

pressemitteilung

Donnerstag, Donnerstag, 3. August 2023 03.08.2023

Wer hat noch nicht? Wer will nochmal?

Der FrauenSportTag in Langenhagen am 16.09. hat noch Plätze zu vergeben

Was haben Flag Football, Trilo Chi oder Hobby Horsing diesen Sommer gemeinsam? Genau, sie sind Teil des Angebots von insgesamt 20 Sportarten und Bewegungsformen, die man, genauer gesagt frau, am 16.09. in Langenhagen beim 18. FrauenSportTag des Regionssportbundes ausprobieren und für sich entdecken kann.

Vereinzelt gibt es noch Restplätze zu vergeben, in den drei oben genannten sowie in den Workshops Aqua Fitness, Dance Workout, Pilates oder Hürdenlauf sind aber noch genügend freie Plätze für alle Interessierten vorhanden.

Tipp: Wer mit den Begriffen (noch) nichts anfangen kann, der findet Kurzbeschreibungen auf der Veranstaltungsseite im Internet unter www.rsbhannover.de/frauensporttag

Für 15 € inkl. Wasser, Kinderbetreuung sowie einem gemeinsamen Abschluss kann jede Teilnehmerin an drei Workshops teilnehmen, gemeinsam Freude an der Bewegung erleben und nette Menschen kennenlernen. Das RSB-Team freut sich über das Interesse und beantwortet gerne Rückfragen!
Kontakt Daten: info@rsbhannover.de; 0511 800 79 78-0

Alle Infos und die Anmeldung unter www.rsbhannover.de/frauensporttag

[Der FrauenSportTag wird gefördert vom LandesSportBund Niedersachsen aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen, der Region Hannover, sowie der BKK24. Das RSB-Team bedankt sich bei der Stadt Langenhagen und dem SC Langenhagen für die freundliche Unterstützung und die Bereitstellung der Sportstätten sowie beim Mehr-Generationen-Haus für das Angebot zur Kinderbetreuung.]

Kontakt Daten:

Regionssportbund Hannover e.V.

HAUS DES SPORTS
Maschstraße 20
30169 Hannover

Philipp Seidel

Tel: (0511) 800 797 8-31
Fax: (0511) 800 797 8-81
E-Mail: seidel@rsbhannover.de
Web: www.rsbhannover.de