannover	8
■ Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht	Do.	15.02.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Vereinssoftware DFBnet Finanz – Finanzbuchhaltung	Di.	20.02.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Haftung 1	Mi.	21.02.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ DFBnet Verein	Mi.	28.02.	18:00 - 20:15 Uhr	online	3
■ Beschäftigung im Sportverein	Mi.	13.03.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Haftung 2	Do.	04.04.	18:00 - 21:00 Uhr	online	3
■ Sportfotografie	Sa.	13.04.	10:00 - 17:00 Uhr	Hannover	8
■ Leichte Sprache im Verein	Mi.	17.04.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Medienrecht	Do.	18.04.	18:00 - 22:00 Uhr	online	5
■ Vereine und Kooperationen	Do.	06.06.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Führen und Motivieren	Do.	26.09.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Instagram für Einsteiger	Mo.	30.09.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Spenden, Sponsoring, Steuern im Sportverein 	Mi.	23.10.	18:00 - 21:00 Uhr	Hannover	4
■ Arbeitsrecht für Vereine	Do.	24.10.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Nonverbale Kommunikation	Di.	29.10.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Satzung	Mi.	06.11.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ DFBnet Verein	Do.	07.11.	18:00 - 20:15 Uhr	online	3
■ Vereinssoftware DFBnet Finanz – Finanzbuchhaltung	Di.	12.11.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Krisenkommunikation für Vereine	Mi.	13.11.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Datenschutz im Sportverein	Do.	14.11.	18:00 - 22:00 Uhr	online	5
■ Pressearbeit im Sportverein und Textworkshop	Sa.	16.11.	10:00 - 17:00 Uhr	Hannover	8

Gebühren: Abendseminare: 10,00 € / Tagesseminare: 25,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das Bildungsportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **StadtSportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihr Ansprechpartner

■ Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de



Fortbildungen 2024



FORTBILDUNGEN QUALIFIX

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Versicherungsschutz im Sport: „Sportversicherung und individuelle Versicherungslösungen“	Mo.	18.11.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung	Di.	19.11.	18:00 - 21:00 Uhr	Hannover	4
■ Als Führungskraft entscheiden – das Geheimnis kluger Entscheidungen	Di.	26.11.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ DFBnet Verein für Expert:innen	Mi.	27.11.	18:00 - 20:15 Uhr	online	3
■ Mitgliederversammlung	Do.	28.11.	18:00 - 22:00 Uhr	online	5

 Mit Gebärdendolmetscher:innen

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Infoveranstaltung Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung	Mo.	06.05.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Infoveranstaltung Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung	Mi.	25.09.	18:00 - 21:00 Uhr	Pattensen	4

Gebühren: Abendseminare: 10,00 € / Tagesseminare: 25,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das Bildungsportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
 ■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihr Ansprechpartner

■ **Felix Decker**, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de



Aus- und Fortbildungen 2024



ÜL C

DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / MODUL C-30

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ C-30 Sport verstehen und vermitteln	Fr. - Do.	16.02. - 14.03. (Online-Phase)	18:30 - 20:00 Uhr 18:30 - 19:15 Uhr 18:30 - 21:00 Uhr 09:00 - 16:30 Uhr 18:30 - 21:00 Uhr	Hannover + online	30
	Mo.	19.02. (Online-Termin)			
	Di.	27.02. (Online-Termin)			
	Mi.	06.03. (Online-Termin)			
	So.	10.03. (Präsenz)			
	Mi.	13.03. (Online-Termin)			
	■ C 30 Sport verstehen und vermitteln	Mi.			
Fr.	23.08. (Präsenz)	14:00 - 20:00 Uhr			
Sa. - So.	24.08. + 25.08. (Präsenz)	09:00 - 18:00 Uhr			
■ C-30 Sport verstehen und vermitteln	Do. - Sa.	07.11. - 30.11. (Online-Phase)	18:30 - 20:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Langenhagen + online	30
	Do.	07.11. (Online-Termin)			
	Do.	14.11. (Online-Termin)			
	Do.	21.11. (Online-Termin)			
	Sa.	30.11. (Präsenz)			

DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / PROFIL-MODUL C-40

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ C-40 Erwachsene bewegen und begleiten Teil 1	Mo.	27.05. (Online-Termin)	18:00 - 19:30 Uhr	Hannover + online	40
	Fr. - So.	31.05. - 02.06. (Präsenz)	17:00 - 18:00 Uhr		
■ C-40 Erwachsene bewegen und begleiten Teil 2	Sa. - So.	08.06. + 09.06.	09:00 - 18:00 Uhr		
■ C-40 Kinder bewegen und begleiten	Do. - So.	31.10. - 03.11.	09:00 - 18:00 Uhr	Neustadt	40

REFRESHER (ausschließlich für bereits abgelaufene DOSB ÜL C- und ÜL B-Lizenzinhaber:innen, nicht für Trainer:innen-Lizenzen)

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Fr.	12.01.	15:00 - 19:00 Uhr	Neustadt	15
	Sa.	13.01.	09:00 - 18:00 Uhr		
■ Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Sa.	20.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	15
	So.	21.04.	09:00 - 14:00 Uhr		

FORTBILDUNGEN ÜL C / MODUL C-50 FLEX

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Faszienrollen – ein effektiver Einsatz im Training	Mi.	24.01.	18:00 - 21:00 Uhr	Hannover	4
■ Trainingskompetenzen: Kräftigung, Koordination, Lockerung mit Theraband, Musikeinsatz	Sa.	27.01.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
■ Differenzierung von Übungen (Leveln) – Anpassung von Übungen nach Fähigkeiten	Sa.	09.03.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5
■ Fitness und Entspannung mit Musik – Einsatz von Musik in Sportstunden	Sa.	09.03.	14:00 - 18:00 Uhr	Hannover	5
■ Bodyweight-Training – Fit ohne Equipment – effektiv und gut in Übungsstunden einsetzbar	Mi.	10.04.	17:30 - 21:30 Uhr	Hannover	5
■ Leichte Sprache	Mi.	17.04.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4

Weiter auf nächster Seite ►

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C

- Anne Nyhuis, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 · E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de
- Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de



Fortbildungen 2024



ÜL C

FORTBILDUNGEN ÜL C / MODUL C-50 FLEX

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Taping – Knie, Fuß, Arm & mehr	Fr.	26.04.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
■ Walderwachen	Sa.	27.04.	07:30 - 12:00 Uhr	Deister	4
■ Erlebnissport Outdoor im Ötztal ☀️	So. - Sa.	16.06. - 22.06.	ganztags	Ötztal	40
■ LIT, LISS, HIT, HIIT, Tabata und Ernährung 🌐	Fr.	06.09.	17:00 - 21:00 Uhr (Online-Termin) 09:00 - 18:00 Uhr (Präsenz)	Hannover + online	15
	Sa.	07.09.			
■ Mach mal ein Foto! Fotos mit dem Smartphone für Social Media und Printprodukte	So.	29.09.	10:00 - 14:00 Uhr	Hannover	5
■ Fitness-Studio – Trainingsplanung und Tipps an Geräten	Sa.	26.10.	10:00 - 14:00 Uhr	Hannover	5
■ Nonverbale Kommunikation	Di.	29.10.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Stretch & Relax	So.	17.11.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5

🌐 Mit Gebärdendolmetscher:innen ☀️ Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

LOKALE QUALITÄTZIRKEL (LQZ)

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Inklusion. Bewegungsspiele für alle.	Fr.	07.06.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
■ Ganzttag beweg(t) dich	Sa.	10.08.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5
■ Sicherheit im Sport	Sa.	10.08.	14:00 - 18:00 Uhr	Hannover	5
■ Pass doch mal auf!? – Wie Emotionen das Handeln lenken	Do.	19.09.	16:30 - 20:30 Uhr	Hannover	5

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	06.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Lehrte/Immensen	10
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	13.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Burgwedel	10
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	27.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	28.09.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10

Erste Hilfe

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Erste Hilfe-Kurs für Übungsleiter:innen	Sa.	09.03.	09:00 - 17:00 Uhr	Hannover	9

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-14 LE: 45,00 € / 15-20 LE: 30,00 € (Aktion 2024) / 21-30 LE: 45,00 € (Aktion 2024) / 31-40 LE: 60,00 € (Aktion 2024)
 Online: bis 5 LE: 10,00 €
 LQZ: kostenlos
 Refresher 15 LE: 15,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
 ■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C

■ **Anne Nyhuis**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 · E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de
 ■ **Felix Decker**, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de



Ausbildung 2024



ÜL B Ausbildung

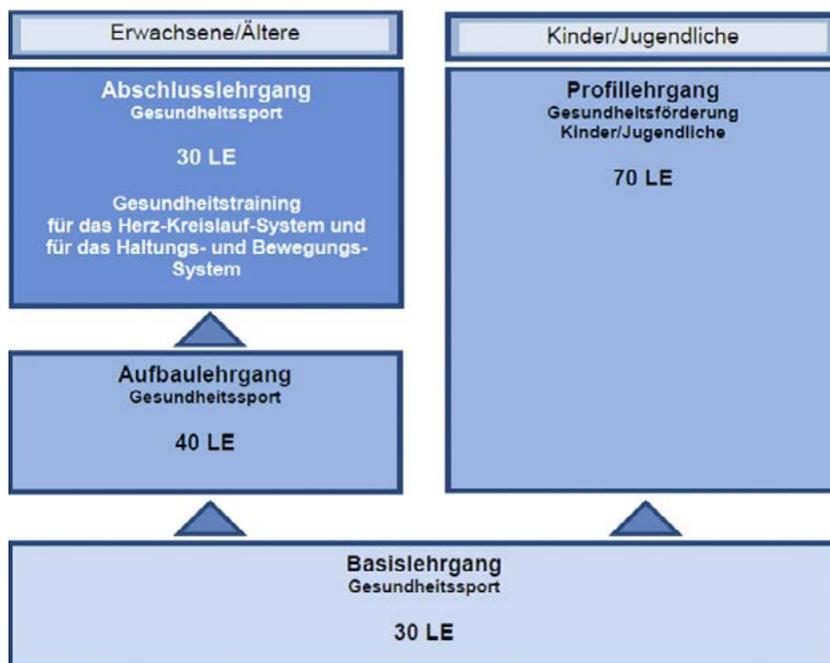
Übungsleiterausbildung B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe)

Die Ausbildung zum ÜL B „Sport in der Prävention“ qualifiziert Übungsleiter:innen der 1. Lizenzstufe im **Gesundheitssport** tätig zu werden.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung sind ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe (ÜL C Lizenz) und die Vollendung des 18. Lebensjahres. Darüber hinaus ist die praktische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen oder Älteren bzw. mit Kindern oder Jugendlichen als qualifizierter Übungsleiter:in im Verein über mindestens 12 Monate erforderlich.

Die Abschnitte der ÜL B Ausbildung (100 LE) bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge vollständig absolviert werden (Basis-, Aufbau-, Abschlusslehrgang Gesundheitssport).

In der Ausbildung ist eine Spezialisierung auf „Kinder/Jugendliche“ möglich. Für das Profil Kinder/Jugendliche sind der Basislehrgang und der Profillehrgang Kinder/Jugendliche erforderlich.



DOSB B-LIZENZ AUSBILDUNG

Die SportRegion Hannover bietet im Jahr 2024 keine eigene ÜL B Ausbildung an.

Niedersachsenweit gibt es diverse Ausbildungsangebote für das Profil Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche.

Folgende Sportregionen bieten 2024 eine ÜL-B Ausbildung an. Angegeben ist jeweils der Beginn des Basislehrgangs. Ansprechpartner sind die Sportbünde vor Ort.

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	27.01.	ab 09:00 Uhr	Osterholz-Scharmbeck	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	24.02.	ab 09:00 Uhr	Clausthal-Zellerfeld	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	13.04.	ab 09:00 Uhr	Sögel	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport (Blended Learning)	Mo.	12.08. Onlinephase		Lüneburg	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport	Sa.	17.08.	ab 09:00 Uhr	Wurster Nordseeküste, Wremen	30
■ Basislehrgang Gesundheitssport (Blended Learning)	Mo.	26.08. Onlinephase		Osnabrück	30
■ Profillehrgang Gesundheitsförderung Kinder/Jugendliche	Fr.	30.08.	ab 17:00 Uhr	Sögel	70

Alle Angebote sind im BildungSportportal des LSB Niedersachsen zu finden.



Fortbildungen 2024



ÜL B Fortbildung

FORTBILDUNGEN ÜL B

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Ätherische Öle im Sport	Fr.	26.01.	16:00 - 20:00 Uhr	Hannover	5
■ Mobilisation und Ernährung für Kinder und Jugendliche. Tipps für ein gesundes Training.	Fr.	19.04.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
■ Schulerschule	So.	09.06.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
■ Work-Life-Balance für Übungsleiter:innen. Leben im Gleichgewicht.	Fr.	25.10.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
■ Achtsamkeit und Entspannung	Sa.	09.11.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10

REFRESHER (ausschließlich für bereits abgelaufene DOSB ÜL C- und ÜL B-Lizenzinhaber:innen, nicht für Trainer:innen-Lizenzen)

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Fr. Sa.	12.01. 13.01.	15:00 - 19:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	Neustadt	15
■ Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Sa. So.	20.04. 21.04.	09:00 - 18:00 Uhr 09:00 - 14:00 Uhr	Hannover	15

Erste Hilfe

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Erste Hilfe-Kurs für Übungsleiter:innen	Sa.	09.03.	09:00 - 17:00 Uhr	Hannover	9

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-14 LE: 45,00 € / 15-20 LE: 30,00 € (Aktion 2024) / 21-30 LE: 45,00 € (Aktion 2024) / 31-40 LE: 60,00 € (Aktion 2024)
 Online: bis 5 LE: 10,00 €
 Refresher 15 LE: 15,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
 ■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartnerin für ÜL B

■ **Ilka Winkler**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5305 · E-Mail: i.winkler@ssb-hannover.de



Lehrgänge 2024



JULEICA-AUSBILDUNGEN

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Juleica für Übungsleiter:innen	Fr. - Sa.	09.02. - 10.02.	14:00 - 19:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	Lehrte	16
■ Juleica Ü18	Mo. - Fr.	18.03. - 22.03.	10:00 - 19:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr 09:00 - 16:00 Uhr	Hannover	60
■ Juleica-Ausbildung	Sa. - Sa.	23.03. - 30.03.	ganztags	Föhr	60
■ Juleica-Ausbildung	Sa. - Sa.	23.03. - 30.03.	ganztags	Norderney	60

SPORTASSISTENTEN:INNEN-AUSBILDUNG

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Sportassistenten:innen-Ausbildung	Do. - So.	01.02. - 04.02.	ganztägig	Wettbergen	32
■ Sportassistenten:innen-Ausbildung	Sa. - Di.	16.03. - 19.03.	09:00 - 16:00 Uhr	Wunstorf	32
■ Sportassistenten:innen-Ausbildung	Mo. - Do.	18.03. - 21.03.	ganztägig	Langeoog	32
■ Sportassistenten:innen-Ausbildung	Di. - Fr.	19.03. - 22.03.	ganztägig	Langeoog	32
■ Sportassistenten:innen-Ausbildung	Sa. - Di.	22.06. - 25.06.	09:00 - 16:00 Uhr	Hannover	32
■ Sportassistenten:innen-Ausbildung	Do. - So.	03.10. - 06.10.	09:00 - 16:00 Uhr	Sehnde	32

FORTBILDUNGEN

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Teamer-Fortbildung	Do. - Sa.	01.02. - 03.02.	ganztägig	N.N.	16

WEITERE LEHRGÄNGE

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Wintersportlehrgang in Österreich	Sa. - Sa.	02.03. - 09.03.	ganztägig	Ötztal	60

Gebühren: Abendseminare: 10,00 € / Tagesseminare: 25,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das Bildungsportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ Sportjugend Regionssportbund Hannover e.V. · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de
 ■ Hannoversche Sportjugend e.V. · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.hannoversche-sportjugend.de

Ihre Ansprechpartner

■ Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de
 ■ Markus Köster, Geschäftsleitung Hannoverschen Sportjugend, Tel.: 0511 1268 5308 · E-Mail: markus.koester@hannoversche-sportjugend.de



Lehrgänge 2024

FREIZEITEN UND FERIEANGEBOTE

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort
■ Sommerfreizeit	Sa. - Sa.	29.06. - 06.07.	ganztägig	Norderney
■ Vater-Kind Wochenende	Fr. - So.	16.08. - 18.08.	ganztägig	Hambühren/Celle
■ KinderSchwimmCamp	Mo. - Fr.	18.03. - 22.03.	08:00 - 16:00 Uhr	GS Henning-von-Tresckow
■ Kinder- & Jugendfreizeit Nieblum	Sa. - Sa.	23.03. - 30.03.	ganztags	Föhr
■ Zeltlager Otterndorf	Mi. - So.	08.05. - 12.05.	ganztags	Otterndorf

Weitere Informationen zu den Freizeiten erhalten Sie bei den entsprechenden Ansprechpartnern.

BEREUFSPELD SPORT

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Sporthochschule Köln	Do.	11.04.	07:00 - 20:00 Uhr	Köln	8
■ Verband und Verein	N.N.	N.N.	N.N.	Hannover	N.N.
■ Profisport bei den Recken Hannover	N.N.	April	N.N.	Hannover	4

Gebühren: Abendseminare: 10,00 € / Tagesseminare: 25,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das Bildungsportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ Sportjugend Regionssportbund Hannover e.V. · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de
 ■ Hannoversche Sportjugend e.V. · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.hannoversche-sportjugend.de

Ihre Ansprechpartner

■ Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de
 ■ Markus Köster, Geschäftsleitung Hannoverschen Sportjugend, Tel.: 0511 1268 5308 · E-Mail: markus.koester@hannoversche-sportjugend.de



Sport mit Courage

Für die Stärkung einer demokratischen Kultur in unseren Sportvereinen

Ankündigung für den 29.02.2024 – SAVE THE DATE!

Der Regionssportbund Hannover lädt gemeinsam mit dem LandesSportBund Niedersachsen alle Interessierten ein, sich im Rahmen des 3. Regionalforums „Sport mit Courage“ am 29.02.2024 in Lehrte über aktuelle Entwicklungen und Erscheinungsformen des Rechtsextremismus und Antisemitismus in Niedersachsen und der Region Hannover zu informieren und auseinanderzusetzen. Neben einem fachlichen Input bieten zwei Workshops Gelegenheit, Möglichkeiten der Unterstützung und Wege des Umgangs kennenzulernen.

Die 3,5 stündige Veranstaltung richtet sich in erster Linie an Vertreter:innen von Sportvereinen und Sportverbänden, Übungsleiter:innen sowie Betreuer:innen von Kindern und Jugendlichen. Interessierte Personen aus anderen Bereichen sind aber ebenfalls willkommen. Beginn: 17:00 Uhr; Ende: 20:30 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich.

4 Lerneinheiten werden auf die Übungsleiter-C-Lizenz und Vereinsmanager-Lizenz angerechnet!

Sport verbindet Menschen. Sport spricht alle Sprachen. Sport kann Generationen und Kulturen verbinden. Unsere Sportvereine erfüllen neben vielen wichtigen Aufgaben auch eine integrative Funktion. Sie bieten ihren Mitgliedern eine soziale Heimat, Möglichkeiten der Teilnahme und der Mitgestaltung.

Zugleich sind Sportvereine ein Spiegelbild unserer Gesellschaft. Und somit ist auch der Sport nicht vor problematischen Phänomenen wie Ausgrenzung, Diskriminierung, Rassismus und Antisemitismus gefeit. Rassistische oder antisemitische Parolen werden hinter vorgehaltener Hand und zunehmend auch ganz offen geäußert. Zuweilen müssen Sportvereine erkennen, dass Rechtsextremisten ihre Strukturen als Plattform missbrauchen.

Umso wichtiger ist es, dass Sportvereine wachsam sind und sich rechtzeitig und präventiv schützen, menschenverachtenden Parolen entschieden entgegenzutreten.

Veranstaltungsort: Lehrte. Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

Sport mit Courage fördert und unterstützt gezielt die Mitgliedsvereine und Sportbünde des LandesSportBundes in ihrem Engagement für Toleranz, Vielfalt und Demokratie.

INFORMATION

www.rsbhannover.de/sport-mit-courage

Philipp Seidel

seidel@rsbhannover.de

0511 800 79 78-31



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Die Teilnahme
ist kostenlos
und barrierefrei
möglich.



23. Februar
2024
13.30-
17.30 Uhr

Akademie des Sports | Toto-Lotto-Saal

SENSIBILISIERUNG KINDERSCHUTZ IM VEREIN UND DER OFFENEN JUGENDARBEIT

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg | 30169 Hannover

Gemeinsam den Kinderschutz im Blick



Region Hannover

PROGRAMM 23. FEBRUAR 2024

ABLAUF DER VERANSTALTUNG | 13.30-17.30 UHR

13.30 Uhr	Einlass & Ankommen
14.15 -14.45 Uhr	Auftakt & Begrüßung
14.45- 15.30 Uhr	Vortrag Leni Müssing, Violetta Kinder und Jugendliche vor sexualisierter Gewalt schützen Enttabuisieren und Sensibilisieren – Grundlagen
15.30- 16.00 Uhr	Pause Für Kalt- /Warm-Getränke ist gesorgt.

INFOSTÄNDE | 13.30-17.30 UHR

16.00-16.45 Uhr	Vortrag Marco Roock, Anstoß Alles Taktik! Täter*innenstrategien bei sexualisierter Gewalt
16.45 -17.15 Uhr	Podiumsdiskussion
17.15- 17.30 Uhr	Abschlussplenum

ANMELDUNG

Anmeldungen sind ab sofort möglich, unter valeo@region-hannover.de

Team 51.14.05 – valeo | Beratungsstelle bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen der Region Hannover
Peiner Straße 8 | Telefon: 0511 61622160 | Valeo@region-hannover.de

Du hast Lust, den Wald im Morgengrauen mit allen Sinnen zu erleben? Möchtest trendigen Schlagworten wie Naturerfahrung, Achtsamkeit und Wahrnehmung auf den Grund gehen?

In diesem Seminar bieten wir dir die Möglichkeit, die entspannenden, heilenden und gesundheits-fördernde Aspekte der Natur in verschiedenen Angeboten auszu-probieren und geben Anregungen für die eigene sport-liche Freizeitgestaltung in der Natur.



Programm:

Wir treffen uns um 07:30 Uhr am Vereinsheim des TSV Bantorf. Dort erwartet euch vom RSB-Team Sportentwicklung Katharina Lika (Vorstand) und Luise Zobel (GS) zur Anmeldung und Begrüßung. Anschließend geht's mit den beiden Referentinnen für die Outdoor-Workshops in den Wald.

Alle Teilnehmenden nehmen an diesem Morgen an zwei Workshops in der Natur teil. In einem Workshop bringen wir mit ausgewählten Übungen aus dem Bereich des Yoga unsere Gelenke und Organe in Fluss. Im zweiten Workshop werden wir beim Schlendern, Schweigen, mit Atemübungen und Gehmeditationen, Spür- und Sinnesübungen den Wald erlebbar machen. Für die Workshops wird sportfreundliche und wetterfeste Outdoorkleidung empfohlen.

Beim anschließenden Frühstück im Vereinsheim des TSV Bantorf können die Teilnehmenden ins Gespräch kommen und ihre Erfahrungen austauschen. Das Seminar endet um 12:00 Uhr.

Kontakt:

Luise Zobel
0511 800 79 78-71
zobel@rsbhannover.de



Veranstaltungsort:
Vereinsheim TSV Bantorf
Luttringhäuser Weg 48
30890 Barsinghausen

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über das LSB-Bildungsportal:
bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/35346





FAMILIENSPORTTAG

01. oder 02. JUNI 2024

Ausrichter gesucht!



Möchten Sie gemeinsam mit dem RSB-Team auf Ihrer Sportanlage am 01. oder 02.06.2024 einen Familiensporttag durchführen?

Dann melden Sie sich gerne bei uns!

<https://www.rsbhannover.de/familienporttag/>

Unterstützt von:



KONTAKT
Luise Zobel
zobel@rsbhannover.de
0511 800 79 78-71
Regionssportbund Hannover e.V.
Maschstraße 20
30169 Hannover



Wintersport-Lehrgang für junge Erwachsene

Du bist zwischen **18 und 27 Jahre** alt und suchst die Herausforderung im Winter? Du möchtest Sport im Schnee treiben und neue Dinge ausprobieren wobei der Spaß nicht zu kurz kommen soll? Dann bist Du bei uns richtig!



Denn vom **02.03. - 09.03.2024** findet zum zweiten Mal ein Wintersportlehrgang für junge Erwachsene in Österreich statt.

An sechs Tagen wollen wir in dem kleinen Ort Vent (Ötztal) verschiedene Winteraktivitäten ausprobieren und gucken, was im Schnee alles so möglich ist.

Auf dem Programm stehen z.B. Schneeschuhwanderung, die Einführung in das alpine Ski- oder Snowboardfahren, Rodeln und ein Outdoor-Workshop, in dem u.a. ein Iglu gebaut wird. *Hinweis: Wer bereits Skifahren kann, erlernt das Snowboardfahren und umgekehrt.*



1



2



4

Gemeinsam fahren wir mit Kleinbussen ins Ötztal. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern im Hotel Kleon.

Tipp: Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden.

1: Gruppenbild auf dem Gipfel
2: Snowboard- oder Skifahren
3: Iglubau
4: Fackelwanderung im Schnee

Das bieten wir:

- An- und Abreise in Kleinbussen
- Halbpension
- Programm inkl. Leihmaterialien (Ski, Snowboard (Schnee-)Schuh, Helm)
- Betreuung durch ausgebildetes Personal
- ÜN im Mehrbettzimmer
- Skipass

Weitere Informationen findest Du auf unserer Homepage unter: www.rsbhannover.de/angebote/besondere-fortbildungen

Kosten:

470,- € pro Person

Zahlungsbedingungen:



Mit der Anmeldebestätigung	Anzahlung von 20 %
Restzahlung	zum 01.02.2024

Stornierungsbedingungen:

Ab dem 01.01.2024	20 % des Reisepreises
Ab dem 01.02.2024	50 % des Reisepreises
Ab dem 01.03.2024	100 % des Reisepreises

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Wintersport-Lehrgang in Österreich an.

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Verein: _____

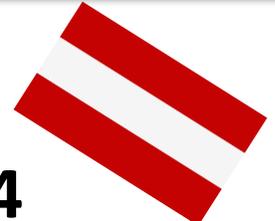
Datum	Unterschrift des Teilnehmers
-------	------------------------------

- Ja, ich habe die Informationen unter dem Link www.rsbhannover.de/datenschutz nach Artikel 13 und 14 der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden, dass die Anmelde Daten für die Verwaltung der Ausbildung/Fortbildung vom Regionssportbund gespeichert und verwendet werden.
- Ich bin damit einverstanden, dass die auf der Veranstaltung gemachten Fotos von mir für die Nachberichterstattung und die Bewerbung von Lehrgängen der Sportregion Hannover verwendet werden dürfen.
- Die Anmeldevoraussetzungen und Stornierungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.



Gefördert durch:
 **Niedersachsen**





Erlebnissport Outdoor 2024

C-50 Flexmodul (40 LE)

im Ötztal (Österreich)



Vom **16.06. - 22.06.2024** findet unser C-50 Flexmodul „Erlebnissport Outdoor“ im Ötztal in Österreich statt. Inhalte des Lehrgangs werden unter anderem sein: **Seilbrückenbau, Orientierung im Gelände, Rafting und die Einführung ins Mountainbiking.**

Wir reisen mit Kleinbussen am Sonntagmorgen aus Hannover an und am darauffolgenden Samstag nach dem Frühstück wieder ab. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern im ***Hotel „Seehüters Seerose“ oberhalb des Ortes Ötz am Piburger See.

Einzelzimmer sind gegen Aufschlag je nach Verfügbarkeit buchbar.



Das Modul wird für die Ausstellung und Verlängerung der ÜL-C Breitensport Lizenz anerkannt. Es besteht die Möglichkeit Bildungsurlaub zu beantragen.

Kosten: 500,- € pro Person im Doppelzimmer

Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage unter: www.rsbhannover.de/angebote/besondere-fortbildungen/ oder telefonisch bei Felix Decker unter: 0511 – 800 79 78 – 41 oder decker@rsbhannover.de

Im Preis enthalten sind:

- Unterkunft inkl. Halbpension (ohne Getränke zum Abendessen)
- Abschlussabend am Lagerfeuer
- Lunchpaket während des Lehrgangs
- Lehrgangsprogramm wie beschrieben
- An- und Abreise im Kleinbus
- Kurtaxe

**Stornierungsbedingungen:**

Bis zum 31.03.2024	20 % des Reisepreises
Bis zum 30.04.2024	40 % des Reisepreises
Bis zum 31.05.2024	70 % des Reisepreises
Bis zum 16.06.2024	100 % des Reisepreises

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Übungsleiter-C-50 Modul „Erlebnissport Outdoor“ in Österreich an.

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Verein: _____

Schwimmabzeichen: _____

Datum

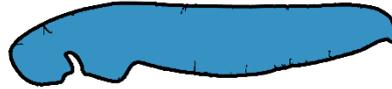
Unterschrift

Ja, ich habe die Informationen unter dem Link www.rsbhannover.de/datenschutz nach Artikel 13 und 14 der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden, dass die Anmeldedaten für die Verwaltung der Ausbildung/Fortbildung vom Regionssportbund gespeichert und verwendet werden.

Ich bin damit einverstanden, dass die auf der Veranstaltung gemachten Fotos von mir für die Nachberichterstattung und die Bewerbung von Lehrgängen der Sportregion Hannover verwendet werden dürfen.

Die Anmeldevoraussetzungen und Stornierungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Juleica-Ausbildung auf Norderney



Du bist zwischen 15 und 18 Jahre alt und auf der Suche nach einer Ausbildung zum Jugendgruppenleiter? Dann bist du genau hier richtig!

Vom 23.03. bis zum 30.03.24 kannst du deine Juleica Ausbildung machen und nebenbei noch mit vielen verschiedenen Jugendlichen die Nordseeinsel Norderney erkunden und kennenlernen.

Deine Aufgabe wird die Zusammenarbeit mit anderen Jugendlichen sein. Themen wie die Planung von Projekten oder die Aufsichtspflicht stehen auf deiner Agenda. Die Teilnahmegebühr beträgt 150 € inkl. Übernachtung und Vollverpflegung.



Außerdem kann für 30 € ein An- und Abreisepaket mit der Bahn hinzugebucht werden.

Weiter Information findest du unter: www.rsbhannover.de/juleica



Anmeldung



Ein Rücktritt der Ausbildung ist nur möglich mit einem ärztlichen Attest und ab vier Wochen vor der Veranstaltung wird eine Gebühr in Höhe von 150 € erhoben. Deswegen ist unsere Empfehlung eine Rückreiseversicherung abzuschließen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Juleica-Ausbildung in Norderney an:

Name, Vorname: _____

Adresse (^{PLZ +} Wohnort): _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Verein: _____

Bank (IBAN): _____

Kontoinhaber/in: _____

- Ich möchte das An- und Abreisepaket mit der Bahn für 30 € dazu buchen.
- Ja, ich habe die Informationen unter dem Link www.rsbhannover.de/datenschutz nach Artikel 13 und 14 der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden, dass die Anmelde­daten für die Verwaltung der Ausbildung/Fortbildung vom Regionssportbund gespeichert und verwendet werden.
- Ich bin damit einverstanden, dass die auf der Veranstaltung gemachten Fotos von mir/von meinem Kind für die Nachberichterstattung und die Bewerbung von Sportju­gendlehrgängen der Sportregion Hannover verwendet werden dürfen.
- Die Anmeldevoraussetzungen und Stornierungsbedingungen habe ich zur Kenntnis ge­nommen.

Ort, Datum

Unterschrift
(bei Minderjährigen der/die Erziehungsberechtigte/n)



RSB FWD-Projekt 2024/2025

Wo und wann läuft das Projekt?

In der Region Hannover vom 15.08.2024 bis 14.08.2025

Wie lange läuft das Projekt?

Das Projekt läuft max. 12 Monate

Wer soll wie gefördert werden?

Neue Vereine mit FWD-Stelle im Kooperationsverbund

(Sportvereine, die bereits Freiwillige beschäftigt haben bzw. als Einsatzstelle registriert sind, sind von der Förderung ausgeschlossen bzw. müssen für eine mögliche Finanzierung eine Kooperation mit einem anderen Sportverein des RSB eingehen.)

Förderung: 158,75 €/Monat/FWDler (1.905,00 €/Jahr)

Vereine im 2. Kooperationsjahr der FWD-Stelle

(Sportvereine, welche für die FWD-Saison 2023-2024 eine Kooperation eingegangen sind und im Folgejahr Einsatzstelle bleiben.)

Förderung: 118,75 €/Monat/FWDler (1.425,00 €/Jahr)

Neue Einzelvereine mit FWD-Stellen

(Sportvereine, die bisher nicht als Einsatzstelle registriert sind, den Freiwilligen aber alleine beschäftigen können.)

Förderung: 133,75 €/Monat/FWDler (1.605,00 €/Jahr)

Einzelvereine im 2. Jahr mit FWD-Stellen

(Sportvereine, welche für die FWD-Saison 2023-2024 eine Kooperation eingegangen sind und im Folgejahr Einsatzstelle bleiben.)

Förderung: 93,75 €/Monat/FWDler (1.125,00 €/Jahr)

BFD Ü27-Stellen für die Sportvereine in der Region Hannover

Arbeitszeit wählbar zwischen 21-39 Std.

(Sportvereine, die eine BFD Ü27-Stelle erstmals besetzen.)

Förderung: max. 140,00 € (in Abhängigkeit der Arbeitszeit)/Monat/FWDler (1.680,00 €/Jahr)

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Regionssportbund Hannover e.V.

Luise Zobel

Maschstraße 20

30169 Hannover

Tel.: 0511 – 800 79 78 71

E-Mail: zobel@rsbhannover.de

Weitere Informationen und den Anmeldebogen für Vereine finden Sie unter:

www.rsbhannover.de/Angebote/Projekte



Bewerbungsbogen für Vereine zum Freiwilligendienst (FWD) im Sport 2024/2025

- Bitte bis zum 15.06.2024 zum RSB schicken!-

Verein:

Kontakt Ansprechpartner/in:

Telefon (tagsüber):

E-Mail:

Haben Sie schon mal eine/n
FSJler/in beschäftigt?

ja nein

Interesse an:

- RSB FWD-Kooperationsverein (neu)
- RSB FWD-Einzelverein (neu)
- RSB BFD Ü27-Stelle
- neue RSB FWD-Kooperation von 2023/2024 weiterführen
- RSB FWD-Einzelverein (2. Jahr)

Den nachfolgenden Teil bitte nur ausfüllen, wenn Sie im Vorfeld „RSB FWD-Kooperationsverein oder Einzelverein“ angekreuzt haben!

Zeitraum:

15.08.2024 bis 14.08.2025

Sportart(en):

Einsatzbereiche
(z. B. Schul-AGs; Vereinsangebot;
Geschäftsstelle):

Wöchentliche Stunden inklusive
Pendelzeiten:

10 20 30 39

Mit welchem Verein können Sie sich eine Kooperation vorstellen?

Haben Sie bereits mit einem Vereinsvertreter Kontakt aufgenommen? Wenn ja, mit welchem?

FWDler:innen gesucht!

Die Sportjugend der SportRegion Hannover und der Regionssportbund Hannover e.V. (RSB) suchen im Rahmen des RSB FWD-Projektes bis zu 15, in erster Linie junge, aber vor allem begeisterungsfähige Menschen für ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport.

Die Einsatzorte können, neben den Geschäftsstellen des Regionssportbundes (RSB) und der Hannoverschen Sportjugend (HSJ) auch verschiedene Vereine in der Region Hannover sein.

Du möchtest nach dem Schulabschluss nochmal etwas Anderes machen? Bevor es in die Uni oder in die Ausbildung geht, schon mal Erfahrungen sammeln und Dir den Bereich Sport genauer ansehen?

Dann bewirb Dich mit Deinem Lebenslauf und der Angabe Deiner Sportart/en bei uns! Ein abwechslungsreiches Aufgabenfeld mit folgenden Aufgabenschwerpunkten erwartet Dich:

- Planung und Durchführung des Kinder- und Jugendtrainings in Vereinen
- Einsatz in kooperierenden Schulen und Kitas
- Betreuung von Kindern und Jugendlichen bei Wettkampfveranstaltungen
- Planung und Durchführung von Jugendfreizeiten
- Mithilfe bei der Planung und Durchführungen von Vereinsveranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit im Bereich der Jugendarbeit
- Kaufmännische Aufgaben im Bereich Verwaltung, Organisation, Datenpflege und Abrechnung

Zu Beginn Deines FWD solltest Du 18 Jahre alt sein, die Bereitschaft zu flexibler Arbeitszeit auch an Wochenenden mitbringen und den Führerschein der Klasse B besitzen. Du bist ein sportliches Organisationstalent, hast Spaß an der Arbeit mit Kindern, bist strukturiertes, selbständiges und zuverlässiges Arbeiten im Team gewöhnt und hast ein freundliches Auftreten? Dann solltest du dich bewerben und in unserem Projekt dabei sein!

Dein FWD startet am 15.08.2024 mit einer Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport, danach wirst Du in den jeweiligen Einsatzorten im Rahmen des RSB FWD-Projektes eingesetzt. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Weitere Informationen zu unserem RSB FWD-Projekt findest du auf unserer Homepage:

<https://www.rsbhannover.de/angebote/projekte/fwd-projekt>

ANSCHRIFT

Regionssportbund Hannover e.V.
Sportjugend SportRegion Hannover
Maschstraße 20, 30169 Hannover

KONTAKT

Luise Zobel ✉ zobel@rsbhannover.de
Felix Decker ✉ decker@rsbhannover.de
☎ 0511 800 79 78 - 0



Finde dein Sportangebot

Neue Vereins- und Sportangebotssuche des LSB

Im Rahmen des LSB-Sonderprogramms Mitgliederentwicklung ist eine neue Online-Suchfunktion entstanden, worüber Vereine und ihre Angebote noch einfacher von Interessierten gefunden werden können. Um Teil der Suche zu werden, ist nur ein Vereins-Eintrag oder eine Aktualisierung im [LSB-Net](#) (ehemals LSB-Intranet) notwendig.

Jeder Verein hat Zugang zum LSB-Net, da über dieses Portal beispielsweise die jährliche Bestandserhebung abgewickelt wird (vom 20.12. bis 31.01.). Falls der Zugang nicht auffindbar ist oder ein zusätzlicher Zugang beantragt werden soll, kann dies über ein Antragsformular auf der LSB-Net Seite erfolgen.

Unter dem Reiter "Stammdaten" können zunächst die allgemeinen Vereinsinformationen gepflegt und freigegeben werden. Dies umfasst Daten zur Vereinsadresse, Vereins-E-Mail, Vereins-Telefonnummer sowie die Vereinswebseite. Sobald die allgemeinen Daten im LSB-Net gepflegt und freigegeben sind, kann der Verein auf der neuen Vereins- und Sportangebotssuche mit seinem Standort optimal dargestellt und gefunden werden.

Die Erfassung und Verwaltung der eigenen Sportangebote erfolgt anschließend über die neue Rubrik "Sportangebot" im LSB-Net. Dort haben Vereine außerdem die Möglichkeit, ihr individuelles Vereinslogo hochzuladen. Wenn gewünscht, können weitere Angaben wie die Alters- bzw. Zielgruppe sowie Uhrzeiten gemacht werden. Es gilt: Je umfassender die Informationen sind, die eingegeben werden, desto besser kann der Verein in der neuen Sportangebotssuche präsentiert und letztlich aufgefunden werden.

Wie die Einträge am besten gestaltet werden, erfahren Sie in [einer Kurzanleitung auf der LSB-Webseite](#)

Links:

<https://www.lsb-nds.net/>

<https://www.sportangebote-niedersachsen.de/>

<https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/vereinsentwicklung/vereins-und-sportangebotssuche>

Mikroplastik in der Umwelt - Untersuchung der Auswirkungen von Kunstrasen in der Region Hannover

Wie die meisten von Ihnen vermutlich bereits wissen, hat die EU-Kommission als Maßnahme zum Klimaschutz ein **Verbot für den Verkauf von Mikroplastik** und Produkten, denen Mikroplastik bewusst zugesetzt wird, erlassen. Der LandesSportBund Niedersachsen hat dieses Thema sogar bereits 2019 aufgegriffen und bezuschusst seitdem u.a. keine Kunstrasenplätze mehr, die mit Kunststoffgranulaten verfüllt werden, um dadurch den Mikroplastikaustrag in den Wasserhaushalt zu minimieren.

Vor diesem Hintergrund unterstützen wir im aktuellen Wintersemester der Leibniz Universität Hannover **das Masterprojekt "Mikroplastik in der Umwelt - Untersuchung der Auswirkungen von Kunstrasen in der Region Hannover"**. Die Masterstudent:innen aus den Fachbereichen Umwelt- und Regionalplanung untersuchen hierbei Kunstrasenplätze in der Region Hannover hinsichtlich möglicher Austräge von Mikroplastik in die Umwelt und möchten zudem herausfinden, inwieweit die Vereine bereits zu der Thematik sensibilisiert sind und ob das Thema bereits eine wichtige Rolle in der Vereinsarbeit einnimmt. Zudem sollen Vorschläge erarbeitet werden, wie Kunstrasenplätze und deren Umfeld gestaltet werden können, um den Mikroplastikaustrag möglichst gering zu halten.

Dafür haben die Student:innen u.a. einen **Fragebogen** erstellt, um sich zunächst einen Überblick über bestehende Kunstrasenplätze in der Region Hannover und deren individuell vielfältigen Ausführungen zu verschaffen. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Sie innerhalb Ihres Sportvereins einen Kunstrasenplatz verwalten. Dieser Kunstrasenplatz muss sich innerhalb der Region Hannover befinden. Wir bitten Sie, falls Sie nicht für den Kunstrasenplatz zuständig sind, diesen Fragebogen an die dafür zuständige Person weiterzuleiten. Sollten sich auf Ihrer Sportanlage mehrere Kunstrasenplätze befinden, würden wir uns freuen, wenn Sie den Fragebogen für jeden Platz einzeln ausfüllen.

Die Bearbeitung des Fragebogens dauert in etwa zehn Minuten. Den Online-Fragebogen erreichen Sie unter: [https://erhebung.de/zu/FDdyAggGP/Mikroplastik und Kunstrasenplaetze Hannover](https://erhebung.de/zu/FDdyAggGP/Mikroplastik_und_Kunstrasenplaetze_Hannover). Alternativ können Sie den Fragebogen auch als PDF ausfüllen und an Lina Dzierzawa übersenden (lina.dzierzawa@stud.uni-hannover.de). **Bitte füllen Sie den Fragebogen bis spätestens 31.01.2024 aus.**

Am Ende des Projektes werden die Ergebnisse allen Beteiligten bei Interesse gerne zur Verfügung gestellt.

Bei Fragen stehen die Projektgruppe und wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mikroplastik in der Umwelt - Untersuchung der Auswirkungen von Kunstrasen in Hannover

Kunstrasenplätze und das Bewusstsein möglicher Austräge von Mikroplastik durch Kunstrasenplätze (in der Region Hannover)

Sehr geehrte Damen und Herren,

in dem Masterprojekt "Mikroplastik in der Umwelt - Untersuchung der Auswirkungen von Kunstrasen in Hannover" der Leibniz Universität Hannover untersuchen MasterstudentInnen der Umwelt- und Regionalplanung mögliche Eintragspfade von Mikroplastik innerhalb der Region Hannovers. Da Kunstrasenplätze zu den Hauptquellen von bewusst verwendeten Mikroplastik in der Umwelt zählen, werden im folgenden Fragebogen, insbesondere vor dem Hintergrund des Verbots der EU-Kommission von Verkauf von Mikroplastik als solchem , als auch von Produkten, denen Mikroplastik bewusst zugesetzt wird sowie das Bewusstsein möglicher Einträge durch Kunstrasenplätze untersucht.

Ziel dieser Befragung ist es herauszufinden, wie das Bewusstsein zu diesem Thema in der Region Hannover bereits in den verschiedenen Sportvereinen verbreitet ist. Wir richten den Fragebogen direkt an die Vereine und dabei ist genau **Ihre Unterstützung** gefragt! Sollten sich auf Ihrer Sportanlage mehrere Kunstrasenplätze befinden, würden wir uns freuen, wenn Sie den Fragebogen für jeden Platz einzeln ausfüllen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Sie innerhalb Ihres Sportvereins einen Kunstrasenplatz verwalten. Dieser Kunstrasenplatz muss sich innerhalb der Region Hannover befinden. Wir bitten Sie, falls Sie nicht für den Kunstrasenplatz zuständig sind, diesen Fragebogen an die dafür zuständige Person weiterzuleiten.

Am Ende der Projektarbeit stellen wir Ihnen den Projektbericht sehr gerne zur Verfügung.

Die Beantwortung des Fragebogens dauert in etwa 10 Minuten.

1. Haben Sie im Verein bereits über das Verbot von Mikroplastik diskutiert?

- ja nein weiß ich nicht

Mikroplastik und Infrastruktur von Kunstrasenplätzen

2. Haben Sie vor dieser Befragung schon von dem Verbot von Mikroplastik in Deutschland gehört?

- ja nein weiß ich nicht

3. Wie wollen Sie mit dem Verbot von Mikroplastik in Bezug auf Ihre Kunstrasenplätze umgehen?

- Naturrasen verwenden natürliches Infill verwenden Hybridrasen
 weiß ich nicht sonstige _____

a) Gibt es für Ihren Kunstrasenplatz schon eine Alternativlösung?

- ja nein (weiter mit Frage 4) weiß ich nicht (weiter mit Frage 4)

b) Wie lautet Ihre aktuelle Alternative für den Kunstrasenplatz?

4. Welche Art von Infill wird auf Ihrem Platz verwendet?

- Altreifengranulat (ELT/SBR) Kautschuk (EPD) Thermoplastische Elastomere (TPE)
 Ethyle-Propylen-Dien-Kautschuk (EPDM) natürliche Alternative (z.B. Kork)
 weiß ich nicht sonstige _____

5. Wie viel Infill wird auf Ihrem Platz im Jahr ausgestreut?

- <1 Tonne >1 bis 5 Tonnen >5 bis 8 Tonnen
 > 8 Tonnen weiß ich nicht

6. Wann wurde das letzte Mal Infill auf ihrem Platz ausgebracht?

7. Gibt es für das Infill Ihres Kunstrasenplatzes Auffangmöglichkeiten?

- ja nein (weiter mit Frage 8) weiß ich nicht

a) Wenn ja, welche Auffangmöglichkeiten sind das?

8. Welche Maßnahmen gibt es an Ihrem Platz, um den Austrag des Infills gering zu halten?

- den Kunstrasenplatz umlaufenden Spritzschutz Auffangnetz in den Gullyeimern
 sonstige: _____

9. Gibt es an Ihrem Platz die Möglichkeit, die Sportschuhe von Kunstrasenfasern zu bereinigen?

- ja nein (weiter mit Frage 10) weiß ich nicht

a) Wenn es eine Vorrichtung zur Reinigung von Sportschuhen gibt, wo befindet sich diese?

- am Eingang des Kunstrasenplatzes vor dem Vereinsheim
 Innerhalb der Umkleidekabinen sonstiges: _____

Nutzung des Kunstrasenplatzes:

10. Welche Sportarten werden auf Platz ausgeübt? (Mehrfachnennung möglich)

- Fußball American Football Feldhockey Rugby
 Lacrosse Tennis sonstige: _____

11. Wird der Sportplatz im Sommer und im Winter genutzt?

- ja nein weiß ich nicht

a) Wird der Platz im Sommer und im Winter gleich intensiv genutzt?

- ja (weiter mit Frage 12) nein weiß ich nicht

b) Wenn nein, in welcher Zeit wird der Platz intensiver genutzt?

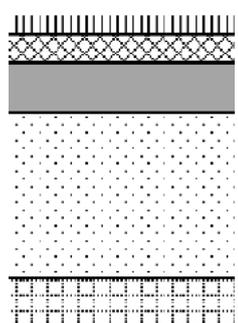
- im Sommer im Winter

12. Wie viele Stunden wird der Kunstrasenplatz durchschnittlich pro Jahr genutzt?

- < 1200 > 1200 bis 1600 > 1600 bis 2000
 > 2000 bis 2300 > 2300 weiß ich nicht

Aufbau und Pflege des Kunstrasenplatzes

13. Wie ist Ihr Kunstrasenplatz aufgebaut? (Bitte die auf ihren Aufbau zutreffenden Schichten ankreuzen)



Performance Infill (z.B. Kork, Kautschuk, Altreifengranulat)
 Stabilisierendes Infill (z.B. Sand)
 Kunstrasenteppich
 Elastikschicht Elastische Tragschicht Geschäumte Elastikschicht
 Asphaltschicht

 ungebundene Tragschicht

 Baugrund

14. Wird der Platz mit Rasensprengern bewässert?

- ja nein (weiter mit Frage 15) weiß ich nicht

a) Wenn ja, wie häufig wird der Platz bewässert?

- einmal pro Monat einmal pro Woche einmal pro Tag mehrmals täglich

15. Welche Pflegemaßnahmen werden an Ihrem Kunstrasenplatz betrieben? (Mehrfachnennung möglich)

weiß ich nicht

	Wöchentlich	Monatliche	Alle 3 bis 4 Monate	Alle 6 Monate	Einmal jährlich
Aufbürsten der Kunstrasenhalme					
Schneeräumung					
Tiefenreinigung					
Platzreinigung von Laub und Abfällen					
Reparaturen					
Abziehen des Platzes					
Nachfüllen des Infills					
Sonstiges:					

16. Wie werden Niederschlag und externes Wasser abgeleitet? (Mehrfachnennung möglich)

- Versickerung durch Naturrasenflächen neben den Kunstrasenplätzen
 Ableitung in Rinnen Ableitung in ein Drainagesystem
 Ableitung in einen Schacht weiß ich nicht
 sonstige: _____

17. Gibt es in den Abflusskanälen an Ihrem Kunstrasenplatz, wie zum Beispiel Gullys, Auffangmöglichkeiten für das Infill?

- ja nein (weiter mit Frage 18) weiß ich nicht

a) Wenn ja, wie wird das Infill in den Abflusskanälen aufgefangen? (Mehrfachnennung möglich)

- Schmutzfangemimer Filterelement weiß ich nicht
 sonstige _____

Allgemeines und weitere Vorgehensweise mit Kunstrasenplätzen

18. Von welchem Verein sind Sie?

19. Damit Ihr Platz besser im Luftbild zugeordnet werden kann, benötigen wir eine genauere Information für welchen Platz auf Ihrer Anlage Sie diesen Fragebogen hier ausgefüllt haben. Wenn möglich geben Sie Himmelsrichtungen oder markante Baumerkmale an, wie zum Beispiel: „der östliche Platz, welcher sich südlich des Vereinsheims befindet“.

20. Wann wurde ihr Kunstrasenplatz erbaut?

- vor 2010 2010 bis 2014 2015 bis 2018
 nach 2019 weiß ich nicht

21. Mit welcher Motivation wurde sich damals für eine Kunstrasenplatz entschieden?

(Mehrfachnennung möglich)

- Kostenfaktor Langlebigkeit Pflegeaufwand
 sonstiges: _____ weiß ich nicht

22. Wer hat den Platz damals erbaut?

- Kommune Verein weiß ich nicht
 sonstige: _____

23. Wann soll Ihr Kunstrasenplatz erneuert werden?

- in den nächsten 1-2 Jahren in den nächsten 3-5 Jahren
 in den nächsten 5-7 Jahren in 8 Jahren oder mehr (erst nach dem Verbot von Mikroplastik)

24. Wie soll Ihr Kunstrasenplatz das nächste Mal erneuert werden?

25. Durch das Verbot von Mikroplastik kann sich die Sicht in Bezug auf die Erneuerung von Kunstrasenplätzen verändern. Da einige Plätze noch vor dem Verbot in 8 Jahren ihren Platz erneuern müssen, hat sich die Vorgehensweise zur Erneuerung Ihres Platzes durch das Verbot geändert?

- ja nein weiß ich nicht

Falls Sie noch Anmerkungen, Meinungen, etc. austauschen wollen, können Sie das hier gerne tun! Wir freuen uns sehr über ein kleines Feedback, um unseren Fragebogen verständlich zu gestalten!

Vielen herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!