

## OsterAktivTage 2022

Unter dem Motto „Bewege Dich im Aktionszeitraum von Karsamstag, 16.04. bis Ostermontag, 18.04. mindestens 30 Minuten an der frischen Luft“ rief der Regions-sportbund Hannover (RSB) gemeinsam mit der BKK24 erstmals alle in der Region Hannover auf, sich in seinem Umfeld zu Ostern aktiv zu beteiligen.

In den vergangenen 1 ½ Jahren ist bei vielen der Sport aufgrund von Corona zu kurz gekommen. Dem sollte durch eine gemeinsame sportliche Aktion entgegengewirkt werden.

Alle Sportvereine waren aufgerufen an der kostenlosen Bewegungsaktion teilzunehmen und möglichst viele Mitglieder, aber auch potenzielle „(noch) Nichtmitglieder“ zu den Aktiv-Tagen zu motivieren.

”

Wir wollten erreichen, dass möglichst viele Menschen im Zeitraum von Karsamstag bis Ostermontag Sport machen. Jeder für sich, aber doch alle zusammen. Egal ob Joggen, Inliner, Kanu fahren, Ostereiersuche im Garten, Outdoor Workout, Radfahren, Reiten, Spaziergang mit oder ohne Hund, Walking - die sportliche Betätigung, Strecke und Zeit waren dabei völlig egal! Hauptsache, jede:r bewegte sich im Aktionszeitraum mindestens 30 Minuten in der Natur.

Steffen Heber, RSB Hannover  
Sportreferent (Sport- und  
Vereinsentwicklung)



Eine Teilnahme lohnte sich in mehrfacher Hinsicht: Neben der Tatsache, dass jede:r etwas für seine Gesundheit tun konnte, erhielt jede:r als Erinnerung an die Aktion eine Teilnahmeurkunde, auf der die jeweilige Bewegungsform inklusive Zeit vermerkt war. Darüber hinaus bestand für jede:n die Chance auf tolle Sachpreise: Voraussetzung dafür war das anschließende Zur-Verfügung-stellen eines Do-

kumentierungsbildes während der Frischluft-Aktion, auf dem die Startnummer zu sehen war. In der Auslosung waren z.B. 5 Gutscheine für die Übernahme einer Jahresmitgliedschaft im Wert von je 100€, einen Gutschein für eine Familienjahreskarte im Wisentgehege Springe oder diverse Gutscheine unserer Unterstützer wie Sport-Thieme, der Privatbrauerei Herrenhausen, Sport Haeuser, einen ARAL-Tankgutschein, gesendet von der Welda Schlimme Aral Tankstelle in Garbsen oder Tickets für Bundesliga-Heimspiele von den RECKEN - TSV Hannover Burgdorf.

Hunderte von Fotos gingen ein und zauberten dem Orga-Team des RSB bei der Auswertung ein freudiges Lächeln ins Gesicht. Vor allem auch aufgrund der Kreativität, wie die Startnummern in Szene gesetzt wurden. Insgesamt wurden sich 56.678 Minuten bewegt. An dieser Stelle sagen wir noch einmal vielen lieben Dank an alle, die teilgenommen haben!

Zudem gab es ein Vereinsgewinnspiel, das mit attraktiven Sachpreisen aufwartete. Am Ende gewannen die drei Sportvereine mit den prozentual meisten Teilnehmenden.



OsterAktivTage sorgen bei Groß und Klein für Bewegung und Spaß an der frischen Luft

**Proklamation (Vereinsgewinnspiel):  
Zu den glücklichen Gewinnern der  
Vereinspreise zählen:**

**1. Preis: Reitverein Langenhagen**

Auswahl aus dem Sport-Thieme Online-Shop im Wert von 250 € inkl. kostenfreiem Versand zum Verein (Barauszahlung ausgeschlossen)

**2. Preis: Schützenverein Ilten**

Verleih-Gutschein für die nächste Vereinsveranstaltung für (Sport-)Geräte vom RSB Hannover und seiner Sportjugend, wie z.B. Popcornmaschine, Schaum-Kanone, Spike-Ball, Blacklight-Sport, Zuckerwatte-Maschine, Disc-Golf ...

**3. Preis: TSV Groß Munzel**

Getränkeversorgung für die nächste Vereinsveranstaltung/ Mitgliederversammlung (Gutschein für 10 Kisten) von der Privatbrauerei Herrenhausen GmbH

