

Name der bzw. des ÜL: _____

Gruppe (Verein, TN-Zahl, Alter, Geschlecht): _____

Thema der Stunde: _____

Ziele der Stunde: _____

Zeit	Was will ich erreichen?	Wie gehe ich vor? Methodischer Weg/Übungsfolge	Was muss ich beachten? Bewegungsabläufe/Wiederholungen/ Pausen/Differenzierte Angebote	Wie organisiere ich? Geräteaufbau/Materialien/ TN-Aufstellung

4.1.1 Verlaufsplanung einer Einzelstunde

Zeit	Was will ich erreichen?	Wie gehe ich vor? Methodischer Weg/Übungsfolge	Was muss ich beachten? Bewegungsabläufe/Wiederholungen/ Pausen/Differenzierte Angebote	Wie organisiere ich? Geräteaufbau/Materialien/ TN-Aufstellung