



Aus- und Fortbildungen 2024



ÜL C

DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / MODUL C-30

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ C-30 Sport verstehen und vermitteln	Fr. - Do.	16.02. - 14.03. (Online-Phase)	18:30 - 20:00 Uhr 18:30 - 19:15 Uhr 18:30 - 21:00 Uhr 09:00 - 16:30 Uhr 18:30 - 21:00 Uhr	Hannover + online	30
	Mo.	19.02. (Online-Termin)			
	Di.	27.02. (Online-Termin)			
	Mi.	06.03. (Online-Termin)			
	So.	10.03. (Präsenz)			
	Mi.	13.03. (Online-Termin)			
	■ C 30 Sport verstehen und vermitteln	Mi.			
Fr.	23.08. (Präsenz)	14:00 - 20:00 Uhr			
Sa. - So.	24.08. + 25.08. (Präsenz)	09:00 - 18:00 Uhr			
■ C-30 Sport verstehen und vermitteln	Do. - Sa.	07.11. - 30.11. (Online-Phase)	18:30 - 20:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr	Langenhagen + online	30
	Do.	07.11. (Online-Termin)			
	Do.	14.11. (Online-Termin)			
	Do.	21.11. (Online-Termin)			
	Sa.	30.11. (Präsenz)			

DOSB C-LIZENZ AUSBILDUNG / PROFIL-MODUL C-40

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ C-40 Erwachsene bewegen und begleiten Teil 1	Mo.	27.05. (Online-Termin)	18:00 - 19:30 Uhr	Hannover + online	40
	Fr. - So.	31.05. - 02.06. (Präsenz)	17:00 - 18:00 Uhr		
■ C-40 Erwachsene bewegen und begleiten Teil 2	Sa. - So.	08.06. + 09.06.	09:00 - 18:00 Uhr	Neustadt	40
■ C-40 Kinder bewegen und begleiten	Do. - So.	31.10. - 03.11.	09:00 - 18:00 Uhr		

REFRESHER (ausschließlich für bereits abgelaufene DOSB ÜL C- und ÜL B-Lizenzinhaber:innen, nicht für Trainer:innen-Lizenzen)

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Fr.	12.01.	15:00 - 19:00 Uhr	Neustadt	15
	Sa.	13.01.	09:00 - 18:00 Uhr		
■ Refresher – hol dir deine Lizenz zurück! ÜL C und ÜL B	Sa.	20.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	15
	So.	21.04.	09:00 - 14:00 Uhr		

FORTBILDUNGEN ÜL C / MODUL C-50 FLEX

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Faszienrollen – ein effektiver Einsatz im Training	Mi.	24.01.	18:00 - 21:00 Uhr	Hannover	4
■ Trainingskompetenzen: Kräftigung, Koordination, Lockerung mit Theraband, Musikeinsatz	Sa.	27.01.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
■ Differenzierung von Übungen (Leveln) – Anpassung von Übungen nach Fähigkeiten	Sa.	09.03.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5
■ Fitness und Entspannung mit Musik – Einsatz von Musik in Sportstunden	Sa.	09.03.	14:00 - 18:00 Uhr	Hannover	5
■ Bodyweight-Training – Fit ohne Equipment – effektiv und gut in Übungsstunden einsetzbar	Mi.	10.04.	17:30 - 21:30 Uhr	Hannover	5
■ Leichte Sprache	Mi.	17.04.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4

Weiter auf nächster Seite ►

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C

- Anne Nyhuis, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 - E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de
- Felix Decker, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 - E-Mail: decker@rsbhannover.de



Fortbildungen 2024



ÜL C

FORTBILDUNGEN ÜL C / MODUL C-50 FLEX

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Taping – Knie, Fuß, Arm & mehr	Fr.	26.04.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
■ Walderwachen	Sa.	27.04.	07:30 - 12:00 Uhr	Deister	4
■ Erlebnissport Outdoor im Ötztal ☀️	So. - Sa.	16.06. - 22.06.	ganztags	Ötztal	40
■ LIT, LISS, HIT, HIIT, Tabata und Ernährung 🌐	Fr. Sa.	06.09. 07.09.	17:00 - 21:00 Uhr (Online-Termin) 09:00 - 18:00 Uhr (Präsenz)	Hannover + online	15
■ Mach mal ein Foto! Fotos mit dem Smartphone für Social Media und Printprodukte	So.	29.09.	10:00 - 14:00 Uhr	Hannover	5
■ Fitness-Studio – Trainingsplanung und Tipps an Geräten	Sa.	26.10.	10:00 - 14:00 Uhr	Hannover	5
■ Nonverbale Kommunikation	Di.	29.10.	18:00 - 21:00 Uhr	online	4
■ Stretch & Relax	So.	17.11.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5

🌐 Mit Gebärdendolmetscher:innen ☀️ Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

LOKALE QUALITÄTSZIRKEL (LQZ)

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Inklusion. Bewegungsspiele für alle.	Fr.	07.06.	17:00 - 21:00 Uhr	Hannover	5
■ Ganzttag beweg(t) dich	Sa.	10.08.	09:00 - 13:00 Uhr	Hannover	5
■ Sicherheit im Sport	Sa.	10.08.	14:00 - 18:00 Uhr	Hannover	5
■ Pass doch mal auf!? – Wie Emotionen das Handeln lenken	Do.	19.09.	16:30 - 20:30 Uhr	Hannover	5

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	06.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Lehrte/Immensen	10
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	13.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Burgwedel	10
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	27.04.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10
■ Sportabzeichenprüfer:innen-Seminar	Sa.	28.09.	09:00 - 18:00 Uhr	Hannover	10

Erste Hilfe

Titel	Tag	Datum	Zeit	Ort	LE
■ Erste Hilfe-Kurs für Übungsleiter:innen	Sa.	09.03.	09:00 - 17:00 Uhr	Hannover	9

Gebühren: Präsenz: bis 5 LE: 15,00 € / 6-10 LE: 30,00 € / 11-14 LE: 45,00 € / 15-20 LE: 30,00 € (Aktion 2024) / 21-30 LE: 45,00 € (Aktion 2024) / 31-40 LE: 60,00 € (Aktion 2024)
 Online: bis 5 LE: 10,00 €
 LQZ: kostenlos
 Refresher 15 LE: 15,00 €

Online-Anmeldung: Die Anmeldung zu allen Lehrgängen erfolgt über das BildungSportal des LSB: bildungsportal.lsb-niedersachsen.de

Hinweis: Die Titel sind direkt mit dem LSB Bildungsportal verlinkt.

Veranstalter: ■ **Stadtsportbund Hannover e.V.** · Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover · www.ssb-hannover.de
 ■ **Regionssportbund Hannover e.V.** · Maschstraße 20 · 30169 Hannover · www.rsbhannover.de

Ihre Ansprechpartner:in für ÜL C

■ **Anne Nyhuis**, Sportreferentin für Bildung, Tel.: 0511 1268 - 5306 · E-Mail: a.nyhuis@ssb-hannover.de
 ■ **Felix Decker**, Sportreferent für Bildung und Sportjugend, Tel.: 0511 800 79 78 - 41 · E-Mail: decker@rsbhannover.de