

AUSGABE 1|2023

rsb regionssportbund  
hannover e.V.

# SPORT-INFO

Für Dich und  
Deinen Verein!



[hannoversche-volksbank.de/  
einfach-mitglied-werden](https://hannoversche-volksbank.de/einfach-mitglied-werden)

Christin,  
Mitglied  
seit 2020



Jetzt  
Mitglied  
werden

„Meine Bank gehört mir,  
damit ich mitbestimmen  
kann, was mir wichtig ist.“

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind eine Genossenschaftsbank.  
Die Bank, die ihren Mitgliedern  
gehört. Und als Mitglied profi-  
tieren Sie von vielen Vorteilen.  
Sprechen Sie uns an.



Hannoversche  
Volksbank

## Editorial

Hallo liebe Mitstreiter:innen,

das Jahr 2023 ist vor allem geprägt von vielen Jubiläen und Förderprogrammen: Die Volksbank Hildesheim-Lehrte-Pattensen wird 150 Jahre, die Sparkasse Hannover sogar 200. Die Sterne des Sports werden von der Hannoverschen Volksbank genauso wie der Sparkassen-LAUFPASS der Region Hannover von der eichels GmbH zum 20. Mal durchgeführt. Und sie alle nehmen dies als guten Anlass, um gemeinsam mit Ihnen und ihren Vereinen das Jubiläum zu begehen und dem Vereinssport viel Gutes zu tun. Darüber freuen wir uns sehr und unterstützen alle Aktionen mit unseren Möglichkeiten und Kapazitäten! Neben den Jubilar:innen gibt es weiterhin etablierte, aber auch neue Förderprogramme zur Unterstützung und Stärkung von Vereinsarbeit, Veranstaltungen und weiteren Maßnahmen zur Mitgliedergewinnung. Stöbern Sie diese Ausgabe durch und nutzen Sie die Anregungen! Da ist sicher auch das passende Programm für Ihr Vorhaben dabei und bei Fragen kommen Sie einfach gerne auf uns zu! Eins noch in eigener Sache: Unser Imagefilm ist fertig. Dieser gibt einen ersten Überblick über unsere internen Leistungen. Schauen Sie da gerne mal rein! ■



Hilke Haeuser, Vorstand (Öffentlichkeitsarbeit)

## Wichtige Abgabetermine

### Beitragszahlung 2023 RSB/LSB

Zahlungstermin 1. Rate

31.03.2023

Zahlungstermin 2. Rate

15.07.2023

(ab 300 € ist der Beitrag in 2 Raten zahlbar)

### Zuschuss für Jugendfreizeiten

ganzjährig möglich

### Übungsleitermeldung 2023

31.05.2023

letzter Abgabetermin im LSB-Intranet

### RSB FWD-Projekt

15.06.2023

letzter Abgabetermin beim RSB

### Sterne des Sports

15.06.2023

Bewerbungsschluss bei der Hannoversche Volksbank

### Beratungsgespräche für Sportstättenbau

15.07.2023

Letzter Termin ab einem Antragsvolumen > 25.000 €





Richtlinien und Anträge: [www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de)

### AKTUELLE INFORMATIONEN

Tipp: Diese und weitere Hinweise auf wichtige Abgabetermine finden Sie auf der Startseite unserer Homepage: [www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de)



# Inhaltsverzeichnis

Editorial		3
Wichtige Abgabetermine		3
<b>Aktuelles</b>		
Bestandserhebung 2023		6
Bundesverdienstkreuz am Bande für Joachim Brandt		8
Ehrungen*		8
BKK24 zeichnet RSB als besonders engagierten Partner aus		10
Gleichstellungstagung beim LSB*		11
<b>Vorstandsarbeit</b>		
Verwaltungsberufsgenossenschaft		12
DOSB Mustervertrag für selbstständige Übungsleiter:innen		12
Steuerrecht		13
Versammlungsstättenverordnung		14
<b>Förderprogramme / Wettbewerb</b>		
ReStart – Sport bewegt Deutschland		15
Bezuschussung nebenberuflicher Übungsleitenden*		16
RSB FWD-Projekt 2023/2024		17
Volksbank Hildesheim-Lehrte-Pattensen feiert 150-Jähriges mit Crowdfunding-Aktion für Vereine		18
„Sterne des Sports“ 2023		19
Sparkasse Hannover spendet erneut E-Lastenräder und lädt ein zum Geburtstagsfest		20
Energiekostenzuschüsse für Vereine*		22
Energetische Sportstättenanierungen*		23
Kennen Sie den Sportring und seine Arbeit in Ihrer Kommune?		24
Vorstellungsgespräch beim Bürgermeister der Stadt Garbsen		24
<b>Sportpolitik</b>		
LSB-Präsidium zu Besuch im Haus des Sports		25
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b>		
Unser Interview mit... Stefanie Eichel		26
Uuuuuund cut. Alles im Kasten! - Unser Imagefilm 365		28
Vereinsportrait: VfV Concordia Alvesrode – klein, aber oho!		29
Grosses Fest des Vereinssport		33
<b>Vereinsentwicklung</b>		
Ehrenamt überrascht 2023 – mit neuem Aktionszeitraum!*		34
Digitale RSB-Sprechstunde vom 24.01.2023		36
12. Sportkongress des Regionssportbundes		38

---

## Sportabzeichen\*

Sportabzeichen	41
----------------	----

---

## Integration

Sport verbindet Menschen – Aktiv für Geflüchtete*	44
---	----

---



## Inklusion

#zusammen inklusiv: Host Town Program 2023	45
--	----

---

#DenkSport	45
------------	----

---



## Bildung\*

Termine Aus- und Fortbildung: Übungsleiter:innen	46
--	----

---

Fortbildungen: Qualifix	47
-------------------------	----

---

Seminare zur Mitgliederverwaltung: DFBnet	49
---	----

---

## Jugend

Soziale Talente im Sport 2022*	50
--------------------------------	----

---

BFD-Erfahrungsblog Teil 2	52
---------------------------	----

---

Alkoholprävention im Sport	54
----------------------------	----

---

Praktikumsblog	54
----------------	----

---

Wintersportlehrgang in Vent (Österreich)	55
--	----

---

Sommerferien auf Norderney*	57
-----------------------------	----

---

Abenteurerfreizeit in Celle*	57
------------------------------	----

---



## Sonstiges

Impressum	58
-----------	----

---

Unser Titelbild zeigt die Teilnehmenden des Wintersportlehrgangs der Sportjugend in Vent/Ötztal (Österreich)



**Niedersachsen** \* gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen

## Bestandserhebung 2023

**Für die Abgabe der Bestandserhebungsdaten 2023 hatte der LSB den Reiter „Bestandserhebung“ im Intranet bereits am 20.12.2022 freigeschaltet.**

Die Vereine konnten in diesem Jahr auch das Geschlecht „Divers“ angeben.

Die Geschäftsstelle erinnerte bereits fünf Tage vor dem Abgabetermin am 31.01.2023 alle Vereine, die noch keine Bestandserhebung abgegeben bzw. abgeschlossen hatten, schriftlich über die registrierten Vereins-E-Mails. Das Portal für die Bestandserhebung wurde vom LandesSportBund am 31.01.2023 um 24:00 Uhr gesperrt. Insgesamt 31 Vereine mussten daraufhin angemahnt werden. Die Fristüberschreitung bedeutet für die betroffenen Vereine, dass neben der Mahngebühr auch eine Freischaltgebühr erhoben wird.

Im vorletzten Jahr konnten wir auf die 2. Mahnung verzichten. Auch dieses Jahr versuchten die RSB-Mitarbeitenden säumige Vereine vor der 2. Mahnung telefonisch bzw. per Mail zu erreichen, nicht immer erfolgreich. Es blieben sechs Vereine für die 2. Mahnung übrig. Durch intensives Nachfragen schafften es auch diese Vereine die Bestandserhebung noch vor dem Ausschlussverfahren abzugeben.

Erfreut sind wir, dass die Gesamtmitgliederzahl im RSB nun wieder gestiegen ist. Es sind genau 174.835, das sind über 4.000 mehr als 2022. Auch die Zahl der Vereine ist gegenüber dem Vorjahr um drei auf 663 Vereine gestiegen. Sicher haben hier die Förder-

programme zum Restart im Sport sowohl vom DOSB als auch vom LSB geholfen. Während 38% der Vereine noch sinkende Mitgliederzahlen haben, sind bei 12% der Vereine die Mitgliederzahlen gleichgeblieben und bei 50% unserer Vereine sind die Mitgliederzahlen gestiegen.

Die Entwicklung der Mitgliederzahlen ist nicht an einen bestimmten Fachverband gekoppelt. Einige Vereine haben ihre Mitgliederzahlen von vor Corona wieder erreicht oder sogar übertroffen. Andere Vereine konnten sich noch nicht von den Verlusten erholen.

Sie hätten gern Unterstützung oder sogar eine Vereinsberatung? Das RSB-Team steht Ihnen gern hierfür zur Verfügung! ■



### LSB-Intranet & Service

#### Antrag auf Zugangsberechtigung für das Intranet:

(Der Antrag kann erst dann gestellt werden, wenn der Verein im LSB als Mitglied aufgenommen ist.)  
Bitte füllen Sie alle nachfolgenden Felder vollständig aus.Danke.

Der Verein:

beantragt für nachstehende aufgeführte Person (Nutzerin bzw. Nutzer) die Zugangsberechtigung zum Intranet des LandesSportBundes Niedersachsen.

Anrede*	Herr	Titel:	<input type="text"/>
Name*	<input type="text"/>		
Vorname*	<input type="text"/>		
Geburtsdatum*	<input type="text"/>		
Funktion im Verein*	Wählen Sie bitte eine Funktion...		

Screenshot LSB-Intranet

**KONTAKT**  
Steffen Heber  
heber@rsbhannover.de  
0511 800 79 78 35



**HINWEIS:** Änderungen im Intranet bei den Kontaktdaten und bei den Funktionär:innen sind das ganze Jahr über möglich. Nutzen Sie diese Möglichkeit! Nur so können wir bei Nachfragen oder Erinnerungen direkt die richtige Ansprechperson erreichen. Dies gilt auch für die Postanschrift und die Homepage. Bitte hinterlegen Sie auch Ihre Telefonnummer und E-Mailadresse!

## **Wir suchen zum 15.08.2023 eine/n Auszubildende:n Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)**

### **Wer sind wir?**

Wir sind eine gemeinnützige Vereinigung aller in der Region Hannover ansässigen Sportvereine, die Mitglied im LandesSportBund Niedersachsen e.V. (LSB) sind, fördern besonders den Amateursport und die Jugendarbeit und vertreten die sporttreibenden Vereine gegenüber kommunalen und staatlichen Stellen. Zudem verstehen wir uns als Dienstleister für unsere Vereine, informieren über aktuelle Entwicklungen und Fördermöglichkeiten und stehen den Vereinsverantwortlichen bei Fragen mit Rat und Tat zur Seite. Unter unserem Dach haben sich 663 Vereine zusammengeschlossen. Diese Vereine mit ca. 175.000 Mitgliedern und rund 3000 Übungsleitenden werden durch die ehrenamtlichen Vorstandsmitglieder sowie das Geschäftsstellenteam betreut.

**Unser Standort:** Hannover Mitte, Haus des Sports, gut mit Öffis zu erreichen

**Deine Ausbildungsdauer:** 3 Jahre

**Dein Start in die Ausbildung:**  
15.08.2023

**Dein Schulabschluss:** mindestens  
Realschulabschluss

### **Dein Tätigkeitsfeld:**

- Organisation und Koordination von Büroprozessen
- Kaufmännische Vorgänge bearbeiten
- Allgemeine Korrespondenz
- Mitarbeit bei der Öffentlichkeitsarbeit und beim Veranstaltungsmanagement

**Deine Vorteile:** Verantwortung, abwechslungsreiche Tätigkeiten, Jobticket

### **Dein neues Team:**

- 8 motivierte, hauptamtliche Kolleg:innen
- 7 ehrenamtliche Vorstandsmitglieder

### **Was solltest Du mitbringen?**

- Einsatzbereitschaft im Betrieb und der Berufsschule
- Besonderes Interesse am Sport im Verein sowie an einer kaufmännischen Tätigkeit in der Sportverwaltung/-organisation

- Teamfähigkeit, Flexibilität
- Gute kommunikative Fähigkeiten

### **Wie verläuft die Ausbildung?**

- Du lernst das Team des RSB und seine Aufgaben kennen
- Du bringst eigene Ideen ein
- Du bist mit eingebunden in spannenden Organisationen und Planungen
- Du lernst eigenverantwortliches Arbeiten

### **Wie bewirbst Du Dich?**

Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf und Motivations schreiben schickst Du bis zum **12.05.2023** zu uns:

- E-Mail: [zobel@rsbhannover.de](mailto:zobel@rsbhannover.de) (bitte alle Bewerbungsunterlagen als pdf-Datei) oder
- Post: RSB Hannover e.V., Maschstraße 20, 30169 Hannover

### **Hast Du noch Fragen?**

**Luise Zobel** steht Dir dafür wie folgt zur Verfügung:

Telefon: 0511 800 79 78 71

E-Mail: [zobel@rsbhannover.de](mailto:zobel@rsbhannover.de)

## Bundesverdienstkreuz am Bande für Joachim Brandt



**Joachim Brandt, Ehrenvorsitzender des Regionssportbundes Hannover erhält von der stellvertretenden Regionspräsidentin Petra Rudsuck das Bundesverdienstkreuz am Bande.**

Am Freitag, 24.02.2023 wurde unser RSB-Ehrenvorsitzender, Joachim Brandt, von der stellvertretenden Regionspräsidentin Petra Rudsuck mit dem Bundesverdienstkreuz am Bande ausgezeichnet.

Die Ehrung ist ein Dankeschön für seinen unermüdlichen Einsatz für den Vereinssport mit vielen Stationen vor allem im niedersächsischen Schützenwesen sowie dem Breiten-sportwesen in der Region Hannover.

Mit dabei waren Familienmitglieder sowie langjährige Wegbegleiter:innen, darunter auch unser Vorsitzender (Sportpolitik) Ulf Meldau. Dieser hatte stellvertretend für die RSB-Familie herzliche Worte und Glückwünsche dabei und nahm den Rahmen zum Anlass, sich erneut bei seinem Vorgänger für sein ehrenamtliches Engagement im Regionssportbund zu bedanken, der seine Energie auch in seiner Rolle als Ehrenvorsitzender beispielhaft einbringt und den RSB-Vorstand auch nach wie vor unterstützt. Ein besonderes Dankeschön gilt daher seiner Ehefrau

Christa, die ihm dafür den nötigen Freiraum gab und auch weiterhin gibt. Ein herzliches Dankeschön also an Euch Beide!!!

## Volker Tegtmeier mit der silbernen LSB-Ehrennadel geehrt



**Welda Schlimme, (l) RSB-Ausschussmitglied Öffentlichkeitsarbeit, überreichte auf der Jahreshauptversammlung des FG Eichenhof an den Vorsitzender, Volker Tegtmeier, die silberne Ehrennadel des LSB für sein**

**ehrenamtliches Engagment. Tegtmeier ist seit 13 Jahren Vorsitzender und war davor bereits 8 Jahre als 2. Vorsitzender für den Verein aktiv.**



# Ehrungen



## Hohe Auszeichnung beim TSV Rethen



Bürgermeister Kai Eggert bedankt sich für ihr langjähriges Engagement.

Nach 30 Jahren als Vorsitzende des TSV Rethen erhielt Hannelore Flebbe die goldene Ehrennadel des LSB. Auf dem Foto bedankt sich der Bürgermeister, Kai Eggert, für ihr langjähriges Engagement.



Der Vorsitzender des RSB, Ulf Meldau (2.v.l.) ehrte gemeinsam mit der Vorsitzenden des MTV Engelbostel-Schulenburg, Verena Ehbrecht (1.v.l.), auf der Jahreshauptversammlung 7 Vereinsmitglieder für 50-jährige Vereinstreue.



Dagmar Ernst, RSB, (grüner Blaser) ehrte mehrere Mitglieder des TV E Sehnde für 50 Jahre Vereinstreue.

In Ihrem Verein gibt es auch sehr engagierte Personen und Vorstandsmitglieder, die Sie gerne ehren möchten oder in Ihrem Verein gibt es Mitglieder, die bereits seit 50 Jahren die Vereinstreue halten?

Auf unserer Homepage finden Sie alle Ehrungsmöglichkeiten.

### INFORMATION

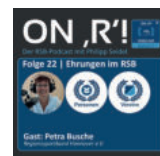
[www.rsbhannover.de/](http://www.rsbhannover.de/)  
[angebote/ehrungen/uebersicht-aller-ehrungen](http://angebote/ehrungen/uebersicht-aller-ehrungen)

### KONTAKT

**Petra Busche**  
[busche@rsbhannover.de](mailto:busche@rsbhannover.de)  
0511 800 79 78-21



**HÖR-TIPP: ON'R':** In Folge 22 erläutert Petra Busche welche Möglichkeiten Vereine haben, verdiente Mitglieder und Engagierte oder auch den Verein selbst ehrenvoll auszuzeichnen, um die Leistung entsprechend zu würdigen.



# BKK24 zeichnet RSB als besonders engagierten Partner aus



Länger besser leben.

## „Länger besser leben.“-Netzwerktreffen in Hannover



BKK24-Regionalleiter für Hannover Vahdet Soysal referiert über das Programm Länger besser leben.

Die BKK24 Krankenkasse lud zum regionalen Netzwerktreffen in den Yachtclub am Maschsee ein und nutzte diesen Anlass, um den Regionssportbund Hannover als besonders engagierten regionalen „Länger besser leben.“-Partner mit dem gleichnamigen Preis auszuzeichnen.



Der RSB-Vorsitzende (Sportpolitik) Ulf Meldau nahm zusammen mit weiteren Vorstandsmitgliedern und Mitarbeiter:innen der Geschäftsstelle den mit 1.500 € dotierten Preis persönlich entgegen.

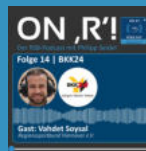
Regionalleiter Vahdet Soysal begründete seine Entscheidung damit, dass der Regionssportbund stets darum bemüht sei, trotz

Corona-Einschränkungen, das bundesweit erfolgreichste regionale Präventionsangebot Länger besser leben. über Veranstaltungen und andere Kommunikationswege an seine Vereine, ihre Mitglieder oder andere interessierte Teilnehmende zu kommunizieren. Im letzten Jahr gab es neben einem inzwischen traditionellen FrauenSportTag in Langenhagen mit einem Familiensporttag in Kolenfeld ein neues Veranstaltungsformat, zudem widmete sich eine Folge vom RSB-Podcast ON 'R' dem Thema. ■

*„Wir freuen uns über die entgegengebrachte Wertschätzung und werden uns im Vorstand Gedanken machen, wie wir mit dem Preisgeld unsere Vereine sinnvoll unterstützen können!“*

Ulf Meldau, Vorsitzender (Sportpolitik)

### Schon gehört?



In der Folge 14 geht es um die BKK24 und ihre Angebote und Förderprogramme für Vereine und deren Mitglieder. Philipp Seidel hat Vahdet Soysal, den Regionalleiter für die Region Hannover zu Gast, der einen Überblick darüber verschafft, wie Sportvereine, Mitglieder der BKK24 aber auch jede:r Interessierte eine finanzielle Unterstützung für die Teilnahme an Präventionsprogrammen erhalten können.



INFORMATION  
[WWW.BKK24.DE/LBL](http://WWW.BKK24.DE/LBL)



# Gleichstellungstagung beim LSB

„Zunächst stellten sich Anna Bartel und Roy Gündel (beide LSB) als die neuen Zuständigen für den Bereich Gender/Diversity vor. Es folgte ein interaktiver Onlinevortrag der zertifizierten IKUD®-Trainerin Anna Lena Johannsen. Dabei wurde offen über den derzeitigen Stand in der Sportorganisation diskutiert. Hier ist noch Luft nach oben. Zwar wird in einzelnen Bereichen versucht z.B. gendergerechte Sprache anzuwenden, jedoch fehlt hier ein offizieller Leitfadens und ein Qualifix-Format.

Auch könnten sich Interessierte an Lehrgängen und Veranstaltung im BildungSportal des LSB mit divers anmelden. Das wären erste wünschenswerte Schritte.

Der LSB sollte als Vorbild dienen und hier auch Vorreiter sein. Die Statistik zeigt allerdings, dass Frauen in Vorständen von Verei-



Dagmar Ernst, Vorstand (Vereinsentwicklung) (4 vl) engagiert sich in der Gleichstellungs-AG des LSB Niedersachsen

nen und Verbänden immer noch weit unterrepräsentiert sind. Hier sollten die bisherigen Formate des LSB überprüft und vielleicht neu geordnet werden.


Alle Beteiligten hoffen, dass die Tagung der Startschuss für die Verbesserung im Bereich Gleichstellung und Diversity innerhalb der Sportorganisation Niedersachsen ist.“ ■

*Dagmar Ernst*

## SAVE THE DATE

### WomenPowerDay

Am 22. Juni 2023 findet in Hannover der nächste WomenPowerDay statt. Als Keynote-Speakerin ist **Martina Schmidt-Tanger** (Wirtschaftspsychologin, Kommunikationsprofi, Change-Coach) dabei.



**Agenda zur Arbeitstagung der Gleichstellungsbeauftragten, am 12. Februar 2023 im Hörsaal 2, LSB**

**Ab 10.30 Uhr**

- Anreise / Kaffee

**11.00 - 11.15 Uhr**

- Begrüßung und Kennenlernen mit Anna Bartel, Referentin Gender/Diversity, & Teamleitung Roy Gündel, Teamleitung Team Teilhabe & Vielfalt, LandesSportBund Niedersachsen e.V.

**11.15 - 12.00 Uhr**

- Interaktiver Vortrag I „Diversity – Vielfalt im Alltag“ mit Referentin Anna Lena Johannsen (zertifizierte IKUD®-Trainerin) (hybrid)

**12.00 bis 12.45 Uhr**

- Gemeinsames Mittagessen

**12.45 bis 14.00 Uhr**

- Interaktiver Vortrag II „Diversity – Vielfalt im Alltag“ mit Referentin Anna Lena Johannsen (hybrid)

**14.00 bis 15.15 Uhr**

- Reflexion des Vortrags
- Rückblick und Ausblick - Kennzahlen, Maßnahmen, Termine, Strategien 2022/23
- Kleingruppenarbeit: Was brauchen wir?

**15.15 bis 15.30 Uhr**

- Kaffeepause

**15.30 bis 16.30 Uhr**


- Austausch zu Wünschen und Bedarfen, offene Punkte und konkrete Umsetzungsideen

**16.45 – 17.00 Uhr**

- Feedback und Abschluss

**17 Uhr**

- Ende der Veranstaltung



Änderungen vorbehalten.

## INFORMATION

[www.lsb-niedersachsen.de/themen/grundsatzfragen/gleichstellung/womenpowerday](http://www.lsb-niedersachsen.de/themen/grundsatzfragen/gleichstellung/womenpowerday)

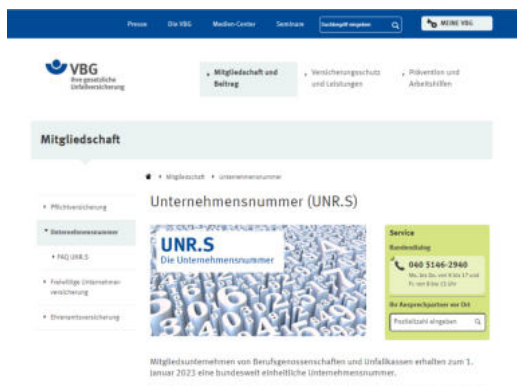


# Verwaltungsberufsgenossenschaft



## Kommunikationserleichterung

Seit Beginn dieses Jahres ersetzt die bundesweit einheitliche Unternehmensnummer (UNR.S) die bisherige Mitgliedsnummer bei Berufsgenossenschaften und Unfallkassen – also auch bei der VBG. „Die Umstellung auf die bundesweit einheitliche Unternehmensnummer soll die Kommunikation zwischen Unternehmen und den Trägern der gesetzlichen Unfallversicherung beschleunigen und vereinfachen“, sagt Matthias Michaelis, VBG-Ressortleiter Mitgliedschaft, Beitrag & Gefahr tariff. Wichtig zu beachten: Die Unternehmensnummer unterscheidet sich von der Unternehmensnummer, die jeder Betrieb bei erstmaliger Aufnahme einer unternehmerischen Tätigkeit erhält. ■

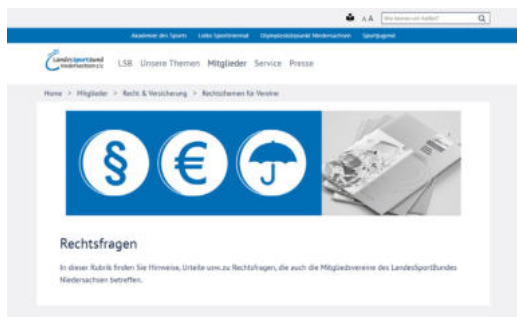


**INFORMATION**  
[www.vbg.de/DE/1\\_Mitgliedschaft\\_und\\_Beitrag/1\\_Mitgliedschaft/10\\_Unternehmensnummer\\_\(UNR.S\)/Unternehmensnummer\\_node.html](http://www.vbg.de/DE/1_Mitgliedschaft_und_Beitrag/1_Mitgliedschaft/10_Unternehmensnummer_(UNR.S)/Unternehmensnummer_node.html)

# DOSB Mustervertrag für selbstständige Übungsleiter:innen



Für selbstständige Trainer:innen hat der Deutsche Olympische Sportbund mit den Spitzenorganisationen der Sozialversicherungsträger einen Mustervertrag erstellt. Das Hessische Landessozialgericht (LSG) hat den Vertrag in einem konkreten Rechtsfall geprüft und kam zu dem Ergebnis, dass eine selbstständige Tätigkeit vorliegt, wenn der Vertrag unterlegt und auch eingehalten wird. LSG Hessen, Urteil 28. Juli 2022, AZ: L8 BA 49/19 ■



**INFORMATION**  
[www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/recht-versicherung/rechtsthemen-fuer-vereine-2022](http://www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/recht-versicherung/rechtsthemen-fuer-vereine-2022)

# Steuerrecht

## Umsatzsteuerermäßigung für den Speisenverkauf wird verlängert

Fundstelle: 8. Gesetz zur Änderung von Verbrauchsteuergesetzen

### Worum geht es?

Der ermäßigte Steuersatz für den gastronomischen Verkauf von Speisen gilt auch 2023 weiter:

- allerdings nur für Speisen
- Getränke müssen mit 19% besteuert werden.

Bei kombiniertem Verkauf von Speisen und Getränken zu einem Pauschalpreis erlaubt die Finanzverwaltung eine Pauschalierung. Danach wird der auf die Getränke entfallende Anteil am Gesamtumsatz mit 30% des Pauschalpreises angesetzt. Dieser Anteil muss also mit 19% versteuert werden, der Rest mit 7% (BMF, Schreiben vom 21.11.2022, III C 2- S 7030/20/10006:006).

## Verlängerte Abgabefrist für Steuererklärungen

Fundstelle: BMF-Schreiben vom 23.06.2022

### Worum geht es?

Durch das 4. Corona-Steuerhilfegesetz wurden die Abgabefristen für Steuererklärungen (Einkommensteuer, Körperschaftsteuer, Gewerbesteuer, Umsatzsteuer) verlängert.

Die Verlängerungen gelten für die Veranlagungszeiträume 2020 – 2024.

### Die Fristen im Überblick

a) für Steuererklärungen, die durch eine:n Steuerberater:in erfolgen, gelten folgende Abgabefristen:

Jahr 2020	bis 31.08.2022
Jahr 2021	bis 31.08.2023
Jahr 2022	bis 31.07.2024
Jahr 2023	bis 31.05.2025
Jahr 2024	bis 30.04.2026

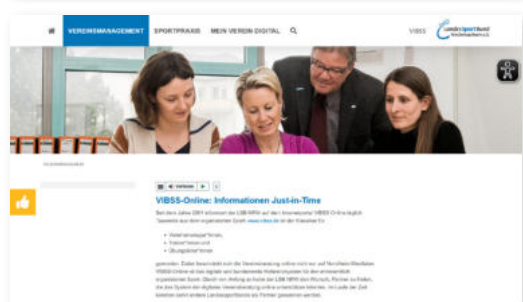
b) für Steuererklärungen, die durch die bzw. den Steuerpflichtige:n selbst abgegeben werden, gelten folgende Abgabefristen:

Jahr 2020	bis 31.10.2021
Jahr 2021	bis 31.10.2022
Jahr 2022	bis 30.09.2023
Jahr 2023	bis 31.08.2024

Auszug aus dem Rechtstelegramm für die Vereins- und Verbandsarbeit Ausgabe 52 Hrsg. DOSB Führungsakademie, Dezember 2022, S 23 - 24 ■

Jahresgebühr beträgt für Vereine im DOSB 36€, für Nichtmitglieder 75€.

Wir möchten an dieser Stelle noch einmal auf das Informationsportal des LSB Niedersachsen VIBSS (Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungssystem) verweisen, das viele dieser Fragen beantworten kann.



**INFORMATION**  
[lsb-niedersachsen.vibss.de/  
vereinsmanagement](http://lsb-niedersachsen.vibss.de/vereinsmanagement)



Das „Rechtstelegramm für die Vereins- und Verbandsarbeit“ der Führungs-Akademie erscheint vierteljährlich im PDF-Format und kostet für die Vereine 36€ im Jahr. Weitere Infos zum „Rechtstelegramm finden Sie auf der Website der Führungs-Akademie.



# Versammlungsstättenverordnung

## LSB informiert über Novellierung der Bauordnung

Die Novellierung der Niedersächsischen Bauordnung, die im November 2021 vom Niedersächsischen Landtag beschlossen worden ist, betrifft unter anderem die Nutzungsänderung von Räumen, die keine baurechtliche Genehmigung als Versammlungsräume haben. Das bisherige Genehmigungsverfahren auf Grundlage des §47 der Versammlungsstättenverordnung ist mit der Novellierung gestrichen worden. Da die Neuregelungen sowohl bei vielen Sportvereinen als auch bei den örtlichen Baubehörden für viel Unmut gesorgt haben, hat der LSB sich im Sommer des letzten Jahres an das für Bauen zuständige Ministerium gewandt und eine praktikable Lösung für die temporäre Nutzungsänderungen von Räumen gefordert, die nicht grundsätzlich als Versammlungsräume genutzt werden, wie zum Beispiel Sporthallen.

- Für die temporäre Nutzung von Räumen als Versammlungsräume, die nicht als solche baurechtlich genehmigt worden sind, mit weniger als 200 Personen, ist keine Ausnahmegenehmigung notwendig.
- Wenn über 200 Personen zu einer Veranstaltung in den Räumlichkeiten zu erwarten sind und diese nicht als Versammlungsräume genehmigt sind, ist eine baurechtliche Genehmigung bei der örtlichen Bauaufsichtsbehörde einzuholen.

o Wenn die Räume, zum Beispiel eine Sporthalle, häufig als Versammlungsräume genutzt werden sollen, besteht die Möglichkeit, eine dauerhafte baurechtliche Nutzungsänderung zu beantragen. Auch wenn das Verfahren aufwendiger ist, besteht nach Genehmigung eine rechtssichere Grundlage für Veranstaltungsdurchführungen, ohne dass jedes Mal neu beantragt werden muss.

o Für die Beantragung einer temporären Nutzungsänderung ist das Verfahren derzeit nicht eindeutig. Nach erneuter Anfrage beim zuständigen Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Bauen und Digitalisierung ist eine Regelung in Erarbeitung, die als Gesetzesänderung voraussichtlich in der zweiten Jahreshälfte in Kraft treten wird. In Abstimmung mit den kommunalen Spitzenverbänden wird sich der LSB weiterhin für eine rechtssichere und pragmatische Lösung einsetzen.

Vor diesem Hintergrund empfehlen wir in der Planung von größeren Veranstaltung in Innenräumen, die dafür baurechtlich nicht vorgesehen sind, grundsätzlich eine frühzeitige Kontaktaufnahme zu den jeweilig zuständigen Behörden, da die Genehmigung unter Umständen deutlich mehr Zeit in Anspruch nimmt als die bisherigen Verfahren. ■



### KONTAKT BEIM LSB:

**Julius Peschel**

[jpeschel@lsb-niedersachsen.de](mailto:jpeschel@lsb-niedersachsen.de)

0511 12 68 207



# ReStart – Sport bewegt Deutschland

## DOSB-Förderprogramm mit 25 Millionen für den Neustart

Das Programm „ReStart – Sport bewegt Deutschland“ des DOSB wird mit 25 Millionen Euro vom Bundesministerium des Innern und für Heimat bis Ende 2023 gefördert. Das Programm besteht aus verschiedenen Säulen und Modulen. Speziell an Sportvereine richtet sich die Säule zwei „Starke Aktionen von Starken Vereinen“ mit drei Modulen.

Anträge für das **Modul 1 „Starke Aktionen von Starken Vereinen – Sporttage sind Feiertage“** können seit 26.01. bis voraussichtlich Ende Juli 2023 gestellt werden:

4.000 Vereine können 1.000€ für Veranstaltungen, für Kooperationen mit weiteren Settings, für themenspezifische Projekte mit z.B. den Schwerpunkten Integration, Inklusion, Gesundheitssport, Sport der Älteren, Frauen, Mädchen und Familien im Sport sowie für Projekte zur Förderung der Schwimmfähigkeit beim DOSB beantragen und erhalten.

Anträge für das **Modul 3 „Starke Aktionen von Starken Vereinen – Kostenlos (zurück) in den Verein – Sportvereinsschecks“** können seit 24.01. bis Ende Oktober 2023 gestellt werden:

Insgesamt 150.000 Sportvereinschecks stehen zum Download zur Verfügung und können als Zuschuss für eine Vereinsmitgliedschaft in Höhe von 40€ in Sportvereinen eingelöst werden. Jede Person kann nur einen Sportvereinsscheck herunterladen. Die Person darf auch bisher kein Mitglied im ausgewählten Sportverein sein. Die Sportvereine bekommen die Sportvereinsschecks von den Personen in digitaler oder gedruckter Form ausgehändigt. Der Verein kann diesen innerhalb von 10 Wochen ab Ausstellungsdatum beim DOSB über das Förderportal einreichen, um die Erstattung von 40€ zu erhalten. Die



Foto: Sportvereinsscheck

letzte Möglichkeit hierfür ist der 31. Oktober 2023.

### DOSB-Förderportal

Alle Anträge zum ReStart-Programm können auf dem Förderportal des DOSB beantragt werden: <https://foerderportal.dosb.de/> ■

## Sportstättenbau

### INFORMATION

[www.dosb.de/sportentwicklung/restart](http://www.dosb.de/sportentwicklung/restart)

### KONTAKT

Hötlíne: 069 6700-555  
Sprechzeiten:  
Mo-Fr: 10-12 Uhr  
Mo, Di & Do: 13-15 Uhr  
Mi: 15-18 Uhr  
[restart@dosb.de](mailto:restart@dosb.de)



## Bezuschussung nebenberuflicher Übungsleitenden

Für das Jahr 2022 hat der Regionssportbund Hannover eine Gesamtsumme von 448.656 € an 295 Vereine mit insgesamt 1.295 Übungsleitenden ausgeschüttet. Erfreulich war in diesem Jahr, dass alle Vereinsvertreter:innen fristgerecht ihre zweckgebundene Mittelvergabe über das Intranet des LandesSportBundes (LSB) bestätigt haben (Abgabefrist: 31.01.), sodass kein Verein die Mittel zurückzahlen musste.

Sie haben in Ihrem Verein ebenfalls Übungsleitende mit einer gültigen DOSB-C-Lizenz beschäftigt? In dem Zeitraum vom 15.03. bis einschließlich 31.05. des laufenden Jahres ist die Übungsleiterplanung im LSB-(Intra)Net für Sie freigeschaltet. Hier melden Sie alle Übungsleitende, mit denen Sie für das laufende Jahr planen. Neben einem gültigen Frei-

stellungsbescheid ist dies die Grundlage und Voraussetzung, damit Ihr Verein die Zuschussung erhält. ■

**WICHTIG:** Vergessen Sie nach der Auswahl Ihrer Übungsleitenden nicht, den Antrag über den Button: „Antrag jetzt stellen/speichern“ abzuschicken. Nicht gestellte/gespeicherte Anträge können nach dem 31.05. nicht anerkannt werden!

### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/uebungsleiterzuschussung/](http://www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/uebungsleiterzuschussung/)

### KONTAKT

**Jonas Frewert**  
[frewert@rsbhannover.de](mailto:frewert@rsbhannover.de)  
0511 800 79 78 61



f @ #HERRI LIEBT EUCH



MUSS MAN  
NICHT MÖGEN.  
NUR LIEBEN.

DAS IST UNSER HIER



Herrenhäuser



## RSB FWD-Projekt 2023/2024

Der nächste Durchgang unseres FWD-Projektes in der Region Hannover startet am 15.08.2023. Mit unserem FWD-Projekt tragen wir dazu bei, den Einsatz der Freiwilligen in unseren Vereinen durch die Mittel der Region Hannover zu fördern. Auf unserer Homepage haben wir dafür eine Plattform eingerichtet, auf der sich sowohl interessierte Vereine aus der Region Hannover vorstellen und ihre freie FWD-Stellen präsentieren können, als auch junge, interessierte Erwachsene die Angebote einsehen und sich informieren können. So sind wir bei der Suche nach den passenden Partner:innen behilflich und machen es möglich, beide Parteien zusammen zu bringen.

Für die Stellenvergabe und die Vertragserstellung ist der ASC Göttingen als Träger des FWD im Sport in Niedersachsen, verantwortlich. Auch über dessen Homepage können sich Interessierte informieren und offene Stellen finden.

Durch den Einsatz einer / eines Freiwilligen im Verein können die Ehrenamtlichen entlastet werden und die jungen Freiwilligen nehmen oftmals auch nach ihrem Einsatzjahr noch am Vereinsleben und den Aktivitäten des Vereins teil und unterstützen diese. Mit den jungen Erwachsenen können neue Projekte, Ideen und Angebote umgesetzt werden, außerdem erhalten diese einen Einblick in die bunte Welt eines Sportvereins, lernen betreut Verantwortung zu übernehmen und können eine ÜL-C Lizenz erwerben, um weiter qualifizierte Angebote anbieten zu können.

Falls Sie in Ihrem Verein eine:n Freiwillige:n einsetzen möchten, nehmen Sie bitte schnellstmöglich, spätestens aber bis zum 15.06.2023 mit uns Kontakt auf.

### ■ Wer soll wie gefördert werden?

#### – Vereine mit FWD-Stellen im Kooperationsverbund

Sportvereine, die bereits Freiwillige beschäftigt haben bzw. als Einsatzstelle registriert sind, sind von der Förderung ausgeschlossen bzw. müssen für eine mögliche Finanzierung eine Kooperation mit einem anderen Sportverein des RSB eingehen.

**Förderung: 158,75€/Monat/FWDler (1.905,00€/Jahr)**

#### – Neue Einzelvereine mit FWD-Stellen

Sportvereine, die bisher nicht als Einsatzstelle registriert sind, den Freiwilligen aber alleine beschäftigen können.

**Förderung: 133,75€/Monat/FWDler (1.605,00€/Jahr)**

#### – Vereine in RSB-Kooperationen mit FWD-Stellen

Sportvereine, welche für die FWD-Saison 2022-2023 eine Kooperation eingegangen sind und im Folgejahr Einsatzstelle bleiben.

**Förderung: 118,75€/Monat/FWDler (1.425,00€/Jahr)**

#### – BFD Ü27-Stellen für die Sportvereine in der Region Hannover

Arbeitszeit wählbar zwischen 21-39 Std. Sportvereine, die eine BFD Ü27-Stelle erstmals besetzen.

**Förderung: max. 140,00€ (in Abhängigkeit der Arbeitszeit)/Monat/FWDler (1.680,00€/Jahr). ■**

#### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/angebote/projekte/rsb-fwd-projekt/](http://www.rsbhannover.de/angebote/projekte/rsb-fwd-projekt/)

#### KONTAKT

**Luise Zobel**  
0511 800 79 78-71  
[zobel@rsbhannover.de](mailto:zobel@rsbhannover.de)



# Crowdfunding-Aktion zum 150-jährigen Jubiläum

**Volksbank eG Hildesheim- Lehrte-Pattensen verdoppelt jetzt jede Spende bis 150 €**



Crowdfunding-Spendenübergabe FC Eldagsen



Spendenübergabe Crowdfunding TSG Ahlten

Im Zuge ihres 150-jährigen Bestehens plant die Volksbank eG das ganze Jahr über viele verschiedene Aktionen für ihre Mitglieder und Kund:innen, um sich für die Treue, die Loyalität und das Vertrauen zu bedanken und ihnen damit ein Stück weit etwas zurückzugeben. Auch beim Crowdfunding: Ab sofort verdoppelt die Volksbank eG jede Spende 1 x pro Unterstützer:in bis max. 150€ (bisher 100€).

Mit ihrer Crowdfunding-Plattform „Viele schaffen mehr“ bietet die Volksbank eG den Vereinen und Institutionen in der Region die Möglichkeit, gemeinnützige Projekte mithilfe vieler Menschen zu realisieren, und das mit vollem Erfolg: Seit dem Start ihrer Plattform im September 2020 konnten bereits 33 Projekte umgesetzt werden – erfreulicherweise ist bisher kein einziges Projekt gescheitert. Insgesamt wurden dabei rund 145.000€ an Spenden eingenommen, wovon 54.000€ aus dem Spendentopf der Volksbank eG stammen. Diese großzügige Unterstützung der Bank ist in erster Linie ihren rund 14.300 Gewinnsparern:innen zu verdanken. Das VR-Gewinnsparen ist eine Lotterierform, die Gewinnen, Sparen und Helfen kombiniert.



Crowdfunding Spendenübergabe TSG Ahlten Tischtennisabteilung

Jedes Los trägt dazu bei, dass die Volksbank eG soziale, kulturelle oder sonstige gemeinnützige Zwecke in der Region fördern kann.

Im Jubiläumsjahr der Volksbank eG lohnt es sich jetzt erst recht, die Chance zu nutzen und Projekte, für die bislang die finanziellen Mittel fehlten, über die Plattform zu starten. ■

## INFORMATION

[www.viele-schaffen-mehr.de/volksbank-eg](http://www.viele-schaffen-mehr.de/volksbank-eg)

## KONTAKT

**Angelika Babinski**  
[angelika.babinski@vb-eg.de](mailto:angelika.babinski@vb-eg.de)  
05132 828 353



## Erstmals mit Sonderstern für Inklusionsprojekte



Schirmherrin Merle Frohms und Volksbank-Chef Jürgen Wache

**Zum 20. Mal werden die „Sterne des Sports“ für Sportvereine, die sich über ihr sportliches Angebot hinaus gesellschaftlich besonders engagieren, ausgeschrieben. Prominente Unterstützung gibt es in diesem Jahr von Fußball-Nationaltorhüterin Merle Frohms als Schirmherrin.**

Anlässlich der ersten „Special Olympics World Games“ für Menschen mit einer geistigen Behinderung in Berlin (17.-25.06.2023) wird ein „Sonderstern“ für Inklusionsprojekte vergeben. Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und die Volksbanken Raiffeisenbanken würdigen mit dem Wettbewerb „Sterne des Sports“ bereits seit 2004 jährlich außergewöhnliche gesellschaftliche Aktivitäten in Sportvereinen.

Für die „Sterne des Sports“ 2023 werden Initiativen mit Vorbildcharakter gesucht aus Vereinsbereichen wie:

- Bildung und Qualifikation
- Ehrenamtsförderung
- Gesundheit & Prävention
- Gleichstellung
- Integration & Inklusion
- Klima-, Natur- oder Umweltschutz
- Vereinsmanagement

Doch auch Sportvereine, deren Engagement zu keinem dieser Beispiele passt, können sich bewerben!

*„Die vielen Ehrenamtlichen in den Sportvereinen entwickeln immer wieder neue Ideen, um ihre Mitglieder und den Verein voranzubringen.“ Merle Frohms, Schirmherrin*

Auf der lokalen Ebene schreibt die Hannoversche Volksbank die „Sterne des Sports“ in Bronze aus. Eine unabhängige Jury unter Beteiligung des Regionssportbundes und Stadtsportbundes Hannover bewertet alle Bewerbungen und wählt daraus den Siegerverein. Dieser wird mit dem „Großen Stern des Sports“ in Bronze verbunden mit einer Geldprämie von 1.500 € ausgezeichnet. Die Plätze zwei und drei erhalten in der Regel auch 1.000 € und 500 € für ihre Vereinskasse. Der Gewinnerverein qualifiziert sich darüber hinaus automatisch für das Landesfinale um die „Sterne des Sports“ in Silber.

### Lassen Sie für Ihr Projekt einen Stern aufgehen!

Die Hannoversche Volksbank freut sich ab sofort über Ihre Online-Bewerbung. Bis zum 15. Juni 2023 haben Sie Gelegenheit, sich online zu bewerben und Ihr Projekt vorzustellen. ■

#### INFORMATION

[www.hannoversche-volksbank.de/sterne](http://www.hannoversche-volksbank.de/sterne)

#### KONTAKT

Hannoversche Volksbank  
Marina Naujoks  
[marina.naujoks@hannoversche-volksbank.de](mailto:marina.naujoks@hannoversche-volksbank.de)  
0511 1221-8744



# Sparkasse Hannover spendet erneut E-Lastenräder und lädt ein zum Geburtstagsfest

## Große Verlosungsaktion zum 200. Geburtstag ein voller Erfolg.



Gruppenbild aller glücklichen Gewinner:innen, die ab sofort ein Lastenrad für ihre Vereinsarbeit haben.

Die Sparkasse Hannover macht sich stark für gemeinnützige Vereine der Region – und nachhaltige Mobilität. In ihrem Jubiläumsjahr hat sie daher 22 E-Lastenräder im Gesamtwert von 143.000 Euro verlost. Ende vergangenen Jahres hatten gemeinnützige Organisationen aus der Region die Möglichkeit, an der Verlosung eines E-Lastenrads teilzunehmen. 540 Initiativen hatten sich um die Räder beworben. 22 Vereine hat die Sparkasse Hannover Anfang des Jahres ausgelost.

Mit dem 1. FC Brelingen, Schützenverein Berenbostel, Schützenverein Hülptingsen sowie TuS Empelde gehören zu den glücklichen Organisationen auch vier RSB-Vereine.



Volker Alt, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Hannover, übergab den Gewinner:innen symbolisch ihren Preis im Rahmen einer Feierstunde. Hier mit einem Vertreter des 1. FC Brelingen.

### Was ist für's Jubiläum in Planung?

Zum 200-jährigen Jubiläum werden vor allem die regionalen Chöre in den Mittelpunkt des Engagements gestellt. Nirgendwo sonst in Deutschland gibt es eine vergleichbar vielfältige Chorlandschaft. Und die wird in 2023 für alle sichtbar gemacht: Mit einer musikalischen Regionstour durch 19 Städte und Kommunen der Region sowie einem großen Hauptevent auf dem Opernplatz. ■

**INFORMATION**  
[sparkasse-hannover.de/200jahre](https://sparkasse-hannover.de/200jahre)



Jetzt bis 30. September  
bewerben!

# Vereine – Holt euch Scheine!

## Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.  
Einsendeschluss: 30. September 2023  
[www.sparkasse-hannover.de/sportfonds](http://www.sparkasse-hannover.de/sportfonds)



Weil's um mehr als Geld geht.

200   
JAHRE

Sparkasse  
Hannover

# Energiekostenzuschüsse für Vereine

## LSB Richtlinie zur Bewältigung der Auswirkungen der Energiekrise



Das Präsidium des LandesSportBundes (LSB) Niedersachsen hat in seiner Dezember-Sitzung die neue LSB-Richtlinie zur Bewältigung der Auswirkungen der Energiekrise verabschiedet. Der Niedersächsische Landtag hatte zuvor beschlossen, dass der LSB zusätzlich zur Finanzhilfe 2023 einmalig 30 Mio. € für den organisierten Sport erhält. Anträge auf Energiekostenzuschüsse können seit dem 16. Januar 2023 über das Förderportal im LSB-Intranet (LSB-Net) gestellt werden.

Über das Förderprogramm können Vereine, Fachverbände und Sportbünde, die ordentliches Mitglied im LSB sind, eine schnelle und unbürokratische finanzielle Unterstützung zur Entlastung durch gestiegene Energiekosten im Förderzeitraum von Oktober 2022 bis September 2023 erhalten. Pro Standort bzw. Objekt kann ein Antrag gestellt werden. Vereinsgaststätten aus dem wirtschaftlichen Zweckbetrieb sowie die stundenweise Einmietung in private Sportanlagen (z.B. private Tennishallen) sind allerdings nicht förderfähig. Anträge können bis zum 30. November 2023 über das LSB-Förderportal gestellt werden.

Bei der Berechnung der Kosten sind immer auch die Strom- bzw. Energiepreisbremse mit zu berücksichtigen. Das Portal berechnet dann automatisch den voraussichtlichen Förderbetrag in Höhe von bis zu 70% der Mehrausgaben (welche durch die gestiegenen Energiekosten entstanden sind; max. 200.000€).

Die Förderung ist mit anderen öffentlichen Mitteln kombinierbar und wird als nicht rückzahlbarer Zuschuss gewährt. Nach Antragstellung erhalten die Fördermittelpfänger:innen zunächst eine Abschlagszahlung in Höhe von 60% des berechneten Förderbetrages. Die Restabforderung erfolgt nach Einreichung der tatsächlich im Förderzeitraum entstandenen Mehrausgaben anhand der entsprechenden Energieausgabenrechnung.

### (Klein-)Maßnahmen zur Energieeinsparung

Die Richtlinie beinhaltet zudem eine Neuaufgabe des Förderprogramms zur Anschaffung von Materialien und Durchführung von Kleinaußnahmen zur Energieeinsparung. Förderfähig sind Ausgaben für Maßnahmen, die zur Reduzierung des Energieverbrauchs beitragen. Die maximale Förderung beträgt 2.000€. Der Zuschuss kann ebenfalls über das Förderportal beantragt werden.

Darüber hinaus führt der LSB die Förderung von individuellen Energie- und Beleuchtungsberatungen (Klima(s)check) sowie die Solarchecks fort. Vereine können hierüber einen Zuschuss von bis zu 3.500€ für eine professionelle Beratung erhalten. Die „Impulsberatung Solar“ ist für Vereine sogar kostenfrei. Baumaßnahmen, die eine energetische Sanierung im Hinblick auf regenerative Wärmeerzeugung beinhalten werden zudem mit einer erhöhten Förderung von bis zu 35% der förderfähigen Kosten versehen. ■

#### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/2023/01/13/lshb-foerderportal-zur-bewaeltigung-energiekrise-start-16-01-2023-update/](http://www.rsbhannover.de/2023/01/13/lshb-foerderportal-zur-bewaeltigung-energiekrise-start-16-01-2023-update/)

#### KONTAKT

**Jonas Elbeshausen**  
0511 800 79 78 - 65  
[elbeshausen@rsbhannover.de](mailto:elbeshausen@rsbhannover.de)



# Energetische Sportstättenanierungen

## NBank und BAFA fördern energetische Sanierungen

In Zeiten des Klimawandels und der Energiekrise gewinnen energetische Sanierungen auch für Sportvereine zunehmend an Bedeutung. Um die teils hohen Kosten - insbesondere bei Maßnahmen in Verbindung mit regenerativen Energien – nicht allein aus Eigenmitteln oder durch die Aufnahme von Darlehen finanzieren zu müssen, gibt es neben der Sportstättenbauförderung des LandeSportBundes (LSB) Niedersachsen und der e.coSport-Förderung der Region Hannover in Verbindung mit der Landeshauptstadt Hannover weitere Landes- und Bundes-Förderprogramme, über die Vereine Zuschüsse beantragen können.

### NBank

Die Investitions- und Förderbank des Landes Niedersachsen (NBank) fördert im Rahmen der Richtlinie „Klimaschutz und Energieeffizienz“ Baumaßnahmen, die einen Beitrag zum Klimaschutz und der Energieeinsparung leisten. Die Förderung i. H. v. bis zu 70% der förderfähigen Kosten wird als nicht rückzahlbarer Zuschuss gewährt. Gefördert werden u.a. Modernisierungen der Heizungsanlagen, Wärmedämmungen und Maßnahmen zur Verbesserung von Energieverlusten (z.B. Lüftungs- oder Wärmerückgewinnungsanlagen), die im Rahmen eines Maßnahmenpakets (min. zwei Maßnahmen) umgesetzt werden. Voraussetzung für eine Förderung ist die Einbindung erneuerbarer Energien in Form von Photovoltaik- oder Solarthermie-Anlagen oder Wärmepumpen.

Anträge können zwei Mal jährlich zu den Stichtagen am 01. März bzw. 01. September gestellt werden. Die Auswahl der zu fördernden Projekte erfolgt mittels eines Scorings anhand verschiedener Qualitätskriterien. Dazu



gehört u.a. eine nachweisliche fossile Energie- oder CO<sub>2</sub>-Einsparung, welche mittels eines Sachverständigen-Gutachtens nachgewiesen wird. Eine Kumulierung des Zuschusses mit anderen Landes- oder Bundesförderungen ist möglich, sofern deren Richtlinien dies zulassen und beihilferechtliche Förderhöchstgrenzen nicht überschritten werden.

### BAFA

Über die „Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG EM)“ fördert das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) Einzelmaßnahmen zur Sanierung von Wohngebäuden (WG) und Nichtwohngebäuden (NWG). Sanierungen der Gebäudehülle, Anlagentechnik (außer Heizung), Anlagen zur Wärmeerzeugung (Heizungstechnik) und Heizungsoptimierungen werden je nach Vorhaben mit bis zu 40% bezuschusst. Außerdem werden über das Programm Energieberatungen für Nichtwohngebäude im Bestand und Neubauten bezuschusst. Die genaue Förderhöhe hängt dabei von der Nettogrundfläche des betroffenen Gebäudes ab. ■

### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportstaettenbau/](http://www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportstaettenbau/)

**Jonas Elbeshausen**  
elbeshausen@rsbhannover.de  
0511 800 79 78 - 65



## Kennen Sie den Sportring und seine Arbeit in Ihrer Kommune?

Das Umland von Hannover umfasst 20 Kommunen, die sehr unterschiedlich agieren. Dies betrifft auch den Sport und die Unterstützung der Sportvereine. Um dem Sport eine Stimme zu geben, haben sich in den meisten Kommunen die Sportvereine entweder als Verein, Interessengemeinschaft oder Arbeitsgruppe zusammengeschlossen.

Einige Sportringe arbeiten gemeinsam mit der Kommune und entscheiden über Förderungen. Andere Sportringe übernehmen sogar Aufgaben wie die Sporthallenvergabe und entlasten so die Kommune. In vielen Kommunen hat der Sportring ein Stimmrecht im Ausschuss Sport oder ist als Beisitzer dort Mitglied, steht so beratend zur Verfügung.

Sehr wichtig ist auch der Erfahrungsaustausch untereinander. Deshalb treffen sich

die Sportringvertreter:innen im RSB regelmäßig sowohl online und jetzt auch wieder in Präsenz. In diesen Sitzungen werden aktuelle Themen diskutiert und auch die neuesten Fördermöglichkeiten vorgestellt.

Es lohnt sich also, den Sportring in Ihrer Kommune nicht nur zu kennen, sondern deren Veranstaltungen zu besuchen.

Unter der Rubrik „Sportringe“ auf unserer Homepage finden Sie die aktuellen Kontaktdaten ■

### INFORMATION

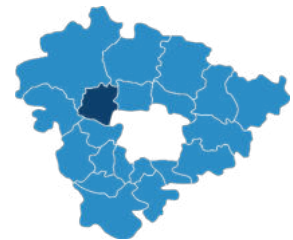
[www.rsbhannover.de/wir-ueber-uns/gremien/sportringe/](http://www.rsbhannover.de/wir-ueber-uns/gremien/sportringe/)



## Vorstellungsgespräch beim Bürgermeister der Stadt Garbsen



Ulf Meldau, RSB-Vorsitzender (Sportpolitik), Claudio Provenzano, Bürgermeister von Garbsen und Luise Zobel, RSB-Geschäftsstellenmitarbeiterin.



Ulf Meldau, Vorsitzender (Sportpolitik) des RSB und Luise Zobel als hauptamtliche Mitarbeiterin beim RSB haben Anfang Januar ein Gespräch beim Bürgermeister der Stadt Garbsen, Herrn Claudio Provenzano, geführt. Dabei wurden die Leistungen des Regionssportbundes Hannover präsentiert.

### Hintergrund:

Der Regionssportbund Hannover führt nach und nach mit allen Bürgermeister:innen der Region Hannover Gespräche, um dort aufzuzeigen, in welcher Form der RSB den Vereinen vor Ort helfen kann. ■



# LSB-Präsidium zu Besuch im Haus des Sports

## RSB-Vorstand empfängt neu gewählte LSB-Repräsentanten



Tauschten sich erstmals im Haus des Sports aus: Vorsitzender der Ständigen Konferenz der Sportbünde (Sprecher der Sportbünde) Jörn Leiding (KSB Rotenburg), RSB-Vorsitzender (Sportpolitik) Ulf Meldau, unser RSB-Vorstand (Vereinsentwicklung) Dagmar Ernst sowie der neue LSB-Präsident André Kwiatkowski

Am 17.01.2023 hatte der Regionssportbund Hannover hohen Besuch im Haus des Sports. Der neue LSB-Präsident André Kwiatkowski und der Vorsitzende der Ständigen Konferenz der Sportbünde (Sprecher der Sportbünde) Jörn Leiding (KSB Rotenburg) besuchten erstmals in ihren neuen Rollen die Geschäftsstelle des RSB und tauschten sich mit Vertreter:innen des RSB-Vorstandes über allgemeine und lokale Bedarfe sowie die Weiterentwicklung des Organisierten Sport in Niedersachsen aus.

Den Regionssportbund vertraten der Vorsitzende (Sportpolitik) Ulf Meldau und der Vorstand (Vereinsentwicklung) Dagmar Ernst. ■

*„Auf den neuen Präsidenten warten viele Aufgaben im Umfeld des Sports und der RSB hat nochmals deutlich unterstrichen, dass wir sehr an einer harmonischen und konstruktiven Zusammenarbeit mit dem LSB, im Sinne unserer Mitgliedsvereine, interessiert sind.“*

*Ulf Meldau, RSB-Vorsitzender (Sportpolitik)*

### INFORMATION

Mehr zum RSB-Strukturmodell:  
[www.rsbhannover.de/wir-ueber-uns/gremien/vorstand/](http://www.rsbhannover.de/wir-ueber-uns/gremien/vorstand/)

Mehr zum aktuellen LSB-Präsidium:  
[www.lsb-niedersachsen.de/landessportbund/organe](http://www.lsb-niedersachsen.de/landessportbund/organe)



# Unser Interview mit... Stefanie Eichel

## Stefanie Eichel zum Sparkassen-Laufpass der Region Hannover und ihrer Event-Agentur eichels GmbH

In der Folge 27 geht es um den Sparkassen-Laufpass der Region Hannover sowie allgemein um die Event-Agentur eichels GmbH mit ihren bewegenden Angeboten für Jedermann/Jedefrau in der Region Hannover. Philipp Seidel hat dafür die Inhaberin Stefanie Eichel zu Gast. Diese ist nach den schwierigen Umständen während der Pandemie froh und dankbar, dass Sportveranstaltungen nun wieder anlaufen und Fahrt aufnehmen können. Als Initiatorin der Laufserie Sparkassen-Laufpass der Region Hannover ist es ihr eine Herzensangelegenheit, dass diese 2023 ihr Jubiläum feiern kann mit großartigen 20 Jahren und zwar möglichst in der gesamten Region! Zudem gewährt Steffi einen Blick hinter die Kulissen ihrer Agentur, was sie anspricht, welche Werte sie vertritt und berichtet ganz privat aus ihrem Turnbeutel.



natürlich, dass man sich bewegt. Bewegung ist ihre Leidenschaft und ihr Antrieb, denn sie bewegt gerne sowohl sich als auch andere aktiv körperlich als auch aktiv und passiv mental. Am Ende bewegt sie also eine ganze Menge. 2001 übernahm sie die Organisation des Marathons in Hannover. Mit seinem erweiterten Angebot ist er ein integratives, inklusives und über jede Grenze überbrückendes Momentum geworden. Er zählte zuletzt Teilnehmer:innen aus über 100 Nationen. Und mit den unterschiedlichen Laufstrecken und Staffelanangeboten kann sich Jede:r, die passende auswählen.

Mit dem Engagement um den Marathon kam dann die Initiierung eines regionsweiten Projektes, dem Sparkassen-Laufpass der Region Hannover, mit weiteren Organisator:innen wie auch Vereinen. Dieser feiert in diesem Jahr sein 20-jähriges Bestehen. Der Jubilar ist übrigens in seiner Form besonders, weil einmalig in Deutschland. Mit 15 Laufveranstaltungen damals gestartet hat er inzwischen 36 Stationen. Zwischenzeitlich war



Stefanie Eichel wirbt für mehr Verständnis und Achtsamkeit. Für sich selbst und füreinander! Von sich selbst sagt sie, dass sie in Bewegung ist, um andere in Bewegung bringen zu können. Ihr Motto: „Wir sehen uns laufend.“ Das ist auf ihre Passion und ihren Standort gemünzt und meint zum einen, dass man sich hier aufgrund der Größe und Gegebenheiten in Hannover und der Region stetig über den Weg läuft und zum anderen

eichels



der Laufpass mit 40 Stationen limitiert. Ab diesem Jahr probiert man noch einmal, möglichst in allen Kommunen der Region eine Laufveranstaltung unter das Banner der Laufserie zu bringen. Es geht schließlich darum, sich gegenseitig zu unterstützen und eine Plattform zu geben; bedeutet im Endeffekt aber auch, im Zweifel auf einen gesonderten Wunschtermin zu verzichten. Und genau das ist einmalig in Deutschland! Dieser freiwillige Zusammenschluss einer eigenverantwortlichen und trotzdem kooperativen Laufserie in einer Region.

Neben dem Marathon und der Begleitung der Laufserie sind aber noch weitere sportliche Veranstaltungen im Portfolio der Agentur beginnend mit dem Jogginghosenlauf am 21.01., Nachtlauf – SportScheck Run, Triathlon Hannover und dem Silvesterlauf am 31.12. um den Maschsee.

Alle Infos zur Laufserie sowie allen weiteren Angeboten von eichels GmbH findet man unter:

[www.marathon-hannover.de/laufpass-der-region/laufpass.html](http://www.marathon-hannover.de/laufpass-der-region/laufpass.html)

Ferner berichtet Steffi Eichel über Projekte, die während der Pandemie entstanden sind. Und zwar aus der Situation und einer Nachbarschaftshilfe heraus: Die Radfahrschule ([www.radfahrschule-hannover.de](http://www.radfahrschule-hannover.de)), für die sich Steffi in Wien als Fahrradfahrlehrerin hat ausbilden lassen sowie den Verein Radeln ohne Alter ([radelnohnealter.de/hannover](http://radelnohnealter.de/hannover)).

Zu allen Themen stehen Stefanie und ihr Team für Rückfragen gerne unter ihren Kontaktdaten beratend und helfend zur Seite: ■

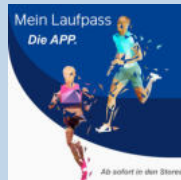


## Sparkassen-LAUFPASS der Region Hannover



### KONTAKT

eichels GmbH  
Kleine Düwelstraße 21  
30171 Hannover  
0511 288 793-0  
[kontakt@eichels-event.com](mailto:kontakt@eichels-event.com)  
[www.eichels-event.com](http://www.eichels-event.com)



# Uuuuund cut. Alles im Kasten!

## RSB-Imagefilm 365



FÜR DICH UND DEINEN VEREIN!



Ein Jahr wurde das Team des Regionssportbundes Hannover aus ehrenamtlichem Vorstand und den Mitarbeitenden der Geschäftsstelle im Haus des Sports von dem HANOVATORS-Team begleitet, um die große Menge an Eindrücken aus dem RSB-Kosmos für Vereine und alle Interessierten so bildhaft und eindrucksvoll wie möglich einzufangen. Entstanden ist ein mehrminütiger Kurzfilm.

Wir sagen danke an die HANOVATORS für die gemeinsame Umsetzung und an die Region Hannover für die Unterstützung!

*„Mithilfe des sehr gelungenen Imagefilms zeigt der Regionssportbund nicht nur die zahlreichen Unterstützungsmöglichkeiten des RSB für seine Vereine und Mitglieder auf, sondern motiviert gleich-*

*zeitig auch außenstehende sportinteressierte Menschen dazu, sich einem Verein anzuschließen, um ebenfalls einen wertvollen gesellschaftlichen Beitrag zu leisten oder auch selbst vom Zusammenhalt des Vereinslebens zu profitieren. Es ist schön zu sehen, dass dies mithilfe unserer Förderung in dieser Form realisiert werden konnte.“*

*Ulf-Birger Franz, Dezernent für Wirtschaft, Verkehr und Bildung der Region Hannover*

Wir wissen, dass auch mehrere Vereine inzwischen einen oder sogar mehrere Kurzfilme im Angebot haben, die ihren Verein oder einzelne Sparten näher beleuchten. Einer davon ist beispielsweise der VfR Concordia Alvesrode. Am Ende von seinem Vereinsportrait (in dieser Ausgabe auf den Seiten 29-32) findet Ihr den entsprechenden QR-Code.

Schreibt uns doch gerne, wo wir Eure Vereinsportraits finden können, dann binden wir sie auf unserer Homepage ein. So bekommen alle Vereine mehrere Anregungen für eine eigene Produktion. Schreibt auch gerne Eure Erfahrungswerte und Tipps auf für eine erfolgreiche Umsetzung. Wir sammeln und berichten dann in einer der nächsten Ausgaben über das Thema. ■

Gefördert durch die  
**Region Hannover**



Mit freundlicher Unterstützung:



### INFORMATIONEN



[www.rsbhannover.de/erklaerfilme](http://www.rsbhannover.de/erklaerfilme)





## Vereinspotrait: VfV Concordia Alvesrode – klein, aber oho!

### Turnsparte bei Outdoor-Einheit in Coronazeit

Graue Wolken zogen am 14. Juli 2011 über den Himmel am Deister, als sich plötzlich dichter, schwarzer Qualm über das Städtchen Springe erhob und gen Himmel zog. Innerhalb weniger Minuten zerstörten lodernde Flammen die hölzerne Sporthalle der Bogenschützen von Bison Calenberg in Springe und mit ihr auch das dort eingelagerte Vereinsmaterial. Der entstandene Schaden ging in die Millionen. Die Grundlage jeglichen Vereinsbetriebes war vernichtet und die Auflösung der Sparte stand bevor. In dieser Situation war es der VfV Concordia Alvesrode, der von allen angefragten Springer Vereinen derjenige war, der die verbliebenen zwanzig Bogenschützen aufnahm, dringend benötigte Hallenzeiten zur Verfügung stellte und ihnen 2012, mit der Gründung einer



neuen Vereinssparte, eine neue sportliche Heimat gab.

Heute, fast 12 Jahre später, besteht die Bogensparte des VfV Concordia aus 85 Bogenschießenden. Ab dem Frühjahr können die Sportlerinnen und Sportler den vereinseigenen Bogenplatz nutzen und im Winter steht die Helmut-Schmieder-Halle des Vereins zum Trainieren zur Verfügung. Dieses üppige Angebot wird von der großen Jugendabteilung und den Erwachsenen von achtzehn bis achtzig sehr gerne genutzt. Dabei spielt die Bogendisziplin keine Rolle, denn im Breitensport findet man in Alvesrode neben den Recurvebögen auch Blank-, Compound- und Langbögen, ganz nach Belieben. Der vorhandene Stab aus Trainern und erfahrenen Betreuern steht dabei mit Rat und Tat zur Seite. Mit mehreren Teilnehmenden an Landes- und Deutschen Meisterschaften, auch als Para- Bogenschießende, sowie mehreren Titeln, die nach Alvesrode geholt wurden, zeigt die Bogensparte aber auch, dass dieser schöne Sport beim VfV Concordia auf Leistungsniveau betrieben werden kann, eben – ganz nach Belieben.



Bogensport

In 2018 stellten aufmerksame Concorden fest, dass es in der Region an einem sogenannten Jedermannsturnier im Bogenschießen mangelte. Dies war die Geburtsstunde des Deister-Cups, der in 2019 zum ersten

Mal durchgeführt wurde und so viel Zuspruch fand, dass der Deister-Cup, trotz Pandemie bedingter Zwangspause, in diesem Jahr zum dritten Mal veranstaltet wird. Die Bogensportler sind längst beim VfV Concordia angekommen und schätzen den tollen, spartenübergreifenden Zusammenhalt. Mit Stolz tragen alle die Vereinsfarben. Auch wenn nur wenige von der Sparte ihren Wohnsitz am Ort haben, sagen sie: "Wir sind Alvesroder!"



Fußballstadtmeisterschaft 2017

Als die Bogenschützen der Gemeinschaft des VfV Concordia beitraten, blickte der Verein schon auf eine über 90 Jahre lange Vereinsgeschichte zurück, die von sportlichen Erfolgen, aber vor allem auch durch sportliche Gemeinschaft geprägt war. Schon kurz nach Ende des ersten Weltkrieges beschlossen eine Gruppe sportbegeisterter Männer am 4. Juni 1919 einen Sportverein zu gründen. Man wollte, das vor dem Krieg eingeführte, Fußballspiel auch in der kleinen Deistergemeinde Alvesrode betreiben. Die Gründungsversammlung war ein voller Erfolg: 30 Anwesende ließen sich in die Mitgliedsliste für den „Sportverein Konkordia von 1919“ eintragen. Erst 1974 bekam der Verein seinen heutigen Namen: "VfV Concordia Alvesrode von 1919".

In den ersten 50 Jahren nach der Gründung war das Vereinsleben ausschließlich von der Begeisterung für den Fußball geprägt. Zwei Herrenmannschaften nahmen am Spielbetrieb des Kreises Deister teil. Noch heute stellt die Fußballsparte einen wichtigen Bestandteil des Vereins dar. Rund 30 Fußballer spielen in der 4. Kreisklasse der Region Hannover und werden bei Heimspielen eifrig von Zuschauern aus Alvesrode und den Nachbargemeinden unterstützt. Erfreulicherweise gab es in den letzten Jahren wieder zahlreiche Zugänge junger Spieler, sodass die Mannschaft nun alle Altersklassen von 18 bis 40 abdeckt und für die Zukunft gut aufgestellt ist. Auch eine Reihe von Fußballerinnen steht bereit und trainiert eifrig für die Anmeldung einer Frauenmannschaft.

Besondere Highlights der vergangenen Jahre waren die Ausrichtung der Springer Fußballstadtmeisterschaften im Jahr 2008 und 2017. Zu diesen Veranstaltungen kamen 1.100 bzw. 900 zahlende Gäste aus dem ganzen Stadtgebiet. Mit diesen Zuschauerzahlen befindet sich der Verein bis heute auf den Plätzen eins und zwei aller bisher durchgeführten Stadtmeisterschaften. Um Zuschauer anzulocken ließ sich unsere Fußballsparte einiges einfallen, so gab es eine Torschuss-Geschwindigkeits-Messanlage und der Spielball wurde von Fallschirmspringern, inklusive des damaligen Ortsbürgermeister, zum Spiel gebracht. Für dieses Jahr ist die Einweihung der neuen Flutlichtanlage mit einem Freundschaftsspiel geplant; ein Event, für das der VfV Concordia sicher wieder viele Gäste aus anderen Nachbarorten begrüßen kann.

Wenn der Fußball die ersten 50 Vereinsjahre bestimmte, so prägte die Errichtung der Mehrzweckhalle die Entwicklung des Vereins in den darauffolgenden 50 Jahren. 1971 ging der langjährige Wunsch der Mitglieder nach einer eigenen Sporthalle in Erfüllung. Unter der Leitung des damaligen ersten Vorsitzenden Helmut Schmieder wurde die Halle innerhalb von drei Jahren in völliger Eigenleistung von Alvesrodern erbaut. 115 ehrenamtliche Handwerker und Helfer leisteten etwa 8000 Arbeitsstunden. Die Fertigstellung der Mehrzweckhalle brachte einen ungeahnten Aufschwung. Es wurden neue Sparten gegründet und die Mitgliederzahl



TT Kreismeister 1. Herren 2015

erhöhte sich von 80 auf rund 300 Mitglieder. Der Traditionsverein entwickelte sich zu einem modernen Mehrsportverein. Neben Fußball wurden nun auch Turnen und Gymnastik für Jung und Alt sowie Tischtennis angeboten.

Die Turnsparte hat sich über die Jahre immer weiterentwickelt und bietet heute ein vielfältiges Angebot an Turn- und Fitnesskursen für alle Altersgruppen an. Die Kleinsten, im Alter von 3 bis 12 Monaten, werden beim *Etern-Kind Turnen* spielerisch mithilfe von fantasievollen Gerätelandschaften an Bewegungsabläufe herangeführt. Beim *Kinderturnen* verwandelt sich die Sporthalle in einen Abenteuerspielplatz, auf dem sich Kinder im Alter von sechs bis 12 so richtig austoben können. Mädchen und Jungen erlernen einfache Turnübungen an Sprossenwand, Langbänken und anderen Geräten und üben Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen und Werfen. Für alle, die ihre Turnfähigkeiten über das spielerische Kinderturnen hinaus trainieren möchten, ist das *Gerätturnen* genau richtig. Hier werden grundlegende Turnübungen am Schwebebalken und Reck, auf der Bodenmatte und am Turnbock gelehrt. Perspektivisch wird für ein Schauturnen oder einen Turnwettkampf trainiert.

Im Erwachsenenbereich bietet die Turnsparte eine Auswahl an Fitnesskursen an, die darauf ausgelegt sind, die individuellen sportlichen Fähigkeiten zu verbessern. Beim *Fitnesskurs* werden Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit sowie Koordination und Beweglichkeit trainiert. Das Training besteht aus Krafttraining für Bauch, Beine, Po und Training an Stationen bzw. Zeitintervallen. Wer sich so richtig auspowern will, ist beim *Functional Training* richtig. Hier werden komplexe Bewegungsmuster trainiert, die mehrere Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen; oft in Form eines hochintensiven Intervalltrainings. Im Seniorenbereich wird der Kurs *Balance und Wohlfühl* angeboten, der auf Mobilisation und Stabilisation abzielt. Es werden Ganzkörperübungen durchgeführt, die Beweglichkeit fördern sowie Muskeln, Bänder und Gelenke stärken.

Die Tischtennissparte, mit ihren 60 Mitgliedern, nimmt sowohl im Damen- als auch im Herrenbereich an Punktspielen in der Region Hannover teil. Im bisher erfolgreichsten Jahr 2015 gelang der 1. Herren nicht nur der Aufstieg in die 1. Bezirksklasse, sondern auch der erste Pokalsieg in der 2. Bezirksklasse in der Alvesroder Tischtennis-Geschichte. Im gleichen Jahr erreichte die 1. Damen ungeschlagen den Staffelsieg in der Bezirksklasse und stieg somit in die Bezirksliga auf. Mit Beginn der diesjährigen Saison spielt die 1. Damenmannschaft sogar in der Bezirksoberliga. Neben den sportlichen Erfolgen kommt aber natürlich auch die sportliche Gemeinschaft nicht zu kurz.

Die jüngste Sparte, die Laufsparte, wurde im Jahr 2014 gegründet und hat heute rund 40 Mitglieder. Die Läufer verbindet die Freude am gemeinsamen Laufen. Jeder Läufer setzt seine eigenen Ziele und je nach Ausdauer und Geschwindigkeit trifft man sich zum gemeinsamen Laufen verschiedener Strecken im Deister. Auch an zahlreichen Volksläufen über das Jahr verteilt nehmen die Concorde teil. Seit 2017 veranstaltet die Laufsparte



## Bogenschießen

auch ihren eigenen Lauf, den "Wisent-RUN". Die Laufstrecke führt direkt an Bären, Wölfen, Elchen und Wisenten vorbei durch das Wisentgehege Springe. Der einzigartige Lauf für große und kleine Läufer war mit bis zu 950 Teilnehmern bisher stets gut besucht. In diesem Jahr ist der vierte Lauf am 18. August geplant.

Vor vier Jahren hat der Verein nun sein 100-jähriges Bestehen ausgiebig mit einem Zeltfest gefeiert. Die Mitgliederzahl liegt mittlerweile bei rund 400 ConCORDen, eine stolze Zahl für einen kleinen Ort mit nur 505 Einwohnern. Zu verdanken ist dies all den Freiwilligen, die in ihrer Freizeit Trainingstunden anbieten oder Sportveranstaltungen planen und auch den Aktiven, die die sportliche Gemeinschaft im Verein in den Vordergrund stellen. Gemeinsam macht Sport doch einfach mehr Spaß.

Ein ganz anderes Projekt haben wir während der Pandemie-bedingten Einschränkungen verwirklicht. Mit Zuschüssen des Fonds für Digitales haben wir unsere Mitglieder im Umgang mit GoPro Kameras und digitaler Video-Software geschult, sodass die ConCORDen in Zukunft selbstständig Videos von ihren Trainingseinheiten und Punktspielen aufnehmen können. Als Teil dieses Projekts wurde ein Filmmaker engagiert, der einen Imagefilm über den Verein gedreht hat, der auf unserer Homepage [www.vfvconcordia.de](http://www.vfvconcordia.de) zu sehen ist, schaut doch mal rein! ■

### INFORMATIONEN

Text: Jürgen Twick

### KONTAKT

VfV Concordia Alvesrode  
von 1919 e.V.

Neuer Wiesenweg 1  
31832 Springe OT Alvesrode  
[www.vfvconcordia.de](http://www.vfvconcordia.de)

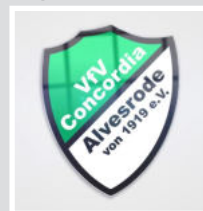


## Imagefilm und Teaser



© Alvesrode

<https://test.vfvconcordia.de/info>



scan mich





# Grosses Fest des Vereinssport

## 10. September Georgsplatz und Gailhof

Die Planungen für das Entdeckertag sind wieder in vollem Gange. Nach der Premiere im letzten Jahr, stellt die Region Hannover dem Vereinssport erneut das weitläufige Areal des Georgsplatzes exklusiv zur Verfügung.

Sowohl die Sportbühne als auch die Sportmeile bieten eine tolle Möglichkeit, sich mit Verein und Sportart(en) zu präsentieren. Mit Mitmach-Aktionen unter dem Titel „SPORTKOMPASS. Welcher Sport passt zu mir?“ sind alle teilnehmenden Vereine aufgerufen, Kindern bis 14 Jahre und Familien Lust auf Sport im Verein zu machen.

Das Programm der Sportbühne soll von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr mit Vorführungen verschiedener Vereinsgruppen abwechslungsreich gefüllt werden. Freuen Sie sich also mit uns auf ein kurzweiliges Sportshow-erlebnis.

An den Mitmach-Stationen der Vereine auf der Spielstraße können Kinder zwischen 11:00 Uhr und 18:00 Uhr mit ihren Eltern wieder fleißig verschiedene Sportarten testen und „ihren“ Sport(verein) finden.

Die Organisatoren freuen sich wie jedes Jahr auf rege Beteiligung der Vereine!

*„Nutzen Sie die tolle Gelegenheit sich und Ihr Angebot auf unserer Sportbühne und auf der Sportmeile darzustellen und sich Anregungen durch andere Sportorganisationen zu holen und mit uns ins Gespräch zu kommen.“*

*Philipp Seidel, Regionssportbund Hannover*

Zudem lädt die Sportjugend des Regionssportbundes wieder ein, ins Außengelände des Jugend-, Gäste- und Seminarhauses in Gailhof/Wedemark. Hier werden wieder viele Jugendorganisationen unter der Leitung des Regionsjugendringes von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr für ein buntes Programm sorgen. ■

Alle Infos und Anmeldemöglichkeiten gibt's auf unserer Website-Unterseite.

### INFORMATIONEN

[www.sportregionhannover.de/  
entdeckertag](http://www.sportregionhannover.de/entdeckertag)

### KONTAKT

Ina Anochin

T 0511 1268-5302

[entdeckertag@sportregionhannover.de](mailto:entdeckertag@sportregionhannover.de)



Die Special Olympics World Games 2023 in Berlin (17.-25.06.23)

## WARUM BIST DU EHRENAMTLICH AKTIV



Tim-Joris Schlichter, TSV Friesen Hänigsen

„Wir sind eine Handballfamilie und ich spiele seit ich drei bin Handball. Irgendwie war mir immer klar, dass da eine Traineraktivität kommen wird. Und inzwischen mache ich das jetzt schon seit ein paar Jahren.“

# Ehrenamt überrascht 2023 – mit neuem Aktionszeitraum!



Nach dem Aktionszeitraum ist vor dem Aktionszeitraum trifft es dieses Jahr auf den Punkt! Der alte Zeitraum ist offiziell seit dem 31.01.2023 mit 40 überraschten, lächelnden und mit Freudentränen versehenen Gesichtern erfolgreich beendet, da stehen wir mit (Jute-)Sack und Konfettikanone in den Startlöchern für den bevorstehenden Aktionszeitraum.

Seit diesem Jahr findet die allseits beliebte und wertschätzende Kampagne von „O bis O“ statt. Genauer gesagt, fällt der Startschuss am 11.04.2023 und endet am 15.10.2023.

Hierfür nimmt der Regionssportbund ab sofort die Nominierungen von interessierten Vereinen für dieses kleine, persönliche Dankeschön der besonderen Art entgegen.

Die Auszeichnung bietet die Möglichkeit, das Engagement von Personen jenseits der Ehrungsordnung zu würdigen. Dabei sollen vor allem Helfer:innen aus der zweiten Reihe bedacht werden, die sonst nicht im Rampenlicht stehen – beispielsweise können Trikotwäscher:innen, Platzwart:innen, Kuchenbäcker:innen und Hausmeister:innen, aber auch Übungsleiter:innen und Vorstandsmitglieder geehrt werden.

Wie das ausschauen kann, sehen Sie in unseren Impressionen auf der nächsten Seite oder auf unserer Kampagnen-Unterseite (Link siehe Info-Kasten).

Und nun sind Sie an der Reihe: Melden Sie uns Ihr engagiertes Vereinsmitglied, das es dieses Jahr verdient hat, auf besondere Art und Weise gefeiert zu werden!

**Tip:** Schnell sein lohnt sich: Nominierungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und nur solange der Vorrat reicht – das Angebot ist auf 40 Stück limitiert.

Die Kampagne wird realisiert und gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen. ■

## INFORMATION

Weitere Infos zur Nominierung, Tipps und Anregungen zum Gänsehautmoment finden Sie auf unserer Homepage:

[www.sportregionhannover.de/de/vereinsentwicklung/engagement-und-ehrenamt/ehrenamt-ueberrascht/](http://www.sportregionhannover.de/de/vereinsentwicklung/engagement-und-ehrenamt/ehrenamt-ueberrascht/)

## KONTAKT

**Jonas Frewert**  
frewert@rsbhannover.de  
0511 800 79 78 61





# FAMILIEN SPORT TAG am Meer

03. Juni 2023  
11-16 UHR

Mitmachangebote des  
WSV Steinhuder Meer  
am und auf dem  
Wasser, wie z. B.:

SUP-Yoga  
SUP-Testparcours  
Schnuppersegeln

Bitte Bade-Kleidung mitbringen!

Fun-Park für die ganze  
Familie auf dem  
Außengelände

Für das leibliche Wohl  
ist gesorgt!



## Vereinsgelände

## Mardorf

Uferweg 7,  
31535 Neustadt



# Digitale RSB-Sprechstunde vom 24.01.2023

## Förderprogramm Energiekostenzuschüsse weckt hohes Interesse



Digitale Sprechstunde 24.01.23

Am 24.01.2023 hat die erste digitale RSB-Sprechstunde des Jahres stattgefunden, zu der an diesem Abend Dagmar Ernst (Vorstand Vereinsentwicklung), Jonas Frewert (Geschäftsstellenmitarbeiter Vereinsentwicklung) und Steffen Heber (Sportreferent Vereins- und Sportentwicklung) insgesamt 22 Vereinsvertreter:innen aus dem Regionssportbund begrüßen durften. Jonas Elbeshausen (Geschäftsstellenmitarbeiter Sportstättenbau und Förderungen) komplettierte die RSB-Riege und hatte wichtige Infos zu den Energiekostenzuschüssen mit im Gepäck.

Der Niedersächsische Landtag hat eine zusätzliche finanzielle Unterstützung von 30 Millionen Euro für den organisierten Sport beschlossen. Diese Mittel des Landes Niedersachsen, die vom LandesSportBund Niedersachsen (LSB) verteilt werden, werden zum Ausgleich der finanziellen Mehrbelastung durch die stark gestiegenen Energiekosten sowie zur Durchführung von Maßnahmen zur Energieeinsparung zur Verfügung

gestellt. Seit 16.01.2023 ist über das Förderportal innerhalb des LSB-Intranets eine Antragstellung möglich. Was alles bezuschusst wird, wer einen Antrag stellen kann, für welche Anlagen ein Zuschuss beantragt werden kann, wie hoch die Zuschüsse sind, welche Unterlagen für die Antragstellung benötigt werden und welche Fristen zu beachten sind, auf all diese Fragen ging Jonas Elbeshausen im Rahmen seiner Präsentation ein und hatte auch auf alle weiteren Nachfragen aus der Teilnehmerrunde die passende Antwort parat.

Im Anschluss wurden weitere Förderprogramme vorgestellt, wie die RSB-Sportgerätebezuschussung, die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung mit dem Förderpro-

**Chat-Beitrag von Heike an Alle:**  
*„Herzlichen Dank, schönes und informatives Format – ich war das erste Mal dabei. Komme gern wieder.“*  
*Vg Heike Thiem, SV Großburgwedel*

programm „Sport vor Ort“, der Sparkassen-Sportfonds Hannover, das LSB-Hilfsprogramm „Sport verbindet Menschen – Aktiv für Geflüchtete“ oder der LSB-Richtlinienantrag zur zielgruppenspezifischen Bewegungs- und Gesundheitsförderung, bei dem der LSB die Zielsetzung verfolgt, neue und gesundheitsorientierte Bewegungsangebote für spezielle Zielgruppen in die Strukturen des organisierten Sports einzubinden. Das DOSB-Programm „ReStart – Sport bewegt Deutschland“, das mit 25 Millionen Euro vom Bundesinnenministerium des Innern und für Heimat bis Ende 2023 läuft, wurde ebenfalls thematisiert. Zudem wurde auch über den aktuellen Stand des vom Regionspräsidenten Steffen Krach initiierten Projektes „Schwimmoffensive Hannover“ berichtet. Dabei versucht die Region Hannover in Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund Hannover, dem Turn-Klubb zu Hannover, dem Lehrter SV sowie dem Regionssportbund Hannover zusätzliche Kurse für Kinder einzurichten und die Schwimmfähigkeit der 4- bis 8-Jährigen zu stärken.

Weiterhin wurde auf Aktionen und Veranstaltungen des RSB hingewiesen.

Aber auch der gegenseitige Austausch in einer lockeren Runde zur aktuellen Situation bei der eigenen Vereinsarbeit kam natürlich nicht zu kurz.

Wenn auch Sie an der nächsten digitalen Sprechstunde teilnehmen möchten, lohnt sich

ein Blick auf unsere Homepage. Dort finden Sie nicht nur die Daten zur digitalen Sprechstunde, sondern darüber hinaus erhalten Sie alle wichtigen Informationen zu Förderungen, Veranstaltungen und Ansprechpartner:innen für Sie und Ihren Verein. ■

## Hör-Tipp



Weitere Sprechstunden in 2023:  
25.04./04.07./10.10. (jew. Di.)

### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/angebote/veranstaltungen/rsb-sprechstunde/](http://www.rsbhannover.de/angebote/veranstaltungen/rsb-sprechstunde/)

### KONTAKT

**Jonas Frewert**  
frewert@rsbhannover.de  
0511 800 79 78 61

**Steffen Heber**  
0511 800 79 78 35  
heber@rsbhannover.de



Sparkassen-Laufpass der Region Hannover

## WARUM BIST DU EHRENAMTLICH AKTIV



**Franziska Milkowski, TuS Wunstorf**

„Ich mach das vor allem, weil es mir unglaublich viel Spaß macht. Die Kinder entwickeln sich weiter und das mit anzusehen, ist toll und macht super stolz. Die entwickeln sich ja nicht nur sportlich weiter, sondern eben auch persönlich und „fremden“ Kindern so viel geben zu können, ist einfach total toll!“

## 12. Sportkongress des Regionssportbundes

Die Informations- und Kommunikationsplattform für Vereinsvorstände mit Impulsen und Anregungen für Dich und Deinen Verein!



Der NTB stellte sich und seine Angebote für Vereine auf dem Markt der Möglichkeiten vor



Die BKK24 stellte sich und ihre Angebote für Vereine auf dem Markt der Möglichkeiten vor

Der Regionssportbund (RSB) lud alle interessierten Engagierten aus Sportvereinen, Politik und Wirtschaft ein, um sich am 22.03.2023 beim 12. Sportkongress wieder drei wichtigen Themen zu widmen, sich auf dem Markt der Möglichkeiten zu informieren und sich auszutauschen. Schauplatz war erneut die Akademie des Sports beim LandesSportBund Niedersachsen.

Abermals präsentierte sich die Informationsveranstaltung und Kommunikationsplattform für Vorstände und Vereinsengagierte vor allem aus der SportRegion Hannover mit drei Foren zu aktuellen und brisanten Themen aus dem Sportvereinsalltag. Dazu gehörten ausgewählte Good Practice Beispiele, um Impulse aus der Praxis für die Praxis zu schaffen sowie Förderquellen und deren Anbieter vorzustellen. Das Angebot war wie immer kostenfrei.

### Markt der Möglichkeiten

Der Markt der Möglichkeiten startete mit 17:00 Uhr bereits eine Stunde vor der offiziellen Eröffnung. Hier gab es die Möglichkeit, sich in Ruhe auszutauschen, Kontakte aufzubauen oder zu pflegen. Mit dabei waren neben dem RSB, die BKK24, die Sparkasse Hannover, Sport-Thieme und die Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen sowie der ASC Göttingen (Freiwilligendienste im Sport), der LSB Niedersachsen und der Niedersächsische Turnerbund (NTB).

Der hauptverantwortliche Mitarbeiter der RSB-Geschäftsstelle, Steffen Heber, Sportreferent für Sport- und Vereinsentwicklung, freute sich über den großen Andrang, da er schon mit einigen kurzfristigen Absagen gerechnet hatte, aufgrund der Streiksituation beim ÖPNV. „Gefühlt ging in diesem Jahr der Markt der Möglichkeiten sogar schon eine Viertelstunde eher los als geplant. Viele kamen früh-

zeitig und hatten sichtlich Spaß am regen Austausch.“

### **Vorpremieren zur offiziellen Begrüßung**

Im Rahmen der offiziellen Begrüßung im Toto-Lotto-Saal gab es zunächst die Vorpremiere zu „365“, dem Imagefilm des Regionssportbundes Hannover, realisiert durch die Region Hannover. Im Anschluss daran wurde die Veranstaltung offiziell eröffnet durch den RSB-Vorsitzenden (Sportpolitik) Ulf Meldau, der noch einmal kurz auf die einzelnen Foren einging und seine Freude darüber ausdrückte, dass die Veranstaltung so gut besucht sei.

*„Nahezu 130 Personen haben sich zum heutigen Abend angemeldet. Dies zeigt uns, wie wichtig und richtig derartige Veranstaltungen für den Sport in der Stadt und Region Hannover sind.“*

*Ulf Meldau, RSB-Vorsitzender (Sportpolitik)*



**Dagmar Ernst, RSB-Vorstand (Vereinsentwicklung) moderierte das Forum Ehrenamt**

Im Forum 1 ging es um das Ehrenamt. Unter dem Titel „Engagiert für Euren Verein – Talente suchen und finden“ moderierte Dagmar Ernst (RSB-Vorstand für Vereinsentwicklung) im Toto-Lotto-Saal das Forum, das sich auf die Frage konzentrierte, wie Vereine nachhaltiger und zukunftssicherer engagierte Menschen finden können. Für Dagmar Ernst wie für viele engagierte Freiwillige im Vereinswesen ist das Ehrenamt eine Herzenssache. Nicht verwunderlich waren daher auch die mit viel Herzblut vorgetragenen Präsentatio-

nen ihrer Referent:innen. Zum einen stellte Karsten Heimberg, 1. Vorsitzender des Schützenvereins Gümmer, die Konzepte Freiwilligenmanagement und Talentkarte vor. Zum anderen unterstützte der LandesSportBund mit Isabell Wortmann, Jugendbildungsreferentin der Niedersächsischen Sportjugend zum Thema J-Teams. Sie hatte Lösungsvorschläge auf die Frage „Wie begeistere ich junge Menschen für Projektarbeit im Verein und wie kann diese Begeisterung dann vielleicht weiterwachsen?“ Einen besonderen Mehrwert bot wie immer der anschließende Austausch mit den Teilnehmenden, der zur Gewinnung an weiteren Lösungsmöglichkeiten beitrug.

Im Forum 2 beschäftigte man sich unterdessen näher mit dem Thema Energie/Nachhaltigkeit. Es lud ein mit dem Titel „Gestärkt aus der Energiekrise?!“ Carsten Elges, RSB-Vorstand (Sportringe), der das Forum im Hörsaal 2 moderierte, welches inhaltlich Erfahrungen, Anregungen und Tipps zu Fördermöglichkeiten zu Energiefragen zu bieten hatte.

Wie ist ein Sportangebot in Zeiten von hohen Energiepreisen und Mangel an Energieträgern noch darstellbar für unsere Vereine? Was können wir vom LandesSportBund erwarten? Wie können unsere Mitgliedsvereine unabhängig werden von Strom- und Gasanbietern?

Das sind die Kernfragen, mit denen sich aktuell nicht nur die Vorstände zahlreicher Mitgliedsvereine und Verbände beschäftigen müssen.



**Carsten Elges, RSB-Vorstand (Sportringe) moderierte in Forum 2 das Thema Energie/Nachhaltigkeit**



Hilke Haeuser, RSB-Vorstand (Öffentlichkeitsarbeit) moderierte das Forum Digitales

Dr. Holger Fuhrmann, Teamleiter Sportinfrastruktur Abt. Sport- & Vereinsentwicklung beim LSB Niedersachsen, Volker Böckmann, ehrenamtliches Vorstandsmitglied der Energiegenossenschaft Lehrte-Sehnde eG sowie Alexander Meelfs, SOL Energietechnik GmbH, standen als Ansprechpartner zur Verfügung, beantworteten Fragen aus dem Plenum und lieferten nachhaltige Lösungskonzepte. Zudem berichtete Thomas Dreeskornfeld, 1. Vorsitzender des TV Grün-Gold Ramlingen-Ehlershausen aus seiner Vereinspraxis, wo er aktuell ein PV-Projekt umsetzt.

Im Hörsaal 3 moderierte parallel dazu Hilke Haeuser (RSB-Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit) das Forum 3 mit dem Titel „Digitalisierung im Verein – Kommunikation via VereinsAPP“. Die gut besuchte Infoveranstaltung am Ende 2022 hatte gezeigt, dass ein starkes Interesse zu dem Thema vorherrscht. Der DOSB und die Firma vmapit haben ihre Kooperation verlängert und somit heißt es bis Ende dieses Jahres (Teilnahmefrist: 31.12.2023), dass die Gestaltung einer eigenen VereinsApp über die Aktion „Sportdeutschland - Die Vereinsapp“ vorerst kostenfrei bleibt.

Mit dem SV Gehrden und dem VfL Grasdorf hatte das Forum zwei Praxisbeispiele aus der Region Hannover, die ihre Erfahrungswerte mit dem Plenum teilten. Mit dabei war das SV-Vorstandsmitglied für Verwaltung, Helmut Wettig sowie das VfL-Präsidiumsmitglied für IT und Sportbetrieb, Fabian Bodenstab mit der VfL-



SPORT-THIEME stellte sich und seine Angebote für Vereine auf dem Markt der Möglichkeiten vor

Abteilungs- und Übungsleiterin Antonia Basse, welche mit der Gestaltung und Weiterentwicklung in ihren Vereinen betraut sind.

Ab 19:30 Uhr hatten noch einmal alle Teilnehmenden die Möglichkeit den Markt der Möglichkeiten zu besuchen oder sich bei einem Imbiss bis 19:55 Uhr im Foyer auszutauschen. Um 20:00 Uhr startete im Toto-Lotto-Saal dann der letzte Programmpunkt. Hier stellte das Moderator:innen-Team noch einmal für alle kurz die Ergebnisse aus den Foren vor, bevor es abschließende Worte mit dem Hinweis auf die Planung zum nächsten Sportkongress in 2024 gab.

Mehr Infos, wie die Protokolle, Präsentationsfolien, Links und Impressionen über eine Bildergalerie stehen Ihnen auf unserer Homepage zur Verfügung. ■

#### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/sportkongress](http://www.rsbhannover.de/sportkongress)



**Hinweis:** Unser Dank gilt den Förderern unserer Veranstaltung! Der Sportkongress 2023 wurde realisiert durch die Unterstützung der Sparkasse Hannover, der BKK24, der Privatbrauerei Herrenhausen, Sport-Thieme und der Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen.





# FAMILIEN SPORT TAG

04. Juni 2023  
11-16 UHR

Mitmachangebote  
des TSV Kolenfeld  
in der Sporthalle

Staffelspiele  
und Fun-Park  
für die ganze  
Familie auf dem  
Außengelände

Für das leibliche  
Wohl ist gesorgt!



## GS-Turnhalle Kolenfeld

Kirchdamm 13,  
31515 Wunstorf



gefördert durch



Länger besser leben.



# Sportabzeichen

## Es geht endlich wieder los!



DSA-Übergabe TuS Schwüblingsen

Der Frühling streckt seine Fühler aus, die Sommerzeit hat uns wieder und somit steht auch der Sportabzeichen-Saison 2023 nichts mehr im Wege. Damit alle Prüfer:innen in den Vereinen gut gerüstet in die Saison starten können und die Abnahmen der Leistungen auf den Sportplätzen der Region Hannover reibungslos ablaufen kann, hat der RSB die neuen DOSB-Materialien den Vereinen zur Verfügung gestellt, neue Sportabzeichenprü-

fer:innen ausgebildet und die Prüfausweise ausgestellt oder verlängert. Die Statistiken der letzten drei Jahre konnten nun auch erstellt und an die DSA-Beauftragten auf einem Stammtisch zum Informationsaustausch verteilt werden.

Falls in den Vereinen noch Material fehlen sollten, können Sie sich gerne bei uns melden. ■

Sportabzeichen

Hör-Tipp



**KONTAKT**  
**Luise Zobel**  
0511 800 79 78-71  
zobel@rsbhannover.de



## Gesundheit zahlt sich aus!

### Aktionsprogramme von BKK24 und LSB Niedersachsen

**Unser Partner, die Krankenkasse BKK24, findet, dass Sportvereine Großes leisten in der Gesundheitsförderung.**

Vor allem jedoch die Vereinsangebote zum Deutschen Sportabzeichen mit regelmäßigem Training und der Abnahme der Leistungen sowie zertifizierte Angebote durch das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT sind ein Gewinn, so die BKK24, weil sie nachvollziehbar und nachhaltig den Aufbau bzw. das Erhalten einer dauerhaften Fitness begünstigen.

Dieses Engagement möchte die BKK24 mit dem LandesSportBund Niedersachsen belohnen und fördert mithilfe des Aktionsprogramm

„Gesundheitsförderung zahlt sich aus!“ seit mehreren Jahren 100 Vereine, die ein neues/zusätzliches Sportangebot anbieten mit jeweils 200 € zur Vorbereitung auf die Erlangung des Sportabzeichens oder ein gesundheitsförderndes, mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnetes Sportprogramm. Zehn ausgewählte Vereine kommen darüber hinaus in den Genuss der Finanzierung einer Vereinsveranstaltung oder Sportmaterials in Höhe von 1.500 €. ■

**INFORMATIONEN**  
[www.bkk24.de/lbl](http://www.bkk24.de/lbl)



# JETZT BONUS KASSIEREN!

Es geht ganz einfach, denn mit unserem vielseitigen Bonusprogramm profitiert die ganze Familie.



*ganz locker*

**400 €**

**Bonus und mehr erhalten.**



**Vahdet Soysal**  
„Länger besser leben.“-  
Regionalleiter  
für die Region Hannover

**Jetzt wechseln  
und profitieren!**



BKK24-ServiceCenter  
Georgstraße 38  
30159 Hannover



0511 8071-279



v.soysal@bkk24.de

**DIE KRANKENKASSE  
MIT ÜBER 90 EXTRAS!**

[www.bkk24.de/bonus](http://www.bkk24.de/bonus)



# Sport verbindet Menschen – Aktiv für Geflüchtete

Vereine unterstützen Ukrainer:innen – Förderzeitraum verlängert



Gruppenbild RuF St. Georg Osterwald

Der LandesSportBund Niedersachsen (LSB) unterstützt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen Sportvereine bei der Integration Geflüchteter durch den Sport. Unter dem Motto „Sport verbindet Menschen – Aktiv für Geflüchtete“ kann eine Förderung von bis zu 500 € beantragt werden. Das ursprünglich Ende März auslaufende Programm wurde aufgrund der hohen Nachfrage und des anhaltenden Krieges in der Ukraine bis zum 31. Oktober 2023 verlängert.

Förderfähig sind u.a. Sportkleidung und -schuhe für geflüchtete Menschen, Transportausgaben, um Geflüchtete von ihren Unterkünften zu den Angeboten zu transportieren, Aufwandsentschädigungen für Helfer:innen oder Eintrittsgelder für Schwimmbäder.

In einem vereinfachten Verfahren können schnell und unbürokratisch bis zu 500 € zur Integration geflüchteter Ukrainer:innen in den Sport beantragt werden. Die Vorlage von Finanzierungsplänen oder Rechnungen ist nicht notwendig. Im Zuge der Verlängerung des Programms wurde zudem die maximale Antragszahl pro Verein von vier auf sechs erhöht.

## Vereine im RSB gehen voran

In der Region Hannover haben bisher 17 Vereine diese Möglichkeit wahrgenommen. Die

Angebote waren dabei sehr vielfältig. So haben bsp. der Oyama Karate Kai Neustadt, der BSK Hannover-Seeleze, der Ilyo-Do, der MTV Engelbostel-Schulenburg, der TSV Rethen, der TSV Neustadt und die JSG Aue Kicker im TSV Burgdorf geflüchtete Kinder und Jugendliche mit Sportkleidung und -ausstattung versorgt, damit diese regelmäßig an Training und Wettkämpfen teilnehmen können. Der MTV Immensen und der Förderverein für Rehabilitation Frielingen stellten u.a. Eintrittskarten für Schwimmbäder zur Verfügung. Der Schwimmverein Burgwedel und der TSV Stellingen organisierten Fahrdienste zu Trainings- und Wettkämpfen. Für viel Freude sorgten zudem auch die Schnuppertage beim Reit- und Fahrverein St. Georg Osterwald, dem TV Patensen/Leine, dem TV Grün-Gold Ramlingen-Ehlershausen und dem TSV Isernhagen sowie das internationale Jugendfußball-Turnier mit Beteiligung der U11 von Dynamo Kiew beim SV 06 Lehrte. Der Verein Träumer, Tänzer und Artisten setzt zudem derzeit ebenfalls eine Aktion um. So konnte bereits für mehr als 160 geflüchteten Ukrainer:innen der Zugang zum Sport erleichtert werden. ■

## INFORMATION

[www.rsbhannover.de/foerderungen/integration/lbs-se-integration/aktiv-fuer-gefluechtete/](http://www.rsbhannover.de/foerderungen/integration/lbs-se-integration/aktiv-fuer-gefluechtete/)





# #zusammen inklusiv: Host Town Program 2023

## Neues aus dem inklusiven Sportnetzwerk (ISMIV)

### Delegation aus Italien in Hannover, Delegation aus Polen in Langenhagen.

Die Landeshauptstadt Hannover und Stadt Langenhagen begrüßen im Vorfeld der „Special Olympics World Games“ in Berlin vom 17. bis 25. Juni 2023 im Rahmen eines Host-Town-Programms je eine Delegation aus Sportler:innen und Funktionär:innen. In Hannover werden ca. 150 italienische Gäste und in Langenhagen ca. 100 Gäste aus Polen erwartet. Vom 12. bis 15. Juni 2023 bieten die Städte in Kooperation mit den Vereinen und Verbänden vor Ort ein buntes Programm aus Bewegung, Begegnung und Kultur.

### Volunteers & Sportvereine gesucht!

Zur Unterstützung werden in beiden Städten noch Volunteers und Sportvereine gesucht, die Sport zum Mitmachen für Menschen ab 16 Jahren anbieten.

Am 13. Juni 2023 findet in Langenhagen von ca. 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr die Veranstaltung „Sport und Spaß mit Sportvereinen“ statt.

Am 13. und 14. Juni 2023 von 9:00 bis 11:30 Uhr im Erika-Fisch-Stadion in Hannover ein Sport- und Bewegungsprogramm statt. ■



### INFORMATION

#### Kontakt Stadt Hannover

Stadt Hannover FB Sport, Bäder & Eventmanagement  
sportundinklusion@hannover.de  
0511 168-36556

#### Kontakt Langenhagen

Sportkoordinator der Lebenshilfe  
Langenhagen-Wedemark  
Alexander Krechowezki  
krechowezki@lh-lw.de  
0511 966 99 73

## #DenkSport

1. Welche regionale Laufserie feiert dieses Jahr 20-jähriges Jubiläum?
2. Was verbirgt sich hinter dem diesjährigen Hosttown-Projekt in Hannover und Langenhagen?
3. Wie heißt das regionale inklusive Sportnetzwerk, dass sich für Teilhabe im Verein engagiert?
4. Über welche LSB-Richtlinie wurden dieses Jahr Fördergelder in Höhe von 1.524.052€ an RSB-Vereine bewilligt?
5. Wo findet dieses Jahr die Frauen Fußball WM statt?

## Ausbildung ÜL-C / Modul C-30

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
11.08. - 13.08.23	ganztägig	C-30 Sport verstehen und vermitteln	<b>ausgebucht!</b>

## Fortbildungen ÜL-C / Modul C-50 Flex

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
11.06. - 17.06.23	ganztägig	Erlebnissport Outdoor im Öztal	<b>ausgebucht!</b>
24.06.23	10:00 - 17:00	Natural Fitness	Hannover
01.07.23	09:00 - 18:00	Teambuilding	Hannover

## Ausbildung ÜL-B

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
28.08. - 07.09.23 (Online-Phase) 08.09. - 10.09.23 (Präsenz) 11.09. - 20.09.23 (Online-Phase)	Präsenz Fr. ab 15:00 Uhr Sa. ganztägig So. bis 13:00 Uhr	Basislehrgang Gesundheitssport	Hannover + online
09.10. - 12.10.23*	Mo. ab 09:30 Di. und Mi. ganztägig Do. bis 18:00	Aufbaulehrgang Gesundheitssport	Hannover
17.11 - 19.11.23	Fr. ab 15:00	Abschlusslehrgang Gesundheitssport	Hannover

\*Für diese Veranstaltung kann Bildungsurlaub nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz beantragt werden.

## Fortbildungen ÜL-B

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
15.05.23	18:00 - 21:00	Sport nach Post/Long Covid	Hannover
23.05. - 25.05.23	09:00 - 18:00	Nordisch Yoga, Resilienz & Achtsamkeit	Hannover
03.06.23	09:30 - 16:30	Unterwegs mit dem Fitness-Rucksack – auch im Gesundheitssport	Hannover
17.06.23	09:00 - 16:00	Nordic Walking: Einweisung in das standardisierte Kursprogramm	Hannover

Inklusiver Sport – miteinander im Verein (ISMIV)

# Neu im Vorstand?

## Der Infoabend für (Wieder)Einsteiger:innen



© Illustration: LSB Niedersachsen



**Donnerstag, 29.06.23**

**18:00 bis 20:30 Uhr**

**Haus des Sports**



### Fortbildungen: Qualifix



Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
09.05.23	18:00 - 22:00	Medienrecht	online
11.05.23	18:00 - 21:00	Wie baue ich mein (Vorstands-) Team richtig auf?	online
13.05.23	10:00 - 17:00	Mitgliedermanagement – Aufbauseminar	Hannover
24.05.23	18:00 - 21:00	Vereine und Kooperationen	online

### Weitere Veranstaltungen

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
08.05.23	18:00 - 21:00	Infoveranstaltung Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Nutzung	online

online = LSB Online Campus  
Die online-Seminare finden über einen Link auf der Plattform ZOOM statt. Eine zusätzliche Anmeldung ist nicht erforderlich

**Australien/Neuseeland**

**ANMELDUNG**  
[www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/?select\\_sportregion=17&select\\_sportregion=18](http://www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/?select_sportregion=17&select_sportregion=18)

**KONTAKT**  
Felix Decker  
0511 800 78 79-41  
decker@rsbhannover.de



# MITGLIEDER- VERWALTUNG & FINANZBUCHHALTUNG

DFBnet



FÜR ALLE VEREINE



100%  
ONLINE  
Kostenfreier  
Support

**DFBnet VEREIN und DFBnet FINANZ –  
PERFEKTES ZUSAMMENSPIEL FÜR IHREN VEREIN:**

## **DFBnet VEREIN**

- Effektive Mitgliederverwaltung
- Umfangreiches Beitragsmanagement
- SEPA-Lastschriftinzüge
- Hohe Betriebs-/Datensicherheit
- Automatische und kostenlose Updates
- Rechenzentrum in Deutschland

## **DFBnet FINANZ**

- Systematische Abbildung aller steuerlichen Bereiche
- Extraschnelles Buchen von Bank, Kasse und Belegen
- Auswertung zur Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Direkte Umsatzsteuervoranmeldung an ELSTER
- DATEV-Export
- Kann mit DFBnet Verein „verbunden“ werden

Vereinssoftware für Mitgliederverwaltung, Schatzmeister und Vorstände

Mehr unter: [www.dfbnet.org](http://www.dfbnet.org)





## Seminare zur Mitgliederverwaltung

Für (neue) Anwender:innen von der DFBnet Verein Mitgliederverwaltung - Präsenz

Datum 08. November 2023  
Uhrzeit 18:00 – 20:15 Uhr

Seminarkosten: 10 €



Sie arbeiten neu in der Mitgliederverwaltung von DFBnet Verein oder sind noch unsicher im Umgang der vielen Möglichkeiten? – Dann sind Sie hier genau richtig!

In diesem Seminar beschreiten wir erste Schritte von der Mitgliederverwaltung bis zum Beitragseinzug, der Rechnungsstellung und der Bestandserhebung sowie möglichen Auswertungen und Listen. ■

Für Expert:innen der DFBnet Verein Mitgliederverwaltung - online

Datum 23. November 2023  
Uhrzeit 18:00 – 20:15 Uhr

Seminarkosten: 10 €



Im Seminar für Expert:innen nimmt unsere Referentin die Themen und Anregungen von den Teilnehmenden auf und gestaltet das Seminar so, dass an diesem Abend möglichst keine Fragen offen bleiben und allen Anwesenden in ihrer täglichen Arbeit im Verein geholfen werden kann. ■

### INFORMATION

DFBnet Verein

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

### KONTAKT

Luise Zobel

0511 800 79 78-71

[zobel@rsbhannover.de](mailto:zobel@rsbhannover.de)



WIR ÜBERNEHMEN FÜR SIE:

MITGLIEDERVERWALTUNG  
BUCHHALTUNG  
PERSONALABRECHNUNG

[www.ssb-hannover.de](http://www.ssb-hannover.de) · [www.rsbhannover.de](http://www.rsbhannover.de)



### Servicegesellschaft SportRegion

Hannover UG (haftungsbeschränkt)

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover

Tel. 0511 1268-5300 (SSB) · Tel. 0511 8007978-0 (RSB)

## Die Nominierten



Alle Nominierten vereint auf der Bühne

Am Mittwoch, 15.02.2023 wurden die Sozialen Talente der Sportjugend der Sport-Region 2022 gekürt. Erstmals fand die Ehrungsveranstaltung im Kino statt und zwar im Cinemotion Langenhagen. Seit zwei Jahren etabliert sich bei der Vergabe eine Trennung der Nominierten in zwei Altersklassen 14 – 17 und 18 – 21 Jahre, die auch in diesem Jahr fortgesetzt wurde. Auf dem Siebertreppchen ganz oben standen am Ende Tim Schlichter vom TSV Friesen Hänigsen (Uetze) sowie Alexander Weber vom Lehrter SV.



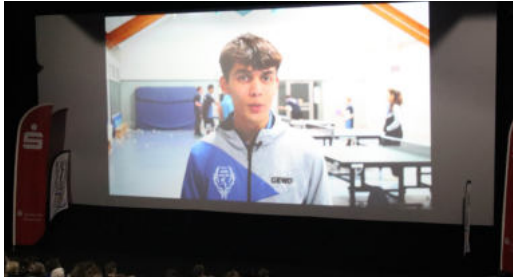
Gut gefüllt - das Kino bei der Ehrungsveranstaltung

Lobende Worte für alle Nominierten kamen von politischen Vertreter:innen wie der stellvertretenden Regionspräsidentin Petra Rudsuck sowie Vertretenden der langjährigen Förderer der Ehrungsveranstaltung: Sarah Borchers (Vorstand Sportjugend Nieder-

sachsen), Stefan Becker (Pressesprecher der Sparkasse Hannover) und Hilke Haeuser (Sportgeschäft Sporthaeuser aus der Wedemark). Neben der Moderatorin Josina Kelz (Neue Presse) gehörten zu den Gratulierenden vor Ort natürlich auch die Organisator:innen. Die SportRegion bzw. deren Sportjugend wurde vertreten vom Regionssportbund durch Ulf Meldau, Vorsitzender (Sportpolitik), Dagmar Ernst, Vorstand (Vereinsentwicklung) und Katharina Lika, Vorstand (Sportentwicklung), für das Präsidium des Stadtsportbundes waren Alexandra Jaritz (Vizepräsidentin) und Roland Krumlin (Geschäftsführer SSB Hannover) im Kinosaal und es vertrat und gratulierte persönlich vor Ort für die Hannoversche Sportjugend der Geschäftsführer Markus Köster. Zudem saßen in den Kinoreihen als besondere Gratulanten auch der Ehrenvorsitzende des Regionssportbundes Hannover, Joachim Brandt und seine Frau



Alle Sieger mit den Sponsoren



Alle auf die Leinwand - das Video der Nominierten



Collage Soziale Talente der SportRegion Hannover – Nominierte 2022

und zeigten damit den jungen Ehrenamtlichen ihren Respekt und Anerkennung.

Auf dem zweiten Platz in der Altersklasse 14 – 17 Jahre landete Emil Stauder vom TuS Bothfeld (Hannover). Den dritten Platz teilen sich Annika Hansen vom TSV Germania Arpke (Lehrte) und Raian Breuckmann vom TTV 2015 Seelze.

In der Kategorie 18 – 21 Jahre belegte Kevin Walter vom HSC Hannover den zweiten Rang. Auf den dritten Platz kam Muriel Albrecht von der SG Misburg (Hannover).

Die Sieben konnten am Ende die meisten der fast 2.200 Online-Stimmen für sich beanspruchen und die Jury überzeugen. Im Rahmen der Abendveranstaltung im Cinemotion Langenhagen wurde den Nominierten in Begleitung von Verwandten, Freunden sowie Vertretenden aus den Vereinen ein besonderes Dankeschön ausgesprochen. Für einen festlichen Rahmen sorgten wie schon im

letzten Jahr die Auftritte von der Jumpstyle-Gruppe des Lehrter SV.

Fest stand aber auch, dass jede:r der jungen Ehrenamtlichen den Titel verdient gehabt hätte und dass niemand leer ausgehen würde. Dank der Sparkasse Hannover darf sich jede:r Nominierende über einen Gutschein für Tickets zu einem Bundesliga-Heimspiel der Recken freuen. Die jeweils drei Erstplatzierten erhielten darüber hinaus Gutscheine des Sportgeschäfts SportHaeuser aus Mellendorf in Höhe von bis zu 200€, die Zweitplatzierten 150€ und die Drittplatzierten je einen Gutschein über 100€.

Die Veranstalter:innen freuen sich über das Interesse und dass sie durch die Mitwirkung der Vereine, die ihre Sozialen Talente nominiert haben, jungen engagierten Ehrenamtlichen aus der SportRegion einmal im besonderen Rahmen ein gebührendes Dankeschön aussprechen konnten!

Die Durchführung wurde durch die Sportjugend Niedersachsen (Förderung aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen), die Sparkasse Hannover sowie das Sportgeschäft SPORT HAEUSER aus Mellendorf realisiert. ■

## Hör-Tipp

### Folge 23 | Felix Decker zum Ehrungspreis „Soziale Talente im Sport“

In Folge 23 geht es um eine besondere Ehrungsmöglichkeit für Vereine, um engagierten Jugendlichen und jungen Erwachsenen einmal Danke sagen und sie für das gezeigte Engagement in ihrem Sportverein auszuzeichnen.



### INFORMATION

[www.sportregionhannover.de/de/sportjugend/soziale-talente-im-sport](http://www.sportregionhannover.de/de/sportjugend/soziale-talente-im-sport)



## BFD-Erfahrungsblog Teil 2

### Hallo alle Miteinander,

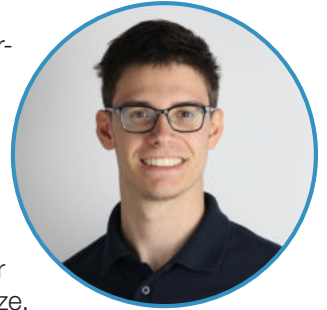
der Blog über den Freiwilligendienst bekommt ein neues Kapitel. Ich werde das Format von Philipp Kärst übernehmen. Kurz zu mir: Ich bin Maurice Pyttlik, der aktuelle BFDler des Regionssportbunds Hannover. Ein paar persönliche Zeilen zu mir finden Sie in der letzten Ausgabe (Sport-Info 22/4 auf Seite 51).

Die Anfangszeit beim RSB war vor allem von Terminen und Seminaren geprägt. Gleich die erste volle Woche habe ich in Bad Salzdetfurth verbracht, um dort die erste Stufe zur Tennisassistenten zu erreichen. Vor Ort hatten wir viel Spaß und definitiv ausreichend Bewegung und auch Muskelkater.

Am darauffolgenden Wochenende stand auch schon als Intermezzo die erste Veranstaltung auf dem Programm: Der „FrauenSportTag“, der jährlich vom Regionssportbund am 3. September-Samstag in Langenhagen durchgeführt wird. Es war sehr spannend, die Planungen für eine große Veranstaltung zu verfolgen und dann vor Ort auch mitzuwirken. Danach ging es wieder zurück auf Reisen, um die Ausbildung zum Tennisassistenten (Vorstufe zum Tennistrainer) abzuschließen.

Im weiteren Verlauf wurde es nie langweilig, denn neben der Selbstorganisation und Büroarbeit im Haus des Sports, bei der ich vorwiegend den Sportreferenten für Sportjugend unterstütze, aber auch dem restlichen Team für Hilfsaufgaben zur Verfügung stehe, warteten immer wieder Aufgaben auf mich, die mich stark aktiv forderten. Ein Beispiel ist die Schwimmwoche in einer Grundschule als Ferienprogramm. Die zweite Woche der Schulferien habe ich als Juleica-Teilnehmer und als Betreuer in Nieblum auf Föhr verbracht.

Nach der Heimkehr pünktlich zu Halloween, blieben nur wenige Tage im Büro bis schon das nächste Seminar anstand. Diesmal trafen sich die FWDler der Sportbünde aus Niedersachsen beim LSB, um gemeinsam ein bzw. mehrere Projekte zu planen, auch, um den Versuch zu unternehmen, das Vereinsleben wieder anzukurbeln. In Zuge dessen darf jeder Freiwilligendienstleistende ein oder zwei Projekte durchführen. Stichtag ist dafür der 18.06.23.



Konzentration vor der Übung.



Als Team die Stunde beenden.

Der November war wie bei allen bisherigen BFDler:innen durch die „Sozialen Talente“ geprägt. Das bedeutet viele Termine an vielen verschiedenen Orten, um die jungen Ehrenamtlichen vor Ort zu filmen, ihre Tätigkeit möglichst authentisch einzufangen und ihnen darüber eine besondere Wertschätzung entgegenzubringen.

Der Dezember sowie Januar haben sich um dieses Projekt gedreht. Über den gesamten Dezember hinweg bin ich durch Hannover und die Region mit dem Equipment gereist, um das Filmmaterial zu vervollständigen. Insbesondere der Januar stand im Zeichen des Filmschnitts, um rechtzeitig fertig zu sein. Und dann war es schließlich soweit. Mit der Ehrungsveranstaltung am 15.02. fand für mich die erste große Veranstaltung statt, an der ich selbst im Vorfeld mitgewirkt habe und ich war tatsächlich SEHR gespannt darauf, wie sich der Film auf der Leinwand macht und ob auch sonst die zahlreichen Gäste zufrieden durch den Abend gehen.

Im Nachhinein kann man sagen, dass es eine gelungene Veranstaltung war. Um es mit dem Titel zum Nachbericht zu sagen: Großes Kino inklusive Popcorn und Softdrink.

Im Dezember ließ sich dann unerwartet noch ein Projekt realisieren. Um genau zu sein, mein Projekt: eine „Ballsport-AG“. An der Grundschule Beuthener Straße habe ich freitags die Möglichkeit, Kindern ein Sportangebot zu machen. Die grundsätzliche Idee der AG ist es, den Kindern unbekanntere Ballsportarten zu zeigen und zu vermitteln. Dafür habe ich mir die Sportarten Faustball, Flag Football, Volleyball und Floorball ausgesucht und mir Expert:innen aus verschiedenen Vereinen gesucht, die den Kindern diese Sportarten fachgerecht und motivierend nahebringen können, um schnellere Lernfortschritte zu erzielen.

Die Sportarten Faustball und Flag Football sind mit Beginn der Osterferien bereits vorüber und man kann als Fazit feststellen, dass die Kinder sich mit Freude bewegt haben und auch Gefallen an den Sportarten gefunden haben.

Weitere Updates folgen in der nächsten Sport-Info.

Bis dahin und ich wünsche allen eine schöne Zeit. ■

**Maurice Pyttlik**

## Verleih Sportjugend

Die Sportjugend des RSB hat einige Gerätschaften angeschafft, die Sie Ihren Vereinen gegen kleines Geld zur Verfügung stellen möchte. Das Angebot reicht von einer Slushicemaschine über eine Schwarzlichtanlage bis hin zu einer XXL-Fußballdartscheibe.

Bitte beachten Sie, dass wir nur an Vereine verleihen, nicht an Privatpersonen. Über Anfragen anderer gemeinnütziger Einrichtungen entscheidet der Jugendausschuss. ■



### INFORMATION

[www.rsbhannover.de/  
angebote/sportjugend/verleih](http://www.rsbhannover.de/angebote/sportjugend/verleih)



# Alkoholprävention im Sport

## Mehr Fun – weniger Alkohol

Unter diesem Motto führt die Sportjugend seit mehreren Jahren ihr Kooperationsprojekt mit dem Jugendschutz der Region Hannover durch. In der Saison 2022/2023 sind nun drei Mannschaften mit dabei.

- Die männliche Fußball B-Jugend des FC Neuwarnbüchen
- Die Jugendabteilung des Reitverein Langenhagen
- Die männliche Fußball B-Jugend des JFV Calenberger Land

Die drei Mannschaften durchlaufen während der Saison vier Termine in unterschiedlicher Form u.a. gibt es ein Forum bei dem alle Teams verschiedene Stationen durchlaufen.

Als Dank für die Teilnahme erhalten alle Mannschaften Teamkleidung im Wert von bis zu 800 €.

Wenn Sie Interesse haben, auch mit Ihren Jugendlichen in der kommenden Saison dabei zu sein, dann melden Sie sich gerne bei uns. ■

### KONTAKT

Felix Decker

0511 800 78 79-41

decker@rsbhannover.de



## Praktikumsblog

Hallo,  
mein Name ist Pepe Langkopf. Seit August 2022 mache ich beim RSB mein Fachpraktikum. In der Ausgabe 4/2022 habe ich mich Ihnen als neuer Praktikant bereits vorgestellt. Seitdem sind einige Monate vergangen und ich fühle mich im RSB-Team nach wie vor sehr wohl und gut aufgehoben. Die herzliche Begrüßung und Unterstützung aller Mitarbeiter:innen erleichterte mir den Start sehr. Was ich besonders schätze, ist die insgesamt sehr gute Stimmung und tolle Arbeitsatmosphäre in der Geschäftsstelle. Dass immer auch mal gelacht wird, trägt auch dazu bei. Die Bearbeitung der Sportabzeichen, eine meiner Hauptaufgaben, macht mir ebenso Spaß wie auch die Vorbereitung von Veranstaltungen z. B. für den FrauenSportTag oder für eine Podiumskiskussion zu sportpolitischen Themen in Gümmer. Auch alles zum

Thema Öffentlichkeitsarbeit finde ich interessant. Dank Philipp Seidel habe ich ein wenig technisches Know-How erlangen können und erfahren, wie Video-Interviews geführt werden oder eine Homepage bearbeitet wird. Beim Schreiben von Teammeeting-Protokollen fehlt mir immer noch etwas Übung, aber es liegen ja auch noch ein paar Monate vor mir, um routinierter zu werden. Ich freue mich auf jeden Fall auf alle bevorstehenden Aufgaben. Ich möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich beim RSB-Team und besonders bei Luise Zobel für die Hilfsbereitschaft bedanken. ■



**Pepe Langkopf, Praktikant**

## Wintersportlehrgang im österreichischen Vent



Gruppenbild vor dem gemeinsamen „Kunstwerk“

Vom 04. bis 11.03.2023 fand der erste Wintersportlehrgang der Sportjugend statt. Am Morgen des 4. März ging es los. 14 Teilnehmende und drei Betreuer:innen mit gepackten Taschen trafen sich vor dem Haus des Sports bzw. der Geschäftsstelle des Regionssportbundes in Hannover. Nachdem das Gepäck erfolgreich auf drei Kleinbusse verladen war, machten wir uns auf in Richtung Österreich. Nach einigen Toilettenpausen und viel Verkehr auf dem Fernpass erreichten wir dann nach zehn Stunden Fahrt unser Ziel: den Ort Vent im Ötztal. Vent ist eine kleine Ortschaft mit ca. 150 Einwohner und komplett auf den Winter- und Wandertourismus ausgelegt.

Angekommen ging es direkt in das Kaufhäusl, dem einzigen Laden im Ort, der sowohl als Skiverleih als auch als Supermarkt dient. Fertig ausgestattet und mit großem Hunger gab es anschließend Abendessen in unserer Unterkunft, dem Hotel Kleon.

Da sich die meisten Teilnehmenden vorher nicht kannten, gab es eine kurze Vorstellungsrunde und ein paar organisatorische Dinge,

die noch besprochen wurden. Anschließend bezogen wir unsere Zimmer und fielen müde ins Bett fielen.

Am Sonntag startete dann, nach dem Frühstück, der Ski- bzw. Snowboardkurs. Nachdem die Grundlagen und Regeln des Wintersports erklärt wurden, ging es dann auf die Bretter. Innerhalb der folgenden 1,5 Tage lernten alle eine sichere Pistenabfahrt.

Ab Montagmittag machten wir uns dann in kleinen Teams auf die Piste. Hier unterstützte jeder jeden und es wurde sehr viel gelacht.



Pfarrkirche von Vent (Sölden)



**Snowboard-Kurs**

Stürze blieben zwar während der Woche nicht aus, aber zum Glück hat sich niemand verletzt.

Am Dienstag haben wir dann die Skier gegen Schneeschuhe getauscht. Bei der vierstündigen Schneeschuhwanderung wurden knapp 5km und 700 Höhenmetern überwunden. Belohnt Ausblick bei schönstem Sonnenschein. Am Nachmittag stand dann noch eine Theorieeinheit zum Thema Wintersport und Wandern an, bevor wir, wie fast jeden Abend, die Gesellschaftsspiele auspackten.

Neben dem Ski und Snowboard fahren standen noch die Einführung in den Rodelsport und eine Wanderung mit Fackeln auf dem Programm. Ziel war eine Hängebrücke über das Tal, was uns ein großartiges Panorama in der Dunkelheit bot.

Am Freitagmorgen wurden wir als Gruppe dann nochmals auf die Probe gestellt:

Gemeinsam bauten wir erfolgreich ein Iglu, trotz der nicht idealen Schneebedingungen.



**Blick auf die Ski-Piste**



**Iglu-Bau**



**Aufwärmübung Skifahren**

Das geplante Eisstockschießen fiel leider den Wetterverhältnissen zum Opfer. Während des Lehrgangs haben wir aber nicht nur verschiedene Wintersportaktivitäten kennengelernt, sondern auch neue Leute getroffen, aus denen innerhalb kurzer Zeit Freundschaften entstanden sind.

Vielen Dank an dieser Stelle noch an unsere Betreuer Felix, Lars und unsere Betreuerin Nadine, es war wirklich eine super organisierte Woche und es hat uns allen wahnsinnig viel Spaß gemacht, sodass wir natürlich auf eine Fortsetzung des Lehrgangs im nächsten Jahr hoffen. ■

**Text: Christoph Rollwage,  
Teilnehmer Wintersportlehrgang 2023**

**KONTAKT**  
Felix Decker  
0511 800 78 79-41  
decker@rsbhannover.de





## Sommerferien auf Norderney

Sommer, Strand, Spiel und Spaß auf der Nordseeinsel Norderney für Kinder im Alter von 10 – 12 Jahren mit der Sportjugend des Regionssportbunds Hannover. Gemeinsam reisen wir mit dem Zug aus Hannover an, um eine spannende Zeit am Meer zu verbringen.

**Termin:** 22.07. – 29.07.23

**Preis:** 200€\*

**Altersgruppe:** 10 – 12 Jahre

### Leistungen:

- Betreuung durch geschultes Personal
- An- und Abreise ab/bis Hannover
- Unterkunft, Verpflegung und Programm

### Programm:

- Wattwanderung
- Ausflug zum Leuchtturm
- Strandolympiade
- uvm.



## Abenteuerfreizeit in Celle

Die Sportjugend des Regionssportbunds bietet zum Beginn der Sommerferien eine Abenteuerfreizeit an.

**Termin:** 06.07. – 09.07.23

**Preis:** 60€\*

**Alter:** 8 – 10 Jahre

Wir wollen mit euch vier spannende Tage im Schullandheim der Sophienschule verbringen.

### Leistungen:

- Betreuung durch geschultes Personal
- Unterkunft, Verpflegung und Programm

### Programm:

- Lagerfeuer und Stockbrot
- Geländespiele
- Sport und Spiel
- Kreative Aktionen
- Jede Menge Spaß



*\*Sollten Sie sich den Preis für die Freizeit für Ihr Kind nicht leisten können, dann sprechen Sie uns bitte an. Wir helfen gerne. ■*

gefördert durch:  
**W/LHELM  
H/RTE  
ST/FTUNG**

### KONTAKT

**Felix Decker**

0511 800 78 79-41

decker@rsbhannover.de



# Haus des Sports

## IMPRESSUM

### Sport-Info 1/23

Verteilungsgebiet: Region Hannover  
Auflage: 2.100

### Herausgeber / Verleger:

Regionssportbund Hannover e.V.

### V.i.S.d.P.

Ulf Meldau

### Koordination

Philipp Seidel  
Luise Zobel

### Redaktion

Petra Busche, Felix Decker,  
Jonas Elbeshausen, Dagmar Ernst,  
Jonas Frewert, Hilke Haeuser, Steffen Heber,  
Pepe Langkopf, Ulf Meldau, Maurice Pyttlik,  
Philipp Seidel, Luise Zobel

Für nicht von uns verfasste Berichte und Texte  
wird keine Gewähr übernommen.

**Bezugspreis ist durch Mitgliedsbeitrag  
abgegolten.**

Umweltdruckhaus Hannover GmbH  
Klusriede 23, 30851 Langenhagen  
0511 47 57 67-0  
www.umweltdruckhaus.de

## ANSCHRIFT

Regionssportbund Hannover e.V.  
„Haus des Sports“  
Maschstraße 20  
30169 Hannover

0511 800 79 78-0  
info@rsbhannover.de  
www.rsbhannover.de

@RSBHannover



### Podcast ON'R'

podcasters.spotify.com/pod/show/  
rsbhannover

### Geschäftszeiten

Montag bis Mittwoch  
8:00 – 16:00 Uhr

Freitag

8:00 – 13:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Die Sport-Info auch im pdf-Format:

## DOWNLOAD

www.rsbhannover.de  
→ Angebote  
→ Öffentlichkeitsarbeit  
→ Sport-Info/Berichtsheft



## Redaktionsschluss für die nächste Sport-Info: 13.06.2023

### Sport-Info Versand

Jeder Verein erhält bis zu vier Exemplare der Sport-Info, die automatisch an die Funktionen: **Postanschrift, Vorsitzende:r, Schatzmeister:in und Jugendwart:in** gesendet werden, wenn die Funktionen im Intranet des LSB registriert sind. Eine individuelle Zusendung an andere Funktionäre ist technisch leider nicht mehr möglich.



Gedruckt mit Biofarben auf Recyclingpapier.



Wir sind Ihr st**ARK**er Partner  
für Ihren Verein!



Sie benötigen eine individuelle Beratung bei Ihren Jahresabschlüssen, im Gemeinnützigkeitsrecht, bei Vereinsfusionen oder bei einer Vereinsneugründung?

Sie wünschen Unterstützung bei Prüfungen seitens des Finanzamtes oder der Deutschen Rentenversicherung?

Wir können und wollen Ihnen helfen!

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung, wenn es um die Angelegenheiten Ihres Sportvereines geht.

Neben einer komplett digitalisierten Finanzbuchhaltung bieten wir Ihnen auch ein vollumfängliches und ebenfalls digitales Personalbüro an.

Wir freuen uns auf Sie!

In Kooperation mit:





Nach  
stärker

VORMERKEN! ←

# FRAUEN SPORT TAG

ausprobieren  
kennenlernen  
mitmachen



©LSB Niedersachsen/Illustrationen: Hermann Grams

## 16. September 2023

Programm und Anmeldung  
ab Juni 2023 auf unserer Homepage:



[www.rsbhannover.de/frauensporttag](http://www.rsbhannover.de/frauensporttag)

