



Unter dem Motto „Bewege Dich im Aktionszeitraum von Karsamstag, 08.04. bis Ostermontag, 10.04. mind. 30 Minuten an der frischen Luft“ rief der Regionssportbund Hannover (RSB), gemeinsam mit seinem Kooperationspartner, der BKK24, alle in der Region Hannover auf, sich an den zweiten RSB-OsterAktivTagen zu beteiligen.

Hintergrund:

Durch die Umstände der pandemischen Zeit wollte man letztes Jahr dazu animieren, sich an der frischen Luft sportlich zu bewegen, jeder für sich, aber am Ende doch alle gemeinsam. Jetzt gab es zwar keine oder nur noch wenige Einschränkungen im öffentlichen Leben, dennoch wollten wir den Trend weiterhin unterstützen und fanden die Idee gut, einen Anreiz zum gemeinsamen Bewegen aufrechtzuerhalten und zu fördern. Die große positive Resonanz aus dem letzten Jahr war auch ein Grund.

Ziel:

Wir wollten erreichen, dass möglichst viele Menschen im Zeitraum von Karsamstag bis

Ostermontag Sport machen. Jeder für sich, aber doch alle zusammen. Egal ob Joggen, Inliner, Kanu fahren, Ostereiersuche im Garten, Outdoor Workout, Paddeln, Radfahren, Reiten, Spaziergang mit dem Hund, Walking - die sportliche Betätigung, Strecke und Zeit waren dabei völlig egal: Hauptsache, jede:r bewegt sich im Aktionszeitraum mindestens 30 Minuten an der frischen Luft.

Teilnahme:

Sportvereine waren aufgerufen an der kostenlosen Bewegungsaktion teilzunehmen und möglichst viele Mitglieder, aber auch potenzielle „(noch) Nichtmitglieder“ zu den Aktiv-Tagen zu motivieren.

Die Teilnahme hat sich dabei in doppelter Hinsicht gelohnt. Neben der Tatsache, dass jede:r etwas für seine Gesundheit tun konnte, bestand auch die Chance auf tolle Preise. Jede:r erhielt für die Teilnahme eine Urkunde von uns. Wer uns zudem ein Foto in Aktion mit der Startnummer hochgeladen hatte, nahm automatisch an einer Verlosung teil, wie z.B. Gutscheine für die Übernahme einer Jahresmitgliedschaft in einem Sportverein der Wahl im RSB Hannover e.V. im Wert von



je 100 €, Gutscheine für eine Familienjahreskarte im Wisentgehege Springe oder diverse Gutscheine unserer Unterstützer wie Sport-Thieme, der Privatbrauerei Herrenhausen, Sport Haeuser, Welda Schlimme Aral Tankstelle Garbsen oder den RECKEN - TSV Hannover Burgdorf.

Und wer in einem Sportverein des Regionsportbundes Mitglied ist, konnte zusätzlich für seinen Sportverein an einem Vereinsgewinnspiel mit attraktiven Sachpreisen teilnehmen. Denn die drei Sportvereine mit den prozentual meisten Teilnehmenden bekamen ebenfalls tolle Vereinspreise!

Dass man von überall mitmachen kann, zeigt z.B. die im Folgenden beschriebene Aktion eines Teilnehmers vom Hannoverscher Aero-Club Hodenhagen:

„Großer Osterspaziergang an der Westküste von Dänemark in Hanstholm.“

Insgesamt wurden sich 52.471 Minuten bewegt und wir sagen noch einmal vielen lieben Dank an alle, die teilgenommen haben! Bleibt weiterhin so aktiv!

„Ostersamstag als rosa Kaninchen für die Kinderaktion unseres Vereins 5 km durch den Wald gewalkt und gejoggt, Oster Sonntag 4,5 km im eigenen Garten gearbeitet.“

Mitglied des TSV Kirchdorf

Hunderte von Fotos und beschriebene Aktionen gingen ein und zauberten dem Orga-Team des RSB bei der Auswertung ein freudiges Lächeln ins Gesicht. Hier ein paar Beispiele:



Vereinsgewinnspiel:

Zu den glücklichen Gewinnern der Vereinspreise zählen:

- 1. Preis: Judoverein Nippon Lohnde:** Auswahl aus dem Sport-Thieme Online-Shop unter www.sport-thieme.de im Wert von 250 € inklusive kostenlosem Versand zum Verein (Barauszahlung ausgeschlossen)
- 2. Preis: Reiterverein Langenhagen:** Verleih-Gutschein für die nächste Vereinsveranstaltung für (Sport-)Geräte vom RSB Hannover und seiner Sportjugend, wie z.B. Popcornmaschine, Schaum-Kanone, Slush-Eis-Maschine, Spike-Ball, Blacklight-Sport, Zuckerwatte-Maschine, Disc-Golf u.v.m.; Gutscheinwert: 150 €
- 3. Preis: TSV Groß Munzel:** Getränkeversorgung für die nächste Vereinsveranstaltung/ Mitgliederversammlung von der Privatbrauerei Herrenhausen GmbH; im Gutscheinwert von 100 €

Übrigens: Nach den vielen positiven Rückmeldungen war für das RSB-Orga-Team schnell klar, dass es auch im nächsten Jahr wieder eine Neuauflage geben soll. ■

SAVE THE DATE!

29.03.-01.04.2024

INFORMATION

www.rsbhannover.de/osteraktivtage/

KONTAKT

Steffen Heber

heber@rsbhannover.de

0511 800 79 78-35

