presse**mitteilung**

19. FrauenSportTag des Regionssportbundes am 21.09.2024 in Langenhagen

3. Samstag im September = FrauenSportTag!

Am Samstag, 21. September 2024 findet der 19. FrauenSportTag des Regionssportbundes Hannover (RSB) in Langenhagen statt. Zum 19. gibt es wieder 19 sportliche Workshops mit klassischen Sportarten und trendigen Bewegungsformen zum Ausprobieren, Kennenlernen und Mitmachen für alle Frauen ab 16 Jahren!

Der Tag beginnt um 10:00 Uhr dezentral in den ersten Workshops und endet nach der 4. Zeitschiene mit einem Impulsvortrag zum Thema Gesundheit mit anschließendem Ausklang und Zeit zum Austauschen und Netzwerken bei Kaffee/Tee und Kuchen mit allen interessierten Teilnehmenden beim SC Langenhagen um ca. 15:30 Uhr.

Datum: Donnerstag, 21.09.2024
Zeit: 10:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr
Ort: Sportgelände des SC Langenhagen sowie weitere Sportstätten in Langenhagen

Zur 19. Ausgabe des RSB-Dauerbrenners gehört eine Gesamtauswahl aus 19 Sportarten und Bewegungsformen, die im Rahmen von 60minütigen Workshops in 3 Zeitschienen gemeinsam ausprobiert werden können. Somit hat jede Teilnehmerin ab 16 Jahren die Möglichkeit, an diesem Tag bis zu 3 (neue) Sportarten und Bewegungsformen für sich zu entdecken. Die Auswahl erfolgt mittels Online-Anmeldeformular, das über die Unterseite erreicht werden kann: www.rsbhannover.de/frauensporttag

Wahnsinn! Nach nicht einmal drei Tagen waren 250 Frauen angemeldet. Die 300 er Marke wurde inzwischen auch gebrochen. Es bleiben also noch knapp 100 Plätze, die darauf warten, genutzt zu werden!

> „Also: Nicht weiter abwarten! Sondern jetzt anmelden, bei unserem 19. FrauenSportTag ein oder mehrere Sportangebot(e) für sich entdecken und schon bald im Verein um die Ecke regelmäßig ausüben.“ **Steffen Heber, Sportreferent (Sport- und Vereinsentwicklung)**

Sie sind Übungsleiterin? Dann lassen Sie sich doch anregen und inspirieren von unseren Angeboten für Ihren Verein!

Wie gewohnt, sind alle Angebote auf der Unterseite in Form eines FAQ-Katalogs in kurzen Texten erklärt.

> „Wir freuen uns über jede Frau, die Lust hat, in der Gemeinschaft Neues zu entdecken und einfach mit uns einen schönen sportlichen Tag zu erleben.“ **Luise Zobel, RSB-Geschäftsstellenmitarbeiterin (Sportentwicklung)**

Philipp Seidel (Regionssportbund Hannover)
E-Mail: seidel@rsbhannover.de
Web: www.rsbhannover.de

Ablauf 2024

- Im Angebot stehen 19 verschiedene Workshops, jede Frau kann 3 auswählen.
- Die Anzahl an Teilnehmenden pro Workshop ist begrenzt.
- Die Anmeldung erfolgt über das Online-Formular auf der RSB Website. Den Link dahin findet man wie gewohnt über die Veranstaltungsseite: www.rsbhannover.de/frauensporttag.
- Beginn der Veranstaltung sowie Start für den 1. Workshop ist 10:00 Uhr.
- Mit dem 3. Workshop endet das sportliche Angebot um 14:00 Uhr.
- Das offizielle Ende ist um 15:30 Uhr nach dem „4. Workshop“, einem Impulsvortrag zum Thema Gesundheit mit Austausch und Netzwerken aller Beteiligten inkl. Kaffee/Tee und Kuchen.

Im Preis von 15 € ist neben der Workshopteilnahme auch die Verpflegung in Form von ausreichend Wasser für jede Teilnehmerin während der Veranstaltung enthalten. Zudem kann bei Interesse während der Veranstaltung eine für die Teilnehmerinnen kostenfreie Kinderbetreuung durch die Zusammenarbeit mit dem Mehr-Generationen-Haus Langenhagen zur Verfügung gestellt werden.

Hinweis: Generell empfiehlt das Organisationsteam des Regionssportbundes eine frühzeitige Anmeldung, durch welche eine Teilnahme in den Wunschangeboten gesichert werden kann. Tipp: Nehmen Sie unseren Service in Anspruch und lassen Sie sich in unseren Verteiler aufnehmen, dann erhalten Sie im nächsten Jahr eine persönliche Erinnerung direkt mit der Freischaltung des Online-Formulars an Ihre gemeldete E-Mailadresse. E-Mail an info@rsbhannover.de (Stichwort "FrauenSportTag").

[Der RSB-FrauenSportTag in Langenhagen wird gefördert durch Mittel der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen sowie die Region Hannover, die BKK24. Wir bedanken uns beim SC Langenhagen für die gute Zusammenarbeit, der Stadt Langenhagen für die Nutzungserlaubnis diverser Räumlichkeiten zur Workshopgestaltung sowie dem Mehr-Generationen-Haus Langenhagen für die kompetente und verlässliche Unterstützung im Rahmen der Kinderbetreuung.]

Alle aktuellen Infos zum Programm, die Anmeldung sowie Kontaktdaten für Rückfragen befinden sich auf der Veranstaltungsseite: www.rsbhannover.de/frauensporttag

Die Teilnahme kann zur Lizenzverlängerung für Übungsleitende (ÜL-C) mit 5 Lerneinheiten (LE) angerechnet werden.

Maximale Teilnehmerinnenzahl: ca. 400 Personen
Anmeldeschluss 31.08.2024