

# KAMPFSPORT VERBINDET

Mit Taekwondo in ein neues Leben



# Wir schaffen das! **Aber wie?**

**Vereine** haben eine gesellschaftliche Verantwortung



# Wie sind wir vorgegangen?

- Mitglieder **aktivieren**
- **Rat** suchen (extern, mit Flüchtlingshelfern)
- Interne **Abstimmung** (Projektrahmen setzen)
- **Loslegen!**



# Einladen

- Flyer **übersetzen**
- Montagscafé Lehrte

- Am Montag für Freitag einladen
- Präsentation: Bilder und Übersetzer
- Sich Zeit nehmen für die Menschen
- Teilnehmerliste: Verbindlichkeit schaffen

- Vereinsinterne Einladung

- Social Media Kanäle
- Essenspenden (Engagement, Schweinefleisch?)
- Freunde, Eltern, Mitglieder



**Sport verbindet!**  
Wir laden dich zu einem  
kostenlosen Taekwondo Training ein.  
Wann? **Am 6. November 2015!**  
Wir treffen uns vor dem Rathaus um 17:45 h.  
Bitte bring eine Sporthose und ein T-Shirt mit.

**Sport connects people!**  
You are invited to a free Taekwondo class.  
When? **Friday, 6 November 2015!**  
We will pick you up in front of the city hall at 17:45 o'clock.  
Please bring a t-shirt and sport pants with you.

**Le sport connecte les gens!**  
Vous êtes invités à un entraînement gratuit de Taekwondo.  
Quand ? **Vendredi, le 6 Novembre 2015!**  
Lieu de réunion est la place devant la mairie le vendredi à  
17.45 heures.  
Vous aurez besoin d'un pantalon du sport et un t-shirt.

الرياضة تجمع الناس. ندعوكم للمشاركة بحرس تاكواندو بلجمان في 6 تشرين الثاني 2015.

سنلتقي في ساحة البلديات الساعة 17:45 الأربعاء مساءً. الرجاء احضار بنطلون وكزة الرياضة

# Tag der (welt-)offenen Tür

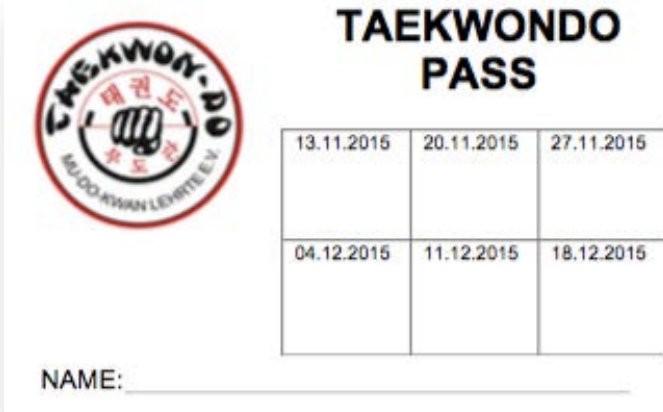
- Abholung (wo ist die Halle?)
- Sportkleidung organisieren
- 60 Minuten Auspowern
- Kennenlernen
- Alle Trainer dabei
- Namensschilder



# Das Freitags-Training

*18:30 bis 20:00 und 20:00 bis 21:00*

- Taekwondo Pass: „Probemitgliedschaft“
- Abwechselnd männliche und weibliche Trainer
- Disziplin-Training, Zirkeltraining: Fitness
- Sprache: leichte Sprache, viel nonverbal!
- Sprachlich **fordern und fördern**
- Keine getrennte Gruppe (Männer/Frauen)



The image shows a 'TAEKWONDO PASS' form. On the left is a circular logo for 'TAEKWON-DO' with 'MU-DO-KWAN LEHRTE E.V.' written around the bottom edge. The logo features a central fist icon. To the right of the logo, the text 'TAEKWONDO PASS' is printed in bold. Below this text is a 2x3 grid of empty boxes for dates. At the bottom left of the form, there is a line labeled 'NAME:' followed by a blank space for writing.

13.11.2015	20.11.2015	27.11.2015
04.12.2015	11.12.2015	18.12.2015

NAME: \_\_\_\_\_

# Wie hat sich das Training entwickelt?



-Deutsch wird besser

-Zählen auf Koreanisch, Deutsch, Englisch, Afghanisch, Arabisch, Französisch

# Einseitige Perspektive

Keine Arbeit, Desillusionierung, Ungewissheit.

Angst und Stress sind körperlich!

Raum geben 1,5 h Sorgen vergessen: Auspowern.





# Neue Perspektive 1+1=3

Heda und Nasir: Neue Co-Trainer



Mustafa, Hasan, Heda: Talente mit Kader-Aussichten

Mika (13) fragt nach Marmery, da er jetzt französisch lernt

# Es läuft nicht alles rund:

- **Beitritt** für Wettkämpfer und Übertragung der **Lizenzen**:  
Mehraufwand, Enttäuschungen
- Schneller als der **Verband**:  
Strukturen müssen erst noch geschaffen werden
- Ein wachsames Auge:  
junge Vereinsmitglieder und Nachbarvereine
- Pünktlichkeit
- Holschuld von Information
- **Realistisch** sein: Wie viel kannst du leisten?



# Frischer Wind

- Mehr **Beteiligung** und **Energie** beim Training
- **Entwicklung** des Freitagstrainings von 6 zu 30 Teilnehmern
- Freundschaftlicher Kontakt, Spaß
- Man bekommt den Spiegel vorgehalten, wie wir Deutschen sind
- Tue Gutes und rede darüber: **PR** für den Verein



# Ausblick

- Freitagstraining beibehalten
- Sommerfest? Eltern, Kinder
- Kader, Wettkämpfe und Gurtprüfungen
- Weibliche Flüchtlinge
- Bleiben Sie alle?



Sportvereine: Beste Möglichkeiten der **Integration**

**Augenhöhe**

Durch den **Kulturkontakt** werden Vorurteile gebrochen.



---

# KAMPFSPORT VERBINDET

Mit Taekwondo in ein neues Leben



: Mu-Do-Kwan

[www.Mu-Do-Kwan.de](http://www.Mu-Do-Kwan.de)