

pressemitteilung

Montag, 20. November 2023

Interkultureller FrauenSportTag beim TuS Empelde am 25.11.2023

Es gibt noch freie Plätze. Alle Frauen ab 16 Jahren können mitmachen!

Am Samstag, 25.11.2023 veranstaltet der TuS Empelde mit Unterstützung des Regionssportbundes Hannover seinen nächsten interkulturellen FrauenSportTag in den Turnhallen der Marie-Curie-Schule.

Die Sportveranstaltung richtet sich an alle interessierten Frauen ab 16 Jahren mit und ohne Vereinszugehörigkeit. Von 10:00 bis 16:15 Uhr stehen insgesamt zwölf Workshops zur Auswahl, von denen jede Frau bis zu vier auswählen und ausprobieren kann. Zudem gibt es einen gemeinsamen Abschluss mit dem Angebot: „Entspannung für Alle“. Sämtliche Workshops können entweder über das Online-Formular auf der Website des Regionssportbundes Hannover oder ganz entspannt vor Ort gewählt werden und finden in den Turnhallen der Marie-Curie-Schule Empelde (KGS Ronnenberg), Am Sportpark 1 in 30952 Ronnenberg, statt.

Mit dem Teilnahmebeitrag von 15,- € (wird vor Ort in bar fällig oder via Lastschrift-Verfahren über die Online-Anmeldung) sind die Workshops, ein Mittagssnack und Wasser abgedeckt. Der TuS Empelde bietet zudem über den gesamten Veranstaltungszeitraum eine kostenlose Kinderbetreuung an. Interessant für Übungsleiter:innen: Die Veranstaltung kann mit 5 LE zur Verlängerung der Übungsleiter:innen-C-Lizenz angerechnet werden.

„Die Übungsleiterinnen vom TuS Empelde sind bestens vorbereitet und freuen sich darauf, den Teilnehmerinnen einen tollen sportlichen Tag anbieten zu können!“ **Luise Zobel, RSB-Geschäftsstellenmitarbeiterin (Sportentwicklung)**

Das sportliche Angebot im Überblick:

In der Halle werden folgende Workshopinhalte in verschiedenen Zeitzonen angeboten: Beckenboden, Dance, Fitness-Hüllern, Intervall-Training, Jumping, Kräftigung Körpermitte, Schwingstab und Yoga. Außerdem gibt es ein gemeinsamen Abschlussworkshop „Entspannung für Alle“.

Veranstaltungsort: Turnhallen der Marie-Curie-Schule Empelde (KGS Ronnenberg)
Am Sportpark 1 in 30952 Empelde/Ronnenberg

Veranstaltungszeit: 9:00 Uhr – 16:15 Uhr

Teilnahmegebühr: 15,- € inklusive Verpflegung (vegetarisch)

Anmeldung und weitere Informationen zur Veranstaltung unter:

<https://www.rsbhannover.de/angebote/veranstaltungen/interkultureller-frauensporttag>

Kontaktdaten:

Regionssportbund Hannover e.V.

HAUS DES SPORTS
Maschstraße 20
30169 Hannover

Philipp Seidel

Tel: (0511) 800 797 8-31

Fax: (0511) 800 797 8-81

E-Mail: seidel@rsbhannover.de

Web: www.rsbhannover.de



Gefördert wird der interkulturelle FrauenSportTag in Empelde durch Mittel der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen (LandesSportBund-Richtlinie „Integration im und durch Sport“), EDEKA Center Cramer in Empelde und Bäckerei Harry (Verpflegungspartner) sowie das Frauenzentrum Ronnenberg und die Stadt Ronnenberg durch die kostenfreie Bereitstellung der Sportanlagen.

Der interkulturelle FrauenSportTag ist ein Erlebnissporttag, bei dem Frauen mit und ohne Migrationshintergrund die Möglichkeit haben, Sport- und Bewegungsangebote in geschützten Bewegungsräumen kennenzulernen und auszuprobieren.

Der Regionssportbund möchte seine Vereine mit dieser Maßnahme vor allem bei der Gewinnung neuer Mitglieder unterstützen. Das Projekt soll als Chance verstanden werden, sich und sein Angebot zu präsentieren und sich für neue Zielgruppen zu empfehlen. Erklärtes Ziel ist es, dass sich aus dem Angebot eine regelmäßige lokale Veranstaltung entwickelt, die die Vereine in den Folgejahren eigenverantwortlich durchführen.

Neben dem TuS Empelde haben sich bisher der TSV Kirchdorf, der Lehrter SV und der Heesseler SV für eine Durchführung eines interkulturellen Frauensporttags beworben. Seit 2013 findet z.B. in Heessel jährlich ein Interkultureller Frauensporttag statt. Der Verein registriert ein wachsendes Interesse in der lokalen Bevölkerung und konnte bereits einige Mitglieder durch diese Maßnahme generieren.

Interessierte Vereine, die sich über das Thema informieren und sich ggf. für eine Durchführung in 2024 oder 2025 bewerben möchten, melden sich unter: zobel@rsbhannover.de, Stichwort „Interkultureller FrauenSportTag“.

Kontakt:

Regionssportbund Hannover e.V.
Luise Zobel
zobel@rsbhannover.de
0511 800 79 78-71