

Der interkulturelle FrauenSportTag ist ein Projekt innerhalb des Bundesprogrammes „Integration durch Sport“ des LandesSportBundes Niedersachsen.

Gefördert durch das Bundesministerium des Innern und das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge wird das Programm durch die Landessportbünde getragen, während dem Deutschen Olympischen Sportbund die Koordination auf Bundesebene obliegt.

### Kooperationspartner:



An den  
Regionssportbund Hannover e.V.  
Maschstraße 20  
30169 Hannover

# Interkultureller

# Frauen Sport Tag



## Veranstalter:

Regionssportbund Hannover e.V.

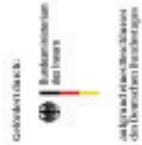
Maschstraße 20

30169 Hannover

Tel.: (0511) 800 79 78-0

Fax: (0511) 800 79 78-8

Email: [info@rsbhannover.de](mailto:info@rsbhannover.de)



## am 1.3.2014 in Heessel

Sportanlage des Heeseler SV

Dorfstraße 44, 31303 Burgdorf/Heessel

Unterstützt von:



Liebe Frauen,  
gerne laden wir Sie am 1.3.2014 zu unserem interkulturellen Frauensporttag auf die Sportanlage des Heeseler SV ein.

Einschreibung: 9:00 Uhr

Begrüßung: 9:30 Uhr

1. Workshop: 9:45 bis 10:45 Uhr  
Pilates oder Frisbee, Crossboccia

2. Workshop: 11:00 bis 12:00 Uhr  
Bouncer Ball oder Step Aerobic

Mittagspause: 12:00 bis 13:30 Uhr

3. Workshop: 13:30 bis 14:30 Uhr  
Flexibar oder Orientalischer Tanz

4. Workshop: 14:45 bis 15:45 Uhr  
Fechten oder Body & Style

Abschluss: 15:45 Uhr

**Die einzelnen Workshops können vor Ort gewählt werden**

Alle Frauen ab 16 Jahren können mitmachen.

Eine Zugehörigkeit in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

Kosten: 10 €

Sind vor Ort in bar zu bezahlen!

Inklusive: Workshops,  
Getränke und Mittagessen

Für die Workshops benötigen Sie bequeme Kleidung und Turnschuhe für die Sporthalle.

Eine kostenlose Kinderbetreuung wird bei einer Anmeldung durch das Frauen- und Mütterzentrum Burgdorf e. V. angeboten.

Am Nachmittag wird ein kostenpflichtiges Kuchenbuffet angeboten.

## Anmeldung Interkultureller Frauensporttag 1.3.2014

oder über unsere Homepage: [www.rsbhannover.de/Lehrgänge/Sonstige Veranstaltungen](http://www.rsbhannover.de/Lehrgänge/Sonstige_Veranstaltungen)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Vegetarisches Essen: Ja  Nein  Email: \_\_\_\_\_

Kinderbetreuung: Ja  Nein  Alter der Kinder: \_\_\_\_\_

Anmeldeschluss: 17.2.2014

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!



**rsb**  
regionssportbund  
hannover e.V.