

pressemitteilung

Freitag, 30. Juni 2023

18. FrauenSportTag des Regionssportbundes Hannover am 16.09.2023

Unser großes Sportfestival für Frauen am Ende eines Sommers wird volljährig!

Das RSB-Team bietet am 3. Samstag im September (16.09.2023) wieder das beliebte Angebot für Frauen ab 16 zum Mitmachen, Ausprobieren und Kennenlernen in Langenhagen an. Nach drei Tagen sind bereits 258 Plätze vergeben. – Dies bestärkt die Organisatoren in der Empfehlung an alle Interessierten sich möglichst frühzeitig anzumelden.

„Wir freuen uns sehr und bedanken uns herzlich über das überwältigende Interesse an unserem großen Sportfestival am Ende des Sommers! In diesem Jahr haben wir Kapazitäten für ca. 450 Teilnehmerinnen. Neu im Angebot sind in diesem Jahr neben dem Restart der Kinderbetreuung durch das Mehr-Generationen-Haus Langenhagen eine kleine Abschlussveranstaltung für alle, die mit uns und anderen Teilnehmerinnen bei einem Kaltgetränk und einer Kleinigkeit zu essen ins Gespräch kommen wollen. Dieses Angebot ist freiwillig, muss aber aus organisatorischen Gründen im 5. Zeitfenster hinzugebucht werden.“

Petra Busche

Unverändert ist, dass jede Frau ab 16 Jahren mitmachen kann und eine Vereinszugehörigkeit nicht erforderlich ist. Dieses Jahr wartet wieder ein ausgewogenes und anregendes Angebot aus 20 bewährten und neuen Sportarten und Bewegungsformen darauf, am 16.09.2023 ausprobiert zu werden! Alle Workshops werden wie gewohnt auf der Homepage in Kurzform erklärt.

Der Teilnahmebeitrag von 15,- € beinhaltet das Workshopangebot sowie die Getränkeversorgung während der Veranstaltung. Tipp: Teilnehmerinnen bekommen von unserem Partner der BKK24 die Gebühr zurückerstattet, wenn sie bei ihrer Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ mitmachen. Das geht bequem online: www.bkk24.de/lb/ oder auch vor Ort am Infostand auf dem SCL-Parkplatz!

Hinweis: In diesem Jahr wird es wieder eine kostenfreie Betreuung für Kinder im Alter von 3 bis 8 Jahren geben.

Ablauf 2023

- Im Angebot stehen 20 verschiedene Workshops, jede Frau kann 3 auswählen.
- Die Anmeldung erfolgt über das Online-Formular im LSB-Bildungsportal. Den Link dahin findet man wie gewohnt über die Veranstaltungsseite: www.rsbhannover.de/frauensporttag.
- Beginn der Veranstaltung sowie Start für den 1. Workshop ist 10:00 Uhr.
- Mit dem 3. Workshop endet das sportliche Angebot um 14:00 Uhr.
- Das offizielle Ende ist um 15:30 Uhr nach dem „4. Workshop“, einem lockeren Austausch aller Beteiligten mit Kaltgetränken und Snacks.

Alle aktuellen Infos zum Programm sowie Kontaktdaten für Rückfragen findet man auf der Veranstaltungsseite: www.rsbhannover.de/frauensporttag

[Der FrauenSportTag wird gefördert vom LandesSportBund Niedersachsen aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen, der Region Hannover, sowie der BKK24. Das RSB-Team bedankt sich bei der Stadt Langenhagen und dem SC Langenhagen für die freundliche Unterstützung und die Bereitstellung der Sportstätten sowie beim Mehr-Generationen-Haus für das Angebot zur Kinderbetreuung.]

Kontaktdaten:

Regionssportbund Hannover e.V.

HAUS DES SPORTS
Maschstraße 20
30169 Hannover

Philipp Seidel

Tel: (0511) 800 797 8-31
Fax: (0511) 800 797 8-81
E-Mail: seidel@rsbhannover.de
Web: www.rsbhannover.de