

SPORT-INFO

Für Dich und
Deinen Verein!



Jetzt
Mitglied
werden

Christin,
Mitglied
seit 2020

„Meine Bank gehört mir,
damit ich mitbestimmen
kann, was mir wichtig ist.“

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind eine Genossenschaftsbank.
Die Bank, die ihren Mitgliedern
gehört. Und als Mitglied profi-
tieren Sie von vielen Vorteilen.
Sprechen Sie uns an.



Hannoversche
Volksbank

Editorial

Liebe Vereinsengagierte,

wie Ihr selbst wisst, leben wir in unruhigen Zeiten. Eine Krise scheint die nächste abzulösen. Ganz besonders schauen wir mit Besorgnis in die Ukraine und wünschen unseren europäischen Nachbarn wie uns allen ein baldiges Ende des unnötigen Krieges. Was uns oftmals neben der eigenen Familie einen Halt gibt, ist unsere Zweitfamilie im Sportverein. Manchmal auch nur auf Zeit. Vielen Dank an alle, die sich um humanitäre Hilfe bemühen oder Aktionen im Verein gestalten. Unsere politischen Bemühungen im Bereich Energiekrise haben zumindest Gehör gefunden und es wird laut aktuellen Aussagen daran gefeilt, Hilfen für Vereine auf den Weg zu bringen. Auf unserer Homepage und mit unserem aktuellen Interview mit dem Architekten und Energieberater Christian Grubert haben wir zum Jahresende noch einmal Tipps wie man Energie einsparen kann. Ansonsten nutzt gerne auch den direkten Draht zu uns. Wir stehen an Eurer Seite! Uns allen trotz allem eine besinnliche Weihnachtszeit im Kreise unserer Familien! ■



Ulf Meldau, Vorsitzender (Sportpolitik)

Wichtige Abgabetermine

Sportstättenbau 2022 - Auszahlungsantrag letzter Abgabetermin beim RSB	31.12.2022
Übungsleiter:innenbezuschung (Mittelvergabebestätigung) letzter Eingabetermin im LSB-Intranet	31.01.2023
Meldung Bestandserhebungsdaten 2023 letzter Eingabetermin im LSB-Intranet	31.01.2023
Sportabzeichenunterlagen der Jahre 2021 + 2022 letzter Abgabetermin beim RSB	31.01.2023
Bewegungs-Pass für Kids letzter Abgabetermin beim RSB	28.02.2023
Beitragszahlung 2023 RSB/LSB letzter Zahlungstermin Gesamtbeitrag bzw. 1. Rate (ab 300 € kann der Beitrag in zwei Raten aufgeteilt werden)	31.03.2023
Aktiv für Geflüchtete - Förderanträge Letzter Abgabetermin für die 500 €-Förderung beim RSB	31.03.2023
Sparkassen-Sportfonds letzter Abgabetermin bei der Sparkasse Hannover	31.03.2023
RSB FWD-Projekt letzter Abgabetermin beim RSB	30.06.2023

Richtlinien und Anträge: www.rsbhannover.de

AKTUELLE INFORMATIONEN

Tipp: Diese und weitere Hinweise auf wichtige Abgabetermine finden Sie auf unserer Homepage: www.rsbhannover.de

Bitte beachten Sie, dass das Dezember-Rundschreiben in diesem Jahr wieder per E-Mail verschickt wird. Zusätzlich werden Sie alle Unterlagen auf unserer Homepage finden.



Inhaltsverzeichnis

Editorial		3
Wichtige Abgabetermine		3
Aktuelles		
Die Sport-Info im Wandel der Zeit...		7
Ehrungen*		8
Willkommen im Team - Pepe Langkopf		9
Weihnachtsaktion der Sporthilfe		9
Wolf-Rüdiger Umbach - Eine Ära geht zu Ende		10
Vorstandsarbeit		
Abmahnwelle wegen Google Fonts		11
Bestandserhebung 2023		12
Vereinsregister öffentlich zugänglich		13
Förderprogramme / Wettbewerb		
Sport verbindet Menschen - Aktiv für Geflüchtete*		15
„Wir für morgen“ - LSB Förderprogramm für nachhaltige Maßnahmen*		16
e.coSport-Abschlussveranstaltung 2022		17
Sportstättenbau - Bewilligung für Flutlichtumrüstung erteilt*		18
LSB-Vereinspreis 2022*		19
SportPreis der Region Hannover 2022		20
Sterne des Sports 2022		21
Sparkassen-Sportfonds - Herbstausschüttung 2022		23
Sportpolitik		
RSB-Sportpolitik - Sportlicher Austausch vor der Landtagswahl		24
Präsidentschaftswahl 2022		25
#DagmarErnst		25
Öffentlichkeitsarbeit		
Unser Interview mit Christian Grubert		26
TSV 03 Sievershausen - mehr als ein Sportverein		28
Entdeckertag*		31
RSB-Info@bend Vereinsapp		32
Vereinsentwicklung		
Ehrenamt überrascht*		34
Schwimmoffensive der Region Hannover		36
RSB-Workshop - Ehrenamtliche gewinnen und motivieren		37
Digitale RSB-Sprechstunde		38

Sportentwicklung

FrauenSportTag*	40
-----------------	----

Sportabzeichen*

Prüfseminar 2023	43
Verlängerung der Prüfausweise	43
Prüfkarten und Urkunden	43
Ehrung	44
Vereins-Aktion	44



Inklusion

Neues aus dem inklusiven Sportnetzwerk: Vorbereitung auf das Hosttown-Projekt 2023	45
--	----

Bildung*

Termine Aus- und Fortbildung: Übungsleiter:innen	46
NEU: Seminar Walderwachen	47
Fortbildungen: Qualifix	48
Seminare zur Mitgliederverwaltung: DFBnet	49



Jugend

Bildungsangebote Sportjugend*	50
Infoveranstaltung - Geschützter Raum Sportverein*	50
Willkommen im Team! - Maurice Pyttlik	51
NEU: Verleih Sportjugend	51
#DenkSport	51
Der Entdeckertag in Gailhof - ein voller Erfolg!*	52
Vollversammlung der Sportjugend Niedersachsen*	53
Soziale Talente im Sport 2022 - Die Nominierten*	53



Sonstiges

Impressum	54
Familienporttag 2023 - Ausrichter gesucht!*	55

Unser Titelfoto zeigt den neuen Ehrenpräsidenten des LSB Niedersachsen Prof. Dr. Umbach, der als Abschiedsgeschenk auf dem Landessporttag 2022 von Stephan Manke, Staatssekretär aus dem Ministerium für Inneres und Sport, ein Niedersachsenross aus Porzellan überreicht bekommen hat. (c) LSB Niedersachsen / Oliver Knoblich



Niedersachsen * gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen

Die Geschäftsstelle ist vom 22.12.2022 - 03.01.2023 geschlossen.

Für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung danken wir unseren Mitgliedsvereinen sowie den Sportringen und Fachverbänden, Institutionen, Verbänden, Sponsoren und weiteren Unterstützer:innen und Helfer:innen für den Vereinssport in der Region Hannover!
Allen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein

gesundes neues Jahr 2023!

„Sport stärkt Arme,
Rumpf und Beine,
kürzt die öde Zeit,
und er schützt uns durch Vereine,
vor der Einsamkeit.“

Joachim Ringelnatz (1883 - 1934)



Die Sport-Info im Wandel der Zeit...



Der Ausschuss Öffentlichkeitsarbeit hat sich auf Wunsch des Vorstandes im vergangenen Jahr aufgrund stark gestiegener Materialkosten zusammengesetzt und die Produktion der Sport-Info unter mehreren Gesichtspunkten hinterfragt.

Wie Sie wissen, hat man sich am Ende dazu ausgesprochen, eine Umfrage zu gestalten, um einen Einblick in Ihr Leseverhalten und Ihre Bereitschaft zu einem Wechsel in eine rein digitalisierte Form (PDF) zu erhalten. Bei der Gelegenheit haben wir zudem abgefragt, ob die verarbeiteten Themen und weiteren Inhalte aus Ihrer Sicht noch zeitgemäß sind und sich in Ihrem Interesse widerspiegeln. Vielen Dank an alle, die sich an der Umfrage im Rahmen des Sporttages beteiligt haben!

Das Ergebnis gibt uns Aufwind und auch die Möglichkeit am Ende Kosten einzusparen. Zunächst sind wir froh über das Ergebnis, das besagt, dass wir nach wie vor mit unseren Themen Ihr Interesse wecken, da wir Ihnen mit unserem Magazin eine Hilfestellung mit Ideen und Tipps für den Vereinsalltag bieten können.

Zum Gestaltungsrahmen: Eine reine digitale Form der Sport-Info ist erstmal vom Tisch. Darauf liegen bleiben im Jahr drei Ausgaben,

die sich über das Jahr hinweg verteilen. Es kommt also zu leichten Verschiebungen zum bisher gewohnten Quartal. Aber auch geistige Bewegung tut ja bekanntlich gut. Wir freuen uns auf das neue Jahr und sind gespannt, wie sich dieses Jahr gestaltet. Auf jeden Fall jederzeit mit Ihnen!

Bitte geben Sie uns auch neben offiziellen Umfragen gerne eine Rückmeldung, was Ihnen gut gefallen hat oder zu kurz gekommen ist. Für Kritik und Anregungen sind wir stets dankbar, weil wir uns dadurch mit Ihnen und für Sie weiterentwickeln. ■

Hilke Haeuser,
Vorstand
(Öffentlichkeitsarbeit)



Tip: Schnell und nachhaltig! Unser Online-Archiv finden Sie zu jeder Zeit auf unserer Homepage unter: <https://www.rsbhannover.de/angebote/oeffentlichkeitsarbeit/sport-info-berichtsheft/>



Ehrungen

Von A bis Z



Auf dem Kreisdelegiertentag des Kreisschützenverbandes Neustadt verlieh Joachim Brandt, unser Ehrenvorsitzender, (rechts) für langjährige Vorstandsarbeit mehrere LSB-Ehrennadeln.



Auf dem Sommerfest des Reitvereins Kronsberg überreichte Hilke Haeuser, Vorstand (Öffentlichkeitsarbeit), Personen, die 50 Jahre und länger im Reitverein sind, die RSB-Urkunde mit Pin.



Auf der Jahreshauptversammlung des TSV 03 Sievershausen ehrte Ulf Meldau (rechts), unser Vorsitzender, gemeinsam mit dem Vorsitzenden des TSV 03, Jörg Schwiieger (2. von rechts), Vereinsmitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft im Verein. Ab 50 Jahre Mitgliedschaft erhielten die treuen Mitglieder die RSB-Urkunden mit Pin.



Zum 100-jährigem Jubiläum des TV Jahn Leveste übergab Dagmar Ernst, RSB-Vorstand, dem TV Jahn Leveste die Heinrich Hünecke Plakette vom LSB sowie vom RSB die Jubiläumsurkunde verbunden mit einem Geldpräsent zur Anschaffung von Sportgeräten.

In Ihrem Verein gibt es auch sehr engagierte Personen und Vorstandsmitglieder, die Sie gerne ehren möchten oder in Ihrem Verein gibt es Mitglieder, die bereits seit 50 Jahren die Vereinstreue halten?

Auf unserer Homepage finden Sie alle Ehrungsmöglichkeiten.

INFORMATION

www.rsbhannover.de/angebote/ehrungen/uebersicht-aller-ehrungen

KONTAKT

Petra Busche

busche@rsbhannover.de
0511 800 79 78-21



HÖR-TIPP: ON'R'! In Folge 22 erläutert Petra Busche welche Möglichkeiten Vereine haben, verdiente Mitglieder und Engagierte oder auch den Verein selbst ehrenvoll auszuzeichnen, um die Leistung entsprechend zu würdigen.



Eliud Kipchoge, Sonntag 25.09.2022,
Berlin, 2:01:09 Stunden

Willkommen im Team!

Hallo, ich bin Pepe Langkopf und 16 Jahre alt. Ich bin in Hannover geboren und wohne im Stadtteil Bult/Südstadt. Dort habe ich bis vor Kurzem auch noch die IGS Südstadt besucht. Nun gehe ich in die 11. Klasse der Dr. Buhmann Schule (Fachoberschule Verwaltung und Rechtspflege). Mein Praktikumsjahr in der Geschäftsstelle des Regionssportbundes Hannover im Haus des Sports habe ich im August begonnen. Montags, dienstags und mittwochs arbeite ich beim RSB und die restlichen Tage bin ich in der Schule.

In den ersten Tagen habe ich schon viele Eindrücke und Erfahrungen sammeln dürfen. Meine Kollegen haben mich beim Ankommen sehr unterstützt. Ich mache hier mein Praktikum, weil ich beim RSB die Bereiche Verwaltung und Sport miteinander verbinden kann. Außerdem gibt mir die Arbeit im Sportverband einen Einblick in die verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten für Vereine. Ich freue mich auf die bevorstehende Zeit mit

dem RSB-Team und die weiteren Erfahrungen, die ich noch sammeln darf. Besonders interessiert mich das Deutsche Sportabzeichen und die Organisation um die Verwaltung im Allgemeinen.

In meiner Freizeit treibe ich auch viel Sport, z.B. Fußball beim SV Germania Grasdorf oder auch Mountainbiken. Außerdem bin ich Hannover 96 Fan. Einen ersten Einblick in die ehrenamtliche Arbeit bekam ich durch meinen Vater, der seit 20 Jahren Jugendleiter in Grasdorf ist.

Ich freue mich sehr, ein Teil des RSB-Teams zu sein und würde mich freuen, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung kennenzulernen. ■

Pepe Langkopf, Praktikant



Weihnachtsaktion der Sporthilfe

Die Sporthilfe Niedersachsen startet auch in diesem Jahr ihre Weihnachtsaktion für verletzte Sportlerinnen und Sportler.

Sportlerinnen und Sportlern, die sich aufgrund einer Sportverletzung während der Weihnachtsfeiertage im Krankenhaus aufhalten müssen oder während der Feiertage vom Krankenhaus nach Hause entlassen werden und im Anschluss der Tage wieder die stationäre Behandlung fortgesetzt wird. In diesem Fall kann – durch den jeweiligen Sportbund, Sportverein oder Landesfachverband überbracht – mit Unterstützung der Sporthilfe Niedersachsen ein Weihnachtsgeschenk im Wert von bis zu 60 € gemacht werden.

Sporthilfe
Niedersachsen

Die Kostenabwicklung erfolgt über die Konten der Vereine, Fachverbände oder des Regionssportbundes. Wichtig: Es muss der Originalkaufbeleg eingereicht werden!

Übrigens: Sportverletzte, die durch einen Sportunfall in eine **wirtschaftliche Notlage** geraten sind, können bei der Sporthilfe einen Beihilfeantrag stellen. Bei Fragen ebenfalls anrufen! ■

KONTAKT

LandesSportBund Niedersachsen

Sabine Tönnies

Stichwort "Sporthilfe"

0511 1268-140

stoennies@lsb-niedersachsen.de



Eine Ära geht zu Ende

DANKE Wolf-Rüdiger im Namen der Vereine des RSB Hannover!



Umbach geht in den verdienten Ruhestand und wird vom Landessporttag zum Ehrenpräsidenten gewählt.

Im LandesSportBund (LSB) Niedersachsen ist am 19.11.2022 die Ära von Präsident Prof. Dr. Wolf-Rüdiger Umbach zu Ende gegangen. Der 77-Jährige hatte das Amt seit 1996 inne und sich in diesem Jahr nicht noch einmal zur Wiederwahl gestellt. Zu seinem Nachfolger wählten die Delegierten in Celle den bisherigen LSB-Vizepräsidenten André Kwiatkowski. Er setzte sich gegen unseren RSB-Vorstand (Vereinsentwicklung) Dagmar Ernst als Mitbewerberin durch.

Der LSB würdigte ihn auf Beschluss des Präsidiums mit der Goldenen Ehrennadel mit Brillanten und Ehrenbrief des LSB. Präsentiert wurde zudem die vierte LSB-Schmuckpalette, die LSB-Mitgliedsvereine für verdienstvolle Vereinsarbeit in den Abstufungen 100, 125 und 150 Jahre erhalten.



Umbach zusammen mit Twipsy, dem Maskottchen der EXPO 2000.

Die neue „Wolf-Rüdiger Umbach Plakette“ würdigt die 175-jährige Vereinsarbeit und wurde vom aktuellen Präsidium beschlossen.

Der langjährige Fußball-Bundesliga-Schiedsrichter Umbach wurde für seine Verdienste zum LSB-Ehrenpräsidenten ernannt. Der Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes, Thomas Weikert, verlieh Umbach zudem die goldene Ehrennadel des DOSB. Für das Land Niedersachsen überreichte Stephan Manke, Staatssekretär aus dem Ministerium für Inneres und Sport ein Niedersachsenross aus Porzellan. Dr. Umbach habe u.a. mit der Etablierung einer neuen Führungsstruktur für den LSB, einer landesweiten hauptberuflichen Geschäftsstellen-Struktur oder dem Neubau des LOTTO Sportinternates nachhaltige Akzente gesetzt. ■

„Ich danke allen, mit denen ich den LSB zum Wohle des organisierten Sports weiterentwickeln konnte. Der LSB ist für die Zukunft gut aufgestellt.“ Prof. Dr. Wolf-Rüdiger Umbach.



Umbach (rechts) zusammen mit seinem Vorgänger Günther Volker.

„DANKE Wolf-Rüdiger im Namen der Vereine des RSB Hannover.

Wir verneigen uns vor einem erfolgreichen Sportfunktionär.“

Ulf Meldau, RSB-Vorsitzender (Sportpolitik)



Abmahnwelle wegen Google Fonts und angeblichen DSGVO-Verstoßes

LSB rät dringend zur Kontaktaufnahme mit ARAG Sportversicherung

Derzeit erhalten Webseiten-Betreiber Forderungsschreiben, nach denen sie zwischen 100 und 500 € Abmahngebühren bezahlen sollen, weil sie Googles kostenlose Schriftarten (Fonts) in ihre Webseiten eingebettet haben. Die Abmahnungen werfen ihnen einen „unzulässigen Eingriff in das allgemeine Persönlichkeitsrecht“ und einen Verstoß gegen die Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) vor.

Wie sollte man sich verhalten?

Empfehlungen des LSB

1. Weder zahlen Sie übereilt den geforderten Betrag, noch senden Sie die unterschriebene strafbewehrte Unterlassungserklärung zurück.
2. Überprüfen Sie ihren Web-Auftritt auf die richtige Verwendung der Google-Fonts. Dazu gibt es z.B. die folgenden Dienste: google-fonts-checker.54gradsoftware.de/de
Sollte sich dabei herausstellen, dass Schriften nachgeladen werden, sollte dies vom Web-Administrator zügig geändert werden. Dies ist auch die beste Gelegenheit, die Webseite auf andere Dienste zu testen und den Cookie-Banner anzupassen.

3. Gegen eine anwaltliche Abmahnung gibt es eine ganze Reihe von potenziellen Einwendungen, sodass es sich keinesfalls um „sichere Fälle“ für die Abmahner handelt.

Der LandesSportBund Niedersachsen empfiehlt seinen Mitgliedern, Kontakt mit der ARAG Sportversicherung aufzunehmen. ■

KONTAKT

ARAG Sportversicherung

E-Mail: vsbhannover@arag-sport.de

<https://www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/recht-versicherung/rechtsthemen-fuer-vereine-2022>
<https://www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/recht-versicherung/rechtsthemen-fuer-vereine-2022>

INFORMATION

Quelle: LSB-Magazin 11_2022

<https://www.lsb-niedersachsen.de/presse/lsb-magazin>



Bestandserhebung 2023

Die Jahresmeldung im LSB-Intranet

In der Zeit vom **20.12.2022** bis zum **31.01.2023** muss jeder Verein seine Mitgliederzahlen mit Stand **01.01.2023** online im Intranet des LSB melden. Dies gilt auch für die Kontaktdaten der Vorstandsmitglieder sowie der Postanschrift. Zugriff darauf haben die registrierten Intranetnutzer:innen.

Sie sind neu im Amt? Sprechen Sie mit Ihrem/r Intranetnutzer:in. Wer in Ihrem Verein Intranetnutzer:in ist, kann Ihnen auch die RSB-Geschäftsstelle beantworten. Keine Zugangsberechtigung mehr? Dann finden Sie das Antragsformular auf der Startseite auf unserer Homepage. ① + ②

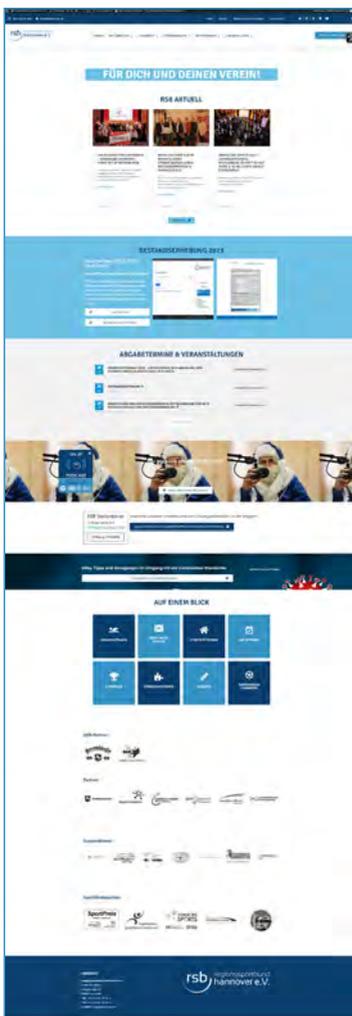
Anfang Dezember senden wir das Dezember-Rundschreiben an die E-Mailadressen, die im Intranet des LSB für folgenden Funktionen in Ihrem Verein hinterlegt sind:

Postanschrift – Vorsitzende:r – Schatzmeister:in – Jugendwart:in – Intranetnutzer:innen. Bitte prüfen Sie, ob diese E-Mailadressen aktuell sind!

Zusätzlich werden wir alle Unterlagen des Rundschreibens auch auf unserer Homepage hinterlegen. Dieses enthält die genauen Erläuterungen zur Bestandserhebung und zur Bestätigung der Übungsleiterzuschüsse sowie viele weitere Informationen und Veranstaltungshinweise.

NEU: Bei der Bestandserhebung 2023 kann auch „divers“ als Geschlecht gemeldet werden. Deshalb wird sich laut LSB das Layout etwas ändern, die Erfassung und das Handling bleibt jedoch gleich.

Wichtig: Nur in der Zeit vom 20.12.2022 – 31.01.2023 wird die Rubrik Bestandserhebung im Intranet sichtbar sein bzw. solange bis der Button Bestätigung am Ende der Eingabe (mehrtätige Bearbeitung ist möglich) angeklickt wurde. ■



①

②

Screenshot Startseite RSB-Homepage

Antrag auf Zugangsberechtigung für das Intranet:
 (Der Antrag kann erst dann gestellt werden, wenn der Verein im LSB als Mitglied aufgenommen ist.)
 Bitte füllen Sie alle nachfolgenden Felder vollständig aus. Danke.

Der Verein:

beantragt für nachstehende aufgeführte Person (Nutzerin bzw. Nutzer) die Zugangsberechtigung zum Intranet des Landes Sportbundes Niedersachsen:

Anrede: Herr Frau Titel:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Funktion im Verein:

Privatanschrift: Straße: PLZ: Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Art des Zugriffs (zutreffendes bitte ankreuzen)

	Ansehen	Bearbeiten
Anschriften, Tel., Fax, E-Mail (Verein und Funktionsträgerinnen bzw. Funktionsträger)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bestandserhebung	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freshingbescheide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportstättenbau Anträge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Übungsleiterinnen bzw. Übungsleiter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte die Intranetzugänge für folgende Personen unseres Vereins löschen:

Pflichtfelder

Screenshot LSB-Intranet

Eine ausführliche Anleitung finden die Intranetnutzer:innen nach der Anmeldung in der oberen Zeile unter „Hilfe online-BE“ und auf der LSB-Homepage stehen kleine Erklärvideos für Sie bereit.

Oder rufen Sie einfach bei uns in der Geschäftsstelle unter 0511 800 79 78 0 an. Wir helfen Ihnen gern weiter!

ACHTUNG: Ab 01.02.2023 ist der Bereich „Bestandserhebung“ für die Vereine nicht mehr frei zugänglich. Vereine, die die Bestandserhebung bis dahin nicht abgeschlossen haben, müssen freigeschaltet werden. Diese Freischaltung ist kostenpflichtig! Hinzu kommt dann noch eine Mahngebühr. ■

FRAGEN UND HILFESTELLUNG

0511 800 79 78-0
 info@rsbhannover.de
 www.rsbhannover.de

Vereinsregister öffentlich zugänglich



Ihr Verein benötigt kurzfristig einen aktuellen Ausdruck aus dem Vereinsregister? Kein Problem. Seit diesem Sommer ist das Registerportal frei zugänglich und Eintragungen ins Vereinsregister können jederzeit abgerufen werden. In der Regel kann der Auszug kostenfrei heruntergeladen werden. ■

INFORMATION
 www.handelsregister.de



Sport verbindet Menschen

Aktiv für Geflüchtete

Der LandesSportBund Niedersachsen (LSB) unterstützt Sportvereine aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen, die sich für Geflüchtete engagieren wollen. Unter dem Motto „Sport verbindet Menschen – Aktiv für Geflüchtete“ bietet er u.a. als Hilfsangebot eine Förderung von bis zu 500 € für Vereine an, die leicht und unkompliziert online beantragt werden kann.



chen nach dem Bewilligungsdatum eingereicht werden muss. Ein Finanzierungsplan ist nicht notwendig. Die Anträge können mithilfe des Antragsformulars direkt per Mail an den RSB geschickt werden (Kontakt siehe unten), der die Budgetverteilung für die Vereine übernimmt.

500 €-Förderung für Vereinsangebote

Sportvereine können für ihre Aktivitäten über ein vereinfachtes Verfahren Fördermittel von bis zu 500 € je Antrag erhalten. Pro Verein sind vier Anträge möglich. Diese können noch bis zum 31. März 2023 vorzugsweise per E-Mail oder postalisch über den RSB Hannover gestellt werden.

Förderfähig sind u.a. Sportkleidung und -schuhe für geflüchtete Menschen, Transportausgaben, um Geflüchtete von ihren Unterkünften zu den Angeboten zu transportieren, Aufwandsentschädigungen für Helfer:innen oder Eintrittsgelder für Schwimmbäder.

Zum Antrag gehört eine Kurzdokumentation, die von den Vereinen innerhalb von acht Wo-

Bislang haben bereits 17 Vereine Anträge für insgesamt 17 Maßnahmen gestellt. Die Unterstützungsangebote waren dabei sehr vielfältig und reichten von der Versorgung Geflüchteter mit Sportkleidung und -ausstattung über Schnupperangebote und Fahrdienste bis hin zu Betreuungsleistungen.

Ein Restkontingent ist derzeit noch verfügbar. Bis zum 31. März 2023 können also noch weitere Anträge gestellt werden. ■

INFORMATION

<https://www.rsbhannover.de/foerderungen/integration/lsb-se-integration/aktiv-fuer-gefluechtete/>

KONTAKT

Jonas Elbeshausen
0511 800 79 78 - 65
elbeshausen@rsbhannover.de



HÖR-TIPP: In der Folge 24 geht es um das aktuelle LSB-Hilfsprogramm Aktiv für Geflüchtete: Jonas Elbeshausen gibt einen Überblick über förderfähige Maßnahmen und Tipps zum Ablauf von der Antragstellung bis zur Abrechnung.



„Wir für morgen“

LSB Förderprogramm für nachhaltige Maßnahmen

Der LandesSportBund Niedersachsen (LSB) hat ein neues Förderprogramm zur Nachhaltigkeit aufgesetzt und möchte damit seine Vereine, Sportbünde und Fachverbände bei der Umsetzung von nachhaltigen Maßnahmen unterstützen. Ziel der Maßnahmen ist neben einem starken Beitrag zur Erreichung der 17 Nachhaltigkeitsziele die **Begeisterung und Bindung von engagierten und ehrenamtlich aktiven Menschen im Sportverein bzw. die Gewinnung neuer Mitglieder.**

Antragstellende können bis zu 500 € per Antrag erhalten, pro Antragstellenden können bis zu 4 Anträge im Kalenderjahr gestellt werden. Die Maßnahmen sind miteinander kombinierbar, d.h. die einzelnen Maßnahmen werden separat abgerechnet, können aber

im Verbund eine umfangreichere Maßnahme ergeben. Das Antrags- und Abrechnungsverfahren wurde so einfach wie möglich gehalten.

Welche Maßnahmen und damit verbundene Ausgaben gefördert werden oder auch nicht erfahrt Ihr über unsere Homepageunterseite oder beim LandesSportBund direkt. Hier finden sich auch viele weitere Infos wie Ideen und Unterlagen.

Hinweis: Das Programm wird gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen. Falls die Mittel ausgeschöpft sein sollten, kann die Antragsannahme vorzeitig beendet werden! Ein Anspruch auf Förderung besteht nicht. Bei Fragen und Unklarheiten z.B. ob etwas förderfähig ist, bitte im Voraus Kontakt mit dem LSB aufnehmen. ■



INFORMATION

<https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/sportentwicklung/nachhaltigkeit/nachhaltigkeitsprojekte-3>

KONTAKT

LandesSportBund Niedersachsen
Frederik Dilger
0511 1268-227
fdilger@lsb-niedersachsen.de



Baseball

WARUM BIST DU EHRENAMTLICH AKTIV



Niklas Wollmann (16), TuS Empelde:

„Ich bin ehrenamtlich aktiv, weil ich zum einen großen Spaß daran habe, anderen Kindern das Faustball spielen beizubringen und natürlich möchte ich so viele Menschen wie möglich zum Sport bewegen und hab die Hoffnung, dass Faustball auch ein Stück populärer wird, als es jetzt ist.“

Vereine werden für Klimaschutz in ihren Sportstätten ausgezeichnet



Im Rahmen des 75-Jährigen Vereinsjubiläums fand am 16. September 2022 beim TSV Isernhagen von 1947 die diesjährige e.coSport-Abschlussveranstaltung statt. Neun Vereine wurden durch die Region Hannover und die Landeshauptstadt Hannover für umfassende energetische Sanierungen ihrer Vereinssportstätten im Rahmen des Beratungs- und Förderprogramms e.coSport ausgezeichnet.

Neben dem gastgebenden TSV Isernhagen von 1947 wurden diesmal der MTV Immenzen (Lehrte), der SV 06 Lehrte (Lehrte), der Tennis-Club Godshorn (Langenhagen) sowie die Baltische Segler-Vereinigung, der Deutsche Ruder-Club, der RSV Hannover, der SV Odin und der VfB Hannover-Wülfel (alle Stadt Hannover) mit Urkunden von Hannovers Wirtschafts- und Umweltdezernentin Anja Ritschel und der Dezernentin für Umwelt, Planung und Bauen der Region Hannover, Christine Karasch, geehrt.

Beide hoben die enorme Bedeutung des e.coSport-Programms hervor: *„Der Sanierungsbedarf bei den Vereinssportanlagen war schon vor der gegenwärtigen Energiekrise gewaltig, nun drängt die Zeit mehr denn je, die aktuell massiv steigenden Kosten für Heizung, Warmwasser und Strom im Brei-*

tensport zumindest in den Griff zu bekommen. Das e.coSport-Programm leistet seit 21 Jahren dafür einen wichtigen Beitrag und wird dies auch weiterhin tun: für unsere gemeinsamen Klimaschutzziele und für die ehrenamtlich geleistete Arbeit in den Vereinen unserer Region. Kein Sport ist auch in diesem Winter keine Lösung!“, so Karasch.

Ritschel ergänzt: *„Zahlreiche Vereine profitieren gerade in der jetzigen Situation davon, mithilfe von e.coSport ihre Anlagen energetisch saniert zu haben. Daneben gibt es weitere Gewinner*innen, denn das Programm vereint zudem Klimaschutzmaßnahmen und sinnvolle Wirtschaftsförderung. Die Vereine modernisieren ihre Sportstätten mithilfe des Förderprogramms und senken damit den Kohlendioxid ausstoß. Aber auch die regionale Wirtschaft profitiert, weil damit verbundene Aufträge überwiegend an Betriebe vor Ort gehen. Letztlich haben somit alle etwas davon.“* ■

INFORMATION

<https://www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportstaettenbau/eco-sport/>



Bewilligungen für Flutlichtumrüstungen erteilt

Am 28. September 2022 haben 15 Vereine, die bei der Scheckübergabe im April aufgrund unzureichender Mittel zunächst nicht berücksichtigt werden konnten, die Bewilligungsbescheide für das Bewilligungsjahr 2022 erhalten.

Nach langen und intensiven Gesprächen konnte der LandesSportBund im September die niedersachsenweit fehlenden 3,07 Mio. € (davon 316.736 € beim RSB Hannover) über das Corona-Sonderprogramm zur Unterstützung der Mitgliedergewinnung von Sportvereinen akquirieren und die zurückgestellten Maßnahmen mit einer Bewilligung versehen. Betroffen waren ausschließlich Vereine, die ihre Flutlichtanlagen auf LED umrüsten wollen und eine zusätzliche Förderung über Bundesmittel beantragt haben, da deren Bewilligungsbescheide im April noch nicht vorlagen und ein Maßnahmebeginn entsprechend noch nicht möglich war.

Die Freude bei den Vereinen war groß, als sie nach langer Wartezeit endlich ihre Bewilligungen erhielten. Somit konnten im Förderjahr 2022 letztlich alle 90 Anträge (Rekord beim RSB!) mit einem Gesamtvolumen von 1.145.557 € bewilligt werden. Für 68 Maßnahmen wurde die Fördersumme von 491.044 € aus dem Fördertopf der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen zur Verfügung gestellt. Sieben weitere Baumaßnahmen wurden mit insgesamt 337.777 € aus dem Sondertopf des Niedersächsischen Ministeriums für Inneres und Sport (MI) gefördert. Zusätzlich erhielten zahlreiche Vereine weitere Förderungen aus Mitteln des Bundes, von der Region Hannover sowie der jeweiligen Kommunen.

Weitere Informationen und Fristen

Mitgliedsvereine des LSB können über den RSB Hannover jährlich Anträge zur Förderung des Sportstättenbaus stellen. Seit Mai



dieses Jahres ist die Antragstellung ausschließlich über das neue Sportstättenbauförderportal möglich. Eine vorherige Abstimmung und Beratung durch den RSB ist dabei in jedem Fall zu empfehlen. Folgende Fristen sind unbedingt zu beachten:

- Bei Maßnahmen mit Gesamtkosten von mehr als 25.000 € muss bis spätestens 15. Juli ein entsprechendes Beratungsgespräch geführt werden.
- Antragsfrist für Maßnahmen über 25.000 € ist jeweils der 15. September.
- Antragsfrist für Maßnahmen bis 25.000 € Gesamtkosten ist jeweils der 15. November.

Weitere Informationen zum Sportstättenbau sowie die jeweiligen Fristen finden Sie auf unserer Website sowie der LSB-Homepage. ■

INFORMATION

<https://www.rsbhannover.de/foerderungen/zuschuesse/sportstaettenbau/>

KONTAKT

Jonas Elbeshausen
elbeshausen@rsbhannover.de
0511 800 79 78 65



LSB-Vereinspreis 2022

TSV Groß Munzel schafft es auf Platz 3



Gruppenbild aller Nominierten des LSB-Vereinspreises 2022

Am 12.11.2022 hat die diesjährige Abschlussveranstaltung des LSB-Vereinswettbewerbs stattgefunden. In den Toto-Lotto-Saal der Akademie des Sports im LSB wurden final acht Vereine, die sich beworben hatten, eingeladen und durften noch einmal ihre Bewerbung präsentieren. Auf der Bewerberliste standen in diesem Jahr mit dem Reit- und Voltigier Club Wedemark im TC Bissendorf und dem TSV Groß Munzel auch zwei RSB-Vereine.

Letzterer landete am Ende auf dem 3. Platz in seiner Größenkategorie (bis 1.500 Mitgl.) und erhielt eine Siebprämie in Höhe von 2.000 €. Aber auch der Reit- und Voltigier Club Wedemark im TC Bissendorf darf sich über 500 € für seine Vereinskasse freuen, die jede:r Mitbewerber:in bekommt, wenn er/sie sich nicht unter den ersten drei wiedergefunden hat.

Zu gewinnen gab es Geld- und Sachpreise im Wert von über 35.000 €.

Der RSB freut sich mit allen Teilnehmenden für die Umsetzung der tollen Projekte zur Mitgliederorientierung und gratuliert den Gewinnern:innen!

Alle LSB-Vereine waren dazu aufgefordert sich bis zum 30.08. zu bewerben, wenn der Verein die Zufriedenheit der Mitglieder als höchstes Qualitätsmerkmal ansieht, seine Mitglieder regelmäßig nach ihren Wünschen, Ideen befragt und die Bindung seiner Mitglieder durch vielfältige Aktivitäten fördert.

Für den Wettbewerb mit dem diesjährigen Schwerpunktthema „Mitgliederorientierung“ haben 22 Sportvereine Bewerbungsunterlagen eingereicht. ■



3. Platz: Vertreterinnen des TSV Groß Munzel freuen sich über den Scheck iHv 2.000 € von den LSB-Organisatoren Arnd Stille und Karsten Täger

INFORMATION

www.lsb-niedersachsen.de/vereinswettbewerb
FAQs - Vereinswettbewerb
(Stand 2022)

TIPP:

Die Projektbeschreibungen der acht besten Sportvereine sind über folgenden Link abrufbar: <https://vereinswettbewerb.nvsg.online>



SportPreis der Region Hannover 2022

Siegerehrung bei den RECKEN



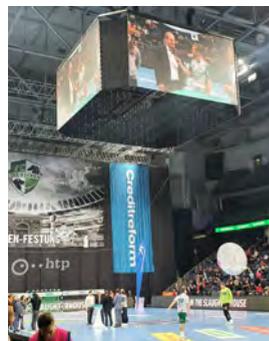
Platz 2 : SV 06 Lehrte

In diesem Jahr wurde am 24.11.2022 nach zweijähriger Pause wieder der SportPreis der Region Hannover vergeben. Gewonnen hat der DTV Hannover mit seinem breit angelegten Hilfsprojekt für geflüchtete Familien aus der Ukraine (Preisgeld: 5.000 €). Platz 2 holte sich der SV 06 Lehrte mit seinem Engagement für Geflüchtete im Rahmen eines internationalen Fußballcups (Preisgeld: 3.000 €) und auf den 3. Platz schaffte es Sport als Chance e.V., die mit ihrem Projekt „Fubathon“ zeigen, wie man mehr Teilhabe im Sport erreichen kann (Preisgeld: 2.000 €). Als sportlicher Rahmen diente das Handball-Bundesliga-Spiel der RECKEN gegen die Mannschaft aus Wetzlaw, das alle Gäste und Preisträger am Ende gemeinsam in der ZAG-Arena verfolgten.

Zum weiteren Nominiertenkreis zählten zudem der Mühlenberger SV mit einer Mitgliederfortbildung im Bereich Müllrecycling für mehr Nachhaltigkeit, der TSV Bordenau, der sich vor Ort für mehr Mädchenfußball stark macht und der Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde, dessen Projekt sich mit neuen Wegen zur Vermittlung von Informationen in Zeiten von sozialen Medien, Fake News und Distanzunterricht beschäftigte. Mehr Infos zu den einzelnen Projekten gibt es bis Ende des Jahres auf der Unterseite der

SportRegion. Insgesamt 20 Vereine haben sich um den Preis beworben.

„Wenn von Sport die Rede ist, geht es oft nur um Leistung, dabei sind das Miteinander und der Spaß eigentlich viel wichtiger. Die Region Hannover zeichnet deshalb Vereine aus, die mit ihren Aktivitäten besondere Räume schaffen für gemeinsames Erleben, für Integration und Freundschaften. Sportvereine haben in unserer Gesellschaft eine wichtige soziale Funktion.“ ■



Steffen Krach, Regionspräsident

INFORMATION

www.sportregionhannover.de/de/sportentwicklung/wettbewerbe/sportpreis-regionswettbewerb/



Unter den letzten sechs Vereinen:
Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde

Sterne des Sports 2022



Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen ehrt Sportvereine für gesellschaftliches Engagement



Die Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen verleiht ihren "Großer Stern des Sports in Bronze 2022" und damit (1.500 €) an den SV 06 Lehrte mit dem Projekt „Fußball verbindet Menschen und Völker! – "Team Ukraine" beim Raddatz-Cup 2022". Der 2. Platz, ein „Kleiner Stern des Sports“, geht an den TV Eintracht Algermissen von 1894 e.V. mit seinem Projekt „Nachhaltige Vereinsentwicklung“ mit 1.000 € für die Vereinskasse. Dritter wurde der Ruderverein für das Große Freie Lehrte/Sehnde e.V. und kann sich daher mit seinem Projekt „52 Wochen Wissen“ ebenso über einen kleinen Stern mit 500 € Unterstützung freuen.

Wertschätzung für alle Vereinsprojekte

Als Zeichen unserer Anerkennung erhielten alle nicht prämierten Sportvereine einen kleinen Bonus von 100 € für ihre Vereinskasse.

Leider war dies vorerst die letzte Ausschreibung der Sterne, denn im nächsten Jahr plant die Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen statt des Wettbewerbs vielfältige Aktionen im Rahmen ihres 150-jährigen Jubiläums.

„Natürlich bedeutet das nicht, dass wir unsere Sportvereine zukünftig nicht mehr unterstützen werden, im Gegenteil: Wir fokussieren uns noch mehr auf unsere vielfältigen Fördermöglichkeiten, wie zum Beispiel unsere Crowdfunding-Plattform. Sportvereine können nach wie vor auf unsere Unterstützung zählen und mit ihren Projekten auf uns zukommen!“, erklärte Volker Böckmann (Mitglied des Vorstandes der Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen). ■

INFORMATION

<https://www.sportregionhannover.de/sterne-des-sports>





ANOCHIN · ROTERS · KOLLEGEN

Wirtschaftsprüfer · Steuerberater · Rechtsanwälte



Ihr stARKer Partner für Ihren Verein!

Sie benötigen eine individuelle Unterstützung bei Ihren Jahresabschlüssen, im Gemeinnützigkeitsrecht, bei Vereinsfusionen oder bei einer Vereinsneugründung?

Sie wünschen eine professionelle Begleitung bei den Prüfungen seitens des Finanzamtes oder der Deutschen Rentenversicherung?

Wir können und wollen Ihnen helfen! Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung, wenn es um die Angelegenheiten Ihres Sportvereins geht.

Weiterhin stehen wir Ihnen bei den täglichen Fragen der Finanz- und Lohnbuchhaltung zur Verfügung - auf Wunsch auch digital.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Beraten mit Mehr Wert

ANOCHIN · ROTERS & KOLLEGEN GmbH & Co. KG · WPG · StbG · Fon 0511.53055.0
Podbielskistraße 158 · 30177 Hannover
info@ark-hannover.de

www.ARK-Hannover.de

Sparkassen-Sportfonds – Herbstausschüttung 2022

Gemeinsam GROSSES bewegen - 199.295 € an 109 Sportvereine

Um den Breitensport während der Corona-Pandemie in besonderer Weise zu unterstützen, hat die Sparkasse Hannover die Ausschüttung des Sparkassen-Sportfonds das dritte Jahr in Folge von 100.000 auf 200.000 € verdoppelt. 47 Vereine profitierten von der Herbstausschüttung 2022.

Von Eishockey bis Voltigieren. Insgesamt 109 Breitensportvereine in der Region Hannover können sich in diesem Jahr über eine Förderung durch die Sparkasse Hannover freuen. Hier ein paar Vereinsmaßnahmen, die bei der letzten Ausschüttung im Herbst berücksichtigt wurden mit Kurzerklärung und Förder-summe:

Der **1. FC Germania Eggestorf/Langreder** möchte als Alternative für das klassische Fußballspielen, Walking Football bei sich integrieren. Die Ausstattung hierfür, wie z. B. Tore, Fußbälle und weitere Trainingsmaterialien, unterstützt der Sparkassen- Sportfonds mit 1.000 €.

Um Menschen auch Menschen mit Handicap das Kart fahren zu ermöglichen, soll für den **Sport Club ohne Grenzen** ein gebrauchtes Kart angeschafft und entsprechend umgebaut werden. Dies unterstützt der Sparkassen- Sportfonds mit 1.100 €.

Der **Tennisverein Springe** möchte sich digital aufrüsten. Daher soll ein sogenanntes „Wingfield“ angeschafft werden, das einen herkömmlichen Tennisplatz in ein smartes Spielfeld verwandelt. Dieses Vorhaben fördert der Sparkassen-Sportfonds mit 3.000 €.

Der Sparkassen-Sportfonds unterstützt den **Reit- und Voltigierverein Kirchhorst Stadtgut Stelle** die Anschaffung eines neuen Voltigierpferdes mit 3.000 €.

Breitensport ist eine Herzensangelegenheit:

„Gerade der Breitensport ist ein wichtiger Faktor für unseren gesellschaftlichen Zusammenhalt. Deshalb stehen wir den Sportvereinen als Partnerin in besonderer Weise zur Seite und freuen uns, dass der Sportfonds so gut angenommen wird. Dieses Jahr haben wir die Ausschüttungssumme erneut verdoppelt, um möglichst viele der eingereichten Projekte zu unterstützen.“ Volker Alt, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Hannover.

„Für die Sparkasse Hannover stehen genau wie für uns als Regionssportbund die Vereine der Region im Mittelpunkt. Der Sportfonds ergänzt unsere Fördermöglichkeiten perfekt. Ich freue mich jedes Mal wieder über die gute Zusammenarbeit im Interesse der Vereine.“ Ulf Meldau, Geschäftsführer und Vorsitzender (Sportpolitik) des Regionssportbundes Hannover. ■



Großartige Nachricht für 2023!

Im kommenden Jahr wird die Sparkasse Hannover 200 Jahre alt. Sie hat jedoch entschieden, sich nicht selbst zu feiern, sondern sich im Jubiläumsjahr noch intensiver als bisher für gesellschaftliches Engagement stark zu machen. Hiervon sollen natürlich auch Sportvereine profitieren.

Tip: Vereine können sich mit ihren Projektideen ab sofort für die nächste Ausschüttung des Sparkassen-Sportfonds bis zum 31. März 2023 bewerben. ■

ON'R' Folge 15

In der Folge 15 vom RSB-Podcast geht es um die Sparkasse Hannover und ihre Angebote und Förderprogramme für Vereine und ihre Mitglieder, insbesondere aber um den Sparkassen-Sportfonds.

Gast: Tanja Finke



**Jetzt bis 31. März
bewerben!**

Vereine – Holt euch Scheine!

**Der Sparkassen-
Sportfonds fördert
eure Ideen auf:
[sparkasse-hannover.de/
sportfonds](https://sparkasse-hannover.de/sportfonds)**



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse

Sportpolitischer Austausch vor der Landtagswahl

Premiere in Gümmer



Der RSB ist zufrieden mit dem Verlauf des Abends auch wenn bei der Beteiligung von Vereinsseite noch ein wenig Luft nach oben ist. Dennoch betrachtet der RSB die Premiere als glücklich.

Viel Lob und Unterstützungszusagen aus der Politik von jeglicher Couleur für den organisierten Sport. Der RSB hofft, dass es nicht bei Lippenbekenntnissen bleibt. Im Vorfeld der Landtagswahl im Oktober 2022 lud der Regionssportbund Hannover (RSB) erstmals interessierte Vereinsvertreter:innen zu einem sportpolitischen Austausch zum Schützenverein Gümmer (Seelze) ein.

Mit dieser Veranstaltung bot der RSB seinen Sportfunktionären:innen eine Plattform, um sich über zukünftige sportpolitische Themen zu informieren und mit den Vertreter:innen aus den Fraktionen des niedersächsischen Landtages ins Gespräch zu kommen. An der Podiumsdiskussion in Gümmer nahmen teil: Claudia Schübler (SPD), der ehemalige Sportminister Uwe Schünemann (CDU) und von der FDP Dr. Marco Genthe, vom LandesSport-Bund der neue stellvertretende Vorsitzende Marco Lutz sowie als Gastgeber Ulf Meldau, der Vorsitzende (Sportpolitik) des Regionssportbundes Hannover.

Christoph Dannowski bereicherte den Abend als Moderator der Neuen Presse, der mit seiner angenehmen, aber bestimmten Art durch die Veranstaltung führte und die Diskussion leitete.



„Ich denke, es wurde deutlich, dass zum Glück allen unseren Diskussionsteilnehmenden bewusst ist, wie wichtig der Sport für diese Gesellschaft ist. Die Zustimmung und die Wertschätzung für die Arbeit in unseren Vereinen sind groß und die Bereitschaft Mittel und Wege zu finden, dass diese weitergehen kann, auch unter schwierigen Umständen und Zeiten wie sie uns bevorstehen werden. Nun hoffen wir, dass auch alle anderen Kandidat:innen für den Landtag nach der Wahl entsprechend unsere Forderungen für den Sport unterstützen.“ Ulf Meldau, Vorsitzender (Sportpolitik) des Regionssportbundes Hannover



Das RSB-Team bedankt sich bei allen Beteiligten für den guten Austausch im Sinne des Sports und beim Schützenverein Gümmer für die Gastfreundschaft! ■

Präsidentschaftswahl 2022

Rückblick

„Der Landessporttag 2022 ist vorbei und wir haben einen neuen Präsidenten. Es gilt gemeinsam die anstehenden Aufgaben zu meistern und Im Sinne unserer Vereinswelt Lösungen zu finden!

Auch wenn ich es am Ende nicht geworden bin, war für mich die Präsidentschaftskandidatur ein persönlicher Gewinn. Dadurch konnte ich mit Sportbünden und Fachverbänden intensive Gespräche in ganz Nieder-



Dagmar Ernst im Gespräch mit Sportminister Boris Pistorius auf dem Tag der Niedersachsen 2022.

sachsen führen und Anregungen mitnehmen. Für die Offenheit möchte ich mich noch einmal herzlich bedanken. Diese Dialoge sollen aber mit dem Landessporttag nicht enden. Ich möchte sie gerne weiterführen, um gemeinsam Lösungen für das Ehrenamt zu finden und die Vereinsarbeit zu unterstützen.

Die Themen, die ich mitnehmen konnte, sind Entbürokratisierung mit einhergehender Digitalisierung, Ehrenamtsgewinnung und Ansprache aller Menschen, damit unsere Vereine bunt bleiben und vielleicht noch ein bisschen bunter werden.

Hier will ich zukünftig noch mehr mit anderen Sportbünden und Verbänden zusammenarbeiten, damit wir nicht alle das Rad neu er-

#DagmarErnst



Dagmar Ernst auf dem Landessporttag 2022 in Celle.

finden, sondern gegenseitig Synergien nutzen können. So sehe ich meine Kandidatur als zusätzlichen Impuls für meine ehrenamtlichen Tätigkeiten und konnte auch das Thema Sportpolitik aus einer sehr persönlichen Perspektive erfahren. Eine neue und teilweise überraschende Erfahrung.

Ich bin eine Frau der Tat und stehe für Offenheit, Transparenz und Innovation. Deshalb werde ich weiterhin versuchen, insbesondere auch die Themen Gleichstellung und Prävention in verschiedenen Bereichen weiterzuentwickeln und mit meiner Begeisterung voranzutreiben.

Hier freue ich mich über die Unterstützung des gesamten Regionssportbundes, um mit gemeinsamer Energie weiterzumachen. Wenn Sie Anregungen und Ideen haben, melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns! ■

Alles Gute für 2023! "

Ihre Dagmar Ernst,
Vorstand (Vereinsentwicklung)



(c) LSB Niedersachsen / Oliver Knoblich

Unser Interview mit... Christian Grubert



Sie sind mit Ihrem Architekturbüro VIER LINDEN eine von insgesamt vier Beratungsagenturen, die für das Förderprogramm e.coSport von der Region Hannover Beratungen durchführen dürfen und unterstützen unsere Vereine in diesem Rahmen als Architekt und Energieberater.

Vielleicht könnten Sie uns zu Beginn erstmal kurz und knapp erklären, was ein Energieberater:in macht und wie man diese Berufsbezeichnung bekommt?

Der Begriff „Energieberater:in“ ist keine geschützte Berufsbezeichnung. Meist lassen sich Architekten:innen, Ingenieure:innen und einige Handwerker:innen (auf Grund des Bezuges zur Bauphysik bzw. Haus- oder Anlagentechnik) durch zielgerichtete Fortbildungen zum/r Energieberater:in schulen. Als gängigste Listung hat sich in den letzten 15 Jahren die Eintragung als Energieeffizienzexperte für Förderprogramme des Bundes bei der DENA* durchgesetzt. In diese Liste sind auch die Expert:innen der BAFA** integriert worden. Hier sind Anforderungen an die Aus- und Weiterbildung festgelegt. Ich selbst bin durch meine Tätigkeit als Architekt, im Rahmen der Gebäudeenergieberatung für Programme der BAFA und mein Faible für Dämmung mit ökologischen Baustoffen schon seit über 30 Jahren in dem Themenfeld unterwegs.

Welche besonderen Voraussetzungen muss man als Energieberateragentur erfüllen, um für das Programm e.coSport beraten und begleiten zu dürfen?

Außer der fachlichen Expertise (s.o.) eigentlich keine besonderen. Das Beratungsprogramm wurde auch auf Initiative/mit Einbeziehung der derzeitigen Berater:innen zusammen mit den Projektträgern:innen*** entwickelt. Neben dem Bezug über meine berufliche Tätigkeit hat mich auch die Mitarbeit im Vorstand eines hannoverschen Vereins dazu motiviert, an der Ausgestaltung dieses Beratungs- und Förder-

programms mitzuwirken und mich als Berater zu engagieren.

Der DOSB hat dieses Jahr einen Sofortmaßnahmenkatalog zur Energiereduktion herausgebracht. Könnten Sie die dort aufgelisteten Maßnahmen kurz erläutern und beurteilen? Was sollte man ggf. dabei beachten?

Die Empfehlungen gliedern sich in primäre, sekundäre und begleitende Maßnahmen. Die primären Maßnahmen beziehen sich auf die Funktionalität der technischen Anlagen bzw. der Gebäudehülle und beschreiben Beispiele für Wartung, Prüfung und gering investive Maßnahmen zur Verbesserung der Energieeffizienz von Sportstätten. Der zweite Teil beschreibt Maßnahmen, bei denen durch Eingriffe in die zentralen Steuerungsparameter (z.B. Abschalten der Warmwasserbereitung, Absenken der Raumtemperatur etc.) Energie eingespart werden kann. Im dritten Teil werden Maßnahmen beschrieben, die die Nutzer:innen für das Thema Energieeffizienz und -einsparung sensibilisieren können und auf ein entsprechend verändertes Nutzer:innenverhalten abzielen. Insgesamt bieten die aufgelisteten Maßnahmen viele sinnvolle Ansätze zur Energieeinsparung. Ich denke, dass derzeit Maßnahmen, wie die Absenkung der Raumtemperatur oder auch der Verzicht auf das Duschen eine gewisse Akzeptanz bei den Nutzer:innen haben können. Für eine langfristig wirkende Reduktion der Energiekosten ist aber mehr der Stufenplan des DOSB hilfreich – und natürlich eine individuelle Beratung.

Welche Top 5 Energieeinsparmaßnahmen würden Sie unseren Vereinen nahelegen? Und welche davon lassen sich relativ einfach und kostengünstig umsetzen?

Das ist schwierig, hier allgemeingültige Aussagen zu treffen. Sicherlich gehört ein kontinuierliches Monitoring der Verbräuche dazu. Am besten wäre hierzu die Gründung einer Ar-

*DENA – Deutsche Energieagentur GmbH

**BAFA – Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle

beitsgruppe mit mehreren verantwortlichen Personen, die sich gegenseitig absprechen und unterstützen und die Ergebnisse nach außen tragen. Das bietet m.E. auch die Chance, jüngere Vereinsmitglieder für eine ehrenamtliche Tätigkeit zu gewinnen. Hier sollte neben der Erfassung des Jahresverbrauches von Strom und Heizenergieträger auch der Wasserverbrauch bzw. am besten der Warmwasserverbrauch erfasst werden. Ein entsprechender Wasserzähler wäre leicht nachzurüsten. Außerdem ist die Ermittlung der Verbräuche im Tages- und Wochenverlauf sehr nützlich. Das kann einfach händisch durch Ablesung erfolgen. Vielerorts sind schon Wasser sparende Duschköpfe installiert. Wer nicht sicher ist, sollte den Verbrauch messen. Bei mehr als 12 l/min ist der Austausch gegen zeitgemäße Modelle anzustreben. Die Absenkung der Raumtemperatur um 2 Grad oder auch Abschalten über Nacht ist sicherlich sehr effektiv. Das ist jedoch mit handelsüblichen Hygrostaten zu begleiten. Die relative Feuchtigkeit darf 60% nicht überschreiten, um das Risiko für Feuchteschäden und Schimmel zu reduzieren. Hilfreich kann auch die Anschaffung von elektronischen, programmierbaren Thermostatventilköpfen sein, um eine Absenkung bei längeren Nutzungspausen oder an Ruhetagen zu ermöglichen. Das ist sinnvoll, wenn jemand Lust darauf hat, die Programmierung und in der Folge üblicherweise notwendigen Anpassungen vorzunehmen. Dämmung dort, wo mit einblasfähigen Dämmstoffen gearbeitet werden kann, z.B. Geschossdecken oder Dachschrägen. Hier sollte jedoch ein Fachmann bzw. eine Fachfrau zu Rate gezogen werden. Sich unabhängig beraten lassen, besonders im Hinblick auf die Installation einer PV-Anlage.

Welche Kosten entstehen für die Vereine und welche Fördermittel stehen dem gegenüber/zur Verfügung?

Die Beratung ist im ersten Schritt kostenlos. Für die Förderung bei Umsetzung von Maßnahmen zur Verbesserung der Energieeffizienz

von Sportstätten stehen umfangreiche Mittel des Bundes, des Landes (über LSB) sowie Regionsmittel und in Einzelfällen auch Kommunale Mittel in diversen Förderprogrammen bereit.

Der Eigenanteil des Vereins beträgt nach den Richtlinien des LandeSportBundes minimal 10 %, was einer Förderquote von 90% entsprechen würde. Je nach Art und Größe des Vorhabens und auch im Kontext der aktuellen Entwicklung der Energiepreise sowie Kostensteigerungen von baulichen bzw. technischen Investitionen ist eine Förderung in dieser Höhe nicht realistisch. Die Entwicklung von nachhaltigen und wirtschaftlichen Sanierungskonzepten sind ganz individuell auf die jeweilige Sporteinrichtung bezogen. Das ist originärer Bestandteil der Beratung. Zu beachten ist, dass Teile von Sportanlagen, mit denen die Vereine Einnahmen erzielen, wie z.B. Gastronomien ggfs. von Förderungen ausgenommen sind.

Vielen Dank für das angenehme wie informative Gespräch und die Tipps für unsere Vereine!

SOFORTMASSNAHMEN ZUR ENERGIEREDUKTION FÜR SPORTVEREINE*

- UMRÜSTEN AUF LED-LICHTTECHNIK** (Icon: LED light bulb)
- ÜBERPRÜFUNG DER HEIZKÖRPER** (Icon: Radiator with magnifying glass)
- EINSTELLUNG DER NUTZUNG VON VERZICHTBAREN ELEKTROGERÄTEN** (Icon: Plug with crossed-out power button)
- ISOLIERUNG DER HEIZUNGS- UND WARMWASSERLEITUNGEN** (Icon: Pipe with insulation)
- WARTUNG UND HYDRAULISCHER ABGLEICH DER HEIZANLAGE** (Icon: Radiator with thermometer)
- WARTUNG DER FENSTER UND TÜREN** (Icon: Window with crossed-out seal)
- AUSSCHALTEN DER LÜFTUNGSANLAGEN – FENSTERLÜFTUNG BEVORZUGEN** (Icon: Fan with crossed-out power button)
- UMRÜSTEN AUF RESSOURCENSCHONENDE SANITÄRANLAGEN** (Icon: Shower head with water droplets)
- BEDARFSGERECHTE NUTZUNG VON ELEKTROGERÄTEN** (Icon: Plug with smiley face)

Weitere Informationen zum Thema finden Sie auf dossb.de

DOSB

*Alle Maßnahmen sind bedarfsgerecht mit einem Fachbetrieb abzustimmen.



TSV 03 Sievershausen – mehr als ein Sportverein

Im Jahr 1903 sprachen Sievershäuser Handwerksgelegen über die Gründung eines Turnvereins in der kleinen Ortschaft östlich von Lehrte. Schon wenig später kam es zur Gründungsversammlung des Männer-Turnvereins „Gut Heil“ Sievershausen e. V. zunächst nur mit der Abteilung Turnen. Im Laufe der Jahre kamen weitere Sportarten hinzu.

Nach dem zweiten Weltkrieg wurde mit der Wiederaufnahme der Vereinsarbeit der Name des Vereins in „Turn- und Sportverein von 1903 Sievershausen e. V.“ geändert.

Seit dieser Zeit hat sich der Traditionsverein zu einem modernen Mehrspartenverein entwickelt, der für jede Altersgruppe und viele Interessenlagen unter der Leitung von engagierten und ausgebildeten Übungsleitern Sport und Aktivitäten anbietet. Der Verein, der mit dem Motto „103% TSV!“ und einer dazugehörigen Vereinskollektion wirbt, zählt heute rund 780 Mitglieder und konnte in den vergangenen Jahren einen stetigen Mitgliederzuwachs verzeichnen.

Eines dieser Mitglieder ist Walter Brandes. Er ist seit seiner Geburt Mitglied im TSV. Dies ist erstmal noch nichts Besonderes. Bedeutung bekommt dies erst dadurch, wenn man erfährt, dass das Ehrenmitglied des Sievershäuser Sportvereins 102 Jahre alt ist.

Sport ist die eine Passion des TSV mit den Sportarten Baseball, Boulen, Dart, Fußball, Handball, Turnen, Gesundheits- und Rehasport, Selbstverteidigung, Tischtennis und Volleyball.

Einige Sportarten werden in Spielgemeinschaften mit benachbarten Vereinen angeboten (Jugendfußball in der Jugendspielgemeinschaft LeO = Lehrte Ost mit Germania Arpke, dem SV Adler Hämelerwald und dem MTV Immensen; Handball in der HSG Immensen/Lehrte Ost mit Adler Hämelerwald und den MTV Immensen; Tischtennis mit dem TTC Arpke; Jugendbaseball mit dem TSV Friesen Hänigsen und Volleyball mit dem MTV Immensen).

Ohne die guten Kontakte zu befreundeten Vereinen, die beispielsweise durch das vierteljährliche Treffen der Vereinsvorstände der Dorfvereine im Osten von Lehrte zum Ausdruck kommen, könnten einige Sportarten nicht angeboten werden.

Kultur ist die andere Passion und eine Besonderheit des TSV 03 Sievershausen:

Die Laienspielgruppe Brummerbühne und die SOS Karnevals-gesellschaft sind die weit über Lehrte hinaus bekannten kulturellen Highlights des Sievershäuser Sportvereins.



Die Sparte „Brummerbühne“ bereichert seit dem Jahr 1950 die Dorfgemeinschaft mit unzähligen hochklassigen Komödien. Inzwischen spielt die Laienspielgruppe auch in den umliegenden Dörfern ausnahmslos vor ausverkauften Häusern und dies sogar mehrfach.



Sievershausen ist aber auch eine Karnevalshochburg, für niedersächsische Verhältnisse sicher ungewöhnlich. Dies hat Sievershausen der viertältesten Karnevalsgesellschaft Niedersachsens, der SOS (Sievershausen ohne Sorgen), die ebenfalls eine Sparte des TSV ist, zu verdanken.



Im Jahr 1957 waren es Musiker des Spielmannszuges im TSV, die dafür sorgten, dass das jährliche TSV-Vergnügen als Karnevalssitzung gefeiert wurde. Damals war es noch unvorstellbar, welche Kreise das nach sich ziehen sollte: Heute hat die SOS Karnevals-

gesellschaft mehr als 200 Mitglieder, von denen ca. 111 aktiv in den Programmen mitwirken! Kleine und große Funkenmariechen, Gardisten, Büttенredner und Sänger zeigen ihr Können auf den Punksitzungen vor vollen Sälen in der Frickburg (Saal des Hotels Fricke). Alle Programmpunkte werden von den Mitgliedern selbst erarbeitet und vorgetragen. Auch zahlreiche Kinder und Jugendliche hat das Karnevalsfieber nachdrücklich gepackt: Sie sind das ganze Jahr über in den einzelnen Korporationen aktiv. Denn auch außerhalb der Karnevals-Kampagnen ist bei der Karnevalssparte des TSV einiges los.



Besonders stolz sind die TSVer auch über ihre Aktiven Oldies. Die Aktiven TSV-Oldies sind eine spartenübergreifende Gemeinschaft, die sich an über 50-jährige Vereinsmitglieder richtet. Sportliche Aktivitäten wie Boulen, Boßeln, Bowling, Minigolf, Discgolf oder Wikingerschach gehören ebenso zum Programm wie Radtouren oder interessante Besichtigungen von Firmen, dem NDR oder auch dem Niedersächsischen Landtag. Die Aktivitäten haben dafür gesorgt, dass viele Oldies dem TSV die Stange halten, aus der Nichtmitgliedschaft zurückgekehrt oder neu eingetreten sind.

Der TSV bringt sich auch intensiv in das Dorfleben ein. Er ist wesentlicher Mitorganisator des Sievershäuser Dorffestes und auch auf



dem Weihnachtsmarkt oder ähnlichen Veranstaltungen sind immer die Sparten des TSV im Einsatz.

Ein besonderes Highlight in Sievershausen ist jedoch die Veranstaltung „Norddorf gegen Süddorf“. Die lustige Sievershäuser Dorffehde wird am Himmelfahrtstag in Organisation des TSV ausgetragen. Beim Freiluftgottesdienst, Fußballspielen und den Spielen ohne Grenzen streiten die Sievershäuser in blau und rot auf der Sportanlage am Schmiedeweg im Rahmen eines großen Familienfestes, wer für ein Jahr die bessere Dorfhälfte ist. Mit seiner nachhaltigen Ausrichtung des Festes gewann der TSV im Jahr 2017 den Wettbewerb „Klima(s)check“.

Hotspot des TSV ist die Sportanlage am Schmiedeweg mit der Walter-Kolb-Turnhalle, dem Sportplatz und dem vereinseigenen Sportheim mit Gaststätte. Das Sportheim, 1981 als Gemeinschaftsprojekt der drei Sievershäuser Sportvereine TSV 03, Tennis-Gemeinschaft und Schützengesellschaft erbaut, ist dabei der soziale Mittelpunkt des Vereinslebens.

Das Sportheim wurde nach und nach energetisch aufgerüstet. Nächstes Projekt soll der Bau einer Photovoltaik- und Solarthermieanlage sein.

In der Vereinsgaststätte bietet der TSV allen Bürgern des Ortes die Möglichkeit, über SKY die Spiele der Fußball Bundesliga live zu verfolgen, insbesondere natürlich die Spiele von Hannover 96. Auch für Feiern steht das Vereinsheim zur Verfügung. Es bietet Platz für etwa 120 Personen.

Dem TSV 03 Sievershausen ist es wichtig, mit seinen Sportangeboten im Rahmen seiner Möglichkeiten dem Zeitgeist zu entsprechen



chen und den Verein attraktiv zu halten. Förderangebote, wie die Schwimmoffensive und die Aktionstage in Schulen, werden dazu gern genutzt. Der Aktionstag mit der Sievershäuser Grundschule hat dazu geführt, dass rund 15 Kinder dem TSV neu beigetreten sind. Weiteres Ergebnis des erfolgreichen Tages ist, dass nun auch Kinderyoga angeboten wird und eine zweite Hip-Hop-Stunde eingerichtet wurde. ■

KONTAKT

Vereinsheim

TSV 03 Sievershausen e. V.

Schmiedeweg 12

31275 Lehrte OT Sieverhausen

<https://www.tsv03.de>





Bei bestem Spätsommerwetter begeisterten am Sonntag, den 11. September die über 30 Vereinsgruppen auf der Sport-Region-Bühne das Publikum und wurden mit viel Applaus belohnt. Schon vor 11 Uhr füllte sich die Tribüne mit ersten Zuschauer:innen und bis zum Ende des Programms gegen 18:00 Uhr blieb keiner der Plätze unbesetzt.

Im Zehnminutentakt kündigte Moderator, Till Uhlig von Radio Hannover die Gruppen an. Unterstützung fand er in unserem Vorstand (Vereinsentwicklung) Dagmar Ernst, die ihn zeitweise entlastete. Über ihre Gespräche mit den Gruppenleitenden erfuhren die Zuschauer:innen Interessantes aus dem Vereins- und Trainingsalltag.

Aber nicht nur auf der Bühne war viel los. Der Vereinssport präsentierte sich auf der Spiel- und Sportmeile mit über 40 Mitmachstationen. Ausprobiert werden konnten Sportarten wie Basketball, Rollstuhl-Basketball, Rugby, aber auch Fußball, American Football, Handball, Rollstuhl-Handball, Turnen, Cheerleading, Schießen, Kampfkunst, Darts, Schach und Jigger.

In ihrem Laufzettel, dem "SPORTKOMPASS", sammelten über 1.000 Kinder an den

Stationen Stempel für jede erfolgte Übung. 450 besonders fleißige kleine Sportler:innen verdienten sich attraktive Preise.

Als besondere Attraktionen sorgten neben dem Ausprobieren der Sportarten ein großer Kletterturm, Bungee Run, Human Soccer, Aerotrim und eine Hüpfburg für großen Spaß.

Zudem bot das Team vom SSB den "SPORT-KOMPASS-TEST" an, um Kindern und ihren Eltern eine Orientierung zu geben, welche Sportart für das Kind geeignet sein könnte. Der RSB betreute als Mitmachangebot die Station Sportabzeichen, an welcher neben den Disziplinen Standweitsprung und Seilspringen auch einfach das nette Gespräch und harmonische Untereinander im Fokus stand.

Luise Zobel, Standorganisation Sportabzeichen: *„Es war schön zu sehen, dass wir mit kleinen Bewegungsangeboten aus der Welt des Sportabzeichnens den kleinen und großen Besucher:innen so viel Spaß bringen konnten. Mein Dank gilt allen ehrenamtlichen Helfer:innen, die den ganzen Tag mit viel Geduld und Freude unsere Gäste beim Standweitsprung und Seilspringen angeleitet haben.“*

„Es war nach den zwei Jahren Coronapause wieder eine tolle Veranstaltung!“, waren sich die Vereine und Besucher:innen einig.

Bitte vormerken! Der nächste Entdeckertag findet am 10. September 2023 statt. ■

INFORMATION

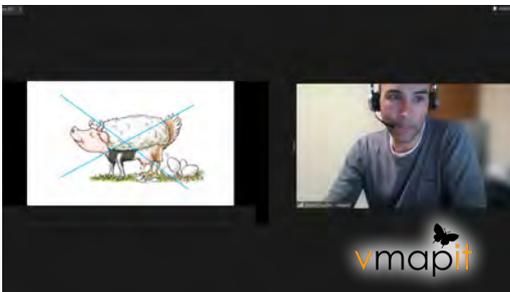
www.sportregionhannover.de/entdeckertag



RSB-Info@bend Vereinsapp

Der RSB lud mit seinem Info@bend interessierte Vereinsvertreter:innen zum virtuellen Austausch am 25.10.2022 über das Thema VereinsApp ein. Via Zoom schalteten sich mehr als 60 Teilnehmende dazu und nahmen die Chance wahr, sich intensiver mit dem Thema und dem Angebot der Firma vmapit in Kooperation mit dem DOSB zu beschäftigen.

Schon während der Vorbereitungen wurde klar, dass es sich bei dieser Veranstaltung um einen Auftakt handeln würde. Der RSB ist sehr froh, mit Stefan Stadler den Geschäftsführer der vmapit GmbH als Referenten gewonnen zu haben. Mithilfe seiner Präsentation sowie Live-Views in den Arbeitshintergrund (Backend/Dashboards) verschiedener bestehender VereinsApps erhielten die Teilnehmenden einen besseren Eindruck davon, was die App leisten kann und bekamen zudem alle Fragen am Abend direkt oder im Anschluss via Mail beantwortet.



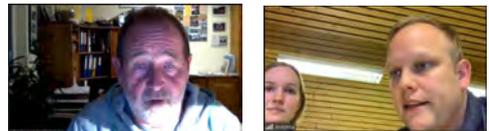
Stefan Stadler (vmapit, Geschäftsführer) stellte mithilfe einer Präsentation und einem Live-View hinter die virtuellen Kulissen Sportdeutschland - die VereinsApp vor sowie den Fragen der Teilnehmenden.

Als Praxisbeispiele aus der Region Hannover dienten dann noch die VereinsApp des SV Gehrden und des VfL Grasdorf. Beim SV Gehrden betreut Vorstandsmitglied Helmut Wettig die Gestaltung und Weiterentwick-



Die Resonanz war gut: Via Zoom schalteten sich mehr als 60 Teilnehmende via Zoom dazu

lung, beim VfL Grasdorf sind das Präsidiumsmitglied Fabian Bodenstab sowie Abteilungs- und Übungsleiterin Antonia Basse damit betraut. Sie teilten ihre Erfahrungswerte mit dem Teilnehmendenkreis und waren sich in einem einig:



„Wir sind zufrieden mit dem Angebot. Die App hilft uns sowohl bei der internen als auch externen Vereinskommunikation. Man muss aber wissen, dass es ein längerer Prozess ist. Nicht nur bezogen auf die Gestaltung der App, sondern auch dessen Bekanntheit zu steigern und die Mitglieder für die Nutzung zu begeistern.“ ■



Mit freundlicher Unterstützung:



Eigentlich soll der Förderzeitraum beim DOSB zum 31. Dezember auslaufen. Herr Stadler war jedoch zuversichtlich, dass es das Angebot vom DOSB auch im nächsten Jahr geben werde. *„Vielleicht nicht zum gleichen Preis, bei größeren Vereinen und Verbänden kann ich mir vorstellen, dass es zu einer kleinen Preisanpassung nach oben kommen könnte, aber generell ist der Bedarf und die Nachfrage vorhanden und wir und der DOSB wollen die Vereine in ihrem Digitalisierungsprozess unterstützen.“*

Den beantworteten Fragenkatalog, den Link zu den FAQs zur VereinsApp, die Präsentation des Info@bends sowie ein YouTube-Video zu einem Mitschnitt von einem ähnlichen Seminarangebot über Stifter helfen findet man auf der Unterseite bereitgestellt.

INFORMATIONEN

<https://www.rsbhannover.de/angebote/ideen-fuer-vereine/sportdeutschland-die-vereinsapp/>



Wie geht's weiter?

Aktuell ist man dabei zusammen mit dem Tandems Vereinsentwicklung einen weiteren Info@bend zum Thema VereinsApp zu organisieren, an dem weitere App-Anbieter vorgestellt werden, deren Angebote auch Vereinsverwaltung können. Wir informieren sobald die Details feststehen über die gängigen Kanäle. ■



Das RSB-Tandem Öffentlichkeitsarbeit aus Hilke Haeuser und Philipp Seidel lud ein zum virtuellen Austausch über das Thema VereinsApp.



Herri ist
auch alkoholfrei
ein Genuss.



Ehrenamt überrascht

LSB-Kampagne zur Ehrung stiller Vereinsheld:innen



In der Folge 21 geht es um die wertschätzende Kampagne „Ehrenamt überrascht“.

Im Gespräch erklärt Jonas Frewert, warum es bei der inzwischen erfolgreichsten PR-Aktion des LSB mit seinen Sportbünden vor Ort geht, die inzwischen sogar im Ausland Anklang und Nachahmung gefunden hat. Und ganz im Ernst: Sie ist auch einfach nur schön! Unser Tipp und Herzenswunsch: Machen Sie mit! Die Teilnahme ist wirklich denkbar einfach und die Wertschätzung unvergleichlich emotional.

Ziel der Aktion ist, für mehr „Anerkennung und Wertschätzung“ für freiwillig und ehrenamtlich Engagierte zu sensibilisieren und diese aktiv zu leben. Die Auszeichnung bietet die Möglichkeit, das Engagement von Personen jenseits der Ehrungsordnung zu würdigen. Dabei sollten vor allem Helferinnen und Helfer aus der zweiten Reihe bedacht werden, die sonst nicht im Rampenlicht stehen – also beispielsweise Trikotwäscher:in, Platzwarte, Kuchenbäcker:in und Hausmeister:in, aber natürlich auch Übungsleitende und Vorstandsmitglieder.

Jonas erklärt, dass die Ehrung ganz im Sinne seines Titels als Überraschung gestaltet wird und der Verein sich einen Rahmen ausdenken soll. Für diesen Rahmen bieten sich aber immer bestehende Termine an, wie zum Beispiel eine Trainingseinheit oder der Putztag oder auch ein Wettkampftag oder sonstige gesellige Zusammenkünfte. Ideen und Anregungen erhält man über die Aktionsseite (Folge dem QR-Code). Was man aber immer versuchen sollte: Es so bunt und emotional wie möglich zu gestalten, sodass es im positiven Sinne ein

Gänsehautmoment für die Ewigkeit wird. Dazu gibt's ein Überraschungspaket vom LandesSportBund und dem Sportbund, das vom Verein aber gerne noch weiter individualisiert und erweitert werden darf. Mit Dankes-Banner, vielen Beteiligten und Konfettikanone dürfen die Bilder dann auch gerne viral gehen. Die Presse liebt bunte Geschichten wie diese! - Aber bitte Bildrechte beachten!

Und nun sind Sie an der Reihe: Machen Sie mit und melden Sie uns Ihre engagierten Vereinshelden, die es verdient haben, auf besondere Art und Weise gefeiert zu werden! ■



BSV Gleidingen Bernd Seidel



SV Wacker Osterwald Ulrich Körber



Scan mich!

Schwimmoffensive der Region Hannover

Fortsetzung folgt!

Am 12.11.2022 fand der dritte und letzte Seepferdchentag der Schwimmoffensive Hannover in Isernhagen statt. Mit 26 teilnehmenden Kindern war dieser Tag ein runder Abschluss der Seepferdchensaison und gibt Zeit, um auf das Geleistete zu schauen.



Das Koordinationsteam der Schwimmoffensive der Region Hannover

Als Koordinierungsstelle der Schwimmoffensive der Region Hannover haben der Stadt-sportbund Hannover, der Regionssportbund Hannover, der Turn-Klubb zu Hannover sowie der Lehrter SV insgesamt 126 Schwimmkurse organisiert und durchführen lassen. In absoluten Zahlen bedeutet dies: Es wurden 1.575 Kinder an das Element Wasser gewöhnt, wo-

von 132 Kinder mindestens das Seepferdchenabzeichen absolviert haben.

Dies ist ohne die unzähligen Helfer:innen, die vor Ort die Kurse durchgeführt haben, nicht möglich gewesen. Daher gilt es an dieser Stelle einen großen Dank an alle, die an der Schwimmoffensive beteiligt waren, auszusprechen.

Ausblick: Für 2023 wird es weitere Kurse, sowie ÜLAS-Fortbildungen geben. Diese sind derzeit in der Entstehung. Die genauen Daten entnehmen Sie bitte der Homepage der Schwimmoffensive der Region Hannover. ■



Das Schwimmbad ist bereit für den Empfang der teilnehmenden Kinder

INFORMATION

www.schwimmoffensive-hannover.de

KONTAKT

Jonas Frewert

frewert@rsbhannover.de

0511 800 79 78 61



RSB-Workshop

Ehrenamtliche gewinnen und motivieren

Am 28.11.2022 haben Dagmar Ernst und Jonas Frewert 15 engagierte Vereinsfunktionäre in der Akademie des Sports begrüßt und in einem vierstündigen Workshop Lösungsansätze zur Akquirierung von ehrenamtlichen Helfenden erarbeiten lassen.

War der erste Teil des Workshops in Arbeitsphasen aufgeteilt, in welchen die Teilnehmenden unter anderem Motive der ehrenamtlichen Tätigkeit herausgearbeitet haben, ging es im zweiten Teil eher ruhiger, jedoch nicht minder produktiv, weiter.

Dagmar Ernst stellte in dieser Phase des Workshops den Engagementzyklus vor und gab den Teilnehmenden den Tipp, anhand von sogenannten Talentkarten, eine Ressourcenanalyse durchzuführen, um einen Überblick zu erhalten, welche „Schätze“ bereits im Verein vorhanden sind.

Wenn auch Sie Bedarf an einem Workshop haben, melden Sie sich gerne bei Jonas Frewert. Wir helfen Ihnen gerne! ■



Arbeitsphase



Dagmar Ernst stellt den Engagementzyklus vor

KONTAKT

Jonas Frewert
frewert@rsbhannover.de
 0511 800 79 78 61

WARUM BIST DU EHRENAMTLICH AKTIV



Fabio Hache (18), TuS Seelze:

„Ich bin ehrenamtlich aktiv, weil mein Vater spontan das Training der E-Jugend übernommen und mich gefragt hat, ob ich mitmachen möchte. Nun leiten wir gemeinsam die E-Jugend.“

Digitale RSB-Sprechstunde vom 11.10.2022

Mitgliedergewinnung und Energiekrise im Fokus der Sprechstunde

Am 11.10.2022 hat die vierte digitale RSB-Sprechstunde des Jahres stattgefunden, zu der an diesem Abend Dagmar Ernst (Vorstand Vereinsentwicklung) und Steffen Heber (Sportreferent Vereins- und Sportentwicklung) die Vereinsvertreter:innen aus dem Regionssportbund begrüßen durften. Der Hauptfokus lag dieses Mal auf den aktuell brisanten Themen Energiekrise und Mitgliedergewinnung.

Mitgliedergewinnung

Den Anfang machte Simon Zimmermann, Projektleitung Mitgliedergewinnung beim LSB Niedersachsen, der den Anwesenden den LSB-StreamingCampus vorstellte. Dabei handelt es sich um eine kostenlose Online-Sport-Plattform, auf der unsere Sportvereine ihre Online-Sportangebote darstellen können.

Das bietet der StreamingCampus:

- Jeder unserer Vereine kann sein online Angebot in Zukunft über den Campus anbieten. Die Plattform lässt sich für den Verein individualisieren.
- Vereine können ihr Angebot auch Mitgliedern aus anderen Vereinen in Niedersachsen anbieten. Gleichzeitig können die eigenen Mitglieder an Angeboten aus der StreamingCampus Vereinswelt teilnehmen.
- Die Plattform ist für alle niedersächsischen Vereine kostenlos.

Vorteile für unsere Vereine:

- Nutzung einer kostenlosen professionellen Streaming Plattform, die individualisiert werden kann
- Erweiterung des Angebotes für die Mitglieder

- Erweiterung des eigenen Angebotes durch die Community-Angebote
- Alternatives Angebot im Fall von Hallenschließungen oder Corona Beschränkungen

Alle weiteren Informationen finden sich unter:
www.sportvereintuns.de/onlinesport

Für Fragen steht auch Simon Zimmermann von der LSB-Projektleitung Mitgliedergewinnung zur Verfügung:

Tel.: 0511 1268 218

eMail: szimmermann@lsb-niedersachsen.de

Energiekrise

Es folgte Hauptthema zwei des Abends. Nach Beratung über zwei Jahren Coronakrise und vielen Monaten ohne geregelten Sportbetrieb steht den Sportvereinen die nächste besorgniserregende Zeit bevor. Die Energiekrise trifft natürlich auch die Vereine in der Region Hannover. Sie blicken auf einen sorgenvollen Winter mit hohen Energiepreisen und massiven Sparmaßnahmen der Kommunen im Betrieb von Schwimmbädern, Sportstätten und Turn-



Tipp: Kleinmaterialien/ – maßnahmen zur Reduzierung des Energieverbrauchs (Vollfinanzierung bis 2.000€ möglich) können über das Förderprogramm "Sport vor Ort" der Lotto-Sport-Stiftung gefördert werden:

<https://www.lotto-sport-stiftung.de/aktuelles/sport-vor-ort/>

hallen. Es werden Lösungen gebraucht, um die Sportstätten nutzbar zu halten. Fakt ist jedoch, dass jeder Sportverein vor Ort auf die Energiekosten achten muss.

Wie das u.a. möglich ist, zeigte Energie- und Förderberater Christian Grubert (Vier Linden Architekten und Ingenieure), der über das Thema: „Energieeinsparungsmöglichkeiten der Vereine“ referierte und vor allem schnell umzusetzende Maßnahmen nannte. Zum Beispiel verzichtbare Elektrogeräte einfach ausschalten, abschaltbare Steckerleisten installieren und benutzen, Bewegungsmelder einrichten, Laufdauer der Zirkulationspumpe reduzieren, Sparduschköpfe einbauen, Heizkörperventile durch Behördenventile oder smarte Heizkörperthermostate ersetzen, Hydraulischer Abgleich, Umrüstung auf LED, usw.

Tipp: Mehr zum Thema findet man im Interview auf den Seiten: 27-28

O-Ton Christian Grubert: *„es ist lebensnotwendig für die Vereine jetzt Energie einzusparen, weil sie sonst Gefahr laufen ihre Strom- und Gaskosten nicht bezahlen zu können“* Anschließend wurden Fragen von ihm ausführlich aus der Runde beantwortet.

Auch der LSB bietet derzeit seinen Mitgliedern mit der kostenlosen Veranstaltungsreihe „Energie- und Kosteneinsparung bei Sportvereinen“ erste Hilfestellungen und Anregungen, um diesen Herausforderungen zu begegnen. Die Online-Veranstaltungen finden seit 04.10.2022 alle zwei Wochen jeweils dienstags um 18 Uhr statt und decken das Spektrum möglicher Handlungsansätze in den Vereinen ab.

Zusätzlich wurde auch auf die sogenannte Energieeinsparliste des LSB hingewiesen, aus welcher hilfreiche Informationen entnommen werden können.

Aber auch der gegenseitige Austausch zur aktuellen Situation bei der eigenen Vereinsarbeit ebenso wie der Hinweis auf weitere Förderprogramme und Aktionen kam natürlich nicht zu kurz. So wurde auch noch einmal auf die Online-Kampagne „#werdeTrainerIn“ von LSB und NTB hingewiesen, ebenso wie auf die Wertschätzungskampagne „Ehrenamt überrascht“ oder die RSB-Gerätebeurteilung für Sportgeräte und Automatisierungstechniken. Wenn auch Sie Interesse haben, sich unter Gleichgesinnten auszutauschen oder Themen auf dem Herzen haben, die Sie beschäftigen, laden wir Sie herzlich zur nächsten digitalen RSB-Sprechstunde ein.



Aufgrund der gemachten Erfahrungen, weisen wir für das nächste Jahr von der statischen Terminierung, jeder zweite Dienstag im Quartal, ab und haben die digitalen RSB-Sprechstunden für 2023 wie folgt angesetzt:

Di., 24.01.2023 18:30 Uhr
Di., 25.04.2023 18:30 Uhr
Di., 04.07.2023 18:30 Uhr
Di., 10.10.2023 18:30 Uhr

Dementsprechend findet die nächste Sprechstunde am Dienstag, 24. Januar 2023 um 18:30 Uhr statt. ■

INFORMATION

LSB-Veranstaltungsreihe zum Thema
Energie- und Kosteneinsparung:
<https://www.lsb-niedersachsen.de/>
www.lsb-niedersachsen.de/energie-info

Infos und Angebote zum Energiesparen:
<https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/sportentwicklung/sportstaettenbau/energieeinsparung>



Gemeinsamer Sport bringt Spaß, ...

Mitmachen, Ausprobieren, Kennenlernen!

Unser Dauerbrenner FrauenSportTag (FST) fand im September zum 17. Mal in Folge statt. Das Motto „Mitmachen, Ausprobieren und Kennenlernen“ altbekannter und neuer Sportarten und Bewegungsformen kommt bei den Frauen immer wieder gut an.

Die diesjährige Herausforderung war die kurzfristige Absage eines Referenten am Veranstaltungsmorgen. Hierfür konnte leider kein Ersatz mehr gefunden werden. So standen am Ende den 327 Teilnehmerinnen 18 der 19 geplanten Workshops zur Auswahl. Ein Dank an die Teilnehmerinnen, die sich problemlos umorientierten und an den Tanzworkshops als Ersatz teilnahmen. Viele sind nicht zum ersten Mal dabei, sondern nutzen die Gelegenheit, um mit Freundinnen Spaß zu haben, dies als Mutter-Tochter-Event zu nutzen oder auch sich Anregungen für den eigenen Verein einzuholen sowie Trends kennenzulernen. Für nur 10 € Teilnahmegebühr konnten sie einen schönen Tag im Umfeld von Gleichgesinnten erleben und etwas für die eigene Gesundheit tun. Unter den Teilnehmerinnen gibt es jedes Jahr ca. 1/4 Erstteilnehmerinnen, bei diesen

Frauen möchten wir für den Vereinssport werben. Neben den traditionellen Sportstätten beim SC Langenhagen, der Peko-Halle, dem Gymnasium und der IGS Sporthalle standen in diesem Jahr auch wieder die Räume der Gutzmannschule sowie erstmals der Volkshochschule (VHS) zur Verfügung.



Bubble Soccer

Sie hören zum ersten Mal vom FST? Dann notieren Sie sich gleich den 3. Samstag im September (16.09.2023) im Terminkalender, denn dieser ist beim RSB inzwischen fest verankert. Die Planungen beginnen bereits nach dem FST. Die Zielsetzung des RSB ist u.a. die Information über neue Sport- und Bewegungsarten, um so Teilnehmerinnen für den Vereinssport zu begeistern, die Fortbil-



Bogenschießen



Dance Yoga

... hält fit und macht glücklich!

FRAUENSport TAG



derung von Übungsleiterinnen und der Austausch untereinander.

Unser Fazit: Sport macht glücklich und Spaß – vor allem im Verein!

Der FrauenSportTag wurde gefördert vom LandesSportBund Niedersachsen aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen, der Region Hannover, sowie der BKK24. Das RSB-Team bedankt sich bei der Stadt Langenhagen und dem SC Langenhagen für die freundliche Unterstützung und die Bereitstellung der Sportstätten. ■



Slingfitness



INFORMATION

<https://www.rsbhannover.de/frauensporttag/>

KONTAKT

Petra Busche

0511 800 79 78-21

busche@rsbhannover.de



BESTE LEISTUNGEN FÜR SPORTLICH AKTIVE

Ihre Krankenkasse mit über 90 Extras – direkt bei Ihnen vor Ort!

Mit uns erhalten Sie viel mehr Leistungen, als der Standard der gesetzlichen Krankenkassen bietet. Hier finden Sie ein paar Beispiele mit konkreten Summen dahinter, die Ihre BKK24 für Sie übernimmt.

BONUSPROGRAMM

■ Sie können jedes Jahr 160 Euro kassieren.

OSTEOPATHIE

■ Wir übernehmen bis zu 360 Euro.

GESUNDHEITSREISEN

■ Wir übernehmen bis zu 160 Euro.

SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

■ Wir übernehmen bis zu 120 Euro.

PRÄVENTIONSKURSE

■ Wir übernehmen bis zu 250 Euro.

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

■ Wir übernehmen bis zu 90 Euro.



Vahdet Soysal
„Länger besser leben.“-
Regionalleiter
für die Region Hannover

**Jetzt wechseln
und profitieren!**



BKK24-ServiceCenter
Georgstraße 38
30159 Hannover



0511 8071-279



v.soysal@bkk24.de

**DIE KRANKENKASSE
MIT ÜBER 90 EXTRAS!**

www.bkk24.de/extras



Prüferseminar 2023

Auch 2023 bietet der Regionssportbund Hannover das Seminar zur Erlangung der Prüfberichtigung zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an.

Termin: Samstag, 22. April 2023
Uhrzeit: 9:30 – 16:00 Uhr (8 LE)
Ort: Sehnde
Kosten: 10,00 €

Die Teilnehmenden lernen die Abnahmebedingungen des Deutschen Sportabzeichens 2023 in Theorie und Praxis (Leichtathletik) kennen.

Dazu gehört:

- Wer kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben?
- Bedingungen in den 4 Leistungsgruppen und deren Altersklassen in Theorie und Praxis
- Sicherheit / Unfallschutz
- Organisation und Ablauf
- Bearbeitung der Prüfkarte / Erfassungskontrolle

Die Anmeldung erfolgt über das LSB-Bildungsportal; sportfreundliche Kleidung wird empfohlen. ■

ANMELDUNG

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>



Verlängerung der Prüfausweise

Prüfausweise, die zum 31.12.2022 ablaufen, wurden in Absprache mit den DSA-Beauftragten aus den Vereinen, um vier weitere Jahre verlängert. Diese werden bis zum Jahresende an die betreffenden Personen versandt. ■

Prüfkarten ...

und Urkundendateien rechtzeitig zur Bearbeitung einreichen

Da sich bekanntlich die Bearbeitung der Sportabzeichen in der Geschäftsstelle am Jahresende häuft und die Termine für die Verleihungen der Urkunden und Abzeichen am Jahresanfang anschließen, sind diese oft nur mit einem hohen Personaleinsatz zu halten.

Wir bitten deshalb die DSA-Beauftragten in den Vereinen um die zeitnahe Abgabe der Urkundendateien per Datenaustausch oder die sofortige Abgabe der vollständigen Prüfkarten.

Nur dann können wir garantieren, dass die Urkunden und Abzeichen rechtzeitig zur Verleihung wieder in den Vereinen ankommen. ■

KONTAKT

Luise Zobel
0511 800 79 78-71
zobel@rsbhannover.de



Ehrung

Der Name „Rüstig“ ist Programm



Verteilung 50G Else Rüstig Gruppenbild

Der TSV Bordenau hat seinem langjährigen Mitglied, Else Rüstig, unter Beiwohnung von Vertreterinnen des Regions-sportbundes Hannover, der 1. stellvertretenden Vorsitzenden und dem Sportabzeichen-Beauftragten des TSV Bordenau die 50. Wiederholung des Deutschen olympischen Sportabzeichens in Gold verliehen.

Else Rüstig ist mit ihren 90 Lebensjahren ein Beispiel dafür, dass Sport auch noch im hohen Alter möglich ist. Jung und Alt können sich Else Rüstig als Vorbild nehmen und gleiches ebenfalls bei der Sportabzeichen-Abnahme des TSV Bordenau versuchen zu erreichen. Else Rüstig erhielt neben der Urkunde und der dazugehörigen Nadel einen Blumenstrauß vom TSV und einen Präsentbeutel mit Geschenken vom RSB. Der TSV freut sich auf viele weitere Jahre beim Sportabzeichen mit Else Rüstig. ■

Vereins-Aktion

Barsinghausen. Getreu dem Motto Basche begeistert mit sportlichen Aktionen beteiligte sich der TSV Egestorf mit seinem Sportabzeichen-Team am 20. August in der Barsinghäuser Innenstadt mit einem kombinierten Aktions-/ Informations-Programm. Dabei wurde die Gelegenheit genutzt das Prinzip des Sportabzeichens zu erklären.



Ganz aktive Sportinteressierte nutzen spontan die Möglichkeit eine von vier Disziplinen mit Seilsprung für Koordination zu erfüllen. Somit wurde der Grundstock für die übrigen Disziplinen, Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit gelegt. Weiter geht's dann montags, 18 -19:30Uhr, auf dem A-Platz An der Ammerke in Egestorf. Es bleibt noch Zeit bis Mitte Oktober. Das Sportabzeichen-Team steht bereit. ■

WARUM BIST DU EHRENAMTLICH AKTIV



Svea Brust (22), TSG Ahlten:

„Seitdem ich ein kleines Kind bin, bin ich Mitglied im Verein und habe die unterschiedlichsten Abteilungen des Turnens durchlaufen. Angefangen beim Eltern-Kind-Turnen bis hin zur Gründung der Trampolinabteilung und dies möchte ich gerne dem Verein zurückgeben.“



Neues aus dem inklusiven Sportnetzwerk „Inklusiver Sport – Miteinander im Verein“

Update Host-Town-Programm 2023

Aktuell unterstützt die Netzwerk-Steuerungsgruppe seine Mitglieder die Special Olympics Niedersachsen (SONDS) und die Landeshauptstadt Hannover (LHH) in der Vorbereitung auf ihre Aufgabe als Host Town im Rahmen der bevorstehenden Special Olympics World Games vom 17.-25.06.2023 (www.berlin2023.org/hosttown).



Katja Thiele (LHH) in der Besprechung mit ihren Kolleg:innen der Steuerungsgruppe

Die Kommunen Langenhagen und die Landeshauptstadt Hannover haben sich letztes Jahr erfolgreich als Host Town beworben und gehören damit zu den 216 Städten in Deutschland, die sich für eine nachhaltige Entwicklung der Inklusion in Deutschland einsetzen.

Seit einiger Zeit steht fest, dass die Landeshauptstadt Hannover die italienische Delegation (ca. 150 Personen) und Langenhagen die polnische Delegation (mehr als 100 Personen) im Vorfeld der World Games zu Gast haben werden. Das Host Town Programm findet in der Zeit vom 12. bis 15. Juni 2023 statt.

Gemeinsam mit dem inklusiven Netzwerk wird zurzeit ein Programm für die Athlet:in-

nen und Begleiter:innen organisiert. Das Programm ist eine Mischung aus Begegnung, Bewegung und Erholung. Angedacht ist in diesem Rahmen auch der Austausch mit lokalen Sportvereinen und Einrichtungen der Inklusionsarbeit, die ein wichtiger Bestandteil des Programmes im Sportpark Hannover sein werden. Übrigens: Freiwillige Helfende (Volunteers) sind gefragt. Sowohl bei den World Games in Berlin als auch beim Host Town Programm vor Ort. Interessierte können sich per E-Mail beim Netzwerk melden oder direkt an die Landeshauptstadt wenden: sportundinklusion@hannover-stadt.de ■



Arbeiten Hand in Hand: Die offizielle Übergabe der Netzwerkleitung für 2022/23 – Philipp Seidel (RSB), Anne Nyhuis (SSB) übergeben offiziell die Netzwerkleitung an Katja Thiele (LHH) und David Scholz (SONDS)



David Scholz (SONDS) hat in der Steuerungsgruppe aktuell den Hut auf

INFORMATION

inklusion@sportregionhannover.de
www.sportregionhannover.de/inklusion



Modul C-30

Datum	Uhrzeit	Ort
C-30 Sport verstehen und vermitteln		
23.02.23	18:30 - 20:00	online
17.03.23	18:30 - 19:15	online
18.03.23	09:00 - 18:00	Hannover

Profil-Modul C-40

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
29.04. + 30.04.23	09:00 - 18:00	C-40 Erwachsene bewegen und begleiten Teil 1	Hannover
17.04. + 26.04.23	18:00 - 19:30	C-40 Erwachsene bewegen und begleiten Teil 2	online

Fortbildungen ÜL-C / Modul C-50 Flex

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
25.01.23	18:00 - 21:00	Instagram für Übungsleiter:innen	online
26.01.23	18:00 - 20:15	Wasserflaschen-Workout - ein effektives Ganzkörpertraining	online
04.02.23	10:00 - 14:00	Sport-Apps - Einsatz in Sportstunden	Hannover
05.02.23	10:00 - 14:00	Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien - geeignet für Jung und Alt	Hannover
02.03.23	17:00 - 21:00	Kinder zum Sport im Sportverein motivieren	online
12.03.23	09:00 - 13:00	Ausdauer mit Pfiff statt Laufen im Kreis	Hannover
15.04.23	07:30 - 12:00	Walderwachen	Barsinghausen

Lokale Qualitätszirkel (LQZ)

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
17.02.23	17:00 - 21:00	Inklusion	Hannover
09.03.23	17:00 - 21:00	Sprache lernen in Bewegung - Elementarbereich	online
16.03.23	17:00 - 21:00	Minisportabzeichen – Der spannende Heimweg	Hannover

NEU: Seminar Walderwachen

Du hast Lust, den Wald im Morgengrauen mit allen Sinnen zu erleben? Möchtest trendigen Schlagworten wie Naturerfahrung, Achtsamkeit und Wahrnehmung auf den Grund gehen?

Dann haben wir für Dich genau das richtige Seminarangebot:

Am Samstag, 29. April 2023 bieten wir Dir die Möglichkeit, die entspannenden, heilenden und gesundheitsförderlichen Aspekte der Natur in verschiedenen Angeboten auszuprobieren und geben Anregungen für die eigene sportliche Freizeitgestaltung in der Natur. ■

Interesse geweckt? Dann melde Dich über das LSB-Bildungsportal an.

ANMELDUNG

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

KONTAKT

Luise Zobel

0511 800 79 78-71

zobel@rsbhannover.de



Weitere Veranstaltungen

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
18.03.23	09:00 - 18:00	Sportabzeichenprüferseminar	Hannover
22.04.23	09:00 - 18:00	Sportabzeichenprüferseminar	Sehnde

Fortbildungen: ÜL-B

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
12.02.23	09:30 - 12:30	Vegane Ernährung im Sport	online
20.02.23	18:00 - 19:30	Gesundheitssport im Verein – Vorteile für ÜL / Verein	online
03.03.23	17:00 - 21:00	Schatztruhe Bewegung für das kindliche Gehirn	Hannover
04.03.23	09:00 - 16:00	Sturzprävention: Einweisung in das standardisierte Kursprogramm	Hannover
15.04.23	09:30 - 16:30	Laufen natürlich gesund	Hannover
22.04.23	09:00 - 18:00	Trends im Gesundheitssport	Hannover
23.04.23	14:00 - 18:00	Können macht stark – Resilienz für Kinder	Hannover

Fortbildungen: Qualifix

Datum	Uhrzeit	Preis	Thema	Ort
17.01.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung	Hannover
25.01.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Beitragsmanagement	online
01.02.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Kampagnenplanung für Vereine	online
08.02.23	18:00 - 20:15	10,00 €	Vereinssoftware DFBnet Verein - Für (neue) Anwender:innen in DFBnet Verein	Hannover
16.02.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Beschäftigung im Sportverein	online
18.02.23	10:00 - 17:00	25,00 €	Social Media für Vereine	Hannover
20.02.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Interne Kommunikation für Vereine	online
22.02.23	18:00 - 22:00	10,00 €	Datenschutz im Sportverein	online
23.02.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Vereinssoftware DFBnet Finanz - Finanzbuchhaltung	online
01.03.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Als Führungskraft entscheiden - das Geheimnis kluger Entscheidungen	online
02.03.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Haftung 1	online
08.03.23	18:00 - 20:15	10,00 €	Vereinssoftware DFBnet Verein - Für Expert:innen in DFBnet	online
15.03.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Leichte Sprache im Verein	online
21.03.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Störungen und Konflikte	online
18.04.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Vereine und Kooperationen	online
20.04.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Mitgliedermanagement 4.0	online
22.04.23	10:00 - 17:00	25,00 €	Sportfotografie	Sehnde
26.04.23	18:00 - 21:00	10,00 €	Haftung 2	online

online = LSB Online Campus
 Die online-Seminare finden über einen Link auf der Plattform ZOOM statt. Eine zusätzliche Anmeldung ist nicht erforderlich

KONTAKT
 Felix Decker
 0511 800 78 79-41
decker@rsbhannover.de



Seminare zur Mitglieder- verwaltung



Für (neue) Anwender von der DFBnet
Verein Mitgliederverwaltung - Präsenz

Datum 08. Februar 2023
Uhrzeit 18:00 – 20:15 Uhr



Seminarkosten: 10 €

Sie arbeiten neu in der Mitgliederverwaltung von DFBnet Verein oder sind noch unsicher im Umgang der vielen Möglichkeiten? - Dann sind sie hier genau richtig!

In diesem Seminar beschreiten wir erste Schritte von der Mitgliederverwaltung bis zum Beitragseinzug, der Rechnungsstellung und der Bestandserhebung sowie möglichen Auswertungen und Listen. ■

Für Experten der DFBnet Verein
Mitgliederverwaltung - online

Datum 08. März 2023
Uhrzeit 18:00 – 20:15 Uhr



Seminarkosten: 10 €

Im Seminar für Experten nimmt unsere Referentin die Themen und Anregungen von den Teilnehmenden auf und gestaltet das Seminar so, dass an diesem Abend möglichst keine Fragen offenbleiben und allen Anwesenden in ihrer täglichen Arbeit im Verein geholfen werden kann. ■

KONTAKT

Luise Zobel
0511 800 79 78-71



WIR ÜBERNEHMEN FÜR SIE:

MITGLIEDERVERWALTUNG
BUCHHALTUNG
PERSONALABRECHNUNG

www.ssb-hannover.de · www.rsbhannover.de



Servicegesellschaft SportRegion

Hannover UG (haftungsbeschränkt)

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 · 30169 Hannover
Tel. 0511 1268-5300 (SSB) · Tel. 0511 8007978-0 (RSB)

Bildungsangebote Sportjugend

Datum	Uhrzeit	Preis	Thema	Ort
04.-11.03.23	ganztags	420 €	Winterlehrgang in Österreich	Ötztal
25.- 28.03.23	09:00 - 16:00	40 €	Sportassistenten	Wunstorf
31.- 07.04.23	ganztags	150 €	Juleica-Ausbildung	Norderney

Infoveranstaltung „Geschützter Raum Sportverein“

Kooperation SportRegion und Fachberatungsstelle Violetta



Bereits seit längerem beschäftigen sich die Verantwortlichen der Sportjugend in der SportRegion mit dem hochaktuellen Thema „Prävention sexualisierter Gewalt im Sport“. In diesem Zusammenhang hat am 08.11.2022 wieder eine Informationsveranstaltung, als Präsenzveranstaltung, für alle Interessierte aus den Sportvereinen der SportRegion in Zusammenarbeit mit der Fachberatungsstelle Violetta stattgefunden.

Julia Wiebigke als Präventionsfachkraft in der Beratung konnte detailliert Formen und Auswirkungen von übergriffigem Verhalten im und durch den Sport darstellen. Schnell wurde deutlich, dass insbesondere auch das organisatorische und personelle Umfeld im Sportverein ein erhebliches Gefährdungspotenzial sein können. Dies sollte für die Praxis im Umgang mit Kindern und Jugendlichen im Sport besonderes Verantwortungsbewusstsein bedeuten.

Dagmar Ernst vom Regionssportbund erläuterte praxisnah, an welcher Stelle Schutzkonzepte im Sport wirksam werden können. Zudem wurde deutlich, welche Schritte inter-

essierte Sportvereine gehen können, um ein solches Schutzkonzept zu erarbeiten.

Wichtig ist den Projektverantwortlichen dieser Veranstaltung, dass „sexualisiertes Verhalten im Sport“ in der Öffentlichkeit als Thema präsenter wird und sich alle Beteiligten in den Sportvereinen ihrer individuellen Verantwortung bewusst werden. Eine größtmögliche Sensibilisierung im organisierten Sport soll unbedingt dabei helfen, mögliche zukünftige Fälle zu verhindern und den potenziell Betroffenen Gehör zu verschaffen.

Bei weiteren Fragen zu dieser Thematik freuen sich die Verantwortlichen über einen persönlichen Kontakt zu Ihnen und Euch! Melden Sie sich gerne unter den genannten Kontaktmöglichkeiten. ■

INFORMATION UND ANMELDUNG

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/24623>



Aus 18 Mannschaften

Willkommen im Team!

Ein herzliches Hallo an Alle!

Ich möchte hier in der Sport-Info die Möglichkeit nutzen, mich vorzustellen.

Mein Name ist Maurice Pyttlik und seit dem 01.09.2022 absolviere ich mein Bundesfreiwilligendienst (BFD) beim RSB Hannover und der Sportjugend.

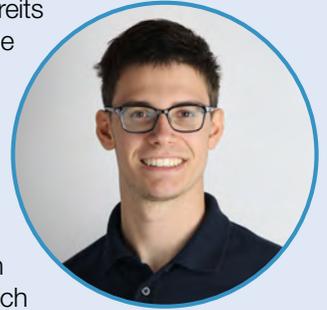
Ich bin 19 Jahre alt und habe im Sommer 2022 mein Abitur an der Leibnizschule Hannover gemacht.

Sport gehört zu meinen Lieblingsfreizeitbeschäftigungen und hierbei insbesondere Ballsportarten. Momentan spiele ich beim TV Grün-Weiss Hannover Tennis. Das BfD beim Regionssportbund ermöglicht mir, die Tennisassistenten zu erwerben und mich danach sogar für die Übungsleiter C-Lizenz anzumelden. Ein wenig Praxiserfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen kann ich über eine Kletter-AG sammeln, die immer mittwochs an einer Grundschule in Hannover stattfindet. Darüber hinaus habe ich über mein Freiwilligenjahr beim RSB die günstige Möglichkeit „hinter die Kulissen“ des organisierten Sports zu blicken und sowohl bei den administrativen

Aufgaben als auch bei der Öffentlichkeitsarbeit zu helfen. Zwei Veranstaltungen konnte ich bereits mitbegleiten und freue mich auf das weitere Mitorganisieren von Veranstaltungen.

Das kommende Jahr wird mir hoffentlich zeigen, ob ich eine Ausbildung oder ein Studium im Bereich Sport anstreben sollte.

In diesem Sinne freue ich mich darauf, im Rahmen meiner Tätigkeit Ihre Bekanntschaft zu machen, viele nützliche Erfahrungen zu sammeln und dem RSB-Team bei seinen Aufgaben zu unterstützen. ■



Maurice Pyttlik, Bundesfreiwilligendienstleiter

Verleih Sportjugend

Die Sportjugend des RSB hat einige Gerätschaften angeschafft, die Sie Ihren Vereinen gegen kleines Geld zur Verfügung stellen möchte. Das Angebot reicht von einer Slushimashine über eine Schwarzlichtanlage bis hin zu einer XXL-Fußballdartscheibe. Gucken Sie einfach mal rein unter:

<https://www.rsbhannover.de/angebote/sportjugend/verleih/>

Bitte beachten Sie, dass wir nur an Vereine verleihen und nicht an Privatpersonen. Über Anfragen anderer Einrichtungen entscheidet der Jugendausschuss. ■

#DenkSport

1. Gegen wen spielt die deutsche Nationalmannschaft in der diesjährigen Fußball WM in der Gruppenphase?
2. Wie heißt unser RSB BfDler?
3. Wer hat wo und wann den aktuellen Marathon-Weltrekord aufgestellt und mit welcher Bestzeit?
4. Wann und wo findet das nächste Jahr der FrauenSportTag statt?

Der Entdeckertag in Gailhof - ein voller Erfolg!

Auf dem diesjährigen Entdeckertagfest in Gailhof war das Mini-Sportabzeichen ein echter Renner. Viele Minis haben sich ein Mini-Sportabzeichen verdient. Beim Geburtstag von Frau Eule haben die Kleinen ihre Ge-



Der Sportjugendausschuss bot im Rahmen des Entdeckertages wieder viele Mitmachangebote in Gailhof an.

schicklichkeit bewiesen. Durch das Suchen von Bällen in Wäldern, das Verstecken derer durch Wurfgeschick, das leise Tappen über das Moosfeld oder wie bei uns genannt Balance auf den Riverstones. Nach den körperlichen Anstrengungen mussten die Reisenden sich vor dem weiteren Weg erst einmal stär-



Slackline

ken. Große Apfelbäume waren nun das Ziel der kleinen Abenteurer. Es ging daran die Sprungkraft zu testen. Mit einem kräftigen Sprung ging es darum sich eine Wäscheklammer von der Wäscheleine zu schnappen. Um den reißenden Fluss zu überqueren musste nun balanciert werden. Auf einem Tau oder der Slackline, das war egal. Aber durch die



Fluss-Steine



Seilspringen



Gruppenaufgabe: Langski

Hilfestellung mit einem am Baum befestigten Seil, behielten die Kinder das Gleichgewicht und meisterten auf diese Aufgabe bravourös. Über das große, lange Feld gelangte man mit einem sportlichen Bauchrutscher über Sitzbänke. Nun vor der letzten großen Aufgabe stehend, waren alle Kinder mutig genug per Rolle den großen Berg zu überqueren, um Frau Eule an ihrem Ehrentag zu besuchen. Extra für die Kleinen: Ein gesammelter Ball durfte mit nach Hause genommen werden. Ein Highlight war das Popcorn: Es wurde so viel Popcorn zu einem günstigen Preis verkauft, dass am Ende Notbehältnisse wie z.B. Tupperware oder aus Papier gebastelte Tüten das Gebot der Stunde waren.

Ein unbeschwertes Klima mit vielen netten Kindern und Leuten hat den Tag zu einem lockeren Event für alle Beteiligten gemacht, wo Spaß ganz oben auf der Liste stand. ■

INFORMATION

<https://www.sportregionhannover.de/de/sportentwicklung/veranstaltungen/entdeckertag/>



Vollversammlung der Sportjugend Niedersachsen

Am 8. und 9. Oktober 2022 hat die jährliche Vollversammlung der Sportjugend Niedersachsen im Hotelpark Soltau stattgefunden.

Mitglieder:innen der Sportjugenden aller niedersächsischen Sportbünde hatten die Möglichkeit, sich auf der zweitägigen Hybridveranstaltung kennenzulernen, auszutauschen, etwas mit und von Anderen zu lernen und sich sportpolitisch zu engagieren. ■

<https://www.sportjugend-nds.de/>



Die Sportjugend im RSB vertreten die Ausschussmitglieder Florian Aichmeier und Luca Rustein (nicht im Bild).

Soziale Talente im Sport 2022

Die Nominierten

Es ist so weit! Alle Nominierten beider Altersklassen (14-17 Jahre und 18-21 Jahre) für den ehrenhaften Wettbewerb der Sportjugend der SportRegion Hannover „Soziale Talente im Sport 2022“ stehen fest. Nominiert wurden von ihren Vereinen 29 Jugendliche aus der gesamten Region Hannover, die nun zur Abstimmung bereitstehen.

Seit Mittwoch, 09.11. (12 Uhr) bis einschließlich Sonntag, 18.12. kann jeder über die Homepage der SportRegion Hannover seine Favoriten aus den Nominierten-Pools beider Altersklassen auswählen und ihm oder ihr mit seiner Stimme weiterhelfen. An-

fang Februar 2023 erhalten im Rahmen einer Feierstunde die Erstplatzierten im Kreise aller Nominierten und geladenen Gäste eine besondere Würdigung. Selbstverständlich werden alle Ehrenamtlichen für ihre Arbeit geehrt.

Eine Übersicht der Nominierten mit Portraitbildern sowie die dazugehörigen Steckbriefe findet ihr wie immer auf der Unterseite der SportRegion (siehe INFO-Block). ■



Junges Ehrenamt darf nicht als selbstverständlich angesehen werden, sondern verdient Respekt und Anerkennung!

Die Durchführung wird durch die Förderung aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen, der Sparkasse Hannover sowie des Sportgeschäfts SPORT HAEUSER realisiert.

Hör-Tipp



INFORMATION

www.sportregionhannover.de/de/sportjugend/soziale-talente-im-sport



Haus des Sports

IMPRESSUM

Sport-Info 4/22

Verteilungsgebiet: Region Hannover

Auflage: 2.100

Herausgeber / Verleger:

Regionssportbund Hannover e.V.

V.i.S.d.P.

Ulf Meldau

Koordination

Philipp Seidel

Luise Zobel

Redaktion

Florian Aichmeier, Petra Busche,
Felix Decker, Jonas Elbeshausen,
Dagmar Ernst, Jonas Frewert, Hilke Haeuser,
Steffen Heber, Pepe Langkopf, Ulf Meldau,
Maurice Pyttlik,
Philipp Seidel, Luise Zobel

Für nicht von uns verfasste Berichte und Texte
wird keine Gewähr übernommen.

**Bezugspreis ist durch Mitgliedsbeitrag
abgegolten.**

Umweltdruckhaus Hannover GmbH
Klusriede 23, 30851 Langenhagen
0511 47 57 67-0
www.umweltdruckhaus.de

ANSCHRIFT

Regionssportbund Hannover e.V.
„Haus des Sports“
Maschstraße 20
30169 Hannover

0511 800 79 78-0
info@rsbhannover.de
www.rsbhannover.de

@RSBHannover



Podcast ON'R'

anchor.fm/rsbhannover

Geschäftszeiten

Montag bis Mittwoch
8:00 – 16:00 Uhr

Freitag
8:00 – 13:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Die Sport-Info auch im pdf-Format:

DOWNLOAD

www.rsbhannover.de
→ Angebote
→ Öffentlichkeitsarbeit
→ Sport-Info/Berichtsheft



Redaktionsschluss für die nächste Sport-Info: 01.03.2023

Sport-Info Versand

Jeder Verein erhält bis zu vier Exemplare der Sport-Info, die automatisch an die Funktionen: **Postanschrift, Vorsitzende:r, Schatzmeister:in und Jugendwart:in** gesendet werden, wenn die Funktionen im Intranet des LSB registriert sind. Eine individuelle Zusendung an andere Funktionäre ist technisch leider nicht mehr möglich.



Gedruckt mit Biofarben auf Recyclingpapier.



FAMILIENSPORTTAG

03. JUNI 2023

Ausrichter gesucht!



Möchten Sie gemeinsam mit dem RSB-Team auf Ihrer Sportanlage am Samstag, 03.06.2023 einen Familiensporttag durchführen?

Dann melden Sie sich gerne bei uns!

<https://www.rsbhannover.de/familienporttag/>

Unterstützt von:



KONTAKT
Luise Zobel
zobel@rsbhannover.de
0511 800 79 78-71
Regionssportbund Hannover e.V.
Maschstraße 20
30169 Hannover





12. Sportkongress Frühjahr 2023

Vormerken!

Im Frühjahr 2023 findet der 12. Sportkongress statt.

Für die drei Foren sind aktuell folgende Themenschwerpunkte geplant:

- Energie
- Ehrenamt
- Digitalisierung



Scan mich!

Und natürlich sind neben unseren Referent:innen wie immer auch wieder alle Teilnehmer:innen herzlich dazu eingeladen, sich aktiv zu beteiligen und an Lösungen mitzuarbeiten. Die Ausschreibung mit Termin und Anmeldeformular wird den Vereinen und Kommunen im Februar 2023 zur Verfügung gestellt.

www.rsbhannover.de